

Rumano

www.periodicoelrumano.es

facebook.com/PeriodicoRumano

Anul VIII / NR. 164 / 20 pagini / 3 martie 2016

en España

Cabinet de avocatură

AVOCAT CARMEN POP
OFERIM SERVICII JURIDICE LA NIVEL NAȚIONAL

Divorțuri și Dreptul familiei
Moșteniri și donații
Litigii de muncă
Cazuri penale
Drept administrativ
Teme imobiliare și închirieri
Contracte

Calle Alonso Cano, nr. 46, 2º B, Madrid
Tel: 672.643.035 / 915.353.746

ZIAR ROMÂNESC GRATUIT / EL PERIÓDICO DE LOS RUMANOS EN ESPAÑA

9 din 10 respondenți declară că au tot mai puțină încredere în partidele din România



Foto: bzc.ro

Institutul Român pentru Evaluare și Strategie (IRES) a dat publicității recent un studiu referitor la raportarea românilor față de partidele din România. Neîncrederea este principalul aspect al felului în care românii se raportează la partidele politice și la activitatea lor. ➔

ACTUALITATE

Grupul „Mândrii Românași” te invită din luna martie la Cursuri de Dansuri Populare Românești



Mândrii Românași

EXTERNE

Ungaria va organiza un referendum privind cotele obligatorii de refugiați

ESPAÑOL

Rumania se incluye entre los destinos preferidos para inversiones



Foto: ideasparanegocios.net

107,7 FM
Radioromânul
radioromanul.es
Publicitate: 91 877 10 12

Lycamobile
Call the world for less

Mundo 800

800 MINUTE
naționale și internaționale*
cătore fix & mobil

15€
Valabil 30 zile
TVA inclus

Pentru activare trimite 3004 la 3535

Se aplică termenii și condiții

Solicitați o cartelă SIM pe www.lycamobile.es
sau sunați la 632100321

România, Spania, Franța, Regatul Unit, Italia și multe altele...

INSTITUȚII ALE STATULUI ROMÂN ÎN SPANIA

Ambasada României în Regatul Spaniei

Adresa: Avenida de Alfonso XIII, nr. 157, 28016 Madrid

Tel.: +34 913501881 (5 linii)
Atașat pe probleme de muncă și sociale:
+34 913507356; Fax: +34 913452917
E-mail: secretariat@embajadaderumania.es
Web: http://madrid.mae.ro

Secția Consulară a Ambasadei României la Madrid

Adresa: Av. de la Albufera, nr. 319, 28031 Madrid

Tel.: +34 917344004 (5 linii)
Fax: +34 914165025
E-mail: contact@informatiiconsulare.ro
Informațiile consulare: secretariado@consuladoderumania.es;

Preluare cereri de pașaport: luni-joi, 9.00–15.00.

Eliberare pașapoarte: luni-joi, 14.30–16.30.
Pentru programări pașapoarte: secretariado@consuladoderumania.es (doar cu motive întemeiate)

Pentru obținerea unui titlu de călătorie nu este nevoie de o programare prealabilă.

Telefon de urgență: cazuri de deces sau accidente rutiere +34 649656032

Program de lucru cu publicul: luni-joi, 9.00–17.00; vineri 9.00–16.00

Jurisdicție: Comunitatea Autonomă Madrid, Castilia și León (Avila, Burgos, Leon, Palencia, Salamanca, Segovia, Soria, Valladolid, Zamora), Insulele Canare (Las Palmas, Santa Cruz de Tenerife).

Institutul Cultural Român-Madrid

Adresa: Plaza de la Lealtad, nr. 3, entreplanta derecha, 28014 Madrid

Tel.: +34 917589566
Fax: +34 915590135
E-mail: icrmadrid@icr.ro
Web: www.icr.ro/madrid/
Program: luni-vineri, 9.00–17.00

Consulatul General al României la Barcelona

Adresa: C/ San Juan de la Salle, nr. 35 bis, 08022 Barcelona (Intrare pentru public: Alcoy 22)

Tel.: +34 934 181 535; +34 934 340 220; +34 934 344 223
Fax: +34 934 341 109
Web: http://barcelona.mae.ro
E-mail: consuladogeneralenbarcelo@telefonica.net

Telefon de urgență: cazuri de deces sau accidente rutiere +34 661 547 853

Jurisdicție: Catalonia (Barcelona, Girona, Lerida, Tarragona), Insulele Baleare.

Program de lucru cu publicul: luni-vineri, 09.00–17.00 (09.00–14.00 depunere cereri; 15.30–16.30 eliberare documente).

Consulatul General al României la Sevilla

Adresa: Avenida Manuel Siurot, nr. 30, 41013 Sevilla

Tel.: +34 954 233 243; +34 954 624 070; +34 954 230 947; +34 954 624 053
Fax: +34 954627108
E-mail: secretariat@cgrosvilla.e.telefonica.net
Web: http://sevilla.mae.ro

Telefon de urgență: cazuri de deces sau accidente rutiere +34 648212169

Jurisdicție: Andaluzia (Huelva, Cádiz, Málaga, Sevilla, Córdoba, Jaén, Granada), Regiunea Murcia, Ceuta, Melilla.

Program de lucru cu publicul: luni-vineri (09.00–14.00 depunere cereri, 15.30–16.30 eliberare documente).

Consulatul General al României la Bilbao

Adresa: Plaza Circular, nr. 4, 48001 Bilbao

Tel.: +34 944245177
Fax: +34 944245405
E-mail: cgrumaniabilbao@telefonica.net
Web: http://bilbao.mae.ro

Telefon de urgență: cazuri de deces sau accidente rutiere +34 608956278

Jurisdicție: Țara Bascilor (Alava, Guipuzcoa, Viscaya), Navarra, La Rioja, Principatul Asturia, Cantabria, Galicia (La Coruña, Lugo, Orense, Pontevedra).

Program de lucru cu publicul: luni-joi (09.30–14.30 depunere cereri, 16.00–17.00 eliberare documentelor); vineri (09.30–11.30 preluare cereri și eliberare documente pentru minorii aflați sub tutela autorităților spaniole, 11.30–13.00 depunerea jurământului de credință pentru obținerea cetățeniei române, 14.00–15.30 oficiere căsătorii, probleme cetățenie, audiențe etc. - cu programare, 15.30–16.30 vize - cu programare).

Consulatul României la Zaragoza

Adresa: C/ Camino de Las Torres, nr. 24, 50008 Zaragoza (Intrare pentru public: prin spatele clădirii, fostul sediu al INEM)

Tel.: +34 976481429
Fax: +34 976481779
E-mail: consulat@zaragoza.ro
Web: http://zaragoza.mae.ro
Telefon de urgență: cazuri de deces sau accidente rutiere +34 663814474

Jurisdicție: Comunitatea Autonomă Aragon-provinciile Zaragoza, Huesca și Teruel.

Program de lucru cu publicul: luni-vineri (9.00–14.00 depunere cereri, 16.30–17.00 eliberare documente).

Consulatul României la Castellón de la Plana

Adresa: Avenida de Valencia, nr. 144, 12006 Castellón de la Plana (esq. con Rambla de la Viuda)

Tel.: +34 964216172; +34 964206764;
+34 964216171; +34 964203331; +34 964203234
Fax.: +34 964257053
E-mail: secretariat@consulatcastellon.e.telefonica.net

E-mail (informații servicii consulare): info@consulatcastellon.e.telefonica.net

Web: http://castellon.mae.ro

Telefon de urgență: cazuri de deces sau accidente rutiere +34 677842467

Jurisdicție: Comunitatea Valenciană-provinciile Valencia, Castellón și Alicante.

Program de lucru cu publicul: luni-joi (09.00–13.30 depunere cereri, 15.00–16.30 eliberare documente); vineri (09.00–11.30 preluare documente, 12.00–13.00 eliberare documente, 14.00–15.30 oficiere căsătorii, probleme cetățenie, audiențe etc. - cu programare, 15.30–16.30 vize - cu programare).

Consulatul României la Ciudad Real

Adresa: C/ Mata, nr. 37, 13004 Ciudad Real

Tel.: +34 926226825
Fax: +34 926231170
E-mail: ciudadreal@mae.ro
Web: http://ciudadreal.mae.ro

Telefon de urgență: cazuri de deces sau accidente rutiere +34 609513790

Jurisdicție: Castilla-La Mancha (Toledo, Ciudad Real, Albacete, Cuenca, Guadalajara), Extremadura (Caceres, Badajoz).

Program de lucru cu publicul: luni-vineri (09.00–14.00 depunere cereri, 16.00–17.00 eliberare documente); vineri, 14.00–17.00, pot fi programate audiențe, oficiere căsătorii, depuneri jurământ, vizite penitenciare etc.

Viceconsulatul României la Almeria

Adresă: Carretera Huércal de Almeria, nr. 46, 04009 Almeria

Tel.: +34 950 625963; +34 950 624769
Fax: +34 950 145217
E-mail: almeria@mae.ro; contact@informatiiconsulare.ro

Web: http://almeria.mae.ro
Telefon de urgență: cazuri de deces sau accidente rutiere +34 682 733 408

Jurisdicție: Almeria
Program de lucru cu publicul: luni-joi (09.00–14.00 depunere cereri, 16.30–17.00 eliberare documente).

Rumano

EL RUMANO EN ESPAÑA
publicație bilunară gratuită

www.elrumano.net
marketing@elrumano.net

GRAFICĂ & MACHETARE:

DAN TÖLGYI

PUBLICITATE & MARKETING:

Tel: 691 324 599
Tel: 91 877 10 12
marketing@elrumano.net

DISTRIBUȚIE:

Tel: 691 324 599

Produs și editat de
TEIAMEA SL
Deposito Legal M-1154-2015

Petiție pentru ca românii din străinătate care nu pot face dovada veniturilor să plătească opțional CAS

Partidul Social Românesc (PSRO) lansează o petiție prin care plata CAS de către românii din străinătate care nu pot face dovada veniturilor să fie una opțională, a anunțat președintele partidului, Mircea Geoană.

„În acest moment, pe Codul de procedură fiscală există o prevedere ca veniturile transmise de către cei care muncesc în străinătate către familii să fie impozitate și să fie, acolo unde nu există asigurări sociale pe care să le poată demonstra în fața ANAF, să fie taxate aceste venituri cu cei 5,5% contribuții pentru asigurări de sănătate. În opinia noastră, a PSRO — și vom lansa o petiție în acest sens — este anormal ca cei care din motive diferite nu pot face această dovadă să fie

taxați pentru servicii de care nu beneficiază în România. Deci, ei muncesc în străinătate și este anormal ca pentru bunuri și servicii de natura asigurărilor de sănătate, la care nu apelează, să fie taxați”, a declarat Geoană într-o conferință de presă, informează AGERPRES.

De altfel, PSRO intenționează să propună și un proiect legislativ ca aceste contribuții care „devin automate din partea statului roman” să devină facultative.

„Astfel încât, cei care nu au o formă de asigurare socială în străinătate, dacă doresc să contribuie în țară cu 5% sau cu contribuția obligatorie, să o facă, iar cei care nu doresc, să aibă libertatea să opteze pentru acest subiect. Este o reacție firească



Foto: enational.ro

pe care românii din străinătate o au. Toată lumea vorbește despre importanța diasporei, despre miliarde de euro pe care românii le trimit, iar când e vorba de impozitare ei sunt primii care trebuie să fie puși într-o astfel de situație. Dacă vreți, este o situație comparabilă cu cei care nu au venituri

și care au fost obligați de către stat să contribuie în mod obligatoriu — la care guvernul a revenit la o poziție ceva mai flexibilă”, a detaliat Mircea Geoană.

Pe de altă parte, președintele PSRO a arătat că proiectul „cel mai modern și ambițios” de atragere către politică a

profesioniștilor continuă, mai spune sursa citată.

„Astăzi am avut șansa de a mă reîntâlni cu primul contingent de profesioniști care au făcut pasul către PSRO, peste 70 de persoane din toate domeniile de activitate de la management cultural și urbanism până la ordine publică și securitate națională la finanțarea economiei, la diaspora, la probleme legate de achiziții publice până la probleme legate de modul în care industria românească trebuie să se dezvolte. Nu e un exercițiu, ci un proces care continuă și care sunt convins că ne va diferenția extrem de clar față de mima-re pe care alte partide o fac cu privire la împrăștierea resurselor umane”, a menționat Geoană.

9 din 10 respondenți declară că au puțină și foarte puțină încredere în partidele din România

Neîncrederea este principalul aspect al felului în care românii se raportează la partidele politice din România și la activitatea lor, arată un studiu realizat de Institutul Român pentru Evaluare și Strategie (IRES), dat publicității recent.

Sondajul arată că trei sferturi dintre români au păreri depreciative cu privire la partidele din România. Mai mult de 9 din 10 respondenți declară că

au puțină și foarte puțină încredere în partidele din România, iar trei sferturi dintre participanții la studiu au păreri depreciative cu privire la partidele din România, informează AGERPRES.

„Neîncrederea este dominantă atitudinală a românilor față de partidele din România. În rândul bărbaților, între tinerii între 18 și 35 de ani, locuitorii din zonele urbane și în cazul persoanelor cu studii superioare, opiniile negative despre partide sunt mai frecvente. În timp ce mai mult de 9 din 10 respondenți cred că partidele trebuie să reprezinte interesele cetățenilor, doar 6% dintre participanții la studiu sunt de părere că partidele din România îndeplinesc acest criteriu. Liderii de partid sunt considerați principalii beneficiari ai intereselor partidelor, urmași de membrii de partid”, se arată în studiu.

Documentul arată că partidele sunt asociate, aproape în exclusivitate, cu termeni negativi.



Foto: google.ro

Atunci când sunt rugați să avanseze primul cuvânt care le vine în minte când se gândesc la partidele din România, majoritatea enunțurilor au caracter depreciativ la adresa formațiunilor politice.

„Printre acestea cele mai frecvente se referă la: hoți / furt / escrocherie — indicate de 12% dintre participanții la studiu sau corupție / mită (10%). Asocierile pozitive sunt prezente într-o proporție redusă”, relevă studiul IRES.

În ceea ce privește preferințele românilor cu privire la partide și politicieni, 6 din 10 români cred că partidele din România ar trebui să facă o politică națională, în timp ce 3 din 10 cred că ar trebui să fie pro-occidentală.

De asemenea, aproape 6 din 10 români preferă un politician independent, însă 3 din 10 își exprimă opțiunea pentru un politician afiliat unui partid. „Opțiunea pentru independent este mai frecventă în rândul tinerilor

între 18 și 35 de ani, a celor cu studii medii, a locuitorilor din Moldova și a respondenților care se auto-evaluează ca fiind de dreapta. Afiliații sunt preferați de către vârstnici, de către persoanele cu studii și de respondenții care se poziționează la stânga din punct de vedere politic”, se arată în studiul IRES.

Jumătate dintre români cred că la vot contează cel mai mult candidatul, iar pentru o treime contează programul. Doar 7% spun că ambele sunt importante în alegerea pe care o fac.

În ceea ce privește opțiunile alegătorilor pentru prioritățile partidelor care vor câștiga alegerile parlamentare 2016, acestea sunt locurile de muncă (51%) și infrastructura (18%), mai spune sursa citată.

Referitor la apropiatele alegeri din România, doar o treime dintre respondenți (34%) cred că după alegerile locale și parlamentare din acest an situația din țară se va îmbunătăți, în timp ce 43% cred că situația va rămâne la fel, iar 17% cred că se va înrăutăți. Cei mai optimiști sunt vârstnicii, respondenții cu educație scăzută și care locuiesc în mediul rural.

Studiul a fost efectuat în data de 2 februarie, pe un eșantion de 1.199 subiecți cu vârste peste 18 ani, reprezentativ la nivel național pentru populația adultă a României.

Un plan pe patru ani pentru salariul minim pe economie



Foto: grigoreghergani.blogspot.com

Sindicatele cer predictibilitate și un plan pe termen mediu în ceea ce privește nivelul salariului minim pe economie, astfel încât să nu mai fie nevoie de negocieri la fiecare majorare salarială, informează MEDIAFAX.

Președintele Cartel Alfa, Bogdan Hossu, a declarat că în prezent se poartă discuții pentru stabilirea unui plan care vizează nivelul salariului minim pentru următoarea perioadă. „S-a constituit o comisie care a avut până acum două întâlniri. Rămâne ca aceasta să găsească o formulă care să dea predictibilitatea pe care o așteaptă toată lumea și să rezolve problema generală, adică un plan pe termen mediu, patru ani, pentru a avea posibilitatea unei construcții a politicilor financiare”, a declarat Bogdan Hossu, mai spune MEDIAFAX.

O hotărâre de Guvern prevede ca salariul de bază minim brut garantat în plată să fie majorat, începând cu 1 mai 2016, de la 1.050 de lei la 1.250 lei lunar, pentru un program complet de lucru de 8 ore pe zi.

Lider
Romproduct
Activ



Depozit de
produse românești
Lider din 1998



Marcă proprie



Marcă proprie

Torrejón de Ardoz Calle Alcorcón, nr. 15
Tel: 91 290 85 70 / 91 290 85 69 / 692 625 033
www.lideromproduct.es

TRANSPORT PACHETE PE RUTA ROMÂNIA-SPANIA SI RETUR



Logistica
TRANS ROM. S.L.

ALCALÁ DE HENARES, C/ JUAN DE ZUÑIGA - LOCAL NR 1 Y 2
NELUTU MOISE

www.logisticanelutumoise.eu



PACHETELE DIN ZONA MADRID CARE DEPĂȘESC 20 KG POT FI RIDICATE DE LA DOMICILIUL CLIENTULUI, AVIZÂNDU-NE TELEFONIC:

639 061 711
669 906 200



Negociem la preturi avantajoase!!!

Spania - România

De la 1KG la 20KG - 2€KG

De la 20KG la 150KG - 1,5€KG

De la 150KG la 300KG - 1,3€KG

De la 300KG la 500KG - 1,2€KG

Peste 500KG - 1€KG

România - Spania - 1,5€/kg

Plicuri - 3€/buc (SP-RO / RO-SP)

Vrei să te întorci acasă?

Livrăm direct la domiciliu (mobilă, electrodomestice și lucrurile personale) în orice punct din România!

INFORMAȚII SPANIA:

639 061 711, 669 906 200

INFORMAȚII ROMÂNIA: 0744 191 540,

0745 544 356, 0756 064 620

LIVRAREA PACHETELOR ÎN 3-4 ZILE!

Firma cu sistemul de distribuire cu cea mai mare rază de acoperire în Spania și România!

În urma testului de anevrism aortic din cadrul „Drumului lui Cervantes”, viața unui participant a fost salvată

Spitalul Universitar din Torrejón a putut salva viața participantului pe nume José Muñoz, cunoscut de toată lumea sub numele „Pepe”, acesta fiind depistat că suferea de anevrism aortic. Pacientul a fost diagnosticat cu ajutorul testelor medicale efectuate de Spitalul din Torrejón după realizarea traseelor „Drumului lui Cervantes”. Această activitate organizează etape ca și trasee de drumeții între diferite sate și orașe din Coridorul de Henares și are ca obiectiv promovarea exercițiului fizic și a vieții sănătoase. „La sfârșitul fiecărei etape, o echipă a spitalului realizează diferite analize medicale. În acest caz, screening-ul anevrismului de aortă ne-a ajutat să putem salva viața acestui cetățean”, a declarat Dr. David Fernández Caballero.

Acesta a precizat că „José Muñoz este un participant fidel și nu a ratat niciuna dintre rutele noastre”. În data de 24 ianuarie a.c., pe traseul realizat între Camarma de Esteruelas și Meco la care au participat peste 2.000 de persoane, acesta a decis să efectueze testul de anevrism aortic pe care echipa Dr. David Fernández Caballero, Șeful Departamentului de Chirurgie Vasculară, o realizează la sfârșitul

fiecărei etape. Pepe a fost diagnosticat și imediat după a fost programat pentru intervenția chirurgicală din data de 8 februarie a.c. În urma operației cu succes, pe data de 16 februarie, acesta a fost externat.

Dr. Fernández Caballero a spus că „mulțumită acestei testări (screening-ul anevrismului de aortă-n.r.), prin care au trecut peste 310 persoane, s-au detectat cinci cazuri pe care le-am

monitorizat sau am intervenit chirurgical, dacă a fost necesar. Credem că reprezintă o mare oportunitate să putem facilita tuturor cetățenilor aceste servicii medicale ale Spitalului din Torrejón. Prin urmare, vom fi aproape de ei la sfârșitul fiecărei etape, și îi încurajăm pe toți cei care doresc să participe la astfel de testări medicale pe care le punem la dispoziția tuturor participanților acestui program de drumeții”.



Cum se cere o programare la Spitalul din Torrejón

În Comunitad de Madrid, oricine are dreptul să aleagă liber spitalul în care dorește să fie îngrijit. Pentru a alege Spitalul Universitar din Torrejón, aveți nevoie doar de cardul public de sănătate. Aveți două variante: dacă medicul dumneavoastră de familie v-a spus că trebuie să vă prezentați la un specialist la spital, vă va înmâna un document numit „Parte de Interconsultas” (bilet de trimitere) și o dovadă a solicitării de programare, care cuprinde un număr de identificare a cererii. Medicul va transmite această cerere la Centro de Gestión de Citas (Centrul de Programări), de unde veți fi contactat prin telefon în câteva zile, pentru a primi programarea. În acest moment puteți cere să fiți primit la Spitalul Universitar din Torrejón și operatorul vă oferă programarea cu specialistul de care aveți nevoie. Dacă deja sunteți îngrijit la un alt spital și doriți să vă prezentați la Spitalul Universitar din Torrejón, luați legătura cu Secția de Primire (Unidad de Admisión) a spitalului respectiv și explicați că doriți o programare la Spitalul din Torrejón. Angajații de la secția respectivă vor gestiona solicitarea și vă vor înmâna biletul de trimitere (Parte de Interconsulta). Mai multe informații pe internet www.hospitaldetorreon.es/eligenos

Hainele aduc succesul! Cum ne influențează acestea gândirea și nivelul hormonilor?

Românii spun că haina îl face pe om. Alții, că ar trebui să te îmbraci la serviciu ca pentru jobul pe care îl visezi și ca pentru cel pe care îl ai. Oricum ar fi, se pare că hainele pe care le porți pot influența gândirea și capacitatea de negociere, ba chiar și nivelul hormonilor și al bătailor inimii.

Prin urmare, fie că ne place, fie că nu, ar trebui să acordăm mai multă atenție lucrurilor pe care le punem pe noi. Unele studii au arătat chiar că se petrece ceva la nivel biologic atunci când punem pe noi haine care ne fac să ne simțim altfel, spune Adevărul.

Dacă urmărești să fiți o persoană cu idei bune la locul de muncă, aveți grijă cum vă îmbrăcați, ne sfătuiesc aceia care au studiat problema. Un experiment de psihologie socială desfășurat anul trecut, în august, a cerut subiecților să se îmbrace obișnuit sau în ținută de birou înainte de susținerea anumitor teste cognitive. Rezultatul a fost acela că persoanele care erau îmbrăcate în ținută de afaceri au fost



Foto: totulpentrumiri.ro

încăinate mai degrabă către gândirea abstractă, fapt care a fost asociat cu sentimentul de putere.

Un alt studiu a arătat, pe de altă parte, că o îmbrăcăminte obișnuită ar putea dăuna afacerilor și duce la rezultate proaste la negociere. Astfel, o cercetare experimentală, arată că s-a procedat la un experiment în care subiecți de gen masculin fie au purtat hainele lor obișnuite, fie au primit un costum, fie haine transpirate. Au fost puși apoi să susțină o negociere cu un partener. Cei care au fost bine îmbrăcați au obținut rezultate mai bune la

negocieri, în timp ce restul s-a plasat la coadă, plus că aceștia din urmă au avut și niveluri slabe ale testosteronului.

Cercetătorii au mai observat că la Olimpiada din 2004 câștigătorii au purtat mai degrabă culoarea roșie decât pe cea albastră. Au făcut un test care a implicat concurenți îmbrăcați întâi într-un tricou roșu și apoi într-unul albastru. Testul a arătat că se petrece ceva la nivel fiziologic pentru că atunci când erau îmbrăcați în roșu sportivii erau capabili să ridice greutăți mai mari și aveau bătaii mai multe ale inimii în timpul concursului decât

atunci când erau îmbrăcați în albastru.

Efectul tenișilor roșii

Firește că nu e o noutate că judecăm oamenii după cum sunt îmbrăcați. În general, studiile au arătat că oamenii preferă să se îmbrace conform așteptărilor – medicul în halat alb, băieții în albastru, fetele în roz. Însă s-a abordat problema celor care trec barierele stabilite. S-a observat că într-o mare de oameni îmbrăcați în costume și cu cravată neagră acela care îndrăznește să poarte papion roșu capătă o vizibilitate mai mare, subliniază sursa citată.

Ba chiar a făcut vâlvă cazul unui profesor care și-a crescut audiența și interesul în rândul confrăților săi la o conferință îndrăznind să vină încălțat cu teniși de culoare roșie. Rezultatele sugerează astfel că oamenii apreciază micile abateri de la normă pentru că îl percep pe acela care o face ca fiind un individ suficient de puternic pentru a risca eventualele costuri sociale ale unui astfel de comportament.

Atenție la un obicei nesănătos! Ce riști dacă îți trosnești degetele?

Mulți oameni au obiceiul de a-și trosni degetele. De-a lungul vremii, au existat unele controverse legate de efectul pe termen lung al acestei deprinderi asupra articulațiilor. Cercetările arată că acest obicei nu are legătură cu apariția artritei. Cu toate acestea, se pare că are efecte adverse asupra mobilității mâinilor, precizează Click. **Legătura cu artrita.** Cercetările de până acum nu au confirmat faptul că există o legătură între obiceiul de a-ți trosni degetele și apariția artritei. Un studiu la care au participat 200 de oameni arată că nu au existat diferențe între cei care își trosneau degetele și cei care nu făceau asta. Un alt studiu făcut pe 300 de persoane cu vârsta de peste 45 de ani au ajuns la aceeași concluzie. **Impactul asupra mobilității mâinilor.** Atunci când cercetătorii au explorat alte efecte ale trosnirii degetelor, studiile au scos în evidență faptul că acest obicei poate duce, în timp, la apariția edemelor în mână și la reducerea forței de prindere a mâinilor. Acest lucru se datorează, probabil, din cauza întinderii constante a ligamentului și slăbirea acestuia. Literatura medicală descrie, de asemenea, diferite leziuni care au rezultat din trosnirea degetelor – suprasolicitarea ligamentelor din degete, degete dislocate, precum și o ruptură parțială a ligamentului în degetul mare. **Ce efecte psihologice are acest obicei?** Se pune problema de ce oamenii au acest obicei? Se pare că acesta oferă un fel de „eliberare terapeutică” și oamenii o fac ca pe o tehnică de gestionare a stresului. Cu toate acestea, obiceiul seamănă mai mult cu un tic nervos și a fost legat de roaderea unghiilor. Dacă ești prea stresat/stresată, încearcă unele soluții naturale pentru a-ți schimba starea de spirit, mai spune sursa citată.

8 Martie: Ziua Internațională a Femeii. Semnificațiile sărbătorii și repere istorice, naționale și internaționale

Ziua de 8 Martie este cunoscută în întreaga lume ca sărbătoarea internațională a femeii. Luna martie este prima lună a primăverii când toată natura renaște și razele soarelui încep să ne încălzească sufletele. Dacă evenimentul coincide, ca perioadă din an, cu un nou început, semnificațiile acestuia sunt legate și de lupta femeilor pentru dobândirea unor drepturi, confundându-se ulterior cu o sărbătoare a mamelor în țările din fostul bloc sovietic, spune Alba24.ro.

În anul 1977, Adunarea Generală a ONU a proclamat printr-o rezoluție Ziua Națiunilor Unite pentru Drepturile Femeilor și Pace Internațională. O sărbătoare a femeilor, recunoscută internațional, dar fără a se preciza o zi anume, a fost hotărâtă încă din 1910, de Internaționala Socialistă reunită la Copenhaga. După Primul Război Mondial s-a fixat data de 8 martie ca Ziua Internațională a Femeii, dar procesul de emanciparea femeii nu a fost încheiat.

Femeile au continuat să demonstreze pentru drepturi egale și în principal pentru drept de vot. Următoarea etapă în instituirea unei zile dedicate femeii l-a constituit proclamarea, în 1975, de către ONU, a Anului Internațional al Femeilor și declararea perioadei 1976-1985 ca Deceniul ONU pentru condiția femeii.

În 1908, 15.000 de femei au mărșăluit în New York cerând un program de lucru mai scurt, salarii mai bune și dreptul la vot, iar în 1909, conform unei declarații a Partidului Socialist din America, Ziua Internațională a

Femeii a fost stabilită pe 28 februarie.

Un an mai târziu, în 1910, în urma unei Conferințe a Muncitoarelor de la Copenhaga, unde au participat peste 100 de femei din 17 țări, s-a hotărât ca Ziua Femeii să fie sărbătorită în aceeași zi peste tot în lume, data de 8 martie fiind aleasă însă abia în 1913.

Ziua femeii a fost recunoscută ca sărbătoare internațională în 1977, devenind o tradiție în majoritatea țărilor din Europa și în SUA, fiecare sărbătorind-o așa cum o simte. Ziua de 8 Martie este pe plan internațional Ziua Femeilor Militante, a celor datorită cărora femeile au drept de vot, dreptul la proprietate, dreptul la educație, la divorț, la asistență medicală, la contracepție.

În Anglia, pe 8 Martie au loc marșuri și întruniri în memoria acestor Femei. În România, în ziua de 8 Martie se sărbătorește Femeia, bucuria vieții și motivația de a trăi. Până în decembrie 1989 se vorbea de ziua mamei, prilej cu care se organizau spectacole dedicate mamelor.

După Revoluția din 1989 noțiunea de ziua mamei este înlocuită cu ziua femeii. Orice femeie așteaptă cu nerăbdare ziua femeii, zi în care își dorește să fie răsfățată atât de iubit, soț, cât și de copii, rude și chiar colegi. Este ziua în care femeia este sau ar trebui să fie ridicată pe pedestalul unei regine, să primească flori în semn de respect și mulțumire.

Democrația și tranzația au făcut ca pretențiile să crească. De la flori s-a ajuns la cadouri cât mai costisitoare și mai extravagante: bijuterii, parfumuri, excursii și sejururi în străinătate prin



Foto: discussions.viki.com

care bărbații încearcă să-și exprime dragostea față de femeia din viața lor. Mai mult, emanciparea și independența financiară a femeilor au impus ca „modă” de ziua femeii, participarea la spectacole de striptease masculin sau la „petreceri între fete”.

8 martie este sărbătoare oficială în țări precum: Afganistan, Angola, Armenia, Azerbaidjan, Belarus, Burkina Faso, Cambodgia, Camerun, China, Croația, Cuba, Georgia, Guinea, Eritreea, Kazahstan, Kârgâzstan, Laos, Macedonia, Madagascar, Moldova, Mongolia, Muntenegru, Nepal, Rusia, Tadjikistan, Turkmenistan, Uganda, Ucraina, Uzbekistan, Vietnam și Zambia, însă este sărbătorită și în alte state, precum Chile, Serbia sau Bulgaria.

Ziua Internațională a Femeilor în Vest, simbolizează emanciparea femeii, fiind instituită pentru a promova drepturile acestora și egalitatea cu bărbații. Pe de alta parte, sărbătoarea este percepută ca o moștenire comunistă, în estul Europei.

În țările baltice, de 8 martie se pune mai mult accent pe Ziua mamei, sărbătoare marcată prin oferirea de daruri și flori acestora.

Conotația politică din Rusia a dispărut, iar felicitările de 8 martie sunt oferite femeilor din întreaga țară.

În Italia, de 8 martie sunt organizate reuniuni despre afirmarea drepturilor femeilor, a siguranței acestora la locul de muncă, a sănătății.

Bărbații din Italia, oferă de 8 martie femeilor mimoze galbene. Mimozele galbene și ciocolata sunt daruri oferite frecvent și femeilor din Rusia și Albania, în ziua de 8 martie.

În Portugalia și nu numai, femeile sărbătoresc seara zilei de 8 martie în oraș, în grupuri formate numai din femei.

Femeile din Pakistan celebrează în fiecare an, pe data de 8 martie, luptele acestora pentru drepturile femeii și încercările de natură culturală sau religioasă, prin care au trecut acestea.

În data de 8 martie, Ziua Internațională a Femeii este sărbătorită (în unele țări fiind declarată prin lege zi liberă) în următoarele state: Albania, Algeria, Armenia, Azerbaidjan, Bangladesh, Belarus, Bosnia și Herțegovina, Brazilia, Bulgaria, Burkina Faso, Cambodgia, Camerun, Chile, Columbia, Croația, Cuba, Cipru, Danemarca, Eritreea, Finlanda, Georgia, Grecia, Guineea-Bissau, Islanda, India, Italia, Israel, Laos, Letonia, Kazahstan, Kosovo, Kârgâzstan, Macedonia, Madagascar, Malta, Mexic, Republica Moldova, Mongolia, Muntenegru, Nepal, Palestina, Polonia, Portugalia, România, Rusia, Serbia, Slovacia, Slovenia, Suedia, Siria, Tadjikistan, Turcia, Turkmenistan, Ungaria, Uzbekistan, Vietnam, Zambia. În China, femeile au după-amiaza liberă de 8 martie.

În această zi se obișnuiește ca bărbații să dăruiască flori și mici cadouri femeilor din viața lor – soțiilor, iubitelor, mamelor, fiicelor și colegelor. În România și Bulgaria, se păstrează obiceiurile de dinainte de căderea comunismului, când de 8 martie, de Ziua Mamei, copiii făceau cadouri mamelor, bunicii, învățătoarelor și profesoarelor.

În România, Ziua Mamei a fost declarată sărbătoare publică începând din 2010 și este sărbătorită în prima duminică a lunii mai, mai spune sursa citată.

Ziua Mamei se sărbătorește încă de pe vremea zeilor din Olimp, în cadrul festivalului dedicat zeității pe nume Rhea în Grecia Antică, soția lui Cronos, Zeița Mamă.

Fotografie de nunta

Momentele tale unice pot fi măsurate în clipe.
Misiunea mea este arta de a le da viață veșnică!

**INTRAREA
GRATUITĂ!**

Concert
extraordinar

Ziua Femeii
Mamei

Foto: catalineremia.ro

Nicu Paleru & Sînziana Ștefan

*Târș de produse
tradiționale românești*

Organizator



Parteneri Media

Rumano



Radio România



AGERPRES

**Duminică 6 Martie
Ora 12⁰⁰ - 22⁰⁰**

**Recinto Ferial Torrejón de Ardoz
Avenida Luna S/N**

Colaborator
Special

Lycamobile
Call the world for less

Colaboratori



Ayuntamiento de
TORREJÓN DE ARDOZ



Demnitorul



Logistica



Sponsori



Bârsan Pan

Grupul „Mândrii Românași” organizează Cursuri de Dansuri Populare Românești în Spania



Grupul „Mândrii Românași” anunță, cu începere din luna martie 2016, deschiderea cursurilor de dansuri populare românești din Spania.

Pentru a ajuta la păstrarea valorilor și tradițiilor culturale românești este nevoie ca și tu să te implici în acest proiect al Grupului „Mândrii Românași”. Prin desfășurarea acestor cursuri de dans se dorește întărirea relațiilor între românii aparținători ai comunității românești din Spania și realizarea unei strânse legături sufletești între românii aceleiași țări, dar din regiuni diferite ale României.

Dacă te vei alătura, vei face și tu parte din „Ansamblul Mândrii Românași” care cuprinde grupe formate din copii de diferite vârste și grupe pentru adulți. Vârsta minimă pentru copii este de 3 ani.

Pentru început, cursurile vor avea loc în orașul Alcalá de Henares, adresa Calle Chinchon, nr. 409, provincia Madrid, programate în ziua de vineri, între orele 17:00–20:00. Costul cursurilor de dans este de 20 euro/pe lună/persoană.

Dacă te înscrii până la 28 februarie 2016, poți beneficia de prima lună gratuită pentru aceste cursuri de dansuri populare românești.

„Ansamblul Mândrii Românași” îi invită și îi așteaptă pe toți românii pasionați de muzica și dansul popular românesc să se alăture acestui proiect sub sloganul „Haideți în pași de dans, să fim Mândrii Românași!”

Înscrierile se pot face la adresa de e-mail: mandriiromanasi@gmail.com sau la telefon 633307958.

De asemenea, așteptăm mesajele tale pe pagina oficială de Facebook Mândrii Românași.

Vă așteptăm cu drag!

Sărbătoarea zilei de 1 Martie: Tradiții și obiceiuri de Mărțișor. Legenda Mărțișorului

Mărțișorul, obiect tradițional românesc, se dăruiește și se poartă începând din 1 martie, fiind un simbol al primăverii, spune B365.ro.

Sărbătoarea zilei de 1 Martie: Tradiții și obiceiuri de Mărțișor

Mărțișorul, acest simbol al primăverii și al revenirii la viață, este purtat la vedere o săptămână sau două, crezându-se că aduce optimism și credință.

Conform tradiției, Mărțișorul este purtat întreaga lună martie, după care este prins de ramurile unui pom fructifer. Se crede că aceasta va aduce belșug în casele oamenilor. Totodată, se zice că, dacă cineva își pune o dorință în timp ce atârână Mărțișorul de pom, aceasta se va împlini numaidecât.

La începutul lui aprilie, într-o mare parte a satelor României și Moldovei, pomii sunt împodobiți de mărțișoare.

În unele județe ale României însă, Mărțișorul este purtat doar primele două săptămâni. În localitățile transilvănene, mărțișoarele sunt atârinate de uși, ferestre, de coarnele animalelor domestice, întrucât se consideră că astfel se pot speria duhurile rele.

În județul Bihor se crede că, dacă oamenii se spală cu apa de ploaie căzută pe 1 martie, vor deveni mai frumoși și mai sănătoși.



Foto: rolandia.eu

În Banat, fetele se spală cu zăpadă în această zi, ca să fie iubite. Tot aici, fetele sunt cele care oferă mărțișoare băieților.

În Dobrogea, mărțișoarele sunt purtate până la sosirea cocorilor, apoi aruncate în aer pentru ca fericirea să fie mare și înaripată.

În zona Moldovei, pe 1 martie, fetele aduc mărțișoare băieților, aceștia oferind la rândul lor fetelor mărțișoare de 8 martie.

Legenda Mărțișorului

Conform volumului Tradiții și Obiceiuri românești, legenda spune că, pe când în munții noștri trăiau uriași, o femeie bătrână cu numele Dochia avea o fiică vitregă. Într-o iarnă

cumplită, Dochia i-a dat fetei sale, pe care nu o prea avea la inimă, o haină foarte murdară cerându-i s-o spele la râu până devine albă ca zăpada.

Pe cât fata o spăla mai tare însă, pe atât devenea haina mai neagră. Atunci a apărut bărbatul numit Mărțișor și a întreat-o ce face. Ea i-a povestit ce se întâmpla și tânărul, care avea o putere magică, i-a oferit o floare roșie și albă, după care a îndemnat-o să mai spele haina o dată și apoi să se întoarcă acasă. Pânza a devenit albă ca neaua.

Bătrânei Dochia nu-i venea să creadă și, când a văzut floarea din părul fetei a întreat-o: „De unde o ai? Este încă iarnă!” Bătrâna a crezut că primăvara

a revenit și a plecat cu turma pe munte. Pe parcursul călătoriei sale, și-a strâns, rând pe rând, cele nouăsprezece cojoace pe care le purta, până când nu a rămas cu nici unul. Dar vremea s-a schimbat. Pe cât de frumos fusese la începutul zilei, pe atât de urât se făcuse acum. Ninge și totul începea să înghețe.

Când a ajuns în vârf, i s-a arătat tânărul numit Mărțișor care i-a spus: „Vezi cât de rău e să stai în frig și umezeală, tu, cea care ți-ai obligat fiica să spele hainele la râu?” Apoi a dispărut.

Fără alte veșminte cu care să se încălzească, Dochia a înghețat împreună cu oile sale, transformându-se în stană de piatră. Rocile se pot observa și astăzi pe muntele Ceahlău, ca mărturie a mitului românesc.

Obiceiul Mărțișorului este o secvență a unui ritual de înnoire a timpului și a anului, primăvara, la nașterea și moartea simbolică a Dochiei. După unele tradiții, firul mărțișorului, funie de 365 sau 366 de zile, ar fi fost tors de Baba Dochia în timp ce urca oile la munte. Asemănător Ursitoarelor care torc firul vieții copilului la naștere, Dochia toarce firul anului, mai spune sursa citată.

De la români și aromâni, obiceiul Mărțișorului a fost preluat și de alte popoare din centrul și sud-estul Europei.



Nunți, botezuri, mese festive
în cele mai bune condiții
la prețuri competitive!

BEREA GRATIS PENTRU
NUNȚI ȘI BOTEZURI.

Tel: 662 160 160 C/Henares 30
Velilla de San Antonio

Atmosferă caldă și primitoare. Servicii ireproșabile.
Preparate de bună calitate. Încercați și nu veți regreta!



Activează ofertele DIGI de prepaid în punctul de vânzare și participă la

CON DIGI SOBRE RUEDAS

Dacia Duster poate fi a ta



...și multe alte fantastice premii

Perioada de valabilitate: de la 1 martie până la 31 mai 2016. Condiții legale ale promoției în cdsr.digimobil.es



LO QUE VES, ES LO QUE HAY
SORTEAMOS UN COCHE

Mai multe informații în cdsr.digimobil.es

DIGI
mobil

Acord de colaborare între Asociația Românilor din Móstoles și Fundația Avata (de Ajutorare a Victimelor Accidentelor de Trafic)

Fundația Avata informează comunitatea română despre importanța siguranței în trafic și cum să procedeze în cazul unui accident de trafic.

Colectivul român din Móstoles va beneficia de asistență legală, sanitară, psihologică și de reabilitare după un accident de trafic, datorită acordului de colaborare încheiat între Asociația Românilor din Móstoles și Fundația Avata (de Ajutorare a Victimelor Accidentelor de Trafic), Acord prin care se dorește informarea comunității române asupra drepturilor și obligațiilor pe care le au în caz de accidente de trafic, prin distribuirea de pliante informative în limba română, organizarea de conferințe pe această temă, și oferind șoferilor români informații utile referitoare la serviciile de asistență legală și sanitară, în caz de accidente.

Acordul încheiat la data de 16 februarie între președinta Asociației Românilor din Móstoles, Dna. Adelina Pârnu, și directorul general al Fundației Avata, Luis Pradillos, are ca și obiectiv principal informarea asupra modului de utilizare, normativelor și obiceiurilor din trafic în Spania, cu scopul de a contribui la

prevenirea accidentelor de trafic, dată fiind experiența pe care o deține în gestionarea accidentelor de mare impact social cum au fost accidentul de tren din Santiago de Compostela sau cel de autobuz din localitatea Abulense de Tornadizos etc.

Principalele clauze ale acestui Acord, sunt cele descrise în continuare:

Fundația AVATA va oferi comunității române:

- primă consultație juridică gratuită în cazul unui accident de trafic în vederea obținerii indemnizațiilor ce corespund victimelor, iar după caz, dacă va fi necesară această asistență pe termen mai îndelungat, va externaliza acest serviciu la un preț special care va acoperi toate necesitățile persoanei afectate, suma care se va deconta la sfârșitul procesului, în momentul în care persoana afectată va obține indemnizația corespunzătoare, în caz contrar, dacă persoana nu va obține niciun fel de indemnizație, cheltuielile vor fi suportate integral de către Fundație. Prin acest acord Fundația Avata va facilita un mare beneficiu colectivului



Foto: Asociația Românilor din Móstoles

român, ajutând atât victimele unui accident de trafic, cât și familiile acestora care de cele mai multe ori se află într-o situație precară atât din punct de vedere economic, cât și psihic, motiv pentru care Fundația le va oferi:

- posibilitatea de a plăti în avans cheltuielile realizate cu serviciile medicale (în cadrul clinicilor private – putând consulta părerea a 3 medici specialiști referitor la un anumit diagnostic);

- va oferi asistență psihologică gratuită în limba română atât familiilor, cât și victimelor, pentru reabilitarea și reintegrarea acestora în cel mai scurt timp în colectivul din care fac parte;

- în plus, se ocupă de realizarea demersurilor cu posibilitatea plății în avans a cheltuielilor de repatriere, în caz de deces, precum și, realizarea tuturor demersurilor necesare în acest sens (traducerea documentelor, obținerea certificatului de deces și pașaportul sau realizarea demersurilor notariale în vederea obținerii certificatului de moștenitor legal etc).

Pentru mai multe informații, asistență sau sprijin în caz de accidente sau dacă doriți ca organizația pe care o reprezentați să se unească acestui proiect ne puteți contacta în limba română prin Asociația Românilor din Móstoles aflată în str. San Antonio nr. 2, et. 2, birou 1 (telefon: 911 102 690 email: info@atire.es sau prin pagina de facebook a asociației),

sau în limba spaniolă la sediul Fundației Avata din str. General Varela nr. 35, parter (local 3) în Madrid, pe pagina web www.fundacionavata.org sau la telefoanele 915 705 695.

PNL solicită prelungirea mandatului Comisiei de cod electoral; Blaga: Nu suntem de acord cu scăderea pragului electoral

Liberalii cer conducerii Parlamentului prelungirea mandatului Comisiei de cod electoral și procedură de urgență pentru legea cotelor de gen, dublarea numărului de parlamentari pentru diaspora și votul prin corespondență la prezidențiale, a anunțat copreședintele PNL Alina Gorghiu, informează AGERPRES.

„Colegii noștri din Cameră și din Senat vor depune o solicitare Birourilor permanente pentru a putea prelungi mandatul Comisiei de cod electoral. Vom cere întrunirea de urgență a Comisiei de cod electoral și procedură de urgență pentru cele trei legi pe care încă le avem restante în această materie: unu — cotele de gen — și aici mă îngrijorează faptul că, în ciuda discursului public al liderilor PSD și prezența lor în toate dezbaterile pe acest subiect, favorabilă, nu s-au deranjat să vină în întâmpinarea modificării legislației, doi — dublarea

numărului de parlamentari pentru diaspora, inițiativă depusă de ceva vreme, trei — votul prin corespondență pentru alegerile prezidențiale despre care toată lumea spune că este de acord, dar în afară de PNL nimeni nu se deranjează să pună pe tapet această temă”, a declarat Gorghiu, într-o conferință de presă.

Ea a precizat că nu a primit un punct de vedere din partea Guvernului pe marginea votului în două tururi la alegerile locale, punctând că PNL nu va renunța la acțiunea de contestare în contencios-administrativ.

„Nu ne împiedică nimic ca în viitoarea Comisie de cod electoral să ridicăm din nou subiectul. În momentul acesta, din păcate, din vina PSD, nu mai avem nici Comisie de cod electoral, nu discutăm nici de inițiativele în materie electorală. Vom merge pe ambele căi în continuare”, a arătat Gorghiu.



Foto: radioiasi.ro

În ceea ce privește scăderea pragului electoral pentru ca partidele mici să fie ajutate, așa cum a solicitat ministrul Justiției, Raluca Prună, liderii PNL au respins această idee.

„O sfătuiesc pe doamna ministru să vorbească cu domnul prim-ministru, care ar fi calea mai scurtă de rezolvare a problemei. Ne-ar bucura pentru că atunci am avea argumente să

introducem în ordonanța de urgență mai multe prevederi. Indiferent de numărul de membri care compun un partid, nu poți să crezi discriminării. Partidele politice participă într-o competiție politică pe reguli fixe. Toate partidele funcționează pe aceleași reguli”, a spus Gorghiu, conform sursei citate.

La rândul său, copreședintele PNL Vasile Blaga a subliniat că liberalii nu sunt de acord cu scăderea pragului electoral.

„Doamna ministru văd că are opțiuni în zona politică, în sfârșit. Este prea la personal, nu suntem în campanie. Nu suntem de acord cu scăderea pragului electoral, din punctul meu de vedere. Orice temă de genul acesta este atât de importantă încât trebuie discutată în partid, în primul rând, și pe urmă în Comisia de cod electoral. Cât ar trebui să fie pragul electoral — 3%?”, a conchis Blaga.

mărcile de calitate din

România

acum în

Spania







Alcalá de Henares
Paseo de la Estación N°7 Local

Tel. 642 872 442
Orar: Luni - Sâmbătă 10⁰⁰-20⁰⁰

Valentina

Reduceri de primăvară



El Manjar de Talamanca

Finca El Manjar de Talamanca

Ctra de Alcalá a Torrelaguna km 22,600
Talamanca de Jarama
658763493 sau 918417282
www.elmanjardetalamanca.com

• Locul ideal pentru a organiza nunta, botezul, întâlnirile și mesele de afaceri, aniversările sau orice alt eveniment special

• Atmosferă elegantă, dar în același timp romantică, îmbinată perfect cu meniul bogat în preparate delicioase



**Serbează
Ziua Mamei
și Ziua Femeii cu**

Nicu Paleru **Sâmbătă 5 martie**

Zonă infantilă cu monitor
Cadou pentru femei
Meniu cu bar liber: 55€/adult și 20€/copil

Foto: catalineremia.ro

Uniunea Muncitorilor Români



Caută la raft produse românești și cumpără gustul de odinioară!

**Consumă produse tradiționale românești împreună cu cei dragi
și vă veți bucura de bunătățile copilăriei voastre**

Produse românești, mai aproape de români!

Colaboratori:



Parteneri media:



Ministrul Agriculturii: Produsele aflate în magazinele din România sunt de bună calitate

Produsele aflate în comerț sunt de bună calitate, iar pesticidele reprezintă un rău necesar și trebuie să se încadreze în limitele stabilite la nivelul Uniunii Europene, a declarat, ministrul Agriculturii și Dezvoltării Rurale, Achim Irimescu, informează AGERPRES.

„Deocamdată nu avem un rezultat al anchetei începute de ANSVSA cu unitățile DSP din Dolj și Argeș. Facem eforturi pentru a reuși să avem rezultate cât mai rapide. În momentul în care nu se știe exact care este sursa, facem toate eforturile pentru a o identifica. Controalele au loc în piețe și în magazine. Eu continui să afirm că produsele aflate în comerț sunt de bună calitate. E adevărat că de multe ori se încearcă incriminarea pesticidelor. Pesticidele sunt un rău necesar. La un moment dat, s-a făcut o analiză la nivelul Bruxelles-ului referitor la pesticide și s-a spus că, dacă s-ar renunța



Foto: adevarulfinanciar.ro

la pesticide, cel puțin