

Rumano

www.periodicoelrumano.es

facebook.com / PeriodicoRumano

Anul VII / NR. 157 / 24 pagini / 19 noiembrie 2015

en España

ACUM POȚI BENEFICIA DE CONSULTANȚĂ/
ASISTENȚĂ ÎN LIMBA ROMÂNĂ OFERITĂ DE

AVOCAT ROMÂN

- 1 Litigii de muncă și accidente de trafic
- 2 Dación en pago
- 3 Cazuri de divorț, custodie copii
- 4 Asistență juridică în cauze penale
- 5 Recunoaștere și executare silită de sentințe

Manuela Puscasu (Avocat înscris în Baroul Madrid)
Calle Doctor Esquerdo nº 23, 1º exterior Derecha, Madrid
Metro Manuel Becerra (liniile 2 și 6). Tel: 686 183 527.



ZIAR ROMÂNESC GRATUIT / EL PERIÓDICO DE LOS RUMANOS EN ESPAÑA

Sărbătorește Ziua Națională a României în Torrejón de Ardoz!



Vino duminică, 29 noiembrie 2015, să sărbătorim Ziua Națională a României împreună, pe muzica artiștilor Adi Neamțu, Anca Mărginean, Sânziana Ștefan, Niculina Stoican, Alexandru Brădățan, între orele 12:00-22:00 în Recinto Ferial din Torrejón de Ardoz (C/ Luna s/n). ➔ 11

ACTUALITATE ➔ 8

Comisia Europeană a acceptat candidatura orașului Arad pentru titlul "Capitală Verde a Europei" în 2018



Foto: flickr.com

CAMPANIE ➔ 14

Uniunea Muncitorilor Români desfășoară o Campanie de promovare a produselor românești

ACTUALITATE ➔ 3

Atentate la Paris: În jur de 20 de cetățeni străini uciși, printre care doi români

ACTUALITATE

Întâlniri de afaceri la Madrid ale misiunii economice românești, în perioada 15-20 noiembrie 2015



Șapte companii românești din sectorul industrial participă la o misiune economică în Spania în 15-20 noiembrie 2015, organizată de Min. Economiei, Comerțului și Turismului în colaborare cu ANEIR, program pregătit cu sprijinul Biroului de Promovare Comercial-Economică al Ambasadei României la Madrid. ➔ 2



107,7 FM

Radio Românul

radioromanul.es
Publicitate: 91 877 10 12

INSTITUȚII ALE STATULUI ROMÂN ÎN SPANIA

Ambasada României în Regatul Spaniei

Adresa: Avenida de Alfonso XIII, nr. 157, 28016 Madrid

Tel.: +34 913501881 (5 linii)
Atașat pe probleme de muncă și sociale:
+34 913507356; Fax: +34 913452917
E-mail: secretariat@embajaderumania.es
Web: http://madrid.mae.ro

Secția Consulară a Ambasadei României la Madrid

Adresa: Av. de la Albufera, nr. 319, 28031 Madrid

Tel.: +34 917344004 (5 linii)
Fax: +34 914165025
E-mail: contact@informaticonsulare.ro
Informațiile consulare: secretariado@consuladoderumania.es;

Preluare cereri de pașaport: luni-joi, 9.00-15.00.

Eliberare pașapoarte: luni-joi, 14.30-16.30. Pentru programări pașapoarte: secretariado@consuladoderumania.es (doar cu motive întemeiate)

Pentru obținerea unui titlu de călătorie nu este nevoie de o programare prealabilă.

Telefon de urgență: cazuri de deces sau accidente rutiere +34 649656032

Program de lucru cu publicul: luni-joi, 9.00-17.00; vineri 9.00-16.00

Jurisdicție: Comunitatea Autonomă Madrid, Castilia și León (Avila, Burgos, Leon, Palencia, Salamanca, Segovia, Soria, Valladolid, Zamora), Insulele Canare (Las Palmas, Santa Cruz de Tenerife).

Institutul Cultural Român-Madrid

Adresa: Plaza de la Lealtad, nr. 3, entreplanta derecha, 28014 Madrid

Tel.: +34 917589566
Fax: +34 915590135
E-mail: icrmadrid@icr.ro
Web: www.icr.ro/madrid/
Program: luni-vineri, 9.00-17.00

Consulatul General al României la Barcelona

Adresa: C/ San Juan de la Salle, nr. 35 bis, 08022 Barcelona (Intrare pentru public: Alcoy 22)

Tel.: +34 934 181 535; +34 934 340 220; +34 934 344 223
Fax: +34 934 341 109
Web: http://barcelona.mae.ro
E-mail: consuladogeneralenbarcelo@telefonica.net

Telefon de urgență: cazuri de deces sau accidente rutiere +34 661 547 853

Jurisdicție: Catalonia (Barcelona, Girona, Lerida, Tarragona), Insulele Baleare.

Program de lucru cu publicul: luni-vineri, 09.00-17.00 (09.00-14.00 depunere cereri; 15.30-16.30 eliberare documente).

Consulatul General al României la Sevilla

Adresa: Avenida Manuel Siurot, nr. 30, 41013 Sevilla

Tel.: +34 954 233 243; +34 954 624 070; +34 954 230 947; +34 954 624 053
Fax: +34 954627108
E-mail: secretariat@cgro Sevilla.e.telefonica.net

Web: http://sevilla.mae.ro

Telefon de urgență: cazuri de deces sau accidente rutiere +34 648212169

Jurisdicție: Andaluzia (Huelva, Cádiz, Málaga, Sevilla, Córdoba, Jaén, Granada), Regiunea Murcia, Ceuta, Melilla.

Program de lucru cu publicul: luni-vineri (09.00-14.00 depunere cereri, 15.30-16.30 eliberare documente).

Consulatul General al României la Bilbao

Adresa: Plaza Circular, nr. 4, 48001 Bilbao

Tel.: +34 944245177
Fax: +34 944245405
E-mail: cgrumaniabilbao@telefonica.net
Web: http://bilbao.mae.ro

Telefon de urgență: cazuri de deces sau accidente rutiere +34 608956278

Jurisdicție: Țara Bascilor (Alava, Guipuzcoa, Vizcaya), Navarra, La Rioja, Principatul Asturia, Cantabria, Galicia (La Coruña, Lugo, Orense, Pontevedra).

Program de lucru cu publicul: luni-joi (09.30-14.30 depunere cereri, 16.00-17.00 eliberarea documentelor); vineri (09.30-11.30 preluare cereri și eliberare documente pentru minorii aflați sub tutela autorităților spaniole, 11.30-13.00 depunerea jurământului de credință pentru obținerea cetățeniei române, 14.00-15.30 oficiere căsătorii, probleme cetățenie, audiențe etc. - cu programare, 15.30-16.30 vize - cu programare).

Consulatul României la Zaragoza

Adresa: C/ Camino de Las Torres, nr. 24, 50008 Zaragoza (Intrare pentru public: prin spatele clădirii, fostul sediu al INEM)

Tel.: +34 976481429
Fax: +34 976481779
E-mail: consulat@zaragoza.ro

Web: http://zaragoza.mae.ro

Telefon de urgență: cazuri de deces sau accidente rutiere +34 663814474

Jurisdicție: Comunitatea Autonomă Aragon - provinciile Zaragoza, Huesca și Teruel.

Program de lucru cu publicul: luni-vineri (9.00-14.00 depunere cereri, 16.30-17.00 eliberare documente).

Consulatul României la Castellón de la Plana

Adresa: Avenida de Valencia, nr. 144, 12006 Castellón de la Plana (esq. con Rambla de la Viuda)

Tel.: +34 964216172; +34 964206764;
+34 964216171; +34 964203331; +34 964203234
Fax.: +34 964257053
E-mail: secretariat@consulcastellon.e.telefonica.net

E-mail: (informații servicii consulare): info@consulcastellon.e.telefonica.net

Web: http://castellon.mae.ro

Telefon de urgență: cazuri de deces sau accidente rutiere +34 677842467

Jurisdicție: Comunitatea Valenciană - provinciile Valencia, Castellón și Alicante.

Program de lucru cu publicul: luni-joi (09.00-13.30 depunere cereri, 15.00-16.30 eliberare documente); vineri (09.00-11.30 preluare documente, 12.00-13.00 eliberare documente, 14.00-15.30 oficiere căsătorii, probleme cetățenie, audiențe etc. - cu programare, 15.30-16.30 vize - cu programare).

Consulatul României la Ciudad Real

Adresa: C/ Mata, nr. 37, 13004 Ciudad Real

Tel.: +34 926226825
Fax: +34 926231170
E-mail: ciudadreal@mae.ro

Web: http://ciudadreal.mae.ro

Telefon de urgență: cazuri de deces sau accidente rutiere +34 609513790

Jurisdicție: Castilla-La Mancha (Toledo, Ciudad Real, Albacete, Cuenca, Guadalajara), Extremadura (Caceres, Badajoz).

Program de lucru cu publicul: luni-vineri (09.00-14.00 depunere cereri, 16.00-17.00 eliberare documente); vineri, 14.00-17.00, pot fi programate audiențe, oficiere căsătorii, depuneri jurământ, vizite penitenciare etc.

Viceconsulatul României la Almería

Adresă: Carretera Huércal de Almería, nr. 46, 04009 Almería

Tel.: +34 950 625963; +34 950 624769
Fax: +34 950 145217

E-mail: almeria@mae.ro; contact@informaticonsulare.ro

Web: http://almeria.mae.ro

Telefon de urgență: cazuri de deces sau accidente rutiere +34 682 733 408

Jurisdicție: Almería

Program de lucru cu publicul: luni-joi (09.00-14.00 depunere cereri, 16.30-17.00 eliberare documente).

Atentate la Paris: În jur de 20 de cetățeni străini uciși, printre care doi români



Foto: libertatea.ro

În jur de 20 de cetățeni străini se numără printre cei uciși în atentatele de vineri seară (n.r. - 13 noiembrie) de la Paris, al căror bilanț anunțat duminică a ajuns la 129 de morți și 352 răniți, informează AFP, preluat de AGERPRES.

Printre străinii care și-au pierdut viața în atacurile sângeroase din capitala Franței figurează și doi cetățeni români - conform autorităților de la București.

Potrivit AFP, 89 de persoane au fost ucise vineri noaptea la sala de spectacole Bataclan, una lângă Stade de France și restul de 39 pe terasele a patru cafele și restaurante din estul Parisului.

Amplă operațiune antiteroristă în nordul capitalei franceze

Poliția franceză a lansat miercuri dimineață (n.r. - 18 noiembrie) o operațiune la

Saint-Denis, la periferia nordică a Parisului, care l-a vizat pe Abdelhamid Abaaoud, creierul atentatelor comise vineri trecută în capitala Franței și soldate cu 129 de morți și cel puțin 350 de răniți, relatează Reuters și DPA, conform AGERPRES.

Surse ale poliției franceze au declarat că este o mare probabilitate ca Abdelhamid Abaaoud (în vârstă de 27 de ani) să se afle într-un apartament din Saint-Denis situat în

apropierea Stade de France, unul dintre obiectivele vizate de atentatele teroriste de vineri trecută. Potrivit AFP, raidul l-a vizat și pe cel mai recent suspect în urma atacurilor de la Paris din 13 noiembrie. Un bărbat neidentificat, despre care presa a relatat prima dată marți, că ar fi al nouălea suspect în atentatele de vineri noaptea din capitala franceză.

Un alt urmărit este Salah Abdeslam (în vârstă de 26 de ani), pe numele căruia Belgia a emis duminică un mandat de arestare internațional. Francezul născut la Bruxelles ar putea fi și unul dintre atacatorii de la Paris. Un frate de-al său, Ibrahim Abdeslam (31 de ani), care a trăit în cartierul bruxelles Molenbeek, s-a aruncat în aer, vineri noaptea, la restaurantul Comptoir de pe bulevardul Voltaire din Paris. Despre el s-a aflat că era prieten cu Abdelhamid Abaaoud, presupusul creier al unor atentate dejucate de poliție în luna ianuarie la Verviers, în estul Belgiei, conform sursei citate.

Avocatul Poporului, mesaj adresat copiilor nevzători



Foto: commons.wikimedia.org

Avocatul Poporului, Victor Ciorbea, a arătat într-un mesaj transmis cu ocazia Zilei internaționale a educației copiilor nevzători, că dorește să ofere un mesaj de speranță, de încurajare și sentimentele sale de respect „câre toți cei care văd cu inima și simt cu întreaga ființă”.

„Prin marcarea Zilei internaționale a educației copiilor nevzători se dorește atenționarea și sensibilizarea opiniei publice asupra problemelor cu care se confruntă această categorie socială. Deficiențele de vedere pot reprezenta un obstacol dificil pentru construirea unei cariere și a unei vieți normale. Cu ocazia acestei zile importante aș dori să ofer un mesaj de speranță, de încurajare și sentimentele mele de respect către toți cei care văd cu inima și simt cu întreaga ființă”, arată, în mesajul său, Victor Ciorbea, conform AGERPRES.

Potrivit sursei citate, Ziua internațională a educației copiilor nevzători se celebrează, din 1946, pe 13 noiembrie, ziua în care s-a născut pedagogul francez Valentin Haüy (1745-1822), cel care a întemeiat, în 1784, la Paris, prima școală pentru nevzători din lume, mai spune sursa citată.

Rumano

EL RUMANO EN ESPAÑA
publicație bilunară gratuită

www.elrumano.net
marketing@elrumano.net

GRAFICĂ & MACHETARE:

DAN TÖLGYI

PUBLICITATE & MARKETING:

Tel: 691 324 599
Tel: 91 877 10 12
marketing@elrumano.net

DISTRIBUȚIE:

Tel: 691 324 599

Produce și editat de
TEIAMEA SL
Depósito Legal M-1154-2015

Întâlniri de afaceri la Madrid ale misiunii economice românești, în perioada 15-20 noiembrie 2015

Șapte companii românești din sectorul industrial participă la o misiune economică în Spania în perioada 15-20 noiembrie 2015, organizată de Ministerul Economiei, Comerțului și Turismului în colaborare cu Asociația Exportatorilor și Importatorilor din România (ANEIR), informează printr-un comunicat de presă Ambasada României în Regatul Spaniei.

