

Rumano

www.periodicoelrumano.es

facebook.com/PeriodicoRumano

Anul VII / NR. 158 / 24 pagini / 3 decembrie 2015

en España

ACUM POȚI BENEFICIA DE CONSULTANȚĂ/
ASISTENȚĂ ÎN LIMBA ROMÂNĂ OFERITĂ DE

AVOCAT ROMÂN

- 1 Litigii de muncă și accidente de trafic
- 2 Dación en pago
- 3 Cazuri de divorț, custodie copii
- 4 Asistență juridică în cauze penale
- 5 Recunoaștere și executare silită de sentințe

Manuela Puscasu (Avocat înscris în Baroul Madrid)
Calle Doctor Esquerdo nº 23, 1º exterior Derecha, Madrid
Metro Manuel Becerra (liniile 2 și 6). Tel: 686 183 527.



ZIAR ROMÂNESC GRATUIT / EL PERIÓDICO DE LOS RUMANOS EN ESPAÑA

Oferă-ți un cadou pentru suflet! Vino la un deosebit Concert de Colinde Fuego, în dublă audiție



Oferă-ți un cadou deosebit alături de cei dragi! Vino la Concertul de Colinde Fuego, în dublă audiție, și trăiește magia Sărbătorilor de Iarnă ascultând colinde interpretate de un artist deosebit care cu atingerea vocii sale poate să aducă emoție și încântare inimii noastre. ➔ 8-9

ACTUALITATE ➔ 3

Dan Stoenescu, prima ieșire în calitate de Ministru delegat pentru relațiile cu românii de pretutindeni

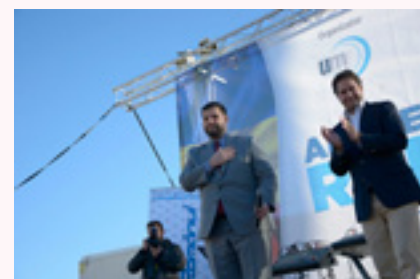


Foto: Uniunea Muncitorilor Români

CAMPANIE ➔ 14

Uniunea Muncitorilor Români desfășoară o Campanie de promovare a produselor românești

ACTUALITATE ➔ 2

Suspectul de terorism din Covasna, adus la sediul DIICOT București pentru a fi audiat

EVENIMENT

Peste 14.000 de români din Comunitatea Madrid au petrecut de Ziua Națională a României



Uniunea Muncitorilor Români din Spania a desfășurat, pe data de 29 noiembrie 2015, un festival dedicat Zilei Naționale a României care a avut loc în Recinto ferial din Torrejón de Ardoz (provincia Madrid), programat între orele 12:00 și 22:00, la care au participat români, moldoveni și spanioli.

➔ 11



107,7 FM

RadioRomanul

radioromanul.es

Publicitate: 91 877 10 12

INSTITUȚII ALE STATULUI ROMÂN ÎN SPANIA

Ambasada României în Regatul Spaniei

Adresa: Avenida de Alfonso XIII, nr. 157, 28016 Madrid

Tel.: +34 913501881 (5 linii)

Atașat pe probleme de muncă și sociale:

+34 913507356; Fax: +34 913452917

E-mail: secretariat@embajadaderumania.es

Web: http://madrid.mae.ro

Secția Consulară a Ambasadei României la Madrid

Adresa: Av. de la Albufera, nr. 319, 28031 Madrid

Tel.: +34 917344004 (5 linii)

Fax: +34 914165025

E-mail: contact@informatiiconsulare.ro

Informațiile consulare: secretariado@consuladoderumania.es;

Preluare cereri de pașaport: luni-joi, 9.00–15.00.

Eliberare pașapoarte: luni-joi, 14.30–16.30.

Pentru programări pașapoarte: secretariado@consuladoderumania.es (doar cu motive întemeiate)

Pentru obținerea unui titlu de călătorie nu este nevoie de o programare prealabilă.

Telefon de urgență: cazuri de deces sau accidente rutiere +34 649656032

Program de lucru cu publicul: luni-joi, 9.00–17.00; vineri 9.00–16.00

Jurisdicție: Comunitatea Autonomă Madrid, Castilia și León (Avila, Burgos, Leon, Palencia, Salamanca, Segovia, Soria, Valladolid, Zamora), Insulele Canare (Las Palmas, Santa Cruz de Tenerife).

Institutul Cultural Român–Madrid

Adresa: Plaza de la Lealtad, nr. 3, entreplanta derecha, 28014 Madrid

Tel.: +34 917589566

Fax: +34 915590135

E-mail: icrmadrid@icr.ro

Web: www.icr.ro/madrid/

Program: luni–vineri, 9.00–17.00

Consulatul General al României la Barcelona

Adresa: C/ San Juan de la Salle, nr. 35 bis, 08022 Barcelona (Intrare pentru public: Alcoy 22)

Tel.: +34 934 181 535; +34 934 340 220; +34 934 344 223

Fax: +34 934 341 109

Web: http://barcelona.mae.ro

E-mail: consuladogeneralenbarcelo@telefonica.net

Telefon de urgență: cazuri de deces sau accidente rutiere +34 661 547 853

Jurisdicție: Catalonia (Barcelona, Girona, Lerida, Tarragona), Insulele Baleare.

Program de lucru cu publicul: luni–vineri, 09.00–17.00 (09.00–14.00 depunere cereri; 15.30–16.30 eliberare documente).

Consulatul General al României la Sevilla

Adresa: Avenida Manuel Siurot, nr. 30, 41013 Sevilla

Tel.: +34 954 233 243; +34 954 624 070; +34 954 230 947; +34 954 624 053

Fax: +34 954627108

E-mail: secretariat@cgrosevilla.e.telefonica.net

Web: http://sevilla.mae.ro

Telefon de urgență: cazuri de deces sau accidente rutiere +34 648212169

Jurisdicție: Andaluzia (Huelva, Cádiz, Málaga, Sevilla, Córdoba, Jaén, Granada), Regiunea Murcia, Ceuta, Melilla.

Program de lucru cu publicul: luni–vineri (09.00–14.00 depunere cereri, 15.30–16.30 eliberare documente).

Consulatul General al României la Bilbao

Adresa: Plaza Circular, nr. 4, 48001 Bilbao

Tel.: +34 944245177

Fax: +34 944245405

E-mail: cgrumaniabilbao@telefonica.net

Web: http://bilbao.mae.ro

Telefon de urgență: cazuri de deces sau accidente rutiere +34 608956278

Jurisdicție: Țara Bascilor (Alava, Guipuzcoa, Viscaya), Navarra, La Rioja, Principatul Asturia, Cantabria, Galicia (La Coruña, Lugo, Orense, Pontevedra).

Program de lucru cu publicul: luni–joi (09.30–14.30 depunere cereri, 16.00–17.00 eliberarea documentelor); vineri (09.30–11.30 preluare cereri și eliberare documente pentru minorii aflați sub tutela autorităților spaniole, 11.30–13.00 depunerea jurământului de credință pentru obținerea cetățeniei române, 14.00–15.30 oficiere căsătorii, probleme cetățenie, audiențe etc.- cu programare, 15.30–16.30 vize - cu programare).

Consulatul României la Zaragoza

Adresa: C/ Camino de Las Torres, nr. 24, 50008 Zaragoza (Intrare pentru public: prin spatele clădirii, fostul sediu al INEM)

Tel: +34 976481429

Fax: +34 976481779

E-mail: consulat@zaragoza.ro

Web: http://zaragoza.mae.ro

Telefon de urgență: cazuri de deces sau accidente rutiere +34 663814474

Jurisdicție: Comunitatea Autonomă Aragon–provinciile Zaragoza, Huesca și Teruel.

Program de lucru cu publicul: luni–vineri (9.00–14.00 depunere cereri, 16.30–17.00 eliberare documente).

Consulatul României la Castellón de la Plana

Adresa: Avenida de Valencia, nr. 144, 12006 Castellón de la Plana (esq. con Rambla de la Viuda)

Tel.: +34 964216172; +34 964206764;

+34 964216171; +34 964203331; +34 964203234

Fax.: +34 964257053

E-mail: secretariat@consulatcastellon.e.telefonica.net

E-mail (informații servicii consulare): info@consulatcastellon.e.telefonica.net

Web: http://castellon.mae.ro

Telefon de urgență: cazuri de deces sau accidente rutiere +34 677842467

Jurisdicție: Comunitatea Valenciană–provinciile Valencia, Castellón și Alicante.

Program de lucru cu publicul: luni–joi (09.00–13.30 depunere cereri, 15.00–16.30 eliberare documente); vineri (09.00–11.30 preluare documente, 12.00–13.00 eliberare documente, 14.00–15.30 oficiere căsătorii, probleme cetățenie, audiențe etc.–cu programare, 15.30–16.30 vize - cu programare).

Consulatul României la Ciudad Real

Adresa: C/ Mata, nr. 37, 13004 Ciudad Real

Tel.: +34 926226825

Fax: +34 926231170

E-mail: ciudadreal@mae.ro

Web: http://ciudadreal.mae.ro

Telefon de urgență: cazuri de deces sau accidente rutiere +34 609513790

Jurisdicție: Castilla-La Mancha (Toledo, Ciudad Real, Albacete, Cuenca, Guadalajara), Extremadura (Caceres, Badajoz).

Program de lucru cu publicul: luni–vineri (09.00–14.00 depunere cereri, 16.00–17.00 eliberare documente); vineri, 14.00–17.00, pot fi programate audiențe, oficiere căsătorii, depuneri jurământ, vizite penitenciare etc.

Viceconsulatul României la Almeria

Adresă: Carretera Huércal de Almería, nr. 46, 04009 Almería

Tel.: +34 950 625963; +34 950 624769

Fax: +34 950 145217

E-mail: almeria@mae.ro; contact@informatiiconsulare.ro

Web: http://almeria.mae.ro

Telefon de urgență: cazuri de deces sau accidente rutiere +34 682 733 408

Jurisdicție: Almeria

Program de lucru cu publicul: luni–joi (09.00–14.00 depunere cereri, 16.30–17.00 eliberare documente).

Rumano

EL RUMANO EN ESPAÑA
publicație bilunară gratuită

www.elrumano.net
marketing@elrumano.net

GRAFICĂ & MACHETARE:

DAN TÖLGYI

PUBLICITATE &
MARKETING:

Tel: 691 324 599
Tel: 91 877 10 12
marketing@elrumano.net

DISTRIBUȚIE:

Tel: 691 324 599

Produs și editat de
TEIAMEdia SL
Deposito Legal M-1154-2015

Suspectul de terorism din Covasna, adus la sediul DIICOT București pentru a fi audiat

Cetățeanul român de etnie maghiară reținut, marți (2 decembrie a.c.), de procurorii DIICOT în legătură cu intenția de a detona un dispozitiv exploziv improvizat la manifestația de 1 Decembrie de la Târgu Secuiesc a fost adus la sediul DIICOT București, pentru a fi audiat, informează AGERPRES.

„La data de 1 decembrie, procurorii DIICOT au dispus reținerea pentru o perioadă de 24 de ore a inculpatului B. I. A. sub aspectul săvârșirii infracțiunilor de tentativă la infracțiunea de acțiuni împotriva ordinii constituționale (...) și nerespectarea regimului materiilor explozive (...) privind prevenirea și combaterea terorismului”, se arată în comunicatul Direcției de Investigare a Infracțiunilor



Foto: romanialibera.ro

de Criminalitate Organizată și Terorism.

Potrivit anchetatorilor,

există date că inculpatul, membru marcant al extensiei în România a structurii

naționalist-extremiste HVIM Ungaria, ce are ca obiective revizionist-separatiste, printre

care realizarea, inclusiv prin acte de violență îndreptate împotriva cetățenilor români și a bunurilor acestora, deziideratului de îngreunare și împiedicare a autorităților române în actul de exercitare a puterii de stat în zona așa-zisului „Ținut Secuiesc”, și-a asumat, și ulterior a procurat mijloacele și instrumentele necesare confecționării unui dispozitiv exploziv improvizat pe care intenționa să-l detoneze în public, pe raza localității Târgu Secuiesc, pe parcursul desfășurării manifestației prilejuite de sărbătorirea zilei de 1 Decembrie.

„Materialele și dispozitivele ridicate la perchezițiile efectuate ar fi fost apte să pună în pericol cetățenii români și bunurile acestora, acțiunile inculpatului fiind stopate prin măsurile legale dispuse de către procurorii DIICOT cu sprijinul Serviciului Român de Informații”, se arată în comunicat, mai informează sursa citată.

Dan Stoenescu, prima ieșire în calitate de Ministru delegat pentru relațiile cu românii de pretutindeni

Uniunea Muncitorilor Români din Spania a desfășurat, pe data de 29 noiembrie 2015, un festival dedicat Zilei Naționale a României care a avut loc în Recinto ferial din Torrejón de Ardoz (provincia Madrid), programat între orele 12:00 și 22:00.

Din partea autorităților, atât spaniole, cât și române, au luat cuvântul primarul orașului Torrejón de Ardoz, Dl. Ignacio Vázquez Casavilla care a cerut un moment de reculegere pentru victimele de la clubul Colectiv din București și și-a prezentat felicitările sale pentru 1 Decembrie, Ziua Națională a României. Într-un moment emoționant, acesta a dorit, pentru Sărbătorile de Iarnă care se apropie, să ureze românilor o petrecere frumoasă a Crăciunului în cadrul familiei, alături de prieteni.

În prezența reprezentanților Ambasadei României în Regatul Spaniei, Dl. Ilie Bănică, Ministru Consilier, Prim-colaborator al Ambasadorului și Dna. Magdalena Lungu, Consilier în relația cu comunitatea română din Spania, Dl. Dan Stoenescu, Ministrul delegat pentru relațiile cu românii de pretutindeni, a ținut în mod deosebit ca prima sa ieșire în public să



Foto: Uniunea Muncitorilor Români

o facă în cadrul festivalului dedicat Zilei Naționale a României organizat în Torrejón de Ardoz din Spania. Acesta a declarat următoarele:

„Este prima ieșire în calitate de Ministru delegat pentru relațiile cu

românii de pretutindeni și am ținut să vin aici, în Spania, în mijlocul dumneavoastră să sărbătorim împreună Ziua Națională a României. Românii care lucrează în Spania, românii care trăiesc în Spania, de ani de zile, sunt

importanți pentru noi, sunt importanți pentru autoritățile române și vă asigur că veți avea tot sprijinul nostru și pentru a continua relația pe care o aveți cu România. Pentru cei dintre dumneavoastră care vor

să se întoarcă în țară, pentru cei dintre dumneavoastră care vor să facă ceva pentru dezvoltarea durabilă a României pentru viitor, noi vă suntem alături. Cu ocazia Zilei de 1 Decembrie, vreau să vă felicit pe toți, este o zi importantă pentru noi toți, pentru noi toți românii. De 1 Decembrie 1918, Transilvania s-a unit cu patria mamă, de 1 Decembrie, sărbătorim Unirea Bucovinei, Unirea Basarabiei, Unirea Transilvaniei cu patria mamă. Trebuie să ne reamintim cu toții că această zi este Ziua noastră Națională, este ziua noastră care ne unește, oriunde am fi, în orice colț al lumii, nu trebuie să uităm niciodată identitatea noastră națională, faptul că suntem români. Vă mulțumesc încă o dată pentru această primire calduroasă și vreau să reiterez faptul că Guvernul României este alături de dumneavoastră și noi nu vă uităm, suntem alături de voi, vă mulțumesc!”

Discursul s-a încheiat în aplauzele românilor, în număr total de peste 14.000 de persoane participante în cadrul festivalului dedicat Zilei Naționale a României din Torrejón de Ardoz (provincia Madrid), Spania.

**Lider
Romproduct
Activ**

Marcă proprie

**Depozit de
produse românești
Lider din 1998**

Marcă proprie

Torrejón de Ardoz Calle Alcorcón, nr. 15
Tel: 91 290 85 70 / 91 290 85 69 / 692 625 033
www.lideromproduct.es

TRANSPORT PACHETE PE RUTA ROMÂNIA-SPANIA SI RETUR



Logistica
TRANS ROM. S.L.

ALCALÁ DE HENARES, C/ JUAN DE ZUÑIGA - LOCAL NR 1 Y 2
NELUTU MOISE

www.logisticanelutumoise.eu





PACHETELE DIN ZONA MADRID CARE DEPĂȘESC 20 KG POT FI RIDICATE DE LA DOMICILIUL CLIENTULUI, AVIZÂNDU-NE TELEFONIC:

639 061 711
669 906 200

Negociem la preturi avantajoase!!!

Spania - România

De la 1KG la 20KG - 2€KG

De la 20KG la 150KG - 1,5€KG

De la 150KG la 300KG - 1,3€KG

De la 300KG la 500KG - 1,2€KG

Peste 500KG - 1€KG

România - Spania - 1,5€/kg

Plicuri - 3€/buc (SP-RO / RO-SP)

Vrei să te întorci acasă?

Livrăm direct la domiciliu (mobilă, electrodomestice și lucrurile personale) în orice punct din România!

INFORMAȚII SPANIA:

639 061 711, 669 906 200

INFORMAȚII ROMÂNIA: 0744 191 540, 0745 544 356, 0756 064 620

LIVRAREA PACHETELOR ÎN 3-4 ZILE!

Firma cu sistemul de distribuire cu cea mai mare rază de acoperire în Spania și România!

REZULTATELE DE ASISTENȚĂ MEDICALĂ ALE SPITALULUI DIN TORREJÓN SUNT PESTE MEDIA CELOR MAI BUNE CENTRE DIN SPANIA

Spitalul din Torrejón obține pentru a treia oară titlul de cel mai bun spital din Spania, potrivit premiilor Top 20

Spitalul Universitar din Torrejón a fost votat ca fiind cel mai bun spital din Spania la categoria Mari Spitale Generale în cea de-a douăzecea ediție a Programului Spitale Top 20, un punct de referință care compară rezultatele de asistență medicală cu ajutorul unor indicatoare comune tuturor centrelor. Centrul, care tocmai a împlinit patru ani de activitate, se bucură deja de 5 premii Top 20 (3 dintre ele la categoria cel mai bun spital și 2 premii pentru cel mai bun serviciu de Chirurgie Generală și Digestivă). Conform acestui program de comparație a rezultatelor, Spitalul Universitar din Torrejón prezintă indicatori de excelență în practica clinică și de management, peste media celor mai bune spitale din Spania.

„Faptul de a fi distins ca fiind unul dintre cele mai bune spitale din Spania pentru al treilea an consecutiv este o recunoaștere a activității, a tuturor medicilor și asistentelor medicale care fac parte din centru. Scopul nostru este de a oferi pacienților noștri cea mai bună opțiune de diagnostic și soluție terapeutică la problemele



lor de sănătate și, mulțumită datelor Programului Spitale Top 20, am atins un nivel foarte ridicat de excelență și, în plus, ne menținem în această poziție de excelență, ceea ce cred că este cel mai greu”, a spus Dr. Ignacio Martínez Jover, Directorul Spitalului Universitar din Torrejón.

De asemenea, spitalul menține o rată de

satisfacție a pacienților tratați la centru mai mare de 94%, fapt care îl situează în fruntea clasamentului de persoane mulțumite care își încredințează sănătatea lor profesioniștilor centrului.

Pe de altă parte centrul de la Madrid a primit, de asemenea, o nominalizare pentru cel mai bun serviciu de Chirurgie Generală și Digestivă.

„Când centrul și-a deschis porțile în anul 2011, aveam foarte clar faptul că trebuia să ne orientăm activitatea chirurgicală spre opțiunile care permiteau pacienților să se întoarcă la o viață normală cât mai curând posibil, prin tehnici cât mai puțin invazive. Și am reușit, de-a lungul acestor 4 ani, să ne menținem peste 65 la sută în chirurgie ambulatorie, ceea ce înseamnă că aproape 7 din 10 persoane, care sunt operate la Spitalul Universitar din Torrejón, se întorc la casele lor în mai puțin de 24 de ore, în aceleași condiții de siguranță și eficiență clinică ca și în cazul unei proceduri chirurgicale convenționale, dar fără neplăcerea de a trebui să rămână spitalizat”, a spus Martínez Jover.

Cum se cere o programare la Spitalul din Torrejón

În Comunidad de Madrid, oricine are dreptul să aleagă liber spitalul în care dorește să fie îngrijit. Pentru a alege Spitalul Universitar din Torrejón, aveți nevoie doar de cardul public de sănătate. Aveți două variante: dacă medicul dumneavoastră de familie v-a spus că trebuie să vă prezentați la un specialist la spital, vă va înmâna un document numit „Parte de Interconsultas” (bilet de trimitere) și o dovadă a solicitării de programare, care cuprinde un număr de identificare a cererii. Medicul va transmite această cerere la Centro de Gestión de Citas (Centrul de Programări), de unde veți fi contactat prin telefon în câteva zile, pentru a primi programarea. În acest moment puteți cere să fiți primit la Spitalul Universitar din Torrejón și operatorul vă oferă programarea cu specialistul de care aveți nevoie. Dacă deja sunteți îngrijit la un alt spital și doriți să vă prezentați la Spitalul Universitar din Torrejón, luați legătura cu Secția de Primire (Unidad de Admisión) a spitalului respectiv și explicați că doriți o programare la Spitalul din Torrejón. Angajații de la secția respectivă vor gestiona solicitarea și vă vor înmâna biletul de trimitere (Parte de Interconsulta). Mai multe informații pe internet www.hospitaldetorreon.es/eligenos

Îl bea toată lumea, dar habar n-are de efectele lui TERAPEUTICE. Cel mai vechi ANTIBIOTIC natural!



Foto: saintpetersblog.com

Chinezii, în timpul împăratului Yu, prin anul 2205 î.Hr., îl consumau atât pentru gustul deosebit, cât și pentru efectul calmant.

Virtuțile vinului erau foarte bine apreciate încă din Antichitate, efectele terapeutice ale acestei băuturi fiind de

necontestat.

Încă din vechime, numeroase scrieri au subliniat calitățile vindecătoare ale vinului. Dacă Hipocrate recomanda vinul pentru tratarea unor debilități fiziologice, pneumonie, plăgi deschise și mușcături de șarpe, marele savant Louis

Pasteur îl considera drept „cea mai sănătoasă și igienică băutură”, informează Doctorul zilei.

Istoricul grec Tucidide considera că locuitorii din bazinul mediteranean au încheiat perioada barbară și au trecut la civilizație, atunci când au început să cultive măslinul și vița

de vie, consumând minunile lor produse, uleiul și vinul. Iulius Cezar cerea soldaților romani să-și bea rația de vin pentru a evita multe boli legate de infecțiile interne. Mai târziu, în secolul al XVII-lea, marinarii francezi primeau zilnic o porție de trei litri de vin, cu efect profilactic în ceea ce privește îmbolnăvirile digestive.

Nu întâmplător, rezervele de vin de pe flota spaniolă depășeau cu mult rezervele de apă dulce pentru marinari. Un alt fapt legat de consumul de vin, este consemnat în timpul celui de-Al Doilea Război Mondial, când soldații italieni primeau zilnic rația de vin roșu și nu aveau probleme cu epidemiile de dizenterie sau tifos, ceea ce îi deosebea de soldații germani, mai bolnăvicioși, fără rația asigurată de vin, mai spune sursa citată.

În toate timpurile, vinul a fost recomandat, în primul rând, pentru proprietățile antianemice, fortifiante, revigorante și energizante. De aceea intră și astăzi în numeroase „rețete cu vinuri tonice”.

Ce glicemie ai și care este norma sănătoasă?



Foto: fitbodyclues.com

La 45 de ani peste jumătate dintre adulți vor dezvolta prediabet. Glicemia reprezintă concentrația glucozei în sânge. Mecanismele de reglare țin glicemia sub control, însă când aceasta este prea mare apare diabetul.

Conform medicilor, glicemiile sub 6 milimoli pe litru sunt considerate normale sau sănătoase. Glicemiile cuprinse între 6 și 7 milimoli pe litru sunt considerate ridicate sau prediabetice, iar glicemiile de peste 7 milimoli pe litru corespund persoanelor care au deja diabet. Prediabetul, denumit uneori „metabolism alterat al glucozei”, nu prezintă simptome clare, însă persoanele cu glicemii mai mari decât cele normale, relevate în urma unor teste sangvine, ar trebui să fie testate pentru diabet o dată la unul sau doi ani, conform Mediafax.

Într-un studiu care a durat 15 ani, medicii au descoperit 1.148 de persoane au prezentat glicemii ridicate, 828 au dezvoltat diabet și 237 au început să își injecteze insulină pentru a-și ține glicemia sub control. Cercetătorii au traslat aceste rezultate asupra grupei de populație în vârstă de peste 45 de ani și au descoperit că aproape jumătate dintre aceste persoane prezintă riscul de a dezvolta prediabet pe parcursul vieții, 30% vor dezvolta diabet și 9% vor fi nevoite să își administreze injecții cu insulină, mai spune sursa citată.

Iohannis, în mesajul de Ziua Națională: Avem nevoie de un nou început în politică

Președintele Klaus Iohannis afirmă că Ziua Națională din acest an poate fi un nou început în materie de practici, comportamente și mentalități, subliniind că este nevoie de un nou început în politică.

„Știu că a fost un an dificil pentru toată lumea, marcat chiar recent de evenimente tragice, care ne-au reamintit câte lucruri încă nu funcționează, câte lucruri grave avem în toate sistemele. Dar au scos la iveală și exemple de curaj, dăruire și determinare, și mai ales o profundă dorință de schimbare. Acestei dorințe de schimbare va trebui să-i răspundem în anul ce urmează cu toții — oameni politici, instituții, partide, societate civilă, presă. Putem privi Ziua Națională din acest an ca pe un nou început, în materie de practici, comportamente și mentalități. Ne place sau nu, politica este cea care dă direcția unei societăți și prin care se exprimă interesele oamenilor. Avem nevoie de un nou început în politică”, a spus Iohannis, marți, la Palatul Cotroceni, conform AGERPRES.

El a subliniat că acest nou început în politică nu înseamnă să fie „șterse

cu buretele lucrurile bune care s-au întâmplat, ci să încercăm cu toții o înnoire — idei noi, abordări și atitudini noi, păstrând în același timp stabilitatea și echilibrul sistemului politic românesc”.

„2016 va putea fi astfel anul în care reconstruim încrederea cetățenilor în instituții, partide, dar și în oamenii care candidează în numele lor”, a spus șeful statului.

El a arătat că a ales anul acesta o celebrare mai puțin fastuoasă și mai mult ancorată în realitate, în care sunt onorate simbolurile naționale, pe cei ce servesc sub drapelul tricolor în teatrele de operațiuni militare și în care se arată prețuirea față de cei care promovează și întruiează valori în societatea românească și sunt recunoscute profesionalismul și efortul pus în slujba celorlalți.

Șeful statului a indicat că 1 Decembrie reprezintă aniversarea Marii Uniri și sărbătoarea noastră de suflet.

„1 Decembrie nu este doar o celebrare a trecutului, ci și prilejul cel mai bun pentru a ne conecta mai puternic la prezent, la locul pe care îl avem în Europa și în lume, de a fi conștienți de noi înșine. România se



definește astăzi mai activ și cu mai multă hotărâre, într-o regiune complicată, într-o lume în care și-au făcut loc, din păcate, războiul și amenințarea teroristă. Lucrurile s-au schimbat față de acum 20 sau 10 ani și chiar față de anul trecut. Într-o vreme incertă și imprevizibilă, România

oferă certitudine și predictibilitate — certitudinea democrației în interior și predictibilitatea parteneriatului în exterior”, a arătat Iohannis.

El a arătat că democrația este în prezent un bun național și că românii au deja o conștiință civică democratică puternic înrădăcinată.

„Țara noastră este astăzi și un partener credibil pentru aliații săi din NATO și Uniunea Europeană. Avem această capacitate de a furniza încredere și stabilitate într-o zonă cu tensiuni și riscuri de toate felurile”, a subliniat șeful statului.

El a mai spus că în 2018 se va sărbători centenarul Marii Uniri care va fi prilejul unui bilanț pentru cei 100 de ani de modernitate, dar și pentru proiectarea următorilor o sută de ani.

„Cred că din această viziune pentru următorul secol nu vor putea lipsi educația și cunoașterea, respectul pentru valorile materiale și spirituale, pentru moștenirea culturală și patrimoniul, pentru toate acele lucruri care definesc ingeniozitatea, creativitatea și ambiția acestui popor”, a susținut Iohannis.

El i-a îndemnat pe români să poarte „în suflet ziua de azi ca pe una specială”.

„Vă îndemn să purtăm în suflet ziua de azi ca pe una specială, în care suntem conștienți de ceea ce ne apropie și ne face mai buni, mai uniți, mai solidari! Să fim mai generoși cu noi înșine și unii cu alții, pentru că nicio dată ura și învrăjbirea nu au dus la prosperitate și nu au mișcat o societate înainte. Unitatea, solidaritatea și consecvența sunt căile care ne vor duce spre o Românie cu adevărat puternică în Europa și în lume!”, a conchis șeful statului, mai înfor-mează sursa citată.

Eleganta Stil Rafinement



terasă
acoperită!



Calle Zaorejas, s/n, 28042, Madrid
Tel: 666 193 611 / 637 933 826
e-mail: eldescanso@eldescanso.org
www.eldescanso.org

Fiecare eveniment din viața ta este unic! Sărbătorește-l într-o locație unică!

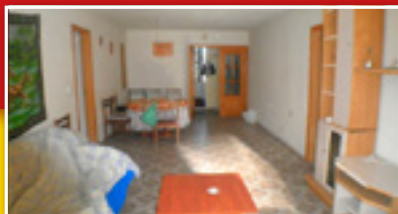


ZONA BARRIO VENECIA. PISO MUY LUMINOSO DE 90M2, 3 DORMITORIOS, SALÓN INDEPENDIENTE, PUERTA EXTERIOR DE SEGURIDAD, 2 TERRAZAS. LA COMUNIDAD CUENTA CON ASCENSOR Y ACCESO A MINUSVÁLIDOS. A 5 MINUTOS CAMINANDO DE LA PLAZA CERVANTES Y CASCO HISTÓRICOS.
PRECIO: 105.206€ REF. PS13814



ZONA REYES CATÓLICOS. PISO DE 110M2, 3 DORMITORIOS, COCINA AMUEBLADA Y SEMIEQUIPADA, VENTANAS DE ALUMINIO CLIMALIT, TERRAZA ACRISTALADA, AIRE ACONDICIONADO. ZONA MUY CRECANA A LA N-II CON RÁPIDO ACCESO A MADRID.
PRECIO: 77.500€ REF. PS13609

Paseo de la Estación nº 22
Tlf: 91 889 23 81

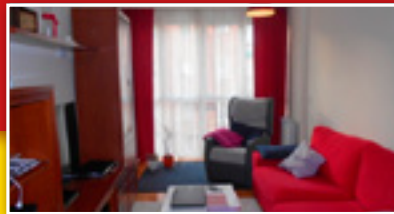


ZONA REYES CATÓLICOS. PISO DE 132M2, 4 DORMITORIOS, 2 BAÑOS (1 CON DUCHA Y 1 CON BAÑERA), 3 ARMARIOS EMPOTRADOS FORRADOS Y VESTIDOS, TENEDERO CERRADO Y TRASTERO. LA VIVIENDA SE ENCUENTRA SITUADA CERCA DE COLEGIOS, CENTROS DE SALUD Y TODO TIPO DE COMERCIOS COMO FARMACIAS, PELUQUERÍAS, TINTORERÍAS, PAPELERÍAS...
PRECIO: 75.000€ REF. PS13805



ZONA DE LA RINCONADA-LUIS VIVES. PISO DE 62M2, 3 DORMITORIOS, COCINA AMUEBLADA, PUERTA EXTERIOR DE SEGURIDAD, AMPLIA TERRAZA, CALEFACCIÓN DE GAS NATURAL. ZONA RODEADA DE COLEGIOS, INSTITUTOS, CENTROS MÉDICOS Y COMERCIOS.
PRECIO: 64.900€ REF. PS13789

Plaza Cervantes nº 32
Tlf: 91 831 62 22



ZONA CABALLERÍA ESPAÑOLA. PISO DE 65M2, 2 HABITACIONES, VESTIDOR EN EL DORMITORIO PRINCIPAL, SALÓN CON MIRADOR, SUELOS DE PARQUET, PINTURA LISA, VENTANAS OSCILOBATIENTES DE CLIMALIT, CALEFACCIÓN DE GAS NATURAL. PRÓXIMO A CENTROS DE SALUD, COLEGIOS, TODO TIPO DE COMERCIOS COMO FARMACIAS, PELUQUERÍAS, TINTORERÍAS, SUPERMERCADOS...PARA ENTRAR A VIVIR.
PRECIO: 110.000€ REF. PS13769



ZONA LOS SANTOS DE LA HUMOSA. CASA DE 95M2, 4 DORMITORIOS, COCINA AMUEBLADA Y EQUIPADA CON TODOS LOS ELECTRODOMÉSTICOS, CHIMENEA EN EL SALÓN, TERRAZA, CALEFACCIÓN. SITUADO A 5 MINUTOS DE ALCALÁ DE HENARES.
PRECIO: 77.260€ REF. PS13808

Avda. Guadalajara nº 8
Tlf: 91 877 92 97



ZONA CHORRILLO. PISO MUY LUMINOSO DE 77M2, 3 DORMITORIOS, TERRAZA ACRISTALADA, DOBLE VENTANA DE ALUMINIO CLIMALIT, CALEFACCIÓN DE GAS NATURAL, AIRE ACONDICIONADO. ASCENSOR EN LA COMUNIDAD. CERCA DE CENTRO MEDICO DE REYES MAGOS, CENTROS EDUCATIVOS Y COMERCIOS Y SUPERMERCADOS. PARA ENTRAR A VIVIR.
PRECIO: 112.000€ REF. PS13800



ZONA JUAN DE AUSTRIA. PISO 68M2, COCINA CON DESPENSA AMUEBLADA Y EQUIPADA CON TODOS LOS ELECTRODOMÉSTICOS, CALEFACCIÓN DE GAS NATURAL. SITUADO CERCA DE GALERÍA COMERCIAL Y BUENA COMUNICACIÓN CON AUTOBUSES URBANOS E INTERURBANOS.
PRECIO: 94.260€ REF. PS13811

Tlf: 91 889 23 81 Tlf: 91 831 62 22 Tlf: 91 877 92 97 www.pscomplutense.com

Ministrul Dan Stoenescu vizează lansarea unor sesiuni de informare pentru românii din diaspora

Ministrul delegat pentru relațiile cu românii de pretutindeni, Dan Stoenescu, prezent în Spania, a anunțat că are în vedere lansarea unor sesiuni de informare și consultanță pentru românii din diaspora, sesiuni care vor aborda modalitățile de accesare a fondurilor europene POSDRU.

„Demnitarul a anunțat că are în vedere lansarea unor sesiuni de informare și consultanță pentru românii din diaspora, prin organizarea unor întâlniri cu specialiști în domeniile de interes. Sesiunile vor aborda și modalitățile de accesare a fondurilor europene POSDRU de către românii din diaspora, având trei axe de finanțare: formare profesională continuă pentru angajați, români antreprenori în Europa, prevenirea și corectarea fenomenului de părăsire timpurie a școlii”, se arată într-un comunicat transmis, duminică (29 noiembrie a.c), de Ministerul Afacerilor Externe, informează AGERPRES. Ministrul delegat, care a participat, sâmbătă și duminică, la o serie de acțiuni derulate în Spania cu prilejul aniversării Zilei Naționale a României, a mai precizat că una dintre prioritățile sale pe termen scurt este derularea unei



Foto: mae.ro

campanii de informare cu privire la votul prin corespondență, astfel încât toți cetățenii să cunoască procedurile pentru exercitarea dreptului de vot.

Totodată, în cadrul unui eveniment organizat de Ambasada României în Regatul Spaniei și de Institutul Cultural Român, Dan Stoenescu s-a întâlnit

la Madrid cu membrii comunității românești. Demnitarul și-a exprimat aprecierea pentru activitatea pe care asociațiile românești o desfășoară în

scopul păstrării și promovării identității românești în Spania și a salutat rolul acestora în consolidarea relațiilor româno-spaniole.

De asemenea, oficialul MAE a efectuat o vizită la Torrejón de Ardoz, unde a participat la serbările organizate de către membrii comunității românești din această zonă și de Uniunea Muncitorilor Români. Ministrul delegat a subliniat importanța rolului pe care diaspora îl are în dezvoltarea economică a României, precizând că susținerea și organizarea unor evenimente de promovare a potențialului investițional în România, precum și organizarea unui forum de afaceri pentru diaspora sunt măsuri necesare pentru atingerea acestui obiectiv.

Demnitarul s-a mai întâlnit cu primarul din Torrejón de Ardoz, Ignacio Vázquez Casavilla. Cei doi oficiali au discutat despre contribuția pe care comunitatea românească o are la dezvoltarea localității, dar și despre importanța dialogului bilateral constant, astfel încât să existe premisele unei bune integrări a românilor în societatea spaniolă, mai relatează comunicatul MAE, conform sursei citate.

Oferă-ți un cadou pentru suflet! Vino la un deosebit Concert de Colinde Fuego, în dublă audiție



În apropierea Sărbătorilor de Iarnă, gândul ne poartă la familie, la acasă, la bradul împodobit și mesele îmbelșugate, la emoția Crăciunului din copilărie, cu alte cuvinte, la tot ceea ce reprezintă Crăciunul în sufletul nostru.

Crăciunul înseamnă o sărbătoare a bucuriei nașterii Pruncului Iisus Hristos, Mântuitorul lumii, această bucurie fiind cântată într-o multitudine de colinde menite să ne încânte pe deplin sufletul.

Trăiește magia Sărbătorilor de Iarnă și încarcă-ți sufletul cu bună dispoziție. Ce poate fi mai frumos decât o seară minunată în care să retrăiești bucuria Crăciunului, într-o seară specială și emoționantă.

Prima audiție a Concertului de Colinde interpretate de artistul Fuego este programată pe 5 decembrie 2015, ora 19:00, în Hotel Aida, Av. de la Constitución 167 în Torrejón de Ardoz.

Fă-ți chiar acum rezervare pentru un bilet la Concertul de Colinde Fuego, iar astfel tu împreună cu cei dragi, veți avea ocazia unei reduceri de 25% din prețul biletului, de la 10 € la 7,5 €.

Apelează numărul de telefon 691 324 599, între orele 10:00 – 20:00 și fă-ți rezervare chiar acum pentru tine și cei dragi! Beneficiezi de prețul redus de doar 7,5 €, doar dacă faci rezervare din timp la numărul de telefon 691 324 599.

Oferta și numărul de bilete sunt limitate, sună acum și rezervă-ți din timp un bilet la Concertul de Colinde Fuego!

Biletele le puteți găsi și în următoarele locații:

Alcalá de Henares: Magazinul Transilvania Musica Rom, Calle Ferraz; Magazinul Panadería Ana Bârsan de pe Paseo de la Estación; Magazinul "Casa Domnitorul" din Centrul Comercial La Dehesa; Magazinul "Logistica Moise", Calle Juan de Zúñiga; Magazinul "Carmangeria Românească", Calle Juan de Austria, nr. 5;

Torrejón de Ardoz la magazinul Carmangeria Românească, Calle Cristo, nr. 1;

Coslada la magazinul "Carmangeria Românească", Calle Doctor Ochoa, nr. 1;

San Fernando la Pastelería Vis Ioana, Calle Comercio, nr. 53;

Guadalajara la Magazinul Alimentación La Marcu, Calle Sigüenza.

Petrecere românește o seară deosebită, între români!

Organizator: Uniunea Muncitorilor Români

Parteneri media: Agenția Națională de Presă AGERPRES www.agerpres.ro, Radio Românul www.radioromanul.es (107,7 FM Spania) și Ziarul El Rumano en España www.periodicoelrumano.es.

A doua audiție a Concertului de Colinde interpretate de artistul Fuego va avea loc pe 6 decembrie 2015, ora 18:00, în Hotel AC, Octavio Paz 25 din Alcalá de Henares, intrarea doar pe bază de invitație.

Organizator: Teia Media

Sponsor: DIGI mobil

Parteneri media: Agenția Națională de Presă AGERPRES www.agerpres.ro, Radio Românul www.radioromanul.es (107,7 FM Spania) și Ziarul El Rumano en España www.periodicoelrumano.es.

Despre artistul Fuego

Artistul are în repertoriu o colecție deosebită de albume muzicale, interpretând genul de muzică ușoară, populară și colinde. Conform informațiilor prezentate pe pagina de internet a artistului www.fuegofuego.ro,



ro, albumul de debut lansat în 2000 a înregistrat și primul videoclip cu piesa de succes „Toată lumea dansează” – hitul verii 2000. Realizarea materialului muzical a însemnat și începutul colaborării cu talentatul orchestrator Andrei Kerestely, ce s-a dovedit a fi de bun augur.

Primul album de colinde și cântece de iarnă a fost lansat tot în anul 2000 cu un număr de 10 piese prin care s-a oferit o invitație ascultătorilor în a pătrunde în starea de grație a recunoașterii față de darul spiritualității: „Noapte de vis, timp prea sfânt / Domnul e pe pământ! / Două inimi veghează, / Pruncul dulce visează / Într-un leagăn de cânt.”

Piesa „Împodobește mamă bradul” care l-a consacrat pe artist în rândul colindelor este compusă de acesta pentru părinții săi:

„Împodobește mamă bradul și nu te întrista

Asta e seara de Crăciun, este seara ta

și-un îndemn al reîntoarcerii acasă de sărbători, alături de cei dragi”.

„De ce „Acasă de Crăciun”? Pentru că mereu acolo va fi cel mai bine. De acasă am plecat și acolo am găsit, în

fiecare an, de Sărbători, liniște, amintiri și un fragment din copilăria lipsită de griji. Acasă ne găsim părinții, iar cei ce nu-i mai avem putem rememora momentele petrecute alături de ei. Vă aștept să petrecem două ore în care muzica mea, aleasă cu greu de pe cele 9 albume de colinde, va fi în centrul atenției!”, a declarat artistul Fuego.

„E masa încărcată de nuci, mere și colăcei
Fii veselă mamă, la ușă-s clopoței
Și cerul cu stele azi cântă „E vremea colindelor”

Hai tată, nu plânge, e seara tuturor...”

Conform paginii oficiale www.fuegofuego.ro, pentru luna Decembrie 2015, artistul Fuego are programat Turneul Național de Iarnă denumit „Acasă de Crăciun!”

„Artistul pornește la drum toată luna decembrie, prezentând o poveste muzicală



Trimite bani cu Small World și câștigă o călătorie către România!!



Cu transferul tău de bani participi la o tombolă pentru a câștiga o călătorie către România pentru 2 persoane.



www.smallworldfs.com



5 decembrie ora 19⁰⁰
Hotel Aida Av. de la Constitución 167 Torrejón de Ardoz

concert de colinde
Fuego
să fim români

Pret:
7,50€
Tel info:
691 324 599



Organizator



Parteneri Media



Rumano



AGENȚIA NAȚIONALĂ DE PRESĂ
AGERPRES
Actualizează lumea.

John Kerry a acceptat invitația lui Lazăr Comănescu de a efectua o vizită oficială în România anul viitor

Ministrul Afacerilor Externe, Lazăr Comănescu, a avut, miercuri (2 decembrie a.c.), o întâlnire cu secretarul de stat al SUA, John Kerry, ocazie în care șeful diplomației române a subliniat "nivelul excelent" al cooperării româno-americane în domeniul politico-militar și a evidențiat interesul pentru consolidarea prezenței SUA în România, informează un

comunicat de presă al Ministerului Afacerilor Externe (MAE), preluat de AGERPRES.

„S-a convenit intensificarea colaborării și dialogului bilateral, secretarul de stat al SUA acceptând invitația omologului român de a efectua o vizită în România în cursul anului viitor”, precizează comunicatul citat.

Potrivit MAE, Comănescu



Foto: revista22.ro

a reiterat că relația cu SUA rămâne un pilon al politicii externe și de securitate a României.

„La rândul său, secretarul de stat a remarcat calitatea de Aliat responsabil și de încredere al României, evocând contribuțiile, alături de SUA, în lupta împotriva terorismului. Totodată, a evidențiat rolul României în regiune, ca factor de stabilitate,

inclusiv din prisma dezvoltării economice”, precizează MAE.

În cadrul întâlnirii, care a avut loc în marja reuniunii miniștrilor de Externe ai NATO, cei doi oficiali au evocat rezultatele reuniunii Task Force-ului pentru implementarea Declarației Comune cu privire la Parteneriatul Strategic pentru secolul XXI între România și SUA, desfășurată recent la București, și au accentuat importanța dezvoltării dimensiunii economice a Parteneriatului Strategic româno-american, conform sursei citate.

Cioloș: Vrem să folosim în 2016 facilitățile noului Cod Fiscal pentru a încuraja investițiile



Foto: glasul-hd.ro

Premierul Dacian Cioloș a declarat, marți (1 decembrie a.c.), că este important ca România să aibă câteva elemente minime de stabilitate în ceea ce privește economia, pentru a încuraja antreprenoriul și investițiile, el adăugând că guvernul actual vrea să folosească măsurile din noul Cod Fiscal pentru a stimula investițiile, informează AGERPRES.

El a menționat că este nevoie de coerență în politica economică și vrea ca în anul 2016 să fie folosite cât mai bine deciziile Codului Fiscal, astfel încât oamenii să fie încurajați să investească.

„Nu știu dacă o să putem crea un milion de locuri de muncă într-un an de zile, dar ce mi se pare important este să avem câteva elemente minime de stabilitate din punct de vedere economic pentru a încuraja antreprenoriul, pentru a încuraja oamenii să investească și aici mă gândesc la capitalul străin despre care noi tot vorbim în ultimii ani, dar mai ales la capitalul românesc, care sper eu să capete încredere în coerența politicilor economice. Acesta a fost unul din principalele motive pentru care n-am pus în discuție deciziile privind noul Cod Fiscal, toate facilitățile care vizează sectorul economic, facem un efort în buget ca să le putem implementa tocmai pentru a da semnalul că nu se schimbă politica economică de fiecare dată de la un guvern la altul, ci mergem și cu o anumită coerență. Ce vrem să facem în anul care vine e să vedem cum putem folosi cât mai bine deciziile din Codul Fiscal pentru a încuraja oamenii să investească”, a declarat Cioloș, într-o emisiune la Europa FM, conform sursei citate.

www.Timisoara58.ro

www.GranViaPark.ro

www.Aviatiei-Apartments.ro

Proiecte rezidențiale în București

Oferte promoționale!
Rate la dezvoltator

Finanțăm apartamentul tău în București!

TE AȘTEPTĂM ACASĂ!

+40.735.777.772 (RO)
+34.917.820.820 (ES)
 andreea.posteuca@imoteca.ro
grupogranvia@granvia2006.com

Peste 14.000 de români din Comunitatea Madrid au petrecut de Ziua Națională a României



Uniunea Muncitorilor Români din Spania a adus România aproape de români în cadrul festivalului dedicat Zilei Naționale a României desfășurat pe 29 noiembrie în Recinto ferial din Torrejón de Ardoz

Uniunea Muncitorilor Români din Spania a desfășurat, pe data de 29 noiembrie 2015, un festival dedicat Zilei Naționale a României care a avut loc în Recinto ferial din Torrejón de Ardoz (provincia Madrid), programat între orele 12:00 și 22:00.

Din partea autorităților, atât spaniole, cât și române, au luat cuvântul primarul orașului Torrejón de Ardoz, Dl. Ignacio Vázquez Casavilla care a cerut un moment de reculegere pentru victimele de la clubul Colectiv din București și și-a prezentat felicitările sale pentru 1 Decembrie, Ziua Națională a României. Într-un moment emoționant, acesta a dorit, pentru Sărbătorile de Iarnă care se apropie, să ureze românilor o petrecere frumoasă a Crăciunului în cadrul familiei, alături de prieteni.

În prezența reprezentanților Ambasadei României în Regatul Spaniei, Dl. Ilie Bănică, Ministru Consilier, Prim-colaborator al Ambasadorului și Dna. Magdalena Lungu, Consilier în relația cu comunitatea română din Spania, Dl. Dan Stoenescu, Ministrul delegat pentru relațiile cu românii de pretutindeni, a ținut în mod deosebit ca prima sa ieșire în public să o facă în cadrul festivalului dedicat Zilei Naționale a României organizat în Torrejón de Ardoz, Spania. Acesta a prezentat mesaje de sprijin din partea autorităților române pentru românii care lucrează și trăiesc în Spania, dar și pentru cei care vor să se întoarcă în țară. Ministrul Dan Stoenescu a trecut în revistă semnificația istorică a Zilei de 1 Decembrie, de la momentul Unirii din 1 Decembrie 1918. Totodată a transmis felicitări

românilor de Ziua Națională și a mulțumit pentru primirea călduroasă de care a avut parte.

În cadrul festivalului, pe lângă atmosfera de joc și voie bună, românii s-au putut delecta cu cele mai gustoase preparate prezentate la Târgul de produse tradiționale românești. Astfel, românii au putut consuma produse cu specific românesc, printre care preparate din carne rumenite la grătar, șorici prăjiți, frigărui și legume la grătar, cartofi copti, porumb fiert și copt, dar și preparate dulci și deserturi tradiționale românești, gogoși, turtă dulce, miere, produse de artizanat și multe altele.

Prin Depozitele Much More Market care comercializează în Spania produse alimentare românești ale celor mai cunoscute firme din România, în privința standurilor expoziționale din cadrul Târgului de produse tradiționale românești, și-au făcut prezența: Caroli Foods Group (mezeluri-București), LeFruMarin (mezeluri-Brașov), Arterimpex (carne și preparate din carne-Harghita), Boromir (panificație și patiserie-Râmnicu Vâlcea), Cramele Receaș (vinuri-Timiș), Crama de vinuri Budureasca (vinuri-Prahova), Orkla Foods România (produse alimentare-București), Bunătăți de la Topoloveni (produse alimentare-Argeș) și Apicola Costache (produse din miere-Ialomița).

Alte firme care au participat la standurile expoziționale sunt: pentru produse alimentare—Restaurant Europa, Mi Cocinero, Restaurant El Descanso, Casa Domnitorul, Cofetăria Amandina, Carmanageria Românească—, Forever Aloe Vera (produse



cu Aloe Vera), Daciada (materiale publicitare cu motive românești), Grupo Gran Via România (și-au promovat proiectele rezidențiale dezvoltate în București).

Mâncarea gustoasă a fost completată de vinuri românești fierte și frumos înmiresmate, țuică fiartă, dar și multe alte băuturi menite să întretină atmosfera de petrecere.

Muzica de petrecere a făcut cinste folclorului românesc cu artiști deosebiți ca și Niculina Stoican, Adi Neamțu, Anca Mărginean, Alexandru Brădățan, Sânziana Ștefan și Simi Deac.

Tot în cadrul festivalului, românii au avut parte de lansarea a două cărți cu titlurile „Sentimientos y Arrugas” (lb. rom. „Sentimente și riduri”) și „La vida misma” (lb. rom. „Viața însăși”) ale autoarei Mariana Veronica Găianu. Autoarea de origine română este asistat medical și deține un Masterat în Gerontologie Socială Aplicată. Locuiește în Spania din 2002. Nu are formare academică în

domeniul literaturii spaniole, dar este autodidactă și îndrăzneată. Fiind o fire luptătoare, îi place să depășească provocări care au nevoie de un efort susținut. Pasionată de scris, aceasta își transmite emoțiile și experiențele de viață în care, cu siguranță, se vor regăsi foarte mulți cititori.

O altă lansare, de data aceasta muzicală, a fost reprezentată de albumul „Cât îi omul pe pământ!” în interpretarea artiștilor de muzică populară Ioan Marcu, Simi Deac și Adi Neamțu.

În cadrul festivalului, spectatori au avut parte de o reprezentație a grupului folcloric de copii al Asociației Pro Vita Lex.

Intrarea la acest eveniment a fost gratuită. Participanții la festival au fost în marea lor majoritate români, depășind cifra de 14.000 de participanți, alături de moldoveni, dar și spanioli proveniți din familii mixte dintre români și spanioli. Din respect pentru cultura și identitatea românească, pe lângă românii îmbrăcați

în costume naționale, s-au aflat și câteva persoane de naționalitate spaniolă costumate în straie românești.

Organizatorii festivalului au întreținut atmosfera până seara târziu, presărând printre momentele muzicale ocazii în care românii puteau participa la diferite tombale cu nume roase premii de câștigat. În plus, în spiritul Sărbătorilor de Iarnă, românii au avut posibilitatea să își achiziționeze bilete la Concertul de Colinde interpretate de artistul Fuego „Să fim români!” care va urma pe 5 decembrie 2015, ora 19:00, tot în Torrejón de Ardoz.

Uniunea Muncitorilor Români, ca și organizatoare a acestui festival dedicat Zilei Naționale a României, dorește să mulțumească tuturor celor care au contribuit la realizarea acestui eveniment.

Dorește să mulțumească atât sponsorilor DIGI mobil și Carmanageria Românească, cât și colaboratorilor: Small World-Money Transfer, Primăria din Torrejón de Ardoz, Domnitorul, Logistica Neluțu Moise, Restaurantul El Descanso, Mi Cocinero, DigiPlus, firma de transport pachete Nelu Bărsan, Restaurantul Acasă, Reparación de Bombas Inyectoras-Automobiles Pablo, Ria Money Transfer și Lider Romproduct Activ.

Mulțumește, de asemenea, partenerilor media: Agenția Națională de Presă AGERPRES www.agerpres.ro, Radio Românul www.radioromanul.es (107,7 FM Spania) și Ziarul El Rumano en España www.periodicoelrumano.es.

Fotografii: Uniunea Muncitorilor Români

Ministrul Energiei a cerut CE Hunedoara planul de restructurare



Foto: mondonews.ro

Ministrul Energiei, Victor Grigorescu, a cerut Complexului Energetic Hunedoara să finalizeze în cel mai scurt timp planul de restructurare, în condițiile în care compania se află încă în perioada de evaluare, conform AGERPRES.

„Constat și la Hunedoara, cu regret, că am convenit împreună cu partenerii noștri europeni, dar și cu instituții românești, un plan de acțiune în vară, care presupunea definitivarea unui plan de restructurare și că acest plan de restructurare nu este gata, deși ar fi trebuit să fie la această dată finalizat și aprobat. I-am rugat pe toți colegii să ne concentrăm ca acest plan să fie finalizat în cel mai scurt timp și înaintat sau să urmeze procedurile de rigoare”, a afirmat Victor Grigorescu, într-o conferință de presă.

De asemenea, șeful de la Energie i-a invitat pe cei de la Complexul Energetic Hunedoara să discute despre situația în care se află compania.

În altă ordine de idei, ministrul a apreciat că stocurile de cărbune de la CEH sunt „departe de ceea ce ar fi fost de dorit” și a cerut să aibă o informare zilnică privind parametrii companiei, dar și un plan de funcționare până la sfârșitul iernii.

În ceea ce privește situația de la Complexul Energetic Oltenia, Victor Grigorescu a afirmat că și acolo există „o serie de dezamăgiri”, dând ca exemplu intenția companiei, anunțată în urmă cu doi ani, de a moderniza o parte dintre capacități, însă din cinci proiecte doar două sunt finalizate, mai spune sursa citată.

Proiectul privind stingerea creditelor prin cedarea bunului ipotecat, aprobat de deputații juriști

Comisia juridică a Camerei Deputaților a dat raport favorabil unui proiect de lege care permite unei persoane care s-a împrumutat la bancă și nu mai poate plăti datoria să treacă în proprietatea băncii imobilului ipotecat, banca nemaiputându-se îndrepta către alte bunuri sau venituri.

Proiectul a fost inițiat de deputatul PNL Daniel Zamfir, fiind semnat de alți aproape 140 de parlamentari PNL, PSD, UDMR, ALDE și ai minorităților.

„Proiectul de lege oferă posibilitatea unei persoane care s-a împrumutat la bancă și nu mai poate plăti datoria să treacă în proprietatea băncii bunul care a fost ipotecat, atât și nimic mai mult. Deci, banca nu poate să se îndrepte decât către bunul ipotecat, nu ca acum către toate proprietățile, veniturile actuale și viitoare, așa prevede legea”, a declarat deputatul PNL Daniel Zamfir, afirmând că nu doar clientul,

ci și banca ar trebui să își asume riscul devvalorizării, informează Mediafax.

Potrivit proiectului de lege, debitorul va ceda toate bunurile ipotecate în favoarea creditorului, în situația în care executarea obligațiilor asumate prin contractul de credit a fost garantată cu două sau mai multe bunuri.

Debitorul trebuie să transmită creditorului prin intermediul unui executor judecătoresc, al



Foto: noticiaselol.net

unui notar public sau al unui avocat o notificare creditorului în care anunță decizia de transmitere a dreptului de proprietate asupra bunului sau bunurilor ipotecate.

Toate costurile notariale și ale executorului judecătoresc sau avocatului, după caz, vor fi suportate de debitor. După comunicarea deciziei de către debitor, creditorul nu mai poate urmări codebitorii sau garanții personali sau ipotecari pentru stingerea creditului.

Proiectul de lege prevede că la momentul încheierii contractului pentru transferul de proprietate, respectiv la data pronunțării hotărârii judecătorești definitive, va fi stinsă orice datorie a debitorului față de creditor, acesta din urmă neputând solicita sume de bani suplimentare.

Proiectul de lege a fost adoptat în plenum Senatului, urmând să ajungă acum și la votul final al deputaților, mai spune sursa citată.

Românii vor da pe cadourile de Crăciun o treime din venitul lunar, cea mai mare pondere din 14 țări

Românii intenționează să cheltuiască o treime din venitul lunar mediu pentru cadourile de Crăciun, respectiv 110 euro, ponderea fiind cea mai mare în rândul a 14 state incluse într-un sondaj realizat de ING, care arată că cei mai generoși vor fi britanicii, informează Mediafax.

Britanicii se așteaptă să cheltuiască în medie 420 de euro pentru cadouri, în timp ce americanii vor da 360 de euro (382 dolari), potrivit topului „Christmas Spending League” al băncii olandeze.

ING a intervievat 13.000 de oameni din 12 țări europene, Statele Unite și Australia.

„Faptul că sărbătoarea Recunoștinței și vânzările cu discount de Black Friday sunt atât de apropiate de Crăciun ar putea contribui la faptul că americanii vor cheltui mai puțin cu cadourile de Crăciun decât britanicii”, a explicat Martha McKenzie-Minifie, analist în



Foto: ziuconstanta.ro

domeniul economiei de consum la ING. Cei mai puțin generoși sunt olandezii, care planuiesc să cheltuiască în medie 40 de euro pentru cadouri, dar o explicație ar fi festivalul „Sinterklaas”, care are loc la începutul lunii decembrie.

Consumatorii din altă țară cunoscută pentru frugalitate, Germania, intenționează să aloce în

medie 200 de euro pentru cadouri. Cumpărătorii din Australia, Italia și Spania se așteaptă la rândul lor să cheltuiască 200 de euro.

Între țările Europei Centrale și de Est, polonezii vor să dea pe cadouri 70 de euro, iar cehii 180 de euro.

Raportat la venituri, românii vor cheltui cel mai mult pe cadourile de Crăciun, respectiv 32%, pe locul al doilea fiind cehii, cu 25%.

Britanicii și americanii vor da pe cadouri 15% din veniturile nete lunare, polonezii 11%, în timp ce olandezii vor cheltui doar 1% din venituri, conform sursei citate.

Chiar dacă situația economică din Europa se îmbunătățește, sondajul arată că pentru cadourile de Crăciun cheltuielile din acest an vor fi similare cu cele din 2014, doar 16% dintre participanții la cercetare intenționând să aloce mai mulți bani.

TRADUCERI • OMOLOGĂRI • APOSTILE • DOSARE CREDITE | ROMÂNĂ • SPANIOLĂ • GERMANĂ • FRANCEZĂ • ENGLEZĂ • RUȘĂ • BULGARĂ • ITALIANĂ • PORTUGHEZĂ • CHINEZĂ • ARABĂ



**CEL MAI
MIC PREȚ**

* traducător autorizat pentru limba spaniolă în temeiul autorizației nr. 29546 / 2010, eliberate de Ministerul Justiției din România
* traducători „jurados” recunoscuți de Ministerio de Asuntos Exteriores y de Cooperación din Spania

Traduceri „juradas”: RO ► toate limbile

- Certificate de naștere, căsătorie, celibat, cazier judiciar
- Apostila de la Haga pe original
- Alte documente: livret de familie, sentințe, cărți de muncă, foi matricole, diplome etc.

Traduceri legalizate: toate limbile ► RO

- Pentru Consulat: NIE/Denunț/Sentințe de divorț/Certificate de naștere, deces, căsătorie cu apostilă
- Dosare pentru căsătorie și certificate medicale
- Pentru România: Traducem și legalizăm orice document cu / fără apostila de la Haga pentru România

Omologare studii / recunoaștere profesională

- Traducem: diplome, adeverințe, foi matricole, suplimente de diploma în/din orice limbă
- Pregătim și depunem dosare pentru omologarea și recunoașterea studiilor

Împuterniciri

În limba spaniolă cu apostilă de la Haga și traducere în limba română pentru călătorie minor, obținerea de alocații, pensii, vânzări/cumpărări, divorțuri, solicitări de documente (certificate de naștere, căsătorie, celibat, adeverințe) etc.

Ne găsiți în:

**MOSTOLES
MADRID
ALCALÁ DE HENARES
COSLADA
ALCOBENDAS
TOLEDO
SAN MARTIN DE LA VEGA
PALMA DE MALLORCA
MALAGA
CORDOBA
SEVILLA**

**Tel: 911 102 690
Fax: 916 205 616
Mobile și
WhatsApp:
670 555 865**

Revelion 2016

31 decembrie



Pretul 110€
Copii 50€

- Participă la tombola dintre ani și poți câștiga următoarele premii: un televizor plasmă, un laptop și o tabletă
- Transport gratuit cu autobuze speciale din orice zonă a Madridului
- prețuri speciale pentru grupuri
- focuri artificiale, șampanie și struguri la miezul nopții!!

Disponem de un parc de joacă foarte bine amenajat și monitor pentru copii.



MENIU

21:00 h. INTAMPINAREA INVITATIILOR SI SERVIREA APERITIVULUI

APERITIV

SALATA BEOUF, SALATA DE VINETE CU SOMON, OUA, UMLUTE, SALAMURI, CABANOS, CASCAVAL, BRANZA, ROSII, CASTRAVETI, KAIZER, MUSCHI TARANESC, CHIFTELUTE, MASLINE.

FELUL 1: MACROU LA GRATAR CU SOS DE ROSII

FELUL 2: SARMALUTE CU MAMALIGUTA SMANTANA SI ARDEI IUTI

LA ORA 00:00 h. SAMPANIE SI FOCURI DE ARTIFICI

FELUL 3: FRIPTURA ASORTATA DE PUI PORC SI CARNATI DE CASA CU SALATA DE VARZ A SI MURATURI

DESERT

TORT SI DULCIURI TRADITIONALE

SPRE DIMINEATA

CIORBA DE BURTA

BAUTURA INCLUSA: COTNARI VIN ROSU SUCURI, APA BORSEC

IN TIMPUL PETRECERI BENEFICIATI DE BAR LIBER
(BEEFETER BRUGAL BARCELO J&B BALLANTINES)

INTR-UN AMBIENT TRADITIONAL ALATURI DE FORMATIA MITA INTERNATIONALUL VA ASTEPTAM SA PETRECEM O NOAPTE DE ANUL NOU DE NEUITAT. VA URAM UN 2016 PROSPER FERICIRE SI MULTA SANATATE

REZERVARI LA NUMARUL

91 841 72 82 - 658 763 493



31 DECEMBRIE
MITA INTERNACIONALUL



Er Danjar de Salamanca

ADRESA: CTRA. ALCALA DE HENARES A TORRELAGUNA KM. 22,600
TALAMANCA DEL JARAMA - 28160 (MADRID)

Informatii
si Rezervari
91 841 72 82
658 763 493

Uniunea Muncitorilor Români desfășoară o Campanie de promovare a produselor românești

Uniunea Muncitorilor Români desfășoară Campania de promovare a produselor românești, având sloganul **Produse românești, mai aproape de români!**

Pentru mulți români din străinătate, plecarea peste hotare, pe lângă părăsirea familiei, a prietenilor și a locurilor dragi unde au copilărit și trăit, această înstrăinare a mai reprezentat și depărtarea de tradițiile și cultura românească, alături de aspecte ce țin de bucătăria românească și alte obiceiuri românești. Plecat cu gândul să obțină cât mai repede un loc de muncă din care să își asigure traiul, dar și să îi ajute pe cei dragi rămași acasă, românul depune eforturi să învețe cât mai repede limba și să se integreze cât mai bine în rândul populației țării adoptive.

Astfel, din păcate, zi după zi, și chiar fără să realizeze, românul plecat duce dorul, tot mai mult, a tot ceea ce reprezintă românesc și ceea ce reprezintă România. Nu de puține ori, auzim din gura acestui român, că doar de la depărtare a realizat cât de frumoasă țară este România și cât de dor îi este de căsuța bunicii de la țară, gândindu-se cu nostalgie la

copilărie. Copilăria reprezintă dătinile, preparatele tradiționale cu gust autentic românesc, dar și dulciurile sau jocurile reprezentative acelei vremi.

Pe aceste considerente, Uniunea Muncitorilor Români desfășoară o Campanie de promovare a produselor românești, având la bază o viziune prin care organizatorul campaniei își dorește să elimine barierele generate de spațiu și timp care împiedică românii din Spania să consume produse cu specific românesc. Prin aceste acțiuni, se dorește aducerea în casele românilor a unei game diversificate de produse românești, concentrându-se atenția pe valori ca, **bunul gust, tradiție românească și unicitatea produselor românești**.

De ce să consumăm produse românești?

La această întrebare găsim răspunsul în declarația Președintelui Uniunii Muncitorilor Români din Spania, care prezintă motivele consumării

produselor românești printr-o serie de obiective ale acestei Campanii de promovare a produselor românești care se influențează reciproc, fiind într-o strânsă legătură.

„Obiectivele acestei campanii țin de creșterea consumului de produse românești pe teritoriul Spaniei care va duce la creșterea exportului dinspre România spre Spania, ajungându-se la creșterea vânzărilor, iar prin creșterea consumului de produse, ne dorim generarea creșterii locurilor de muncă atât pentru producătorii din industria alimentară din România, cât și la firmele românești de pe teritoriul Spaniei, în câteva cuvinte, consumul de produse românești va genera indirect și creșterea locurilor de muncă în rândul comunității de români din Spania”, a precizat Președintele Uniunii Muncitorilor Români din Spania.

Astfel, atunci când românul din Spania cumpără produse românești, pe lângă faptul că va consuma produse gustoase românești după

care duce dorul, trebuie să se gândească ca și un adevărat român că susține economia țării sale și că asigură un loc de muncă pentru un român din România.

Comunitatea de români din Spania este cea mai numeroasă în rândul imigranților din această țară și oferta magazinelor cu specific românesc este foarte bogată, cu o experiență câștigată în timp în a mulțumi și a satisface și cele mai pretențioase gusturi în privința produselor românești.

La evenimentele importante din viața românului din Spania, dar și în petrecerea timpului liber într-un mod cât mai plăcut, răspund numeroase restaurante românești unde mâncarea tradițională românească, și un numai, este acompaniată de o muzică bună românească.

Încheiem cu întrebarea la care așteptăm răspuns de la toți românii stabiliți în Spania: **tu ce produse românești ai cumpărat ultima dată?**

Uniunea Muncitorilor Români organizează, cu sprijinul colaboratorilor, Concursul „Românașul Talentat”

Uniunea Muncitorilor Români din Spania este o asociație care enumeră printre obiectivele ei și desfășurarea activităților de promovare a limbii și culturii materne în rândul copiilor românilor care locuiesc în comunitatea Madrid.

Despre Concursul „Românașul Talentat”

În spiritul Sărbătorilor de Iarnă, Uniunea Muncitorilor Români cu sprijinul venit din partea scriitorului Petre Crăciun și în colaborare cu Radio Românul pe frecvența 107,7 FM (Spania) desfășoară Concursul „Românașul Talentat” în timpul emisiunilor radioului de sâmbătă și duminică, începând cu data de 7 noiembrie 2015 și până în data de 20 decembrie 2015.

Emisiunile de sâmbătă și duminică se numesc „Weekend Românesc”, sâmbătă cu programul între orele 17:00 până la 21:00 și duminică între orele 10:00 până la 14:00.

În Concursul „Românașul Talentat”, Uniunea Muncitorilor Români dorește, după cum și numele concursului spune, premiera micuților români talentați care locuiesc în comunitatea Madrid și care au pregătit, având în vedere că și Sărbătoarea Crăciunului este aproape, un moment artistic exprimat în limba română. Se vor premia românașii talentați care intră în direct în timpul emisiunii, apelând sub supravegherea părinților următorul număr de telefon: 910 847 803. Prin apelarea acestui număr, se va intra în legătură cu realizatorul emisiunii, pe nume Andrei Ropan, iar acesta va premia în fiecare emisiune de sâmbătă și duminică patru copii/zi (sâmbătă și duminică) care recită sau cântă corect în limba română.

Premiul pentru fiecare din cei patru copii premiați în zilele de sâmbătă și duminică constă



într-o carte frumos ilustrată pe care o prezentăm mai jos.

Premiul Concursului „Românașul Talentat”

Volumul „Povestiri despre România, țara părinților”, semnat de scriitorul Petre Crăciun, este destinat copiilor români din Diaspora și comunitățile istorice. Volumul, apărut la Editura Zorio (160 pagini, color, cu o copertă semnată de Anca Smărandache), este finanțat de Departamentul Politici pentru Relația cu Românii de Pretutindeni din cadrul Ministerului de Externe și va fi oferit în acest an asociațiilor românești din străinătate, îndeosebi copiilor care știu tot mai puține lucruri despre țara unde s-au născut ei sau părinții lor, informează Portalul Identitate Românească.

Capitolele cuprinse în volum sunt următoarele: „Țara celor șapte viteji și a Zânei-Zânelor”, „Omul este mai liber într-o casă țărănească”, „Miorița este Iliada și Odissea genetică a poporului nostru” și „Dumnezeu este la o palmă de tine”. Cartea oferă cititorilor săi 150 de fotografii color, un adevărat album de istorie, artă, civilizație și spiritualitate românească. Sunt inserate și foarte multe imagini care pun în valoare activitatea asociațiilor românești din comunități și Diaspora.

„Povestiri despre România, țara părinților” își propune familiarizarea unui număr cât mai mare de copii care trăiesc în afara granițelor cu informații despre România, țara părinților, prezentate sub forma unor povestiri atractive, pe înțelesul copiilor, ușor de memorat, conform sursei citate.

„Copiii din comunitățile istorice și chiar cei din Diaspora au nevoie de cărți în limba română și au nevoie îndeosebi de cărți care să le prezinte într-un mod atractiv valorile, frumusețile, personalitățile, într-un cuvânt elementele identitare care definesc poporul român și România. Am propus Departamentului Politici pentru Relația cu Românii de Pretutindeni editarea unui volum în care toate aceste valori să fie expuse sub forma unor povestiri pe care câțiva copii născuți sau care trăiesc departe de țară le află de la bunicul lor, un personaj sfătos, bun povestitor, care le dezvăluie o lume minunată, locuri de vis, legende și povești despre țara părinților. Considerăm că o astfel de abordare, cu totul nouă, este de natură să îi atragă pe micii cititori care trăiesc departe de țară”, a declarat autorul.

Despre autor

Petre Crăciun este membru al Uniunii Scriitorilor din România, autor de literatură pentru copii și inițiatorul portalurilor Identitate Românească (www.identitateromaneasca.ro) și Literatură Copii (www.literaturacopii.ro). A desfășurat numeroase proiecte literare sau editoriale, cu participarea unor români din Italia, Grecia, Germania, Norvegia, Marea Britanie, Spania, Statele Unite, Republica Moldova, Ucraina sau Serbia.

Uniunea Muncitorilor Români le dorește mult succes tuturor copiilor participanți în cadrul Concursului „Românașul Talentat” și își declară un imens respect pentru familiile de români din comunitatea românilor din Spania, și un numai, care încurajează, susțin și promovează atât graiul românesc, cât și tradițiile și cultura românească.

Uniunea Muncitorilor Români



Caută la raft produse românești și cumpără gustul de odinioară!

**Consumă produse tradiționale românești împreună cu cei dragi
și vă veți bucura de bunătățile copilăriei voastre**

Produse românești, mai aproape de români!

Colaboratori:



Parteneri media:



Ministrul italian de interne: închidem moscheile clandestine!



Foto: ilgiornale.it

Ministrul italian de interne Angelino Alfano a anunțat că guvernul intenționează să închidă locurile de cult musulmane clandestine pentru a lupta împotriva terorismului, a relatat presa italiană, informează AGERPRES. „Avem în Italia patru moschei și peste 800 de locuri de cult musulmane. Vom închide locurile ilegale, nu pentru a opri cultul, ci pentru ca acest cult să fie în locuri în regulă”, a declarat el. Ministrul s-a exprimat la o reuniune la Lecce (sud) consacrată riscurilor teroriste și “influenței islamului de garaje”, locuri de cult nedecarate unde unii, dintr-un milion de musulmani ce trăiesc în Italia, vin să se roage. Aceste locuri clandestine, de multe ori, nu înseamnă o alegere ci o necesitate, întrucât autorizația pentru a stabili un loc de cult nu este ușor de obținut, în special din cauza opoziției mai multor aleși locali. „Niciun loc din lume nu este la risc zero, după cum o demonstrează cronologia dramatică a terorismului din 2001 până astăzi. Doar prevenirea există și până în prezent activitatea noastră de informații și prevenire a funcționează”, a insistat ministrul italian, mai spune sursa citată. Italia și Roma în special sunt citate în mod regulat ca ținte prin propaganda organizației Statul Islamic (SI) și Statele Unite au avertizat țara asupra riscului de atentate.

Franta a decis să suspende aplicarea Convenției Europene a Drepturilor Omului

Franta a informat Consiliul Europei că a decis suspendarea aplicării Convenției Europene a Drepturilor Omului, ca urmare a instituirii stării de urgență după atacurile teroriste de pe 13 noiembrie, a anunțat organizația paneuropeană într-un comunicat citat, informează AGERPRES.

Autoritățile franceze l-au informat pe secretarul general al Consiliului Europei, Thorbjørn Jagland, despre anumite măsuri luate în cadrul stării de urgență instituite după atentatele teroriste de mare amploare desfășurate la Paris. Aceste măsuri sunt susceptibile să necesite o derogare de la unele drepturi garantate de Convenția Europeană a Drepturilor Omului, se menționează în comunicat.

Guvernul francez a invocat articolul 15 din Convenție, ce menționează posibilitatea unei derogări excepționale privind aplicarea ei în caz de război sau de alt pericol public ce amenință existența unei națiuni. Dar Consiliul Europei a



Foto: sostariffe.it

amintit că această excepție nu privește și articolele 2, 3, 4 și 7, ce se referă la dreptul la viață, interzicerea torturii, munca forțată sau condamnarea penală atunci când nu există bază legală pentru sancționarea unei infracțiuni.

Statele care invocă articolul 15 din Convenție pot decide unilateral suspendarea aplicării acesteia în circumstanțele speciale menționate, fără avizul Consiliului Europei, singura obligație formală a guvernelor

fiind ca această organizație să fie informată în prealabil. Însă Curtea Europeană a Drepturilor Omului (CEDO), care este garanta respectării Convenției, va putea să se pronunțe asupra temeiului derogării dacă va fi sesizată pentru cazuri precise în care autoritățile franceze ar fi acuzate de încălcarea drepturilor fundamentale.

În urma instituirii stării de urgență imediat după atentate — prelungită săptămâna trecută de Adunarea Națională franceză

pentru trei luni — poliția franceză a primit puteri sporite, cum ar fi dreptul de a efectua percheziții fără mandat și de a reține orice persoană suspectă, conform sursei citate. Totuși, ministrul francez de interne Bernard Cazeneuve a declarat că starea de urgență nu înseamnă “abandonarea statului de drept”, adăugând că “trebuie să se acorde multă atenție modului în care sunt aplicate condițiile stării de urgență”.

NEUMATICOSMASBARATOS.COM
Neumaticosdesegundamano.com



PARA QUE MEJORES EN SEGURIDAD
COMPRAMOS TUS NEUMATICOS VIEJOS



HASTA 10%

POR LA COMPRA DE TUS NEUMATICOS
NUEVOS O SEMINUEVOS

**NEUMÁTICOS NUEVOS Y SEMINUEVOS
AL MEJOR PRECIO**

GARANTIZADOS COMO NUEVOS EN PRIMERAS MARCAS

COMPROBADOS, MÁXIMA CALIDAD

HASTA UN 90% DE VIDA ÚTIL



DESDE 15€



MANTENIMIENTO Y CUIDADO DEL COCHE

OFRECIENDOLE SIEMPRE UNA CALIDAD EXTRA A NUESTROS CLIENTES



TURISMO 4X4 MOTO SCOOTER

Medida	Económico	Pirelli-Continental Goodyear-Dunlop	Bridgestone (incluye promoción*)	Michelin (incluye promoción*)
175/65/14	45	59	55	49
185/60/14	44	65	65	57
185/65/14	47	69	75	69
185/60/15	45	85	85	75
185/65/15	49	65	79	75
195/65/15	50	65	65	59
205/55/16	50	69	65	73
225/45/17	69	99	97	107
225/40/18	69	118	93	107
120/70/17		Qualifier 92 Sportsmart2 123	BT16 106	Road2 99
180/55/17		Qualifier 113 Sportsmart2 162	BT016 130	Road2 121
110/80/19		Trailarmat 123	DWS01 109	Anaka3 109
120/70/12		scootarmat 61	SC1 56	City grip 61

Los precios lo incluyen todo: Iva, montaje, reciclaje y válvula hasta fin de existencias (*) En Bridgestone y Michelin incluyen el vale combustible

SEMINUEVO TURISMO 4x4 FURGONETA

LLANTAS

Seminuevo hasta 90% vida

R-13	desde	15
R-14	desde	15
R-15	desde	25
R-16	desde	25
R-17	desde	35
R-18	desde	50

**TENEMOS LA MEJOR
CALIDAD DE MADRID
TAMBIÉN PARA
FURGONETA
4x4 R19,R20 y R21**

Precio no incluye montaje
Los neumáticos seminuevos están totalmente GARANTIZADOS.
Te encontramos el neumático en 48h para medidas especiales

ALCALÁ DE HENARES, C/ ARANJUEZ, NAVE 607 – TEL.: 918774747

CHINCHÓN, C/ POZO DE LAS NIEVES, 2 – TEL.: 918940354

CALLADO VILLALBA, C/ ANASTASIO NIETO, 17 – TEL.: 912618087

VALLECAS, C/ PINTOR SOROLLA, 1 – TEL.: 914786858

MADRID-VENTAS C/ MARCELINO ALVAREZ, Nº9, TEL: 912618081

MADRID-VILLAVERDE, AVENIDA REAL DE PINTO, Nº 116, TEL: 915936712

Comisia Europeană recunoaște că refugiații nu pot fi obligați să se stabilească într-o țară anume



Foto: infoziare.ro

Comisia Europeană a recunoscut că migranții ajunși în UE nu pot fi obligați să se instaleze într-o țară unde nu vor să meargă, motiv pentru care implementarea relocării a 160.000 de migranți prin cotele obligatorii stabilite în septembrie este dificilă, informează AGERPRES.

„Sistemul de relocare nu este unul obligatoriu. Evident că nimeni nu poate fi obligat să meargă acolo unde nu vrea”, a declarat la o conferință de presă purtătoarea de cuvânt comunitară, Natasha Bertaud, adăugând că țara de destinație propusă solicitanților de azil este doar o „ofertă”.

Întrucât majoritatea migranților preferă Germania și Suedia, state cu o politică de azil foarte generoasă, executivul comunitar a

insistat până în prezent că solicitanții de azil nu au dreptul să-și aleagă singuri țara din blocul comunitar unde doresc să ajungă.

Totuși, când a fost întrebată despre acest aspect, Natasha Bertaud a sugerat că poziția Comisiei Europene este neschimbată. „Solicitantul de azil nu poate alege între statele UE. Noi îi propunem ca cererea sa să fie examinată de un alt stat membru. Dacă respinge oferta, atunci situația sa legală rămâne aceeași ca și când nu ar fi existat sistemul de relocare, astfel că cererea sa de azil va fi tratată în țara unde se află”.

Prin urmare, purtătoarea de cuvânt a admis că trebuie să se facă „o muncă de convingere” pentru ca refugiații să accepte să plece într-o

altă țară. La Consiliul extraordinar Justiție și Afaceri Interne (JAI) din data de 22 septembrie s-a decis, prin majoritate calificată, ca 160.000 de refugiați aflați în taberele din Grecia și Italia și proveniți din Siria, Irak și Eritreea — migranții din aceste țări având o rată de acceptare a cererilor de azil în UE de peste 75% — să fie redistribuiți printr-un sistem de cote obligatorii în statele blocului comunitar în următorii doi ani.

Însă, până în prezent, numai 159 de migranți au fost redistribuiți și numai 14 state membre ale UE au anunțat că au locuri disponibile pentru transferul imediat al unor migranți, numărul total al acestor locuri libere fiind de 3.216.

Deși implementarea sistemului cotelor obligatorii de refugiați se dovedește a fi dificilă, unii responsabili europeni, în special cancelarul german, Angela Merkel, și președintele Comisiei Europene, Jean-Claude Juncker, insistă ca la nivelul Uniunii Europene să fie instituit un mecanism de cote obligatorii permanente pentru redistribuirea tuturor migranților extracomunitari care vor veni de acum înainte în UE, mai spune sursa citată.

Potrivit datelor prezentate la începutul lunii noiembrie de Agenția europeană pentru supravegherea frontierelor (Frontex), în primele zece luni ale anului au ajuns în Europa peste 1,2 milioane de imigranți ilegali proveniți din Orientul Mijlociu, Africa și Asia. Comisia Europeană estimează că încă 3 milioane de astfel de migranți vor ajunge în UE în următorii doi ani.

Ungaria riscă suspendarea dreptul de vot în UE



Foto: ziuaveche.ro

Colegiul comisarilor europeni a decis în baza unei inițiative civice, să ceară Comisiei Europene (CE) să lanseze o „procedură în baza articolului 7” al Tratatului Uniunii Europene (UE) împotriva Ungariei în legătură cu gestionarea crizei migranților, potrivit AGERPRES.

Colegiul a cerut Comisiei să prezinte „problema ungară” în fața Consiliului de Miniștri în vederea luării unei decizii în acest sens. Articolul 7 al Tratatului UE prevede suspendarea dreptului de vot al unui stat membru, în cazul unei încălcări grave și persistente a valorilor UE.

Aplicarea Articolului 7 împotriva Ungariei poate fi interpretată doar ca o „răzbunare a Bruxellesului” față de „politica de succes a Budapestei în politica migrației”, care a oprit valul migrației, a reacționat ministrul ungar de Externe Péter Szijjártó.

Adoptând o asemenea decizie, Colegiul ar încălca reglementările UE, a apreciat șeful diplomației ungare într-o conferință de presă, mai spune sursa citată.

O asemenea decizie poate fi interpretată numai ca o răzbunare din partea taberei favorabile migrării de la Bruxelles și din partea instituțiilor UE favorabile migrării, a apreciat Szijjártó.



Tel: 662 160 160 C/Henares 30
Velilla de San Antonio

Nunți, botezuri, mese festive
în cele mai bune condiții
la prețuri competitive!

Atmosferă caldă și primitoare. Servicii ireproșabile.
Preparate de bună calitate. Încercați și nu veți regreta!

BEREA GRATIS PENTRU
NUNȚI ȘI BOTEZURI.



Regalos de Navidad y de Reyes para los niños por edades

Juguetes imprescindibles desde los 3 meses hasta los 6 años

Si tienes que comprar un regalo de Navidad para un niño o una niña y no tienes claro qué comprar, conmishijos.com te ofrece unas cuantas ideas sobre los juguetes y juegos más recomendables para niños. Se trata de una lista de juegos y juguetes imprescindibles que todo niño debería disfrutar alguna vez.

Juegos y juguetes imprescindibles en Navidad

- Los juegos de construcción y de imitación, a partir de los 2 años.

- Los juguetes para contar historias (muñequitos, figuritas, casas de muñecas, etc.) cobran todo su sentido a partir de los 3 años, pero pueden interesar a niños más pequeños.

- Los juegos para hacer ejercicio, que permiten desarrollar la motricidad, son esenciales desde los 3/6 meses, como las tablas de actividades, por ejemplo. Para niños más mayores están los patines, el patinete, la bici etc.

- Los juegos de mesa se pueden regalar a partir de los 3 años, pero son especialmente interesantes a partir de los 6 años.

- Los juguetes creativos gustan a los niños a partir de los 3 años.

- Y los libros, a todas las edades.

Un regalo de Navidad para cada edad del niño

- Para los menores de 3 años, los juguetes recomendados son aquellos que permiten la imitación y con las tablas de actividades lúdicas.

- Para los niños de entre 3 y 6 años, todos los grandes grupos citados anteriormente son interesantes, pero tened en cuenta la diversidad. Algunas niñas de 3 años reciben el kit completo de la muñeca: ¡es una lástima!

- A partir de los 6 años, los gustos de los niños están ya más definidos y os lo hacen saber. Tened en cuenta sus pasiones y, sobre todo, no olvidéis los libros, para desarrollar su gusto por la lectura.

Ideas para los regalos de los niños

Procurad que no sea una Navidad monotemática, centrada en su personaje o tema preferido, aunque su lista de Reyes no deje lugar a dudas sobre su pasión por Cars o Bob Esponja, por ejemplo. Con uno o dos regalos relacionados con el tema, basta. Porque, además, por el mismo precio, esos juguetes ofrecen muchas menos posibilidades de jugar que otros más "clásicos". Además, los fabricantes despliegan menos imaginación, porque saben que la popularidad de la que goza el personaje entre los niños basta para vender cualquier juguete. De modo que no dudéis en abrirle otros horizontes.

Black Friday en Rumanía

Seis distribuidores venden en Rumanía más de 58 millones de euros en tres días del Black Friday online

La campaña de descuentos del Black Friday lleva celebrándose en Rumanía desde el año 2011 y en la actualidad es muy popular entre los consumidores rumanos, con aumentos exponenciales en las ventas año a año, particularmente en lo relativo al comercio online. Las tiendas online en Rumanía registraron unas ventas de algo más de 58 millones sólo en los días 20, 21 y 22 de noviembre, informó el Instituto Español de Comercio Exterior (ICEX), que recoge una noticia de Ziarul Financiar.

El distribuidor eMag, líder claro de ventas online en Rumanía, ha informado que solamente durante el viernes día 20 de noviembre recibió 602.000 pedidos por valor de casi 46 millones de euros, acumulando un tráfico de 370.000 visitantes que, de forma simultánea, navegaron en su página web ese día. Además, la empresa también ha confirmado que en el 51% de los casos los visitantes accedieron a la página web a través de sus teléfonos móviles, con un total de 5,5 millones de visitas desde estos aparatos.

En cuanto a los productos más vendidos, eMag señala que fueron los televisores, con 29.000 unidades, aunque también destacan las ventas de otras mercancías como: 22.000 artículos de perfumería, 18.600 juguetes o 13.400 ordenadores portátiles.

El director general de la empresa, Tudor Manea, estima que el 60% de las compras realizadas durante la campaña



Foto: elcorreo.com

del Black Friday han sido realizadas en portales online, mientras que lo normal para el resto del año es que estas sólo supongan el 30% del total.

Después de eMag, la tienda con un mayor volumen de ventas durante estos días ha sido el portal online de Flanco, distribuidor de electrodomésticos y aparatos electrónicos, que ha facturado en este Black Friday algo más de 26 millones de euros, 3,1 millones de euros menos que las estimaciones previas pero un 18% más que el total facturado en la edición del año anterior. En total han contabilizado 3 millones de visitantes en su página web durante los tres días del fin de semana.

La plataforma online Cel.ro incluso se vio obligada a cerrar su línea telefónica atendiendo sólo los pedidos realizados a través de su página web, debido a que las llamadas duplicaron su capacidad en la mañana del viernes. La empresa estima una cifra de ventas próxima a los 6 millones de euros y un total de visitantes cercano al millón, lo que

duplicaría el número registrado en el año pasado, cuando tuvieron 500.000 visitantes.

En cuanto a evomag.ro, esta tienda registró 300.000 visitantes en su página web sólo durante la mañana del viernes día 20 de noviembre, cuando vendieron más de la mitad de los 24.000 productos disponibles dentro de la promoción del Black Friday, alcanzando una cifra de ventas próxima al millón de euros y que ascenderá a 2,3 millones para el total de los tres días. Parte de estas ventas procedieron también del portal watchshop.ro, del grupo Evomag, que vendió durante el viernes cerca de 1.000 relojes por valor de 78.870 euros.

La tienda online de cámaras y accesorios de fotografía, f64.ro, también batió su propio record de visitas durante el inicio del Black Friday, cuando registró un total de 9.000 visitas simultáneas; así como 5.500 pedidos, que sumaron 2 millones de euros superando las ventas durante el mismo día del año anterior. El 30% de las visitas a su página

web se produjeron a través de teléfonos móviles y, del total de estas visitas al sitio web, un 10% se materializó en pedidos que, en un 30% de los casos, fueron pagados por los clientes mediante el uso de tarjetas de crédito o débito.

Por su parte, el Grupo Altex ha decidido este año ofrecer los descuentos de la campaña el Black Friday durante todo el mes. Su principal accionista, Dan Ostahie, declaró, para la edición del 23 de noviembre del diario económico rumano Ziarul Financiar, que: "es la primera vez que participamos en el Black Friday online y los datos registrados hasta el momento apuntan a que podríamos conseguir nuestro objetivo de ventas de 75 millones de euros más IVA sólo durante este mes. Nuestras ventas online suponen el 30% del total".

Por último, el distribuidor online especializado en productos y accesorios informáticos, PC Garage, registró un total de 23.000 visitantes sólo media hora después de la medianoche del jueves, cuando comenzó la campaña de promociones. Entre las 9 y las 10 horas de la mañana del viernes el portal contabilizó 34 pedidos por minuto, aunque en este caso el 87% de los accesos se realizaron a través de ordenadores. El 20% de los pedidos se completó con el pago mediante tarjeta bancaria y el total de ventas registrado sólo el viernes por PC Garage ascendió a 3,3 millones de euros.



TRIMITE BANI ÎN

ROMÂNIA



**Plătim în 10 minute,
în peste 1.800 puncte de plată.**



**Depozit Bancar
în orice bancă.**

Urmărește-ne pe :  www.facebook.com/RiaSpain








Romanian International Bank



SMITH & SMITH

CURTEA DE ARGES

Monasterio de Curtea de Argeș

Curtea de Argeș debe su nombre al río que recorre el departamento, río que baja de las laderas de los Cárpatos hacia Pitești y más lejos Bucarest. Sus imponentes iglesias nos transmiten tiempos de gloria en los que fue capital de Valaquia. Tiempos de esplendor que se fueron cuando la corte se trasladó a Bucarest, cuenta la página web larumania.es.

El monasterio de Curtea de Argeș es la joya del arte bizantino rumano, impulsada por Neagoe Basarab y rematada por Radu de la Afumați en la primera mitad del siglo XIV. En la decoración se pueden distinguir los elementos de arte oriental, no en vano Neagoe Basarab había sido educado en la corte de Estambul.

Interior de la iglesia de Curtea de Argeș

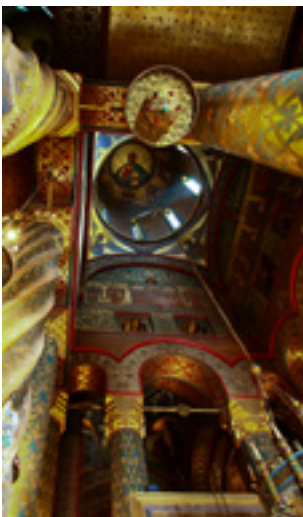
El pintor Dragomir pintó la iglesia con sus frescos, que se vieron dañados con las restauraciones tras un terremoto (los que sobrevivieron están en el Museo de Arte de Bucarest).

Sin embargo la belleza de su interior con mármoles traídos expresamente desde Bizancio y con una decoración reciente pero de gran colorido y luz son incuestionables.

Fuente Manole en Curtea de Argeș

Una de las historias más curiosas de la ciudad de Curtea de Argeș es la de la Fuente Manole, frente a la iglesia, que capta la atención por su especial belleza y esconde una leyenda trágica, y al mismo tiempo uno de los mitos más conocidos de Rumanía.

Se cuenta que el príncipe Radu Negru solicitó al maestro arquitecto Meșterul Manole la construcción de la catedral. Él y sus nueve aprendices trabajaban duramente todo el día pero por la noche la estructura se venía abajo. El príncipe impaciente les instó a terminar o a sufrir su cólera. Nerviosos ante las prisas acordaron realizar un sacrificio tal y como antiguamente se hacía para consagrar un templo. Por tanto, la primera mujer que apareciese



Fotos: larumania.es

al amanecer del siguiente día, sería la sacrificada. Ana, la mujer de Manole, apareció y el arquitecto cumplió su palabra emparedándola entre los muros de la iglesia. Esa noche y ninguna de las siguientes volvió a derrumbarse la edificación y hoy una placa en las paredes de la catedral indica donde se enterró a la mujer de Manole.

La desgracia de Manole no acabó aquí puesto que el príncipe, una vez terminada la

obra, encerró en lo alto de una torre al arquitecto y los aprendices para que nunca pudieran construir un templo de igual belleza. Manole confeccionó unas alas al estilo de Ícaro y pudo planear hasta la tierra, cayendo en el lugar donde brota el agua de la fuente, que se construyó en 1804.

Curtea Domnească

Continuamos la ruta hasta la corte del príncipe, Curtea Domnească, la impresionante residencia medieval hoy en ruinas, fundada por Basarab I en 1340. A su lado está la Iglesia que conserva frescos con escenas del Viejo y del Nuevo Testamento.

Aprovechando el paso por Curtea de Argeș podemos acercarnos al Castillo de Poienari – construido por nobles boyardos que Vlad Țepeș subyugó –, la Carretera Transfăgărășan que cruza los Cárpatos con una sucesión de curvas panorámicas dignas de incluirse en el top 10 para los amantes de la conducción y que va en dirección a Făgăraș.

Móstoles celebra la IV Ruta de Escaparates para promocionar el comercio más próximo

La Federación de Comerciantes de Móstoles y Comercio de Móstoles, en colaboración con el Ayuntamiento de Móstoles, a través de Empesa, y la Cámara de Comercio e Industria de Madrid, han puesto en marcha la "IV Ruta de Escaparates Navideños" con el objetivo de incentivar y promocionar el comercio de proximidad del municipio de Móstoles.

Se establecen tres premios, primero, segundo y tercero, en la categoría de "Mejores Escaparates Navideños 2015", que consistirán en un trofeo para el primer premiado y diploma para el segundo y tercero, informa el Ayuntamiento de Móstoles en una nota de prensa.

Los ciudadanos mayores de 18 años podrán elegir los tres mejores escaparates a través de sus votaciones en la web www.comerciodemostoles.com, desde el 20 de diciembre de 2015 al 7 de enero de 2016, siendo la votación permitida por ciudadano de una vez al día.

Quienes participen en la votación entrarán en el sorteo con un lote de productos de valor aproximado aportados por los comercios participantes, resultando tres ciudadanos votantes ganadores. Se entregará a cada ganador un listado de los comercios con su dirección y con el premio de cada comercio de tal manera que los premiados tendrán que recoger sus premios en el propio establecimiento, fomentando así una nueva visita al comercio.

El primer premiado se determinará mediante el sorteo de la ONCE del día 8 de enero de 2016, el segundo premiado se determinará con el sorteo del día 9 de enero de 2016 y el tercer premiado con el sorteo del día 10 de enero de 2016. Si hubiera de 1 a 9 participantes, el premio será asignado a aquél participante cuyo "número de participación" coincida con la unidad que se obtenga en el sorteo de la ONCE.

La mejor oferta para tus viajes y vacaciones

Especialistas en hacer **inolvidables** tus vacaciones: vuelos, hoteles, destinos nacionales e internacionales...

Tus billetes de avión, tren y autocar con las **mejores tarifas** disponibles.

Alquiler de coches y furgonetas.

Y con la posibilidad de **pago aplazado**.

Tendrás la **mejor oferta** con la **garantía y confianza** de Viajes El Corte Inglés.

902 400 454
viajeselcorteingles.es

VIAJES **El Corte Inglés**
Una sonrisa de ida y vuelta

Fii un bun român, un adevărat patriot și susține economia țării tale, susține România!

Am sărbătorit recent Ziua Națională a României și ne-am reamintit încă o dată ce înseamnă România pentru noi. De asemenea, am realizat ce ne leagă sufletește de România și am descoperit lucruri noi, care de la an la an, ne fac încă o dată să ne mândrim cu țara noastră. Trebuie menționată importanța și semnificația datei de 1 Decembrie 1918, fără de care nu am fi avut nimic din toate acestea, prezentul putea fi cu totul altul.

Semnificația zilei de 1 Decembrie 1918 se bazează, în primul rând, pe o iubire de neam și un imens respect față de țară, dar câți dintre noi putem afirma că sentimentul nostru din prezent seamănă cu cel al strămoșilor noștri? Chiar dacă nu suntem în situația lor, totuși și pe noi țara ne cheamă! Cum? Prin simplul fapt că așteaptă de la noi, în fiecare clipă, același lucru: să fim patrioți! În vremurile pe care le trăim, țara așteaptă de la noi un patriotism manifestat zilnic în gesturi mici, cu mândria de a fi român!

Sunt multe argumente pentru a demonstra importanța mândriei de a fi român, iar țara așteaptă de la tine zilnic un răspuns, chiar și acum! Nu ai de gând să o dezamăgești, nu-i așa?



Cum i-ai putea demonstra țării faptul că ești mândru de a fi român? Și este foarte important să o faci zilnic sau destul de des, nu doar într-o

zi sau într-o sărbătoare anume.

Ai putea de exemplu să cumperi produse românești, caută în cumpărăturile tale zilnice să ai și un produs

românesc. Este important să consumi produse românești, nu doar pentru calitatea și gustul lor deosebit, ci pentru a demonstra respect față de acel

muncitor român care trebuie să își întrețină familia din roadele muncii sale, iar din familia respectivă ai putea face parte chiar și tu sau un prieten drag ție.

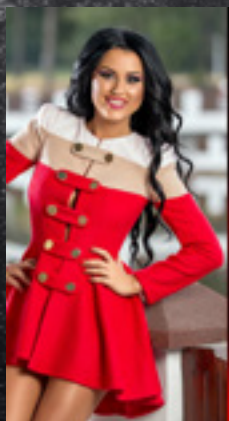
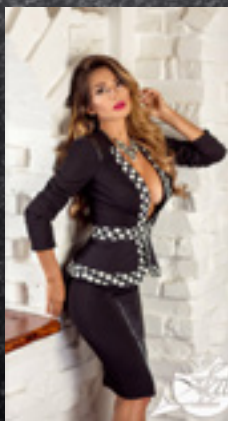
Dacă privești situația dintr-un alt unghi, poți cumpăra produse românești pentru a susține afacerea familiei tale sau a unui prieten drag sau, chiar mai mult, pentru a susține comunitatea din care faci parte, orașul, regiunea, într-un cuvânt, țara.

Nu ești obligat să cumperi orice produs românesc, ci caută-le și cumpără-le doar pe acelea care îți plac, însă este foarte important să cauți produse românești. Așa te vei obișnui să apreciezi munca țării tale și să-ți respecti poporul în orice colț de lume te-ai afla. Așa poți deveni un exemplu în familia ta, pentru prietenii și comunitatea din care faci parte. Așa poți susține că, indiferent de viitorul țării, tu ai fost și nu uiți să fii român! Nu doar viitorul copiilor tăi, ci și generația viitoare se bazează pe gestul tău de acum care, oricât de mic ar fi, contează!

Nu căuta motive, susține-ți țara pentru că, indiferent dacă locuiești în ea sau în afara granițelor, țara îți aparține, iar tu poți demonstra acum cât de important este să contribui și tu la dezvoltarea durabilă a economiei românești.

Iubește-ți țara! Fii un exemplu pozitiv pentru tot ceea ce reprezintă România!

mărcile de calitate din
România acum în **Spania**
Valentina Alcalá de Henares Paseo de la Estación N°7 Local
Tel. 642 872 442 Orar: Luni - Sâmbătă 10⁰⁰-20⁰⁰
Deschidem duminicile 13 și 20 decembrie 2015!



PRETURI
SPECIALE
PENTRU
ROCHITE

Cât de bună este sauna pentru sănătate? Află care sunt beneficiile saunei asupra organismului

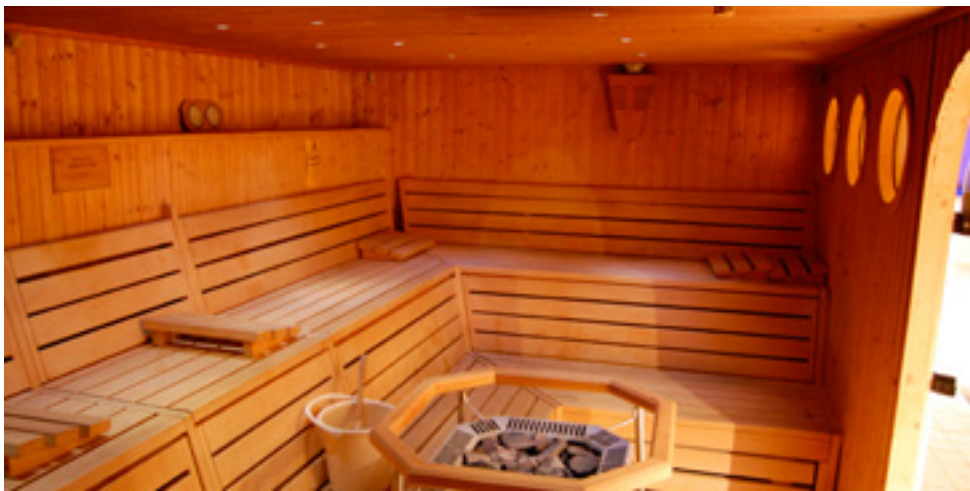


Foto: freepubtrivia.com

Cât de bună este sauna pentru sănătate? Se întreabă foarte mulți cărora le place sauna și au dileme dacă să continue sau să oprească aceste ședințe.

Mai multe studii făcute de specialiști spun că sauna are numeroase efecte terapeutice. Potrivit cercetărilor, hipertermia provoacă transpirația abundentă și deschide porii prin care sunt eliminate rezidurile din organism, informează Ade-vărul. Un alt studiu a ajuns la concluzia că sauna poate avea

beneficii și în ceea ce privește "întinerirea" tenului. Mai exact, sauna ar stimula sinteza de colagen, i-ar da elasticitate și tonicitate. De asemenea, tot prin saună se elimină și excesul de sebum, astfel fiind foarte bună și pentru cei care suferă de acnee.

Un studiu realizat de un grup de cercetători finlandezi arată că sauna poate ține departe și simptomele astmului sau bronșitei cronice. Mai exact, în timpul studiului s-a

demonstrat că voluntarii care au făcut saună au folosit de două ori mai puțin spray-uri bronhodilatatoare.

De asemenea, tot pe lista de beneficii ale saunei asupra organismului trebuie să adăugăm și faptul că ajută la detoxifierea organismului.

Cât de bună este sauna pentru sănătate? Întărește organismul!

Cei care fac saună își întăresc organismul în fața bolilor

respiratorii și inflamatorii. Mai exact, hipertermia care este indusă în timpul saunei ar stimula imunitatea organismului. Însă, dacă doriți să urmați o astfel de metodă de detoxifiere ar trebui să consultați un medic, întrucât nu toate persoanele tolerează o astfel de "cură" de detoxifiere intensă. În plus, sunt și cercetători care spun că sauna nu este foarte eficientă pentru detoxifiere.

Beneficiile saunei sunt și în ceea ce privește starea de bine. Căldura din timpul saunei crește ritmul cardiac, dilată vasele de sânge, ajută circulația sanguină, iar astfel mușchii se relaxează și sunt eliminate tensiunile nervoase, mai spune sursa citată.

Medicii le recomandă celor care suferă de afecțiuni cardiace, de boli circulatorii grave, renale și hepatice să consulte un specialist înainte de a merge la saună. N-ar avea voie la saună nici bolnavii de epilepsie, infecții cutanate, tumori sau alte boli inflamatorii. De asemenea, sauna nu este recomandată nici femeilor gravide.

Rețetă: Cum să faci cele mai bune sarmale de post?



Foto: dragomirnadina.blogspot.com

Sarmalele de post pot fi la fel de delicioase ca și cele din carne și, în plus, cu mai puține calorii.

Ingrediente:

varză murată, 200 g de orez brun, 500 g ciuperci proaspete, 2 cepe, un dovlecel, 150 ml bulion, 1 lg ulei de măsline, sare, piper, boia dulce, cimbru

Mod de preparare:

Ceapa tocată mărunt și morcovul dat pe răzătoare se călesc 2 minute la foc mic în ulei de măsline. Se adaugă apoi în tigaie și ciupercile tocate mărunt și dovlecelul tăiat cubulețe mici. Se mai lasă pe foc aprox. 5 minute. Apoi se iau de pe foc se pun într-un bol și se adaugă orezul spălat, sarea, piperul, cimbrul și 2 linguri de bulion. Se amestecă bine, apoi se fac sărmăluțele în foi de varză murată, conform rețete-dukan.ro.

Se pun într-un vas termorezistent în straturi. Se acoperă ultimul strat cu varză murată tocată mărunt, apoi cu bulion, sare, cimbru, piper și boia. Se toarnă peste ele apă fierbinte până le acoperă. Se pune capac la oală, se fierb pe foc 30 de minute, apoi se pun în cuptor, mai spune sursa citată.



RESTAURANT FINCA L'Alcazaba

RESTAURANT TIPIC ROMÂNESC



- **Crăciun – 24 Decembrie**
cu formația Bebe de la Alba, meniu 60€/persoană cu bar liber și petrecere până la 6 a.m. și tombolă specială: premiul I – o cină pentru două persoane în noaptea de Revelion; premiul II: o tabletă
- **Revelion 2016 – 31 Decembrie**
cu formația Bebe de la Alba, meniu 100% românesc, artificii și șampanie în grădinile noastre, tombolă surpriză cu trei premii, petrecere până la 6 a.m.
- **Nunți, botezuri, onomastice și alte evenimente**
- **Informații și rezervări:**
689823735 / 916236579

Carretera Burgos, salida 23,
direcția Algete, pe partea stângă, M100 km23
www.fincalcazaba.es
www.facebook.com/finca.alcazaba

Andreea Chițu, aur la Grand Prix-ul de judo de la Jeju

Sportiva Andreea Chițu a câștigat medalia de aur a categoriei 52 kg la Grand Prix-ul de judo de la Jeju, informează Federația Română de Judo pe pagina de internet frjudo.ro.

În primul meci, Andreea Chițu a trecut de sportiva germană Ertl Maria, după care a învins-o pe Munkhbaatar Bundmaa din Mongolia. În semifinale, Chițu a întâlnit-o pe Priscilla Gneto din Franța, fosta campioană mondială din 2011 și actuală medaliată cu bronz la Jocurile Olimpice din 2012. Andreea Chițu s-a impus prin ippon. Finala a fost câștigată tot prin ippon, adversara fiindu-i nipona Mako Uchio.

În cadrul categoriilor 48 kg și 57 kg au mai luptat Monica Ungureanu și Loredana Ohâi. Ungureanu a reușit o clasare pe locul 7, iar Ohâi a fost eliminată în primul meci de către Camila Minakawa din Brazilia, conform sursei citate.

La turneul din Coreea participă 421 de sportivi (237 masculin și 184 feminin) din 70 de țări.

Simona Halep va începe sezonul 2016 la Brisbane

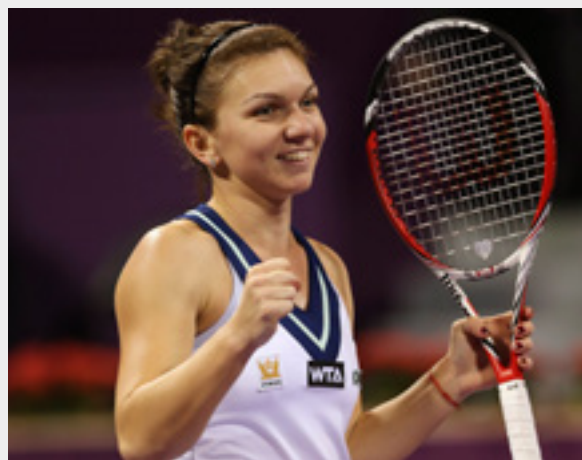


Foto: haisimona.ro

Jucătoarea română de tenis Simona Halep, numărul doi mondial, va începe sezonul 2016 în circuitul profesionist feminin cu turneul de la Brisbane (Australia), programat în perioada 3-9 ianuarie, potrivit site-ului WTA, informează AGERPRES.

La Brisbane, turneu de nivelul Premier, Simona va avea adversare foarte puternice, precum Garbiñe Muguruza (3 WTA), Maria Șarapova (4 WTA) și Angelique Kerber (10 WTA), dar vor participa și alte jucătoare valoroase, ca Tímea Bacsinszky, Carla Suárez Navarro, Belinda Bencic, Roberta Vinci, Sara Errani, Jelena Janković ori Victoria Azarenka.

Halep a renunțat astfel la turneul de la Shenzhen, care se va desfășura în aceeași perioadă și pe care româncă l-a câștigat anul trecut.

La Shenzhen Open, turneu cu premii totale de 500.000 de dolari, și-au confirmat participarea Agnieszka Radwańska (5 WTA) și Petra Kvitová (6 WTA), finalistele Turneului Campioanelor din acest an. De asemenea, va evolua și Eugenie Bouchard (Canada), mai spune sursa citată.

În schimb, la ASB Classic, turneu găzduit de Auckland, principala favorită va fi americanca Venus Williams, alte nume importante fiind Ana Ivanović și Caroline Wozniacki, doi foști lideri mondiali.

Energia Târgu Jiu s-a calificat în grupele principale ale FIBA Europe Cup la baschet masculin

Echipa de baschet masculin Energia Târgu Jiu s-a calificat pe teren propriu, în grupele principale ale FIBA Europe Cup, după ce a învins formația cipriotă AEK Larnaca, scor 87-82 (46-33), în penultimul meci din grupa K.

Marcatorii echipei Energia au fost Mack 14 puncte, Diggs 14, Radosavljevici 11, Eziukwu 10, Aktaş 9, Guțoaia 8, Troupe 8, Horne 5, Șanta 4, Mișuț 4, iar pentru AEK s-au remarcat McFadden 29 puncte și Brezec 17, informează ProSport.

În urma acestui rezultat, echipa din Târgu Jiu este liderul grupei K, cu 9 puncte, și nu mai poate pierde calificarea în faza următoare—grupele principale, 16-imi—în care ajung echipele de pe primele două locuri. Pe locul secund se află AEK Larnaca, 7 puncte.

În meciurile anterioare, Energia a învins Sigal Priștina (Kosovo), cu scorul de 87-72 (45-28) și a cedat tot în fața acesteia, cu 62-66 (34-35), după care a trecut de AEK Larnaca, cu 75-71 (35-43) și



Foto: prosport.ro

de BC Astana, cu 89-72 (52-33). Energia Târgu Jiu va juca ultimul meci din grupa K în 2 decembrie, în deplasare, cu BC Astana, iar rezultatul va stabili de pe ce loc se va califica mai departe. În faza 16-imi-ilor competiției se vor forma

opt grupe a câte patru echipe, din care primele două clasate se vor califica în optimile de finală, programate în sistem eliminatoriu “cel mai bun din trei meciuri”.

Apoi vor urma sferturile de finală, tot în trei meciuri, și

Turneul Final Four, mai spune sursa citată.

În sezonul 2014-2015, Energia Târgu Jiu s-a calificat în premieră la Turneul Final Four al FIBA EuroChallenge, competiție înlocuită acum de FIBA Europe Cup, ocupând locul 3.

Cătălin Moroșanu va întâlni un luptător de 125 de kilograme în gala de la Torino

Luptătorul Cătălin Moroșanu îl va întâlni, la 12 decembrie, în gala Superkombat de la Torino, pe americanul Maurice “Gorila” Jackson, un sportiv de 125 de kilograme și mai înalt cu 24 de centimetri decât românul, se arată într-un comunicat al organizatorilor evenimentului, informează Mediafax.

Americanul, campion la taekwondo, este cunoscut pentru aparițiile în cușca din Bellator, acolo unde și-a învins ultimul adversar în mai puțin de un minut, iar în kickboxing a adunat 31 de victorii, dintre care 23 prin KO.

„I se spune Gorila? Păi cred că nu a știut că eu sunt Regele Junglei. Îi promis o bătaie de



Foto: gsp.ro

nu va ști cum îl mai cheamă. O să simtă pe pielea lui pălitura moldovenească. O să mă răz-bun pe el pentru că meciul cu

condamnarea marocanului”, a spus Moroșanu (182 cm înălțime și 101 kilograme), care a câștigat ultimele sale patru meciuri, printre care și cele

cu gigantul Colin George și polonezul Tomasz Czerwinski.

Circuitul Superkombat își va încheia sezonul 2015 cu o ediție specială la cea mai mare sală din Italia, Pala Alpitour din Torino, la 12 decembrie, într-un eveniment special dedicat Diasporei, în care vor mai lupta Raul Cătănaș, Bogdan Stoica, Ion Pascu, Amansio Paraschiv, Alexandru Negrea, Cristiana Stancu, Lucian Danilencu și Bogdan Năstase. În premieră, evenimentul va găzdui și patru de meciuri de MMA, printre care debutul lui Raul Cătănaș pe aceste reguli și prima apariție a celui mai bun luptător român, Ion Pascu, în circuit, mai spune sursa citată.



GEAMURI LA
COMANDĂ
începând cu 60€

Geamuri PVC, uși, închideri terase etc.

Tel: 918 866 950 / 606 070 471
Pol. Ind. Alcamar, C/ Industria 4, Camarma de Esteruelas



Acum distracția are un nou nume!

DISCO ATHENA

Alcala de Henares, calle Ceuta, nr. 2.
Tel. 642 744 717

f DiscoAthena

MUNCĂ

CERERI

Licențiată în Litere, limbile română și franceză, cunoscătoare de spaniolă și locuind în zona Madrid (Mejorada del Campo), doresc angajare ca translator sau recepționar de hotel. Tel: 642116450.

Tânăr, 28 de ani, caut de muncă în Comunitatea Madrid, în domeniul vopsitoriei auto (10 ani de experiență ca și vopsitor). Tel: 602464176.

Busco mujer para limpiar oficina y trabajar en ella, que tenga experiencia en oficina, carné de conducir, ingles, que mantenga limpio el resto de la casa, libre de cargas, que pueda viajar, de 35 a 45 años, persona responsable, formal, que cumpla con los requisitos que busco. Ruego leer el anuncio antes de llamar. Tel: 677026947.

OFERTE

Se caută cofetar român cu experiență de minim 5 ani. Mai multe informații la tel: 652588771.

Angajam personal cu experienta in domeniul alimentar (vanzatoare cu experienta). Contact: Luminița Târșoaga 652588771

IMOBILIARE

Închiriez cameră economică în Leganés, la două minute de stația de metrou Julián Besteiro, într-un apartament curat și liniștit. Căldura, apa caldă și rece de la comunitate, se plătește doar factura de lumină, opțional internet, pentru o doamnă, domnișoară serioasă și responsabilă care lucrează, 200€ chirie+150 garanție. Tel: 627196679.

Închiriez cameră în zona Juan de Austria pentru o persoană cu căldura de la comunitate, pat dublu, terasă, puține persoane în apartament. Preț 220€ (cheltuieli incluse). Tel: 677805117

MATRIMONIALE

Bărbat necăsătorit, singur, fără obligații, nefumător,

doresc să cunosc o româncă până în 40 de ani, com. Madrid. Tel: 642223279.

Tânăr, 1,74 înălțime și 73 kg, brunet, simpatic, cu ochii verzi și loc de muncă stabil, doresc să cunosc o domnișoară până în 30 de ani. Tel: 642287931.

Doamnă serioasă, doresc să cunosc un domn adventist de ziua a 7-a. Să fie până în 50 de ani. Tel: 642014608.

Tânăr din Alcorcon, de 31 de ani, nefumător, caută domnișoară între 25 și 30 de ani pentru o relație serioasă. Tel: 642661420.

Bărbat divorțat, 42 de ani, caut o doamnă sau domnișoară cu vârsta până în 40 de ani. Tel: 642728159.

Busco una mujer extranjera para amistad y posible relación de pareja. Soltero, 52 años, comunidad de Madrid. Tel: 687858760—Ángel Luis.

Chico español, soltero, de mediana edad, viviendo en Madrid capital, sin cargas familiares, desea conocer chicas hasta 42 años para una amistad o relación seria. Yo tengo un buen trabajo, en mi empresa. Buena presencia y ruego solo llamadas (no perdidas). Tel: 629628861.

DIVERSE

Se traspasa finca—restaurante rumano con opción a compra en condiciones muy ventajosas. Tel: 642667795.

Vând spălătorie auto ecologică în centrul comercial Plaza Nueva, Leganés. Pentru mai multe informații la tel: 600956781.

Vând microfon profesional de studio "Studio Projecc 1000" aproape nou, folosit doar de câteva ori în studio. Are mai multe butoane de reglaj în funcție de vocea celui care îl folosește. Preț 200€ tel: 642002521.

Vând teren în județul Alba, Orașul Zlatna, lângă șosea, 4228 m2, conducta de gaz, curent și apă. Mai multe informații la tel: 642607784 (preț negociabil).

Firmă importantă de transport caută șoferi profesioniști, cu experiență în distribuție și transport pe camion și TIR, pentru zona Madrid și Barcelona. Se oferă stabilitate. Persoanele interesate pot trimite CV-ul la e-mail: rrhh3@ontimelogistica.com sau pot suna la telefon: 913335297.

Car Center
GRUPO GIL - CONCESIONARIO OFICIAL OPEL, SEAT, MAZDA
- SEGUNDA MANO TODAS LAS MARCAS

Posibilidad de Financiación

 15900€ MAZDA 3 16D 115 CV	 11800€ SEAT EXEO S.T. 20 TDI 120 CV	 11800€ SEAT ALTEA 16 TDI 105 CV
 9900€ HYUNDAI i30 16 CRDI 90 CV	 9900€ SEAT LEON 14 TSI 125 CV	 10600€ SEAT IBIZA 16 TDI 105 CV
 10900€ OPEL ZAFIRA 17 CDTI 110 CV	 8300€ TOYOTA YARIS 13 VTI 100 CV	 11900€ PEUGEOT 308 1.6 HDi 112 CV

**CAR CENTER GRUPO GIL, VIA COMPLUTENSE, 135
28805 ALCALA DE HENARES (MADRID)
TFNOS.: 91 889 45 12, 664 352 455, 697 106 418**

Digi  60€ o luna gratis de abonament	Telekom  60€ include posturile Antena	Focus HD  150€ 5 luni gratis de abonament
Montaj antene parabolice Reparatii receptoare • Reparatii calculatoare Decodari telefoane • Plati abonamente TV		
DIGI+ Distribuidor autorizado Digi Mobil		
Alcala de Henares - C. Juan de Cardona, 1 tel: 642 333 333		
Coslada - C. Trafalgar, 3 tel: 642 333 332 www.digiplus.es		

plăcer de a mâncă
1^a CONSULTA GRATIS

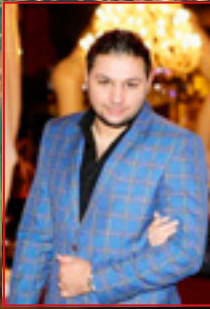
BahioDent
CLÍNICA DENTAL
Luis Vives, Nº3, Alcalá de Henares
Tel: 912 801 012
913 293 198
www.bahiodent.es siguenos en   

**ORTODONCIA
IMPLANTES
ENDODONCIA
CIRUGIA ORAL
ODONTOPEDIATRIA
BLANQUEAMIENTO DENTAL
ODONTOLOGIA CONSERVADORA
PERIODONCIA**

**30% DE EN IMPLANTES
Y ORTODONCIA
Y POR LA COMPRA DE CUALQUIER TRATAMIENTO
DE REGALO UN BLANQUEAMIENTO
FINANCIACIÓN HASTA EN 36 MESES**

NO SOMOS FRANQUICIA

Revelion 2016 Restaurante Los Hornos

 	Meniu 115€/persoană (TVA inclus) Bautura—bar liber Salon mare, capacitate 400 de persoane
Formația Kromatic și invitați speciali, Narcisa și Yoanes Informații și rezervări: 656 334 218 / 642 241 250	
Tombolă specială de Revelion: Premiul I: Televizor LED Premiul II: Tabletă Premiul III: O cutie de vin	

Vă așteptăm și de Crăciun cu muzică, voie bună și meniu 25€/persoană



Împreună la fiecare masă!

Petrece clipe de neuitat alături de cei dragi și pune întotdeauna pe primul loc calitatea produselor pe care le consumi.

Te rasfățăm cu cele mai gustoase și sănătoase produse de fabricație proprie, 100% din carne atent selecționată și condimente naturale.



*În curând
două magazine noi:*

Tomelloso C/ Campo, 102
Alcázar de San Juan
C/ Malvasia, 1

Zaragoza C/ Reina Fabiola, 31, hotel Boston
Zaragoza C/ Duquesa Villahermosa, 4, plaza Roma
Calatayud C/ Benedicto XIII, 4
Arganda del Rey C/ Misericordia loc 3.4,
vizavi de galerie

Coslada C/ Doctor Ochoa, 1, plaza del Sol
Madrid C/ Maqueda, 132, aproape de stația de metrou Aluche
Alcala de Henares C/ Juan de Austria, 5
Getafe C/ Ramon y Cajal, 10
Torrejon de Ardóz Plaza de España (lângă Autogară)