Programul misiunii a fost pregătit cu sprijinul Biroului de Promovare Comercial-Economică al Ambasadei României la Madrid, respectiv al celui din Barcelona. Misiunea economică include următoarele companii producătoare și exportatoare de echipamente și componente industriale: Radox (www.radox.ro), Rocotherm (www.rocotherm.ro), Fibrex



(www.fibrexco.ro), PanoSol Power (www.panosol.ro), Ecohornet (www.ecohornet.ro), Cemacon (www.cemacon.ro), Soran Enterprise (www.soran-enterprise.com), alături de Asociația Națională a Exportatorilor și Importatorilor din România (www.aneir-opce.ro).

Programul misiunii economice a început în 16 noiembrie cu Forumul de afaceri România

- Spania organizat la Camera de Comerț din Madrid, pe parcursul căruia s-a făcut o prezentare a mediului de afaceri din România, au fost evidențiate avantajele competitive ale produselor românești din sectorul industrial, fiind prezentată oferta de export și cooperare a companiilor românești în producția de sisteme de climatizare, obiecte și instalații

sanitare, centrale pe peleți, piscine, panouri solare și materiale de construcții. Au urmat întâlniri B2B între reprezentanții companiilor românești și oameni de afaceri spanioli interesați în stabilirea de cooperări și parteneriate de afaceri, atât pentru piața Spaniei, cât și pentru accesul în parteneriat pe terțe piețe.

Programul a continuat în 17

noiembrie, la sediul Ambasadei României din Madrid, cu o componentă economică orientată spre oamenii de afaceri din comunitatea românească din Spania din domeniile construcțiilor și instalațiilor, amenajărilor interioare, consultanței pentru afaceri. Producătorii români și-au prezentat oferta de export, având și cu această ocazie întâlniri individuale cu participanții la reuniune pentru identificarea modalităților de colaborare și stabilirea unor legături de afaceri pe piața locală. Companiile românești își continuă programul de întâlniri în zilele de 18 și 19 noiembrie la Barcelona, cu noi runde de afaceri și întrevieri cu companii spaniole din regiune, se mai precizează în comunicatul de presă.

Lider Romproduct Activ

Depozit de produse românești Lider din 1998

Marcă proprie

Torrejón de Ardoz Calle Alcorcón, nr. 15
Tel: 91 290 85 70 / 91 290 85 69 / 692 625 033
www.lideromproduct.es

Marcă proprie

TRANSPORT PACHETE PE RUTA ROMÂNIA-SPANIA SI RETUR

Logistica

TRANS ROM. S.L.

ALCALÁ DE HENARES, C/ JUAN DE ZUÑIGA - LOCAL NR 1 Y 2
NELUTU MOISE

www.logisticanelutumoise.eu

- Am 20 KG, vine firma după mine?
-DA!

PACHETELE DIN ZONA MADRID CARE DEPAȘESC 20 KG POT FI RIDIGATE DE LA DOMICILIUL CLIENTULUI, AVIZÂNDU-NE TELEFONIC!

639 061 711
669 906 200

Negociem la prețuri avantajoase!!

Spania - România
De la 1KG la 20KG - 2€KG
De la 20KG la 150KG - 1,5€KG
De la 150KG la 300KG - 1,3€KG
De la 300KG la 500KG - 1,2€KG
Peste 500KG - 1€KG

România - Spania - 1,5€/kg
Plicuri - 3€/buc (SP-RO / RO-SP)

Vrei să te întorci acasă?
Livrăm direct la domiciliu (mobilă, electrodomestice și lucrurile personale) în orice punct din România!
INFORMAȚII SPANIA:
639 061 711, 669 906 200
INFORMAȚII ROMÂNIA: 0744 191 540, 0745 544 356, 0756 064 620

LIVRAREA PACHETELOR ÎN 3-4 ZILE!

Firma cu sistemul de distribuire cu cea mai mare rază de acoperire în Spania și România!

Programul împotriva obezității morbide al Spitalului Universitar din Torrejón

Ai o problemă gravă de sănătate? Dacă tu vrei, noi te ajutăm să o rezolvi în 6 luni!

Spitalul Universitar din Torrejón a lansat un program de luptă împotriva obezității morbide care permite pacienților, cu probleme grave de obezitate, să fie operați și integrați într-un program de recuperare de șase luni, ducând la creșterea calității de viață și a sănătății pacientului.

De obicei, atunci când o persoană suferă de obezitate morbidă din cauza greutateii în exces, acest aspect îi condiționează viața într-o formă agresivă, cauzându-i boli circulatorii, probleme cardiace, boli respiratorii și dureri articulare de orice fel, printre alte multe afecțiuni.

Calitatea vieții pacienților este afectată într-un mod atât de grav, încât pot ajunge să se izoleze de societate, ceea ce poate atrage după sine căderea într-o depresie.

De asemenea, atunci când o persoană solicită ajutor într-un spital, în mod normal este

nevoit să aștepte, în cel mai bun caz, până la 18 luni pentru a fi operat, ceea ce îi descurajează pe pacienți și, chiar dacă sunt dornici să-și schimbe modul de viață, durata lungă a așteptării îi face să abandoneze acest proces.

De aceea, Spitalul Universitar din Torrejón a lansat programul de luptă împotriva obezității

Spitalului Universitar din Torrejón. În acest fel, se reduce la un sfert timpul de așteptare pentru a avea acces la intervenția chirurgicală care este realizată, în aceste tipuri de intervenții, de o echipă de chirurși specializați.

66666 meses

SOLO NECESITAS 6 MESES PARA PERDER PESO Y RECUPERAR TU SALUD

UNIDAD DE CIRUGÍA DE LA OBESIDAD

morbide pe durata de 6 luni. Practic, constă într-o serie de consultații cu diverși specialiști care evaluează starea de sănătate a pacientului cu recomandările pe care trebuie să le urmeze în vederea modificării stilului de viață. „Dacă o persoană dorește să-și schimbe alimentația, să înceapă să facă exerciții fizice într-un mod moderat și controlat de către specialiști ai spitalului și în același timp să fie ajutat de către aceștia să reziste de-a lungul săptămânilor, noi ne luăm angajamentul de a-l opera în 6 luni”, a explicat d-na Dr. Iciar Galicia, șef al Departamentului de Endocrinologie al Spitalului Universitar din Torrejón.

Cum se cere o programare la Spitalul din Torrejón

În Comunitatea de Madrid, oricine are dreptul să aleagă liber spitalul în care dorește să fie îngrijit. Pentru a alege Spitalul Universitar din Torrejón, aveți nevoie doar de cardul public de sănătate. Aveți două variante: dacă medicul dumneavoastră de familie v-a spus că trebuie să vă prezentați la un specialist la spital, vă va înmâna un document numit „Parte de Interconsultas” (bilet de trimitere) și o dovadă a solicitării de programare, care cuprinde un număr de identificare a cererii. Medicul va transmite această cerere la Centro de Gestión de Citas (Centrul de Programări), de unde veți fi contactat prin telefon în câteva zile, pentru a primi programarea. În acest moment puteți cere să fiți primit la Spitalul Universitar din Torrejón și operațiunea va oferi programarea cu specialistul de care aveți nevoie. Dacă deja sunteți îngrijit la un alt spital și doriți să vă prezentați la Spitalul Universitar din Torrejón, luați legătura cu Secția de Primire (Unidad de Admisión) a spitalului respectiv și explicați că doriți o programare la Spitalul din Torrejón. Angajații de la secția respectivă vor gestiona solicitarea și vă vor înmâna biletul de trimitere (Parte de Interconsulta). Mai multe informații pe internet www.hospitaldetorreon.es/eligenos

Un medic susține că poți arăta la 60 de ani la fel de bine ca la 30, fără operații estetice!

Prin câteva trucuri simple, orice femeie, ajunsă la 30 de ani, își poate menține pielea tânără încă 30 de ani. Acest lucru îl susține medicul estetician Gerald Imber.

Potrivit doctorului, cel mai bine e să începi să combați semnele îmbătrânirii prin metode neinvazive încă de la 30, 40 și 50 de ani, decât să ajungi la 60 și să ai nevoie de un lifting facial. Liftingul constă în aplicarea unei incizii care pornește deasupra liniei de inserție a părului la tâmplă și continuă spre scalpul inferior.

Spre finalul intervenției vor fi plasate suturi pentru a întinde pielea și se vor închide inciziile. Pot fi, de asemenea, utilizate clipsuri de metal la nivelul scalpului. Operația durează, în general, câteva ore. După intervenție, fața va fi bandajată. Dacă începi să combați semnele îmbătrânirii din timp, nu vei avea nevoie de această metodă invazivă și costisitoare, informează Doctorul zilei. E nevoie însă de ambiție și câteva reguli pe care să le respecti toată viața. Printre măsurile de prevenire a îmbătrânirii se numără renunțarea la fumat, menținerea unei



Foto: doctorulzilei.ro

greutăți corporale sănătoase, evitarea expunerii prelungite la soare, folosirea protecției solare potrivite și consumul de ceai verde.

„Când o femeie ajunge la 50 de ani, se vede imediat dacă a respectat regulile de prevenire a îmbătrânirii pentru că nu are riduri. Sunt două feluri de piele matură: cea lăsată și cea cu riduri. Dacă pielea lăsată poate fi rezolvată prin metode neinvazive, ridurile rămân pentru

totdeauna, nu ai ce să le faci”, a adăugat dr. Gerald Imber. Esteticianul mai spune că el preferă metodele de rejuvenare neinvazive precum injecțiile cu botox și injectarea propriei grăsimi pentru a umple ridurile sau liniile fine.

Sfaturi anti-îmbătrânire în funcție de vârstă
În copilărie și adolescență e foarte importantă protecția solară și alimentația. De

asemenea, nu trebuie să slăbești prea tare pentru că vei pierde grăsimea și din zona feței, ceea ce poate duce la lăsarea pielii. La 20 de ani, exfolierea e cheia unui ten perfect și să folosești o spumă hidratantă pentru curățarea machiajului.

La 30 de ani e indicat să începi să folosești cremă pentru zona ochilor și să ai mare grijă ca dieta să fie una sănătoasă și echilibrată. De asemenea, nu e bine nici să abuzezi de alcool. La 40 de ani e cam greu să mai scapi de injecțiile cu botox pentru că ridurile de expresie se adâncesc și ar trebui umplute.

La 50 și 60 de ani, elasticitatea pielii scade mult așa că ai nevoie de îngrijire profesională, însă dacă nu ai fumtat, ai făcut sport și te-ai ferit de soare nu vei avea riduri nici la această vârstă, mai spune sursa citată.

Ce flori să oferi toamna în funcție de mesajul ascuns în culorile lor?

A venit toamna și deja totul în jur s-a colorat în nuanțe de galben, roșu sau portocaliu. Și chiar dacă toamna este un anotimp mai rece și mai ploios, există aranjamente florale care se pot oferi toamna. Sunt câteva lucruri pe care ar trebui să le știi atunci când vine vorba de culori, informează RomaniaLibera.ro.

ROȘU-pentru inimi aprinse. De-a lungul veacurilor, trandafirul s-a împletit cu mitologia zeilor și zeitelor, ca simbol al frumuseții, al vieții și al morții, dar mai presus de toate, ca un simbol al iubirii. Astăzi, combinațiile de flori roșii în buchete verde intens transmit un mesaj clar-că iubești. În plus, trebuie știut că bobocul trandafirului roșu semnifică admirația purității și frumuseții celui care-l primește. Și pentru că dragostea nu are vârstă și nu cunoaște timpul și spațiul, trandafirul e perfect pentru a-l trimite cuiva pe care îl iubești de trei zile sau de 30 de ani.

Roz-pentru momentele când radiezi de fericire. Trandafirul roz, dar și alte flori care au acest colorit, simbolizează fericirea și grația. De asemenea, rozul este elementul esențial care definește feminitatea, rafinamentul și eleganța unei femei.

ALB-puritate, devotament, respect sublim. Florile albe, în special trandafirii, sunt asociate cu puritatea, inocența, virtutea și sinceritatea. Ei arată respectul și onoarea. În vremurile victoriene, la naștere, trandafirul alb, simbol al nevoinței, era dăruit pentru a sărbători sosirea nou-născutului.

GALBEN-pentru că florile nu mint niciodată. Potrivit „limbajului florilor”, amărăciunea, invidia și trădarea erau toate calități care puteau fi „citate” în oferirea de trandafiri galbeni. Dar această asociere era valabilă undeva în perioada Evului Mediu și Renașterii. Astăzi galbenul înseamnă optimism, prietenie sinceră. Florile galbene radiază și aduc zâmbetul, mai spune sursa citată.

Băncioiu propune decorarea managerilor din spitalele care au preluat răniții din Colectiv

Ministrul Sănătății, Nicolae Băncioiu, i-a transmis președintelui Klaus Iohannis propunerea de decorare a echipelor manageriale care au depus eforturi pentru salvarea celor răniți în tragedia de la clubul Colectiv, potrivit unui comunicat al ministerului.

„Devotamentul cu care aceștia au luptat clipă de clipă pentru viețile celor răniți în tragedia de la Colectiv și faptul că nu au prețat cu nimic pentru a asigura pacienților toate condițiile au contribuit la salvarea a zeci de vieți. De asemenea, acești medici și manageri au arătat că sistemul medical din România este pe drumul cel bun. Îi asigur de toată stima și prețuirea mea pe toți medicii și asistentele, personalul auxiliar, care au luptat alături de noi în aceste zile grele pentru noi toți”, a declarat ministrul Sănătății, Nicolae Băncioiu, informează Mediafax.



Foto: radioiasi.ro

Reprezentanții MS au precizat că este vorba despre 22 de manageri și directori medicali ai spitalelor unde au fost și sunt tratați răniții din Colectiv.

De asemenea, în propunerea de decorare transmisă președintelui, ministrul Sănătății a solicitat și decorarea celor cinci membri ai Centrului Operativ pentru Situații de Urgență din cadrul Ministerului

Sănătății, care zi și noapte au oferit informații și sprijin tuturor celor implicați în efortul de salvare a celor răniți în tragedia de la clubul Colectiv.

Ministerul Sănătății mai informează că susține amendamentul depus de deputatul Florin Buicu, la proiectul

de lege pentru aprobarea la OUG nr. 35/2015, amendament ce vizează plata orelor suplimentare pentru personalul medico-sanitar care a lucrat zi și noapte pentru îngrijirea răniților din clubul Colectiv.

Amendamentul prevede că munca

suplimentară efectuată începând cu data de 30 octombrie 2015 se salarizează în funcție de tariful orar aferent salariului de bază avut, la care se adaugă un spor de 100 la sută din tariful orar al salariului de bază.

Prin acest amendament se propune

plata suplimentară a personalului din sistemul sanitar care a acordat asistență medicală, în afara programului normal de lucru, răniților din urma incendiului din clubul Colectiv.

Este vorba de acei oameni care au venit în mod voluntar la serviciu, o parte dintre aceștia lucrând non-stop chiar și 48 de ore pentru a încerca să salveze viața persoanelor ranite, explică reprezentanții Ministerului Sănătății.

„Munca suplimentară și efortul acestor profesioniști trebuie recunoscut, astfel încât plata orelor suplimentare pe care acești oameni le-au efectuat mi se pare o măsură binevenită. În condițiile în care ne confruntăm cu exodul medicilor în străinătate consider că este o poziție justă ca atunci când putem să îi răsplătim pe profesioniștii sistemului medical”, a declarat ministrul Sănătății, Nicolae Băncioiu.

Impactul bugetar al acestei măsuri este foarte mic, fiind vorba de un număr destul de mic de angajați dintr-un număr redus de unități sanitare. Aplicarea prevederii se va face după ce va fi emisă o Hotărâre de Guvern, iar sursa de finanțare este Fondul Național Unic de Asigurări Sociale de Sănătate, precizează MS, conform sursei citate.

OUG nr. 35/2015 prevede majorarea salariilor personalului medico-sanitar cu 25 la sută de la 1 octombrie 2015.



ZONA CASCO HISTÓRICO. FINCA EN REHABILITACIÓN, ACTUALMENTE EN OBRAS. PENDIENTE DE MEJORAS EN LAS ZONAS COMUNES, CON MODIFICACIÓN DE TODO EL ACCESO Y REALIZACIÓN DE CORRALA CERVANTINA. POSIBILIDAD DE ANEXARLO A LA VIVIENDA EN PRIMERA PLANTA, CON JARDÍN PRIVADO. PARA REFORMAR A SU GUSTO.
PRECIO: 70.000€ REF. PS13797



REYES CATÓLICOS. PISO MUY LUMINOSO Y REFORMADO DE 51M2. 2 DORMITORIOS, COCINA AMUEBLADA, SUELOS PORCELÁNICOS. MUY CERCA DE CONTINENTAL Y AUTOBUS URBANO.
PRECIO: 75.000€ REF. PS13274

Paseo de la Estación nº 22
Tlf: 91 889 23 81



ZONA REYES CATÓLICOS. PISO DE 132M2, 4 DORMITORIOS, 2 BAÑOS (1 CON DUCHA Y 1 CON BAÑERA), 3 ARMARIOS EMPOTRADOS FORRADOS Y VESTIDOS, TENEDERO CERRADO Y TRASTERO. LA VIVIENDA SE ENCUENTRA SITUADA CERCA DE COLEGIOS, CENTROS DE SALUD Y TODO TIPO DE COMERCIOS COMO FARMACIAS, PELUQUERÍAS, TINTORERÍAS, PAPELERÍAS...
PRECIO: 75.000€ REF. PS13805



ZONA DE LA RINCONADA-LUIS VIVES. PISO DE 62M2, 3 DORMITORIOS, COCINA AMUEBLADA, PUERTA EXTERIOR DE SEGURIDAD, AMPLIA TERRAZA, CALEFACCIÓN DE GAS NATURAL. ZONA RODEADA DE COLEGIOS, INSTITUTOS, CENTROS MÉDICOS Y COMERCIOS.
PRECIO: 64.900€ REF. PS13789

Plaza Cervantes nº 32
Tlf: 91 831 62 22



ZONA CHORRILLO. PISO MUY LUMINOSO DE 77M2. 3 DORMITORIOS, TERRAZA ACRISTALADA, DOBLE VENTANA DE ALUMINIO CLIMALIT, CALEFACCIÓN DE GAS NATURAL, AIRE ACONDICIONADO, ASCENSOR EN LA COMUNIDAD. CERCA DE CENTRO MÉDICO DE REYES MAGOS, CENTROS EDUCATIVOS Y COMERCIOS Y SUPERMERCADOS. PARA ENTRAR A VIVIR.
PRECIO: 112.000€ REF. PS13800



ZONA REYES CATÓLICOS. PISO DE 110M2, 3 DORMITORIOS, COCINA AMUEBLADA Y SEMIEQUIPADA, VENTANAS DE ALUMINIO CLIMALIT, TERRAZA ACRISTALADA, AIRE ACONDICIONADO. ZONA MUY CRECANA A LA N-II CON RÁPIDO ACCESO A MADRID.
PRECIO: 77.500€ REF. PS13609

Avda. Guadalajara nº 8
Tlf: 91 877 92 97



ZONA ESTACIÓN. PISO DE 85M2, 3 DORMITORIOS, BAÑO CON PLATO DE DUCHA, SALÓN INDEPENDIENTE DE 6M2, COCINA AMUEBLADA Y EQUIPADA CON TODOS LOS ELECTRODOMÉSTICOS, CALEFACCIÓN DE GAS NATURAL. A 2 MINUTOS DE LA ESTACIÓN DE RENFE Y DE PARADA DE TAXIS.
PRECIO: 75.260€ REF. PS13804



ZONA POLÍGONO PUERTA MADRID. PISO DE 100M2 PARA REFORMAR A SU GUSTO, 3 DORMITORIOS, VENTANAS DE ALUMINIO, PUERTA EXTERIOR BLINDADA. SE ENCUENTRA SITUADO A 5 MINUTOS DEL CENTRO, MUY CERCA A CENTROS DE SALUD, CENTROS EDUCATIVOS, ZONA COMERCIAL, SUPERMERCADOS...
PRECIO: 52.000€ REF. PS13751

Tlf: 91 889 23 81 Tlf: 91 831 62 22 Tlf: 91 877 92 97 www.pscomlutense.com

Ambasadorul SUA, despre eliminarea vizelor: Un subiect complicat, dar România merge în direcția bună

Ambasadorul SUA la București, Hans Klemm, a declarat la Alba Iulia, în privința eliminării vizelor pentru cetățenii români, că este „un subiect complicat”, adăugând însă că „România merge în direcția bună” în ceea ce privește reducerea numărului aplicanților cărora li se refuză viza.

Întrebat la Alba Iulia, de jurnaliști, când ar putea românii să călătorească în SUA fără vize, Hans Klemm a răspuns că acesta este „un subiect complicat”, precizând că eliminarea vizelor se va putea face în două moduri: „prin îndeplinirea condițiilor de către țara noastră sau prin schimbarea legislației americane în acest domeniu”, conform Mediafax.

„Acesta este un subiect complicat. Dar ceea ce aș vrea să spun este că administrația Obama a lucrat cu Congresul SUA pentru a schimba legea. Dacă se va schimba va permite românilor și altor cetățeni din țări din Europa de Est să beneficieze de Visa Waiver Program (n.r. – programul de vize al SUA)”, a spus Hans Klemm. Potrivit diplomatului american, la fel ca și în alte țări, imigrația este „un subiect foarte sensibil” în Statele Unite, iar acest lucru ar putea



Foto: eskape.ro

fi cauza pentru care Congresul nu adoptă rapid schimbarea legislației. Hans Klemm a mai spus că, în ceea ce privește îndeplinirea condițiilor pentru eliminarea vizelor pentru

cetățenii români, „România merge în direcția bună”, deși mai are criterii de atins cum ar fi, spre exemplu, reducerea numărului aplicanților cărora li se refuză în prezent viza.

„Numărul aplicanților cărora li se refuză viza trebuie să ajungă la un anumit nivel. România merge în direcția bună, însă nu a ajuns încă la acel nivel, nu a ajuns să îndeplinească

condițiile impuse. Poate este nevoie de puțin mai mult timp, dar, repet, România merge în direcția bună”, a precizat Klemm.

Aproximativ 42.000 de români au solicitat, în anul fiscal 2014, viză temporară turistică sau de afaceri în Statele Unite ale Americii, iar numărul celor respinși a scăzut la sub 10 la sută, declara, în luna aprilie 2015, consulul general al Ambasadei SUA la București, Henry Leighton.

Ambasadorul SUA în România, Hans Klemm, a făcut o vizită personală de informare la Alba Iulia, unde a avut întâlniri cu reprezentanții administrației locale.

Diplomatul a avut o întâlnire cu primarul Mircea Hava la sediul Primăriei Alba Iulia, după care a asistat la ceremonia de schimbare a Gărzii Cetății și apoi a vizitat mai multe obiective din Cetatea Alba Carolina.

La finalul vizitei, Hans Klemm a afirmat că Alba Iulia este un oraș „curat” și că, din punctul său de vedere, este o destinație foarte atractivă pentru cetățenii români și europeni, dar poate fi și pentru cetățenii americani dornici să afle lucruri despre Transilvania, mai spune sursa citată.

Eleganta Stil Rafinament



terasă
acoperită

EL DESCANSO
El Club de los Comedidos

Calle Zaorejas, s/n, 28042, Madrid
Tel: 666 193 611 / 637 933 826
e-mail: eldescanso@eldescanso.org
www.eldescanso.org

Fiecare eveniment din viața ta este unic! Sărbătorește-l într-o locație unică!

Comisia Europeană a acceptat candidatura orașului Arad pentru titlul "Capitală Verde a Europei" în 2018

Comisia Europeană a aprobat candidatura orașului Arad pentru titlul "Capitală Verde a Europei" în 2018, anunțând lista celor șapte localități de pe continent ale căror candidaturi au fost acceptate în urma depunerii dosarelor, informează Mediafax.

Primarul municipiului Arad, Gheorghe Falcă, a declarat că pe site-ul Comisiei Europene a fost anunțată lista celor șapte orașe de pe continent ale căror candidaturi au fost acceptate pentru titlul "Capitală Verde a Europei" în 2018, între care Arad este singura localitate din România care s-a înscris în competiție.

Cele șapte orașe acceptate în competiție sunt: Arad (România), Ghent (Belgia), Nijmegen (Olanda), 's-Hertogenbosch, numit neoficial și Den Bosch (Olanda), Talin, în estonă Tallinn (Estonia), Umeå (Suedia) și Varșovia (Polonia).

Evaluarea dosarelor de către comisia de experți va avea loc până în martie 2016, iar în iunie 2016 va fi anunțat orașul câștigător pentru anul 2018, în cadrul unei ceremonii care va avea loc la Ljubljana.

Selecția candidaților pentru 2018 s-a realizat prin evaluarea pe baza unor indicatori din 12 domenii: schimbările climatice-atenuare și adaptare; transporturile locale; spațiile verzi urbane; natura și biodiversitatea; calitatea aerului ambiant; calitatea mediului acustic; producția și managementul deșeurilor; gestionarea apei; epurarea apelor reziduale; inovarea ecologică și ocuparea durabilă a forței de muncă; performanțele



Foto: ro.wikipedia.org

energetice și managementul integrat al mediului.

Orașul Arad și-a lansat, în 14 octombrie, candidatura pentru titlul "Capitală Verde a Europei". Evenimentul a avut loc în cadrul Târgului Ecomediului, unde oficialii locali au prezentat proiectul și avantajele pe care le are orașul în competiție, arătând că această candidatură face parte din strategia municipalității de investiții în mediu și îmbunătățirea a calității vieții în următorii ani.

„Investițiile din ultimii ani în infrastructura de transport public și spațiile verzi sunt vizibile. Deținem 85 de metri pătrați de spațiu verde pe cap de locuitor. Ne interesează să punem în valoare Mureșul, care pentru noi este cea mai frumoasă «stradă», să reușim să-l facem navigabil, să realizăm grădinile pe faleză, iar în final să avem un parc central în relația Mureș-Cetate (Cetatea Aradului-n.r.). Vrem să realizăm un inel al parcurilor, care

să fie legat de piste de biciclete”, declara Falcă.

Conform edilului, la capitolul transport public, Arad este în urma unor orașe europene candidate, însă „se punctează de unde ai plecat, unde ești, unde vei merge”.

„Evident, la noi saltul este foarte mare. În România, suntem singura administrație care avem șase tramvaie moderne (Imperio, fabricate la Astra Vagoane Călători-n.r.) și care, după București, am realizat

reabilitarea celei mai mari lungimi de cale de rulare pentru tramvaie”, declara primarul.

Un alt proiect "verde" anunțat pentru oraș este realizarea unei centrale de producere a energiei electrice și termice pe biomasă. Investiția se derulează în cadrul unui program privind reabilitarea rețelei de transport și distribuție a energiei termice, a cărui valoare se ridică la 9,3 milioane de euro.

Administrația locală arată că un avantaj major al Aradului

este cea mai mare rețea de piste de biciclete din România, respectiv 135 de kilometri, care va fi inaugurată la finele acestui an, după investiții de peste șapte milioane de euro.

Falcă declară că investițiile totale aflate în derulare sau care vor fi realizate în următorii ani și care au legătură cu protejarea mediului se ridică la peste 100 de milioane de euro în Arad.

În Marea Britanie, la Bristol (oraș care în 2015 este Capitala Verde a Europei) a avut loc, luna trecută, o întâlnire cu oficialii din 20 de orașe europene candidate, între care și Arad.

Titlul "Capitală Verde a Europei" este acordat anual de Comisia Europeană orașelor ale căror activități urbane au un impact cât mai redus asupra mediului.

„Principalul scop este acela de a încuraja orașele europene să se mobilizeze pentru a deveni cât mai atractive și mai sănătoase, pornind de la premisa că o calitate înaltă a mediului urban contribuie la creșterea nivelului de trai și va pregăti un viitor mai bun pentru generațiile următoare”, preciza un comunicat al Primăriei Arad.

Competiția este adresată orașelor cu peste 100.000 de locuitori, iar inițiativa a fost formulată pentru prima dată în anul 2006, în cadrul unei reuniuni internaționale desfășurate la Tallinn, în Estonia, când cincisprezece orașe europene au semnat un Memorandum pentru instituirea acestui premiu, conform sursei citate.

Inițiativa a fost preluată și lansată de Comisia Europeană în anul 2008.

6 decembrie, ora 18⁰⁰
Hotel AC (Octavio Paz 25, Alcalá de Henares)

Fuego

concert de colinde
să fim români

Intrare
pe bază de
invitație
Tel info.
691 324 599



TRADUCERI • OMOLOGĂRI • APOSTILE • DOSARE CREDITE | ROMÂNĂ • SPANIOLĂ • GERMANĂ • FRANCEZĂ • ENGLEZĂ • RUSĂ • BULGARĂ • ITALIANĂ • PORTUGHEZĂ • CHINEZĂ • ARABĂ

CEL MAI MIC PREȚ

* traducător autorizat pentru limba spaniolă în temeiul autorizației nr. 29546 / 2010, eliberate de Ministerul Justiției din România
* traducători "jurados" recunoscuți de Ministerio de Asuntos Exteriores y de Cooperación din Spania

Traduceri "juradas": RO → toate limbile

- Certificate de naștere, căsătorie, celibat, cazier judiciar
- Apostila de la Haga pe original
- Alte documente: livret de familie, sentințe, cărți de muncă, foi matricole, diplome etc.

Traduceri legalizate: toate limbile → RO

- Pentru Consulat: NIE/Denunț/Sentințe de divorț/Certificate de naștere, deces, căsătorie cu apostilă
- Dosare pentru căsătorie și certificate medicale
- Pentru România: Traducem și legalizăm orice document cu / fără apostila de la Haga pentru România

Omologare studii / recunoaștere profesională

- Traducem: diplome, adeverințe, foi matricole, suplimente de diploma în/din orice limbă
- Pregătim și depunem dosare pentru omologarea și recunoașterea studiilor

Împuterniciri

În limba spaniolă cu apostilă de la Haga și traducere în limba română pentru călătorii minori, obținerea de alocații, pensii, vânzări/cumpărări, divorțuri, solicitări de documente (certificate de naștere, căsătorie, celibat, adeverințe) etc.

Ne găsiți în:

MOSTOLES
MADRID
ALCALÁ DE HENARES
COSLADA
ALCOBENDAS
TOLEDO
SAN MARTÍN DE LA VEGA
PALMA DE MALLORCA
MALAGA
CORDOBA
SEVILLA

Tel: 911 102 690
Fax: 916 205 616
Mobile și
WhatsApp:
670 555 865

Organizator

TeiaMedia

Parteneri Media



Rumano

AGENCIA NACIONAL DE PRESA
AGERPRES
Actualizează lumea.

Sponsor

DIGI
mobil
Siempre contigo

Ajutoare de urgență de 1,8 milioane lei pentru aproximativ 850 de familii și persoane singure

Guvernul a acordat, cumulativ, aproximativ 1,8 milioane lei drept ajutor de urgență, sumele fiind repartizate la 844 de familii care au fost afectate de inundații, grindină, alunecări de teren, incendii ori care se confruntă cu probleme stringente de sănătate, sărăcie extremă sau excluziune socială, conform Mediafax. Astfel, 1,42 milioane lei vor fi repartizate la 11 familii aflate în situații dificile cauzate de calamități naturale, inundații și alunecări de teren, din județele: Hunedoara, Mureș, Neamț, Satu Mare, Teleorman și Vrancea, 21 de familii afectate de incendii, din județele: Bacău, Buzău, Giurgiu, Ialomița, Iași, Neamț, Satu Mare, Suceava, Vrancea și din municipiul București și la 346 de familii și persoane singure care se confruntă cu situații deosebite cauzate de starea gravă de sănătate, sărăcie extremă ori alte cauze care pot conduce la excluziunea socială. Aceste familii locuiesc în județele: Arad, Bacău, Bihor, Bistrița-Năsăud, Brăila, Brașov, Buzău, Călărași, Caraș-Severin, Constanța, Dâmbovița, Galați, Giurgiu, Gorj, Hunedoara, Ialomița, Iași, Ilfov, Maramureș, Mureș, Neamț, Olt, Sibiu, Suceava, Teleorman, Timiș, Vâlcea, Vaslui, Vrancea și în municipiul București.

„Ajutoare de urgență în sumă de 104.100 de lei vor fi direcționate către 136 de familii și persoane singure din județul Sălaj, iar un ajutor în valoare de 234.800 de lei va fi acordat unui număr de 330 de familii și persoane singure din județul Neamț. Aceste persoane au fost afectate de calamități naturale, respectiv precipitațiile abundente însoțite de grindină produse în lunile mai-iulie 2015”, se precizează într-un comunicat al Biroului de presă al Executivului.

Beneficiarii acestor ajutoare au fost identificați în urma anchetelor sociale realizate de Agențiile județene pentru plăți și inspecție socială, respectiv a municipiului București. Aceste ajutoare de urgență se plătesc din fondurile prevăzute cu această destinație în bugetul Ministerului Muncii, Familiei, Protecției Sociale și Persoanelor Vârșnice, informează sursa citată.

Încasările ANAF la 10 luni, cu 7,3% peste cele din perioada similară din 2014

Agenția Națională de Administrare Fiscală (ANAF) a încasat, în primele 10 luni din acest an, venituri în sumă de 165,33 miliarde de lei, cu 7,3%, respectiv 11,24 miliarde de lei, peste cele înregistrate în perioada similară a anului 2014, se arată într-un comunicat al ANAF, preluat de AGERPRES.

ANAF precizează că rezultatul se datorează combaterii evaziunii fiscale și îmbunătățirii colectării, având în vedere că a fost obținut în contextul adoptării unor măsuri de relaxare fiscală (scăderea CAS cu 5pp, neimpozitarea profitului reinvestit, diminuarea taxei pe stâlp de la 1,5% la 1%, creșterea vărsămintelor la pilonul II de pensii, scăderea TVA la alimente de la 24% la 9%). Raportat la programul de încasări rectificat, gradul de realizare este de 101,2%, conform legilor bugetare anuale rectificative. Comparativ cu planul inițial de încasări de la începutul anului, gradul de realizare este de 104,7%. La rectificarea, programul a fost majorat cu suma colectată în plus pe primele 7 luni, se menționează în acel comunicat. În plus, veniturile au fost diminuate de inflația negativă din acest an, în comparație

cu cele din 2014 când inflația a fost pozitivă, subliniază ANAF. Totodată, menționăm faptul că, din cele 11,24 miliarde lei colectați în plus față de anul trecut, veniturile suplimentare colectate din TVA sunt de 5,05 miliarde lei ceea ce reprezintă o creștere cu 11,8%, cu mult peste creșterea economică din primele 10 luni. Diferența rezultată după eliminarea impactului creșterii economice este rezultatul direct al combaterii evaziunii fiscale, se mai arată în comunicat. În structură, la bugetul de stat s-au încasat 116,83 miliarde de lei, cu 11,33% peste cele din aceeași perioadă din 2014, pe fondul creșterii generale a volumului obligațiilor fiscale declarate (cu 4,3% mai mare decât în perioada similară din 2014). La impozitul pe profit s-au încasat 13,055 miliarde de lei, cu 11,22% mai mult decât în 2014, iar la impozitul pe venit s-au încasat 21,63 miliarde de lei, cu 13,19% peste perioada similară din 2014. În același timp, încasările din taxa pe valoarea adăugată au fost de 47,9 miliarde de lei, cu 11,8% mai mari decât încasările din perioada similară a anului 2014. În domeniul accizelor (inclusiv taxa pe viciu), față de încasările din

perioada analizată a anului precedent, încasările au fost mai mari cu 8%, ajungând la 21,45 miliarde de lei. De asemenea, încasările la capitolul „rest venituri” au fost mai mari cu 12,93% față de cele din aceeași perioadă a anului 2014, respectiv 12,13 miliarde de lei.

La bugetul fondului național unic pentru asigurări de sănătate se constată o creștere a volumului sumelor încasate cu 13,03% (17,38 miliarde de lei cumulativ la zece luni 2015). Realizările și programul de încasări includ, la bugetul FNUASS, contribuția datorată pentru medicamentele finanțate din bugetul Fondului național unic de asigurări de sănătate și din bugetul Ministerului Sănătății în sumă de 1,42 miliarde de lei, se mai arată în comunicat. În același timp, la bugetul asigurărilor sociale de stat se constată o scădere cu 8,59%, la 29,7 miliarde de lei cumulativ, iar la șomaj se constată o creștere cu 10,98%, la 1,39 miliarde de lei. În octombrie, totalul veniturilor realizate de ANAF a însumat 18,75 miliarde de lei, ceea ce reprezintă un grad de realizare de 104,33% a programului rectificat, și o depășire cu 3,6% a celor realizate în octombrie 2014.

Prețul energiei electrice ar putea scădea cu 3 până la 5% de la 1 ianuarie 2016

Prețului energiei electrice la consumatorul final ar putea scădea cu 3-5% de la 1 ianuarie 2016, în urma reducerii tarifelor de distribuție, a declarat Nicolae Havrileț, președintele Autorității Naționale de Reglementare în domeniul Energiei (ANRE). „În acest an, la nivelul furnizării de energie electrică și distribuției de energie electrică s-au înregistrat niște elemente pozitive, a crescut consumul de energie electrică cu câteva procente, am avut o evoluție a ratei de inflație favorabilă. Aceste două lucruri coroborate vor aduce, cu siguranță, un aspect pozitiv la fixarea prețului energiei electrice la consumatorul final. Noi apreciem că acest preț va scădea cu câteva procente”, a spus Nicolae Havrileț, în cadrul unei conferințe de profil, informează AGERPRES. Prețul ar urma să scadă începând de la 1 ianuarie 2016. Havrileț a precizat că

reducerea ar putea fi de 8% pentru activitatea de distribuție, iar în factura finală scăderea ar urma să fie de 3-5%. Reducerea nu vizează certificatele verzi sau bonusul de cogenerare. Concomitent, Havrileț a afirmat că pregătirile de iarnă sunt îndeplinite aproape în totalitate în ceea ce privește stocurile de păcură, apă sau gaze, singura restanță fiind la aprovizionarea cu huiilă. „Pregătirile de iarnă sunt îndeplinite aproape în totalitate. Există încă o restanță la aprovizionarea cu huiilă. În rest, toate societățile comerciale din zona energiei electrice care asigură rezerva de putere pentru perioada de iarnă au constituit stocurile de apă, în cazul Hidroelectrică, sau stocuri de cărbune sau de păcură în cazul celorlalte societăți comerciale care au această sarcină pe timpul iernii”. În ceea ce privește gazele naturale, Autoritatea

a solicitat furnizorilor să înmagazineze pentru motive de siguranță 1,7 miliarde de metri cubi, s-au înmagazinat 2,5 miliarde de metri cubi, exact ca la nivelul anului trecut, a afirmat Havrileț. Oficialul a explicat că la înmagazinarea peste cantitățile recomandate au stat rațiuni de siguranță suplimentară, instituită de Ministerul Energiei, pe regulamentul de salvagardare, dar și probleme în ceea ce privește vânzarea gazelor pe fondul consumului mai scăzut al consumatorilor, în special a celor din zona industrială, conform sursei citate. Potrivit acestuia, se așteaptă ca primele două luni de iarnă să fie blânde. De asemenea, Havrileț a precizat că Transgaz va avea drept încredințat cu acest an să echilibreze sistemul național de transport, putând să facă un import suplimentar de gaze atât din partea de Est cât și din Vest.

ziua națională a României

DUMINICĂ / 29 NOIEMBRIE 2015 / 12⁰⁰ - 22⁰⁰
RECINTO FERIAL TORREJÓN DE ARDOZ (AV. LUNA S/N)

Târg de produse tradiționale românești



Adi Neamțu

Anca Mărginean

Niculina Stoican

Alexandru Brădățan

Sânziana Ștefan

TRIMITEM BANII TĂI RAPID ȘI SIGUR

Money Transfer

Valabil în

- C/ de los Artistas n° 3
- C/ Maqueda n°116
- P/ de Extremadura 15 Local Izda.
- Alcorcón • Tel: 91 610 53 07

- C/ Soria n°1, 28850
- Torrejón de Ardoz • Tel: 91 675 18 13
- C/ Echegaray n°3
- Móstoles • Tel: 91 644 24 24

Transfer de bani telefonic: 901 666 244 y 900 20 20 23

Small World Financial Services | Choice | Swiss Transfers | LCC | Express Funds | Global Link | UNO | Universal de Envíos | www.smallworldfs.com

Organizator

Colaboratori

Parteneri Media

Sponsor

Siempre contigo

Sponsor

SARBATORESTE CU NOI ZIUA NATIONALA A ROMANIEI

PETRECEREA VA AVEA LOC SAMBATA **5 decembrie**

HAI SA DAM MANA CU MANA CEI CU INIMA ROMANA

MENIU DE ZI

VOM INCEPE SARBATOAREA CU UN VIN FIERT SI CONTINUAM CU GUSTARI **CA LA MAMA ACASA**

Aperitiv:

Mezeluri Romanesti, (Salamuri, Muschi Taranesc, Cascaval, Kaizer branza, Masline, Rosii, Castraveti)

Ciorba

De Burta Sau de Perisoare

Gratar

Mici, Carnati, Cabanosi, Bacon

Desert

Dulciuri Traditionale si Cafea

Bautura inclusa: Bere, Vin, Sucuri



MENIU DE NOAPTE

Aperitiv:

Salata de Vinete, Salata de Icre, Chiftelute, Oua Umplute, Branza, Rosii Chery, Ardei Rosu, Masline

Sarmalute

Cu Mamaliguta Smantana si Ardei Iuti

Purcelus La Protap

Cu Garnitura de Cartofi si Salata de Varza

Desert

Prajituri Traditionale si Inghetata

Bautura inclusa: Whisky, Rom, Bere, Vin, Sucuri



Mancaruri traditionale muzica in direct populara si usoara

DACA VENITI IMPREUNA CU COPII NU VA FACETI PROBLEME DISPUNEM DE UN PARC DE JOACA FOARTE BINE AMENAJAT CU MONITOR PENTRU INGRIJIREA LOR

ADULTI

Pe Timpul Zilei **30€**

de 13:00 a 21:00 h. seara

Pe Timp de Seara **40€**

de 21:00 a 03:00 h.

Oferta Zi si Noapte **60€**

COPII

Pe Zi **15€**

Pe Noapte **15€**

Oferta Zi si Noapte **25€**



5 DECEMBRIE
FORMATIA DE LA MADRID

Revelion 2016

31 decembrie

LA MULTI ANI REVELION 2016

MENIU

21:00 h. INTAMPINAREA INVITATIILOR SI SERVIREA APERITIVULUI

APERITIV

SALATA BEOUF, SALATA DE VINETE CU SOMON, OUA, UMLUTE, SALAMURI, CABANOS, CASCAVAL, BRANZA, ROSII, CASTRAVETI, KAIZER, MUSCHI TARANESC, CHIFTELUTE, MASLINE.

FELUL 1: MACROU LA GRATAR CU SOS DE ROSII

FELUL 2: SARMALUTE CU MAMALIGUTA SMANTANA SI ARDEI IUTI

LA ORA 00:00 h. SAMPANIE SI FOCURI DE ARTIFICI

FELUL 3: FRIPTURA ASORTATA DE PUI PORC SI CARNATI DE CASA CU SALATA DE VARZA SI MURATURI

DESERT

TORT SI DULCIURI TRADITIONALE

SPRE DIMINEATA

CIORBA DE BURTA

BAUTURA INCLUSA: COTNARI VIN ROSU SUCURI, APA BORSEC
IN TIMPUL PETRECERI BENEFICIATI DE BAR LIBER
(BEEFETER BRUGAL BARCELO J&B BALLANTINES)

INTR-UN AMBIENT TRADITIONAL ALATURI DE FORMATIA MITA INTERNATIONALUL VA ASTEPTAM SA PETRECEM O NOAPTE DE ANUL NOU DE NEUITAT. VA URAM UN 2016 PROSPER FERICIRE SI MULTA SANATATE

REZERVE LA NUMARUL

91 841 72 82 - 658 763 493

31 DECEMBRIE
MITA INTERNATIONALUL



Pretul 110€
Copii 50€

Rezervarea în
Noiembrie

Pretul 90€
Copii 40€



DACA VENITI IMPREUNA CU COPII NU VA FACETI PROBLEME

DISPUNEM DE UN PARC DE JOACA FOARTE BINE AMENAJAT CU MONITOR PENTRU INGRIJIREA LOR

Informati si Rezerve
91 841 72 82
658 763 493



IN FINCA

El Danjar de Salamanca

ADRESA: CTRA. ALCALA DE HENARES A TORRELAGUNA KM. 22,600
TALAMANCA DEL JARAMA - 28160 (MADRID)

Uniunea Muncitorilor Români desfășoară o Campanie de promovare a produselor românești

Uniunea Muncitorilor Români desfășoară Campania de promovare a produselor românești, având sloganul Produse românești, mai aproape de români!

Pentru mulți români din străinătate, plecarea peste hotare, pe lângă părăsirea familiei, a prietenilor și a locurilor dragi unde au copilărit și trăit, această înstrăinare a mai reprezentat și depărtarea de tradițiile și cultura românească, alături de aspecte ce țin de bucătăria românească și alte obiceiuri românești. Plecat cu gândul să obțină cât mai repede un loc de muncă din care să își asigure traiul, dar și să îi ajute pe cei dragi rămași acasă, românul depune eforturi să învețe cât mai repede limba și să se integreze cât mai bine în rândul populației țării adoptive.

Astfel, din păcate, zi după zi, și chiar fără să realizeze, românul plecat duce dorul, tot mai mult, a tot ceea ce reprezintă românesc și ceea ce reprezintă România. Nu de puține ori, auzim din gura acestui român, că doar de la depărtare a realizat cât de frumoasă țară este România și cât de dor îi este de căsuța bunicii de la țară, gândindu-se cu nostalgie la

copilărie. Copilăria reprezintă datinile, preparatele tradiționale cu gust autentic românesc, dar și dulciurile sau jocurile reprezentative acelei vremi.

Pe aceste considerente, Uniunea Muncitorilor Români desfășoară o Campanie de promovare a produselor românești, având la bază o viziune prin care organizatorul campaniei își dorește să elimine barierele generate de spațiu și timp care împiedică românii din Spania să consume produse cu specific românesc. Prin aceste acțiuni, se dorește aducerea în casele românilor a unei game diversificate de produse românești, concentrându-se atenția pe valori ca, **bunul gust, tradiție românească și unicitatea produselor românești.**

De ce să consumăm produse românești?

La această întrebare găsim răspunsul în declarația Președintelui Uniunii Muncitorilor Români din Spania, care prezintă motivele consumării

produselor românești printr-o serie de obiective ale acestei Campanii de promovare a produselor românești care se influențează reciproc, fiind într-o strânsă legătură.

„Obiectivele acestei campanii țin de creșterea consumului de produse românești pe teritoriul Spaniei care va duce la creșterea exportului dinspre România spre Spania, ajungându-se la creșterea vânzărilor, iar prin creșterea consumului de produse, ne dorim generarea creșterii locurilor de muncă atât pentru producătorii din industria alimentară din România, cât și la firmele românești de pe teritoriul Spaniei, în câteva cuvinte, consumul de produse românești va genera indirect și creșterea locurilor de muncă în rândul comunității de români din Spania”, a precizat Președintele Uniunii Muncitorilor Români din Spania.

Astfel, atunci când românul din Spania cumpără produse românești, pe lângă faptul că va consuma produse gustoase românești după

care duce dorul, trebuie să se gândească ca și un adevărat român că susține economia țării sale și că asigură un loc de muncă pentru un român din România.

Comunitatea de români din Spania este cea mai numeroasă în rândul imigranților din această țară și oferta magazinelor cu specific românesc este foarte bogată, cu o experiență câștigată în timp în a mulțumi și a satisface și cele mai pretențioase gusturi în privința produselor românești.

La evenimentele importante din viața românului din Spania, dar și în petrecerea timpului liber într-un mod cât mai plăcut, răspund numeroase restaurante românești unde mâncarea tradițională românească, și un numai, este acompaniată de o muzică bună românească.

Încheiem cu întrebarea la care așteptăm răspuns de la toți românii stabiliți în Spania: **tu ce produse românești ai cumpărat ultima dată?**

Uniunea Muncitorilor Români organizează, cu sprijinul colaboratorilor, Concursul „Românașul Talentat”

Uniunea Muncitorilor Români din Spania este o asociație care enumeră printre obiectivele ei și desfășurarea activităților de promovare a limbii și culturii materne în rândul copiilor românilor care locuiesc în comunitatea Madrid.

Despre Concursul „Românașul Talentat”

În spiritul Sărbătorilor de Iarnă, Uniunea Muncitorilor Români cu sprijinul venit din partea scriitorului Petre Crăciun și în colaborare cu Radio Românul pe frecvența 107,7 FM (Spania) desfășoară Concursul „Românașul Talentat” în timpul emisiunilor radioului de sâmbătă și duminică, începând cu data de 7 noiembrie 2015 și până în data de 20 decembrie 2015.

Emisiunile de sâmbătă și duminică se numesc „Weekend Românesc”, sâmbătă cu programul între orele 17:00 până la 21:00 și duminică între orele 10:00 până la 14:00.

În Concursul „Românașul Talentat”, Uniunea Muncitorilor Români dorește, după cum și numele concursului spune, premiarea micuților români talentați care locuiesc în comunitatea Madrid și care au pregătit, având în vedere că și Sărbătoarea Crăciunului este aproape, un moment artistic exprimat în limba română. Se vor premia românașii talentați care intră în direct în timpul emisiunii, apelând sub supravegherea părinților următorul număr de telefon: 910 847 803. Prin apelarea acestui număr, se va intra în legătură cu realizatorul emisiunii, pe nume Andrei Ropan, iar acesta va premia în fiecare emisiune de sâmbătă și duminică patru copii/zi (sâmbătă și duminică) care recită sau cântă corect în limba română.

Premiul pentru fiecare din cei patru copii premiați în zilele de sâmbătă și duminică constă



într-o carte frumos ilustrată pe care o prezentăm mai jos.

Premiul Concursului „Românașul Talentat”

Volumul „Povestiri despre România, țara părinților”, semnat de scriitorul Petre Crăciun, este destinat copiilor români din Diaspora și comunitățile istorice. Volumul, apărut la Editura Zorío (160 pagini, color, cu o copertă semnată de Anca Smărăndache), este finanțat de Departamentul Politici pentru Relația cu Românii de Pretutindeni din cadrul Ministerului de Externe și va fi oferit în acest an asociațiilor românești din străinătate, îndeosebi copiilor care știu tot mai puține lucruri despre țara unde s-au născut ei sau părinții lor, informează Portalul Identitate Românească.

Capitolele cuprinse în volum sunt următoarele: „Țara celor șapte viteji și a Zănei-Zănelor”, „Omul este mai liber într-o casă țărănească”, „Miorița este Iliada și Odiseea genetică a poporului nostru” și „Dumnezeu este la o palmă de tine”. Cartea oferă cititorilor săi 150 de fotografii color, un adevărat album de istorie, artă, civilizație și spiritualitate românească. Sunt inserate și foarte multe imagini care pun în valoare activitatea asociațiilor românești din comunități și Diaspora.

„Povestiri despre România, țara părinților” își propune familiarizarea unui număr cât mai mare de copii care trăiesc în afara granițelor cu informații despre România, țara părinților, prezentate sub forma unor povestiri atractive, pe înțelesul copiilor, ușor de memorat, conform sursei citate.

„Copiii din comunitățile istorice și chiar cei din Diaspora au nevoie de cărți în limba română și au nevoie îndeosebi de cărți care să le prezinte într-un mod atractiv valorile, frumusețile, personalitățile, într-un cuvânt elementele identitare care definesc poporul român și România. Am propus Departamentului Politici pentru Relația cu Românii de Pretutindeni editarea unui volum în care toate aceste valori să fie expuse sub forma unor povestiri pe care câțiva copii născuți sau care trăiesc departe de țară le află de la bunicii lor, un personaj sfântos, bun povestitor, care le dezvăluie o lume minunată, locuri de vis, legende și povești despre țara părinților. Considerăm că o astfel de abordare, cu totul nouă, este de natură să îi atragă pe micii cititori care trăiesc departe de țară”, a declarat autorul.

Despre autor

Petre Crăciun este membru al Uniunii Scriitorilor din România, autor de literatură pentru copii și inițiatorul portalurilor Identitate Românească (www.identitateromaneasca.ro) și Literatură Copii (www.literaturacopii.ro). A desfășurat numeroase proiecte literare sau editoriale, cu participarea unor români din Italia, Grecia, Germania, Norvegia, Marea Britanie, Spania, Statele Unite, Republica Moldova, Ucraina sau Serbia.

Uniunea Muncitorilor Români le dorește mult succes tuturor copiilor participanți în cadrul Concursului „Românașul Talentat” și își declară un imens respect pentru familiile de români din comunitatea românilor din Spania, și un numai, care încurajează, susțin și promovează atât graiul românesc, cât și tradițiile și cultura românească.

Uniunea Muncitorilor Români



Caută la raft produse românești și cumpără gustul de odinioară!

Consumă produse tradiționale românești împreună cu cei dragi și vă veți bucura de bunătățile copilăriei voastre

Produse românești, mai aproape de români!

Colaboratori:



Parteneri media:



Criza refugiaților: Partidul ungar Jobbik cere construirea unui gard pe întreaga lungime a graniței cu România

Partidul naționalist ungar Jobbik a cerut guvernului de la Budapesta să construiască un gard pe întreaga lungime a graniței Ungariei cu România, în contextul crizei refugiaților, informează AGERPRES.

Purtătorul de cuvânt al formațiunii, Ádám Mirkóczki, a afirmat că Jobbik solicită construirea acestui gard la granița cu România având în vedere faptul că Slovenia a început recent ridicarea unui gard la frontiera cu Croația, ceea ce

i-ar putea determina pe refugiați să aleagă o rută alternativă prin România și mai departe în Ungaria, în drumul lor către Europa Occidentală.

Reprezentantul Jobbik a adăugat că la nivelul comisiilor pentru apărare și pentru securitate națională ale parlamentului ungar au ajuns informații conform cărora este de așteptat ca presiunea fluxului de migranți să crească la granița româno-ungară. Din acest motiv se impune ridicarea

unui gard pe întreaga lungime de 453 de kilometri a frontierei dintre Ungaria și România, a spus el, exprimându-și totodată convingerea că România va urma "modelul sârb" și le va permite migranților să treacă fără probleme frontiera.

De asemenea, Jobbik a cerut consolidarea patrulilor mixte ale poliției și armatei la granița de sud a Ungariei. Slovenia a început să ridice un gard de sârmă ghimpată la granița cu Croația, pentru a controla mai

bine fluxul de migranți ce continuă să treacă în fiecare zi cu miile această graniță în drumul lor către vestul Europei. Peste 180.000 de migranți, majoritatea sirieni, afgani și irakieni, au pătruns în Slovenia după data de 16 octombrie — când Ungaria a închis frontiera cu Croația cu un alt gard de sârmă ghimpată și a deviat astfel fluxul migrator în direcția Sloveniei —, iar guvernul de la Ljubljana a anunțat că în zilele următoare vor sosi încă

aproximativ 30.000. Premierul sloven, Miro Cerar, a declarat că țara sa ce are numai două milioane de locuitori — nu va putea adăposti migranți dacă Austria își va închide granițele pentru ca aceștia să nu-și mai continue călătoria către țările unde doresc să ajungă, destinația lor favorită fiind Germania. Șeful executivului sloven a precizat că gardul ce este în curs de construcție nu are ca obiectiv închiderea acestei granițe cu Croația, cum a făcut Ungaria,

ci evitarea intrării haotice a migranților prin afara punctelor de trecere a frontierei.

La rândul său, cancelarul austriac Werner Faymann, a cărui țară de asemenea intenționează să ridice un gard la granița cu Slovenia, a avertizat că, dacă Uniunea Europeană nu va securiza frontiera dintre Turcia și Grecia, riscăm să vedem „un concurs de construcție a gardurilor în Europa” și poate chiar incidente, mai spune sursa citată.

Dezvăluiri date, din greșeală, despre o armă secretă



Două televiziuni ruse au difuzat imagini cu un sistem de torpile cu încărcătură nucleară, fără să știe că astfel au dezvăluit informații secrete despre o armă aflată în faza de experimentare și care încă nu a intrat în dotarea armatei, a transmis Kremlinul, preluat de AGERPRES. „Unele date secrete au fost filmate, motiv pentru care aceste imagini au fost ulterior suprimate” de pe site-urile televiziunilor, a declarat în fața presei Dmitri Peskov, purtătorul de cuvânt al Kremlinului, el manifestându-și totodată speranța că astfel de incidente nu se vor mai repeta.

Cele două televiziuni, NTV și Pervy Kanal, ambele controlate de stat, au difuzat imagini ce arată un responsabil militar rus în timp ce răsfoiește un document ce conține desene și descrieri tehnice ale noului sistem de torpile cu încărcătură nucleară, denumit Status-6. Conform documentului ce a putut fi astfel vizualizat prin mărirea imaginii, aceste torpile, amplasate pe submarine, pot „contamina zone întinse care devin inutilizabile pentru orice activitate militară, agricolă sau economică pentru o perioadă îndelungată”, conform sursei citate.

Înregistrarea a fost făcută în timpul unei reuniuni pe care președintele Vladimir Putin a avut-o cu responsabili militari în stațiunea Soci de pe țărmul Mării Negre.

Suedia a restabilit temporar controalele la frontiere în privința afluxului de migranți

Suedia, țară membră Schengen, a restabilit controalele temporare la frontiere din cauza afluxului de migranți, premierul Stefan Löfven precizând cu acest prilej că spațiul de liberă circulație Schengen va putea funcționa mai departe numai dacă va fi gestionat împreună de toate statele membre, informează AGERPRES.

„Avem nevoie de un alt sistem”, a declarat în fața presei șeful guvernului suedez, fiind întrebat dacă spațiul Schengen mai este sustenabil în contextul actualului val migrator. El a subliniat că decizia de reintroducere a controalelor la graniță a fost luată pentru asigurarea securității frontierelor și pentru a se putea verifica identitatea persoanelor care intră în țară. Măsura, valabilă deocamdată doar pentru câteva zile, se aplică la punctul de trecere a frontierei de pe podul Stråmtorrii

Sund (ce leagă capitala daneză Copenhaga de orașul suedez Malmö) și în porturile unde sosesc navele de pasageri din Danemarca și Germania.

Premierul Stefan Löfven a ținut să precizeze că reintroducerea acestor controale nu înseamnă ridicarea unui „gard”, menționând totodată că Suedia rămâne o țară favorabilă primirii migranților, în opinia sa fiind important ca și tinerii din Africa să aibă un viitor.

După ce a atras acești migranți printr-o politică de azil foarte generoasă, Suedia a devenit, după Germania, a doua destinație preferată de arabi, africani și asiatici veniți în căutarea unei vieți mai bune în Europa, autoritățile de la Stockholm primind în ultima vreme săptămânal circa 10.000 de noi cereri de azil și estimează că pentru tot anul în curs acest număr va



Foto: sverigesradio.se

ajunge la circa 190.000.

Prin urmare, spațiile destinate refugiaților sunt saturate, iar guvernul a decis să-i cazeze inclusiv în tabere de corturi sau în închisori nefolosite. În fața acestei situații, executivul suedez a cerut Uniunii Europene distribuția unei părți dintre migranții aflați acum în Suedia către alte state din UE prin

mecanismul cotelor obligatorii, sugerând ca din Suedia să fie relocați 54.000 de migranți care urmau să fie redistribuiți din Ungaria, cotă aflată acum în rezervă după ce guvernul de la Budapesta a refuzat să beneficieze de ea, mai spune sursa citată.

În paralel, guvernul suedez a urmat exemplul altor state europene, cum este cazul Austriei, și a decis la sfârșitul lunii octombrie să adopte o serie de măsuri menite să descurajeze afluxul solicitanților de azil. Printre aceste măsuri, ce vor intra în vigoare în al doilea semestru al anului viitor, se numără eliberarea mai multor permise de ședere provizorii în locul celor permanente, înăsprirea condițiilor ce permit migranților să-și aducă familiile și intensificarea expulzării în cazul celor cărora li s-a respins cererea de azil.

PATRIMONIO UNESCO EN RUMANÍA

Torre sajona de Sighișoara, en el Patrimonio de la Humanidad desde 1999

Rumanía cuenta con un patrimonio Unesco poco conocido para el turista que inicia la planificación del viaje abriendo la guía de Rumanía. Sin embargo, no por ello, son ejemplos menores de las joyas arquitectónicas y culturales que podemos encontrar durante nuestra ruta, informa la página web www.larumania.es.

Las iglesias de madera de Maramureș son un buen ejemplo de ello. Dispersas por toda la región fronteriza con Ucrania, poco señalizadas y casi siempre al final de una carretera por donde ya pensamos que nos hemos perdido, las iglesias de madera de Maramureș suelen abrir sus puertas gracias a vecinos que nos enseñan su estilo lejano al de los suntuosos centros de culto de España o Italia.

Los Monasterios de Bucovina quizá son la imagen más recurrente de las portadas turísticas de Rumanía. Sus magníficos frescos externos recuperados tras una ardua estrategia de restauración, maravillan por el espectáculo de colorido y la paz que transmite sus entornos ajardinados donde los monjes pululan, intentando seguir su rutina de oración. Los monasterios de Arbore, Humor, Moldovița, Pătrăuți, Voroneț, Sucevița o Neamț suponen la mayor concentración de



Foto: enjoyromania.net

pinturas murales del mundo.

La ciudad sajona de Sighișoara es el conjunto monumental más importante de Rumanía. Toda la ciudad

es parte de un complejo de ciudad medieval poco alterado por el tiempo, que la Unesco no ha pasado por alto. En el sur de Rumanía, encontramos

las fortalezas dacias de los montes de Orăștie. Se trata de los antiguos asentamientos del pueblo dacio, datados entre el I a.C i el I d.C, antes de la

invasión romana. Aunque los restos no son muy representativos, la gran documentación sacada a la luz gracias a la excavación arqueológica ha puesto de relieve el alto desarrollo cultural de los dacios.

Las iglesias fortificadas de Transilvania eran auténticos fortines amurallados en la baja edad media. La fortaleza campesina de Prejmer fue designada patrimonio de la Unesco por ser la más completa y mejor conservada de toda Transilvania, si bien el listado completo lo componen Biertan, Câlnic, Viscri, Dârjiu, Saschiz y Valea Viilor.

Monasterios del Valle de Olt. Uno de ellos, el monasterio de Horezu fue incluido en la lista de patrimonio de la Unesco. Son la manifestación perfecta del arte de Valaquia que va del XIV al XVIII. Ligados a la historia de los Voivodas, estos centros religiosos no sólo siguen activos, si no que su comunidad aumenta cada año.

El Delta del Danubio que formó parte del patrimonio Unesco a partir de 1991 conserva una variedad de ecosistemas diferentes único en Europa. Centenares de especies de flora y fauna se diseminan en las marismas que riega el Mar Negro.

La mejor oferta para tus viajes y vacaciones



902 400 454
viajeselcorteingles.es

Especialistas en hacer **inolvidables** tus vacaciones: vuelos, hoteles, destinos nacionales e internacionales...

Tus billetes de avión, tren y autocar con las **mejores tarifas** disponibles.

Alquiler de coches y furgonetas.

Y con la posibilidad de **pago aplazado**.

Tendrás la **mejor oferta** con la **garantía y confianza** de Viajes El Corte Inglés.

VIAJES **El Corte Inglés**
Una sonrisa de ida y vuelta

el placer de boca de sana
1ª CONSULTA GRATIS

ORTODONCIA IMPLANTES ENDODONCIA CIRUGIA ORAL ODONTOPEDIATRIA BLANQUEAMIENTO DENTAL ODONTOLOGIA CONSERVADORA PERIODONCIA

30% DE EN IMPLANTES DENTALES Y ORTODONCIA
Y POR LA COMPRA DE CUALQUIER TRATAMIENTO DE REGALO UN BLANQUEAMIENTO
FINANCIACIÓN HASTA EN 36 MESES

BahiaDent CLÍNICA DENTAL
Luis Vives, Nº3, Alcalá de Henares
Tel: 912 801 012
913 293 198

www.bahiadent.es síguenos en

NO SOMOS FRANQUICIA

Revelion 2016 Restaurante Los Hornos

Meniu 115€/persoană (TVA inclus)
Bautura-bar liber
Salon mare, capacitate 400 de persoane

Formația Kromatic și invitați speciali, Narcisa și Yoanes
Informații și rezervări: 656 334 218 / 642 241 250

Tombolă specială de Revelion:
Premiul I: Televizor LED
Premiul II: Tabletă
Premiul III: O cutie de vin

Vă așteptăm și de Crăciun cu muzică, voie bună și meniu 25€/persoană

Escaladores rumanos llevan el águila de los Cárpatos en el volcán más alto del mundo



Foto: svnews.ro

Un equipo de alpinistas rumanos, conducidos por el veterano Marius Gane, escalarán el volcán más alto del mundo, Ojos del Salado (6.893 m), en el desierto de Atacama. Por primera vez en su camino el equipo rumano va a subir un pico de más de 6.000 m.

Junto con Marius Gane, la expedición cuenta con los alpinistas Peneş Valeriu, Cristian Falevici y Călin Țunea y empezará en el mes de diciembre.

La expedición ATACAMA-CHILE 2015 colocará en lo alto de los Andes una escultura de metal que representa un águila real, reinterpretada de manera personal por la escultora Misha Diaconu. El águila real es una de las más impresionantes aves rapaces que simboliza el coraje, la fortaleza y la victoria.

“Se trata de una expedición y a la vez una misión para Rumania. Decidimos darle a la montaña un símbolo de nuestra cultura en el que se encuentra el coraje y la aspiración a las alturas y por lo tanto señalar allí la presencia rumana de una manera representativa”, dijo Marius Gane, líder de la expedición y uno de los participantes de la primera expedición rumana que conquistó el Everest en 2003 (8.848 m), según informa la página web svnews.ro.

Serie de conciertos en Zaragoza, Madrid y Barcelona para celebrar el Día Nacional de Rumanía

Con motivo del Día Nacional de Rumanía, el Instituto Cultural Rumano y la Embajada de Rumanía ante el Reino de España, con el apoyo del Consulado General de Rumanía en Barcelona y el Consulado de Rumanía en Zaragoza organizan una serie de conciertos en Zaragoza, Madrid y Barcelona, según informa ICR en un comunicado de prensa. En este marco, se presentará el concierto Duelo de los violines: Stradivarius vs. Guarneri, en Zaragoza y Madrid, interpretado por Gabriel Croitoru (violín), Horia Mihail (piano) y Liviu Prunaru (violín), y Dúo rumano de violín y piano en Barcelona, ofrecido por Gabriel Croitoru y Horia Mihail.

Duelo de los violines: Stradivarius vs. Guarneri

25 de noviembre, 20.00 h, Auditorio de Zaragoza, Sala Luis Galve

28 de noviembre, 19.00 h, Caixa Fórum Madrid, Auditorio Obras de Niccolò Paganini, Joachim Raff, Antonio Bazzini, Henryk Wieniawski, Piotr Ilich Chaikovski, Fritz Kreisler, Frédéric Chopin, Aram Jachaturian, Isaac Albéniz, Pablo de Sarasate, Igor Alexandrovici Frollov, Carlos Gardel, Angel Villoldo, Augusto Berto y Gerardo Matos Rodríguez.

Para un artista, al prepararse para una competición que conlleve la idea de duelo esencial—según la definición—ser poco satisfecho con su arte. En este concierto, la disputa no será entre los dos violinistas, sino entre los lutieres, Stradivarius y Guarneri, a pesar de que esta batalla lleva siglos sin que se pueda declarar algún ganador. Es de esperar que no se aclare tampoco en esta



Foto: icr.ro

ocasión. Es una hermosa historia, que se hizo realidad en 2011, cuando acompañados por el pianista Horia Mihail, testigo y árbitro de esta iniciativa, dos violinistas y dos violines que nunca se habían encontrado en el mismo escenario entraron en una competencia amistosa. Se trata de Liviu Prunaru y el Stradivarius “Pachoud” de 1694, ofrecido en custodia al músico por Royal Concertgebouw de Amsterdam, y Gabriel Croitoru con el Guarneri del Gesù, instrumento que perteneció a George Enescu (1881-1955), considerado uno de los más importantes músicos de la segunda mitad del siglo XX, gran compositor, violinista,

pedagogo, pianista y director de orquesta.

Dúo rumano de violín y piano

30 noviembre, 19.30 h, Caixa Fórum Barcelona, Auditorio Obras de Edvard Grieg, George Enescu, Edward Elgar, Heinz Provost, Fritz Kreisler y Pablo de Sarasate.

Ofrecido por el violinista Gabriel Croitoru, concertista solista en las Orquestas y los Coros de Radio Rumanía y Dr. por la Universidad Nacional de Música de Bucarest, acompañado por el destacado pianista Horia Mihail, con una importante trayectoria internacional, concertista solista de

las Orquestas y los Coros de Radio Rumanía.

Gabriel Croitoru interpreta con un Guarneri del Gesù, nombrado “la catedral” por su imponente son, construido en 1730, que es parte del patrimonio cultural de Rumanía y pertenece hoy en día al Museo George Enescu de Rumanía. Entró en posesión del violinista en 2008, a raíz de un concurso organizado por el Ministerio de Cultura de Rumanía.

Colaboran: Auditorio de Zaragoza, Caixa Fórum Madrid, Caixa Fórum Barcelona, Museo Nacional George Enescu de Rumanía. Con el apoyo de Radio Rumanía.

Jornada sobre Rumanía, en el País Vasco



Del 9 al 21 de noviembre, en la Biblioteca Municipal de Durango (San Sebastián, País Vasco) tendrá lugar una serie de eventos culturales dedicados a Rumanía.

Organizadores: El departamento de Inmigración del Ayuntamiento de Durango, la Biblioteca Municipal de Durango y con el apoyo del Instituto Cultural Rumano de Madrid.

La Biblioteca Municipal de Durango participa en el programa “Liburutegiak Topaleku-Las Bibliotecas, un lugar de encuentro” que el Departamento de Cultura del Gobierno Vasco ha puesto en marcha en el año 2009, con el objetivo de fomentar las bibliotecas como espacio de integración entre las diferentes culturas que cohabitan actualmente en Euskadi, a partir de

la promoción de valores como la igualdad, la tolerancia y la diversidad.

Las propuestas del Instituto Cultural Rumano Madrid son: charla con la traductora de literatura rumana Marian Ochoa de Eribe, con el tema “La literatura rumana, una literatura entre los Cárpatos y Oriente” y la lectura del cuento “La hija de la vieja y la hija del viejo” de Ion Creangă, traducido al español por Cătălina Iliescu Gheorghiu.

Programación:

Del 9 al 21 de noviembre, la exposición “Entre viajes de ida y vuelta, vida rrom rumanas”. Horarios de visita: de lunes a viernes, de 09:00h a 21:00h y sábado de 10:00h a 14:00h. Visita

guiada: el lunes, 9 de noviembre.

El 11 de noviembre, 19.00h, charla con la traductora de literatura rumana Marian Ochoa de Eribe sobre “La literatura rumana, una literatura entre los Cárpatos y Oriente”.

El 14 de noviembre, 12.00h, taller de huevos pintados y la lectura del cuento “La hija de la vieja y la hija del viejo”. El evento está dedicado a niños entre 6 y 9 años.

El 18 de noviembre, 19.00h, proyección del largometraje Filantrópica, r.: Nae Caranfil.

El 21 de noviembre, 12.00-14.00h, Taller de cocina rumana. Necesaria inscripción previa en la Biblioteca, hasta el 19 de noviembre.

Para más información: www.icr.ro

Oro en el salón de inventos para una pasta de dientes orgánica rumana. ¿De que esta echa?



Foto: paginaeuropeana.ro

La pasta de dientes orgánica rumana fue el invento con mayor éxito de los 400 presentados por 15 países en el salón de inventos de Varsovia. Tiene todas las probabilidades de ser un éxito en el mercado después de ganar, también, el primer puesto en el salón de Sebastopol. La pasta de dientes se presentará en Croacia, Moldavia y Taiwán, señala stiri.tvr.ro.

La receta se basa en productos naturales a base de menta, albahaca, lavanda, canela, cáscara de huevo blanco, el arroz y la spirulina. En Varsovia, los inventores rumanos recibieron otras dos medallas: de plata y de bronce. La delegación de nuestro país fue honrada con la medalla de Marie Curie para inventos en la química.

Rumania estuvo representada en el salón de inventos de Varsovia por inventores de la Universidad Técnica “Gheorghe Asachi”, la Universidad “Alexandru Ioan Cuza” y la Universidad “Dunărea de Jos” de Galați.



Nunți, botezuri, mese festive
în cele mai bune condiții
la prețuri competitive!

Tel: 662 160 160 C/Henares 30
Velilla de San Antonio

Atmosferă caldă și primitoare. Servicii ireproșabile.
Preparate de bună calitate. Încercați și nu veți regreta!



BEEA GRATIS PENTRU
NUNȚI ȘI BOTEZURI.

TRIMITE BANI ÎN

ROMÂNIA

Plătim în 10 minute,
în peste 1.800 puncte de plată.

Depozit Bancar
în orice bancă.

Urmărește-ne pe : www.facebook.com/RiaSpain

Ria

TRANSFER
RAPID
CEC Bank

RIB
Romanian International Bank

SMITH & SMITH

Carmangeria Românească își extinde lanțul de magazine cu alte două noi locații în zone cu un număr mare de români



În prezent, comunitatea românească reprezintă cea mai mare comunitate de străini din Spania, iar după descrierea acesteia pe site-ul Ambasadei României în Regatul Spaniei, comunitatea românească „este o comunitate activă, puternică, bine integrată în mediul spaniol, care joacă un rol deosebit de important în dezvoltarea relațiilor bilaterale și reprezintă un important contributor la dezvoltarea economiei spaniole, dar și a celei românești”.

Cu această introducere urmează să prezentăm în continuare un exemplu de succes pentru mediul de afaceri românesc de pe teritoriul Spaniei. Exemplul ales este cel al fabricii de mezeli cu un lanț propriu de magazine de desfacere a produselor sub brandul deja cunoscut în Spania, Carmangeria Românească.

După cum conducerea acestei fabrici a declarat, Carmangeria Românească pune accent pe calitatea produselor oferite clienților, mergând pe o gamă formată din cele mai gustoase și sănătoase produse de fabricație proprie, din 100% carne atent selecționată și condimente naturale.

În dezvoltarea acestui lanț de



magazine, Carmangeria Românească a ajuns să fie cunoscută și apreciată de către clienți pentru produsele tradiționale după rețete românești, pentru gustul de odinioară și pentru calitatea servirii din magazine. Carmangeria Românească intră în casele românilor din Spania, nu doar prin produsele achiziționate, dar și prin materialele informative transmise prin Radio Românul (Spania) și Ziarul El Rumano en España, în care sunt prezentate locațiile magazinelor din Spania.

Comunitatea românească din Spania, a primit cu bucurie vestea că acest lanț de magazine se extinde și în alte zone importante locuite de mulți români, deschizându-se alte două noi magazine în Tomelloso, C/ Campo, 102 și Alcázar de San Juan, C/ Malvasia, 1.

Sfaturi utile pentru slăbit! Cât timp trebuie de fapt să faci exerciții ca să slăbești?

Exercițiile sunt o parte importantă a unui stil de viață sănătos, țin la distanță bolile și mențin talia subțire. Un studiu realizat de cercetătorii de la London School of Economics and Political Science, mai cunoscută ca London School of Economics sau LSE susține că 30 de minute de mers pe jos pe zi, ar fi cea mai eficientă metodă de slăbit, mai eficientă decât alergatul și mersul la sală, informează Doctorul zilei. Însă, ce părere au antrenorii personali despre acest studiu și de câtă mișcare e nevoie de fapt ca să ai rezultate.

3 ore pe săptămână

„Dacă vrei să slăbești, e indicat să te gândești la cât sport faci într-o săptămână, nu într-o zi. În cel mai optimist caz, e nevoie de trei ore de exerciții pe săptămână ca să slăbești. Asta nu înseamnă să mergi la sală și să stai o oră, înseamnă chiar să faci mișcare o oră întreagă. Uneori oamenii stau și o oră jumătate la sală, dar fac exerciții doar 40 de minute” a explicat Justin

Maguire, antrenor personal. Justin a mai spus că exercițiile de mare intensitate nu trebuie să dureze mai mult de o jumătate de oră. Dacă durează mai mult de 35 de minute, vei pierde din masa musculară și asta nu ajută la slăbit.

18 minute de HIIT, de 3 ori pe săptămână

„Antrenamentul HIIT, High Intensity Interval Training sau, pe românește, antrenamentul pe intervale de intensitate este un sistem de antrenament ușor de implementat, care nu consumă prea mult timp și care îți oferă rezultate vizibile în cel mai scurt timp posibil. HIIT nu impune un raport standard între efort și recuperare, dar eu îți recomand să începi cu un raport de 1/3, ceea ce înseamnă că pentru orice interval de timp în care faci efort ai nevoie de 3 ori mai multă recuperare. Un exemplu concret ar fi un circuit format din 5 sprinturi de 20 de secunde, cu o pauză de 60 de secunde între ele. Este foarte important să înțelegi conceptul



Foto: popsugar.com

de sprint, deoarece întregul succes al sistemului se bazează pe efectuarea unui efort de mare intensitate într-un timp cât mai scurt posibil. Alege doar exerciții pe care știi să le execuți corect înainte de a trece la ceva mai complicat. Cea mai bună alegere ar fi să alegi sprinturile în parc sau scările”, a precizat antrenorul personal Matt Hodges. Acesta mai spune că cel mai bun moment al zilei pentru exerciții cardio este dimineața, la o jumătate de oră după ce te-ai trezit.

25 minute de HIIT de 4 ori pe săptămână

2-4 ședințe de HIIT pe săptămână sunt optime pentru a pierde în greutate, potrivit antrenorului Lloyd Bridger T. HIIT sunt cele mai potrivite exerciții pentru slăbit. El recomandă intervale de 10-20 de secunde de exerciții intense, opt repetări și un minut de odihnă între intervale, mai precizează acesta.

Cardio și forță de 3 ori pe săptămână

Combină o jumătate de oră de cardio cu o jumătate de oră de exerciții de rezistență de 3 ori pe săptămână, recomandă antrenorul Anya Lahiri.

VERDICTUL

Studiile demonstrează, iar persoanele care sunt plătite să ajute oamenii să slăbească confirmă demonstrația studiului prin faptul că aceștia sunt de părere că cel mai bun antrenament pentru slăbit este HIIT și trebuie făcut de 3 ori pe săptămână, adaugă sursa citată.

Ești în căutarea unui cadou? Află cinci lucruri pe care orice femeie își dorește să le primească!

Dacă sunteți în căutarea unui cadou pentru o femeie, întodeauna apare întrebarea: „oare ar trebui să îi ofer ceva util sau ceva interesant?” În realitate, cele mai bune cadouri sunt cele care îmbină aceste elemente. După mai multe cercetări de piață, specialiștii din zona comportamentelor sociale au găsit cinci elemente care apar pe lista de așteptări a majorității femeilor, indiferent de vârstă, spune RomaniaLibera.ro. **Bijuterii rare.** Dacă cercei simpli sau coliere la modă, femeile își cumpără în mod frecvent, atunci modelele mai speciale nu se numără neapărat printre lucrurile pe care le caută prea des. De aceea, o pereche de cercei cu pietre prețioase, ori o brățară realizată manual le va bucura cu siguranță. **Colecție tematică de cărți.** În funcție de gustul fiecăreia dintre ele, o colecție de cărți poate fi o surpriză plăcută. Fie că este vorba despre cărți de dezvoltare personală, romane de dragoste, gastronomie sau albume de fotografie, o colecție ambalată într-un mod interesant o va atrage și va aprecia gestul tău. **Lenjerie.** Lenjeria intimă este un cadou pertinent, deși nu poate fi oferit decât dacă relația este una destul de apropiată. Înșă un model interesant, chiar curajos, pe care uneori femeile nu și-l cumpără singure se poate transforma într-un cadou atât util, cât și plăcut. **Rezervări la spa.** Ce poate fi mai frumos decât o zi de relaxare și răsfață, într-un ambient perfect pentru sfârșitul unei săptămâni? Majoritatea femeilor vor aprecia un tratament la spa, în care să își reîncarce bateriile după o săptămână grea de muncă. Așadar, cadoul poate fi o programare într-un astfel de salon. **O excursie.** Deși ceva mai scump, excursia este un cadou pe care oricine l-ar primi – mai ales dacă este vorba despre o destinație necunoscută, ori una pe care întodeauna și-a dorit-o. Îți poți face cadou femeii de lângă dumneavoastră o excursie bine organizată, în care cu siguranță nu se va plictisi, adaugă sursa citată.

e Rumano

AFLĂ ULTIMELE
ȘTIRI CITIND ZIARUL

www.elrumano.net

ȘTIRI DE ULTIMĂ ORĂ, INFORMAȚII UTILE, INTERVIURI



DĂ-NE LIKE ȘI URMĂREȘTE-NE PE
www.facebook.com/PeriodicoRumano

RESTAURANT FINCA
L'Alcazaba
RESTAURANT TIPIC ROMÂNESC

- Ziua Națională a României-27, 28 și 29 Noiembrie-cu formația Ioan Marcu și meniu 30€/persoană
- Crăciun-24 Decembrie-cu formația Bebe de la Alba, meniu 60€/persoană cu bar liber și petrecere până la 6 a.m. și tombolă specială: premiul I - o cină pentru două persoane în noaptea de Revelion; premiul II: o tabletă
- Revelion 2016 - 31 Decembrie - cu formația Bebe de la Alba, meniu 100% românesc, artificii și șampanie în grădinile noastre, tombolă surpriză cu trei premii, petrecere până la 6 a.m.
- Nunți, botezuri, onomastice și alte evenimente
- Informații și rezervări: 689823735 / 916236579

Carretera Burgos, salida 23,
direcția Algete, pe partea stângă, M100 km23
www.fincalcazaba.es
www.facebook.com/finca.alcazaba

6 medalii pentru România, la Europenele de la Elvas



Foto: someșeanul.ro

România a terminat în forță Campionatele europene de gimnastică aerobică de la Elvas (Portugalia), în întrecerea seniorilor, obținându-se alte 6 medalii (2 de aur, 1 de argint și 3 de bronz), după cele 6 ale juniorilor din reuniunile precedente (2 de aur și 4 de argint), informează AGERPRES.

În întrecerile rezervate seniorilor, titlurile de campioni europeni au fost cucerite la individual feminin, prin Corina Constantin, și la trio (Daciana Barna, Lavinia Panaete, Lucian Săvulescu), argintul a revenit echipei de aero dance (Oprea, Drenea, Ganea, Dariu, Perse, Brote, Dănescu, Stoenscu), iar cele 3 medalii de bronz au fost adjudecate la individual feminin, de Bianca Gorgovan, la individual masculin, de Gabriel Bocser, precum și în proba de grup (Gorgovan, Barna, Bocser, Panaete, Săvulescu). Așadar, la actuala ediție a Campionatelor europene de gimnastică aerobică sportivii români au realizat un bilanț impresionant — 4 medalii de aur, 5 de argint și 3 de bronz, unul dintre cele mai mari succese în această disciplină de cert viitor, mai spune sursa citată.

Larisa Iordache și Marius Berbecar, locul 2 la Swiss Cup



Foto: ziuaneews.ro

Echipa mixtă a României, alcătuită din Larisa Iordache și Marius Berbecar, s-a situat pe locul 2 la Swiss Cup, competiție cu un format aparte, care se desfășoară la Zurich, trofeul revenind formației Ucrainei (Angelina Kisla, Oleg Verniaev), în timp ce locul 3 a fost ocupat de Germania 2 (Pauline Schaefer, Andreas Bretschneider), informează AGERPRES.

În finala concursului, la care au participat 4 echipe din cele 10 prezente la competiție, Ucraina a obținut un total de 29,925 puncte (Kisla, 13,875 la bărnă, Verniaev, 16,050 la paralele), România a totalizat 29,850 puncte (Iordache, 14,900 la bărnă, Berbecar, 14,950 la paralele), Germania 2 acumând 28,250 puncte (Schaefer, 14,250 la bărnă, Bretschneider, 14,000 la bară fixă). În finală a mai evoluat și Elveția 2 (Ilaria Kaeslin și Pablo Braegger), care a realizat în această fază 27,000 puncte, cu 12,800 la bărnă și, respectiv, 14,200 la bară fixă. Swiss Cup este un concurs cu echipe invitate, alcătuite dintr-o fată și un băiat, care evoluează în 2 runde și semifinale, eliminatorii, precum și o finală, care se dispută între primele 4 clasate, conform sursei citate. Anul acesta au fost prezente 10 echipe, cele 4 amintite, precum și Japonia, Germania 1, Elveția 1, Canada, Mexic și Franța.

Echipa națională a României va disputa un meci amical cu Spania, pe 27 martie

Selecionata de fotbal a României va disputa un meci amical, pe teren propriu, în compania puternice reprezentative a Spaniei, campioana europeană în titlu, în primăvara anului viitor, în cadrul pregătirilor pentru participarea la EURO 2016, informează AGERPRES.

„Federația Română de Fotbal are bucuria să anunțe o partidă de excepție pentru echipa națională: pe 27 martie 2016, România va juca acasă, împotriva Spaniei! „Tricolorii” vor avea în față reprezentativa care a triumfat în ultimele două ediții de Campionat European și care a câștigat titlul mondial în 2010, echipă calificată, de asemenea, la Euro 2016 și pentru care au evoluat, pe durata ultimelor preliminarii, fotbalisti precum Fabregas, Pique, Mata, Sergio Ramos sau Iniesta”, precizează Federația Română de Fotbal într-un comunicat.

Detaliile privind ora și locul unde suporterii români vor putea urmări meciul dintre „Tricolorii” și echipa pregătită de Vicente del Bosque vor fi stabilite ulterior, adaugă FRF,



Foto: bucestifm.ro

însă cel mai probabil jocul cu Spania se va disputa pe Arena Națională din Capitală.

Selecionata României și Spania s-au întâlnit până în prezent de 15 ori, ambele formații înregistrând câte cinci victorii, alte cinci jocuri încheindu-se nedecis. Ultima confruntare

dintre cele două formații a avut loc pe 16 noiembrie 2006, la Cadiz, România învingând atunci Spania cu 1-0, prin golul lui Ciprian Marica, din minutul 58. De atunci, echipa Spaniei a cucerit două titluri de campioană Europeană (2008 și 2012), precum și primul său

titlu de campioană a lumii, în 2010, la Mondialul din Africa de Sud. România și Spania s-au întâlnit ultima oară într-un meci oficial la turneul final al Campionatului European ediția 1996, victoria revenind atunci ibericilor, cu 2-1, mai spune sursa citată.

Federația Română de Taekwon-do ITF, inclusă în programul de promovare a brandului de țară al României

Federația Română de Taekwon-do ITF a fost inclusă în programul de promovare a brandului de țară al României, informează AGERPRES.

Federația Română de Taekwon-do ITF și Autoritatea Națională pentru Turism au semnat un protocol de colaborare pe durata unui an de zile în vederea promovării brandului de țară al României pe plan intern și internațional. La întâlnire, desfășurată la București, din partea Federației Române de Taekwon-do ITF au fost prezenți președintele Cosmin Oprescu și vicepreședintele Ciprian Banea.

„Este o mare onoare pentru noi să încheiem acest



Foto: radioiasi.ro

parteneriat strategic. Având în vedere performanțele taekwon-do-ului românesc și faptul că lotul național al federației noastre este apreciat în acest domeniu în afara granițelor țării, în cadrul competițiilor

internaționale la care am luat parte până în prezent, dorim să aducem o contribuție semnificativă la promovarea imaginii României în lume”, a declarat Cosmin Oprescu. Parteneriatul, prin intermediul căruia

lotul național de taekwon-do ITF al României va deveni un adevărat ambasador al țării noastre în Europa și în lume, va fi benefic ambelor părți ca imagine, urmând ca Federația să folosească brandul de țară în condițiile legii și parteneriatului semnat de către părți, mai spune sursa citată.

Prin acest parteneriat se dorește creșterea turismului în România, atragerea unui număr cât mai mare de sportivi și susținători ai acestora în țara noastră, având în vedere și organizarea de către federație a Cupei Europei la Cluj-Napoca în perioada 24-26 iunie 2016, la care vor participa numeroși sportivi, nu numai din Europa.

MUNCĂ

OFERTE

Se caută cofetar român cu experiență de minim 5 ani. Mai multe informații la tel: 652 588 771.

Angajăm personal cu experiență în domeniul alimentar (vânzătoare cu experiență). Contact: Luminia Târșoaga 652 588 771.

CERERI

Licențiată în Litere, limbile română și franceză, cunoscătoare de spaniolă și locuind în zona Madrid (Mejorada del Campo), doresc angajare ca translator sau receptioner de hotel. Tel: 642116450.

Tânăr, 28 de ani, caut de muncă în Comunitatea Madrid, în domeniul vopșitoriei auto (10 ani de experiență ca și vopșitor). Tel: 602464176.

Busco mujer para limpiar oficina y trabajar en ella, que tenga experiencia en oficina, carné de conducir, ingles, que mantenga limpio el resto de la casa, libre de cargas, que pueda viajar, de 35 a 45 años, persona responsable, formal, que cumpla con los requisitos que busco. Ruego leer el anuncio antes de llamar. Tel: 677026947.

IMOBILIARE

Închiriez cameră economică în Leganés, la două minute de stația de metrou Julián Besteiro, într-un apartament curat și liniștit. Căldura, apa caldă și rece de la comunitate, se plătește doar factura de lumină, opțional internet, pentru o doamnă, domnișoară serioasă și responsabilă care lucrează, 200€ chirie+150€ garanție. Tel: 627196679.

Închiriez cameră în zona Juan de Austria pentru o persoană, cu căldură de la comunitate, pat dublu, terasă, puține persoane în apartament. Preț 220€ (cheltuieli incluse). Tel: 677805117.

MATRIMONIALE

Tânăr, 1,74 înălțime și 73 kg, brunet, simpatic, cu ochii verzi și loc de muncă stabil, doresc să cunosc o domnișoară până în 30 de ani. Tel: 642287931.

Domn, 50 de ani, doresc să cunosc o doamnă de vârstă apropiată pentru o relație serioasă. Tel: 0040754803893 – Ion.

Bărbat, 44 de ani, 1,80 m, 90 kg, din comunitatea Madrid, cu loc de muncă stabil, doresc să cunosc o doamnă până în 48 de ani, cu sau fără obligații,

externă sau internă, pentru o relație serioasă. Doresc seriozitate. Tel: 642874567.

Bărbat divorțat, 42 de ani, caut o doamnă sau domnișoară cu vârsta până în 40 de ani. Tel: 642728159.

Busco una mujer extranjera para amistad y posible relación de pareja. Soltero, 52 años, comunidad de Madrid. Tel: 687858760—Ángel Luis.

Chico serio y simpático busca chica de 28 a 36 años para amistad o posible relación de pareja. Tel: 688383660.

Chico español, soltero, de mediana edad, viviendo en Madrid capital, sin cargas familiares, desea conocer chicas hasta 42 años para una amistad o relación seria. Yo tengo un buen trabajo, en mi empresa. Buena presencia y ruego solo llamadas (no perdidas). Tel: 629628861.

Español divorciado quiere amistad sin límites con chicas rumanas de 37 a 47 años. Tel: 692349636.

Hola, soy un chico soltero, vivo en Madrid capital, con buen trabajo, estable y me gustara conocer una chica culta, honrada como yo lo soy para una relación seria, amistad o matrimonio. No importa la nacionalidad. Ruego mucha seriedad. Tel: 657131211 / 677026947.

Domn, ador sinceritatea, încrederea și tot ce duce la o viață frumoasă și liniștită, caut o doamnă care să coincidă la aceleași calități și alături de care să alung singurătatea. Nu sunt prieten cu alcoolul și nici cu cuvintele urâte. Dau iubire, dar vreau să și primesc. Tel: 642660476.

DIVERSE

Se traspasa finca—restaurant romano con opción a compra en condiciones muy ventajosas. Tel: 642667795.

Vând spălătorie auto ecologică în centrul comercial Plaza Nueva, Leganés. Pentru mai multe informații la tel: 600956781.

Vând microfon profesional de studio “Studio Projects 1000” aproape nou, folosit doar de câteva ori în studio. Are mai multe butoane de reglaj în funcție de vocea celui care îl folosește. Preț 200€ tel: 642002521.

Vând teren în județul Alba, Orașul Zlatna, lângă șosea, 4,228 m², conductă de gaz, curent și apă. Mai multe informații la tel: 642607784 (preț negociabil).

CarCenter
GRUPO GIL - CONCESIONARIO OFICIAL OPEL, SEAT, MAZDA
- SEGUNDA MANO TODAS LAS MARCAS

Posibilidad de Financiacion

MAZDA 3 16D 115 CV	SEAT EXEO S.T. 20TDI 120 CV	SEAT ALTEA 16TDI 105 CV
HYUNDAI i30 16 CRDI 90 CV	SEAT LEON 14 TSI 125 CV	SEAT IBIZA 16TDI 105 CV
OPEL ZAFIRA 17 CDTI 110 CV	TOYOTA YARIS 13VII 100 CV	PEUGEOT 308 1.6 HDI 112 CV

**CAR CENTER GRUPO GIL, VIA COMPLUTENSE, 135
28805 ALCALA DE HENARES (MADRID)
TFNOS.: 91 889 45 12, 664 352 455, 697 106 418**

DIGI+ Distributor autorizat Digi Mobil

Digi 70 € **Telekom 70 €** **Focus 150 €**

o luna gratis de abonament | include posturile Antena | 7 luni gratis de abonament

Montaj antene parabolice
Reparatii receptoare • Reparatii calculatoare
Decodari telefoane • Plati abonamente TV

Alcala de Henares- C. Juan de Cardona, 1 | tel: 642 333 333
Goslada- C. Trafalgar, 3 | tel: 642 333 332

VENTANAS Climathermik

GEAMURI LA COMANDĂ începând cu 60€

Geamuri PVC, uși, închideri terase etc.

Tel: 918 866 950 / 606 070 471
Pol. Ind. Alcanar, C/ Industrias 4, Camarma de Esteruelas

Acum distracția are un nou nume!
DISCO ATHENA

Alcala de Henares, calle Ceuta, nr. 2.
Tel. 642 744 717
f DiscoAthena

CU NOI, ITV E O PLACERE!

Pentru PROGRAMĂRI:
91 765 47 97
www.itvjarama.com

INSPECȚIE DELEGATĂ
Îți oferim o cafea în timp ce noi facem inspecția vehicolului

FĂRĂ AȘTEPTARE
Lasă mașina la noi și te anunțăm când este gata inspecția

ITV JARAMA
Tel.91 765 47 97
C./ Tapiceros, nr. 2,
San Fernando de Henares

20% REDUCERE

SPUNE CĂ AI VĂZUT ANUNȚUL ÎN ZIAR ȘI AI O REDUCERE DE 20%



Împreună la fiecare masă!

Petrece clipe de neuitat alături de cei dragi și pune întotdeauna pe primul loc calitatea produselor pe care le consumi.

Te rasfățăm cu cele mai gustoase și sănătoase produse de fabricație proprie, 100% din carne atent selecționată și condimente naturale.



*În curând
două magazine noi:*

Tomelloso C/ Campo, 102
Alcázar de San Juan
C/ Malvasia, 1

Zaragoza C/ Reina Fabiola, 31, hotel Boston
Zaragoza C/ Duquesa Villahermosa, 4, plaza Roma
Calatayud C/ Benedicto XIII, 4
Arganda del Rey C/ Misericordia loc 3.4,
vizavi de galerie

Coslada C/ Doctor Ochoa, 1, plaza del Sol
Madrid C/ Maqueda, 132, aproape de stația de metrou Aluche
Alcala de Henares C/ Juan de Austria, 5
Getafe C/ Ramon y Cajal, 10
Torrejon de Ardóz Plaza de España (lângă Autogară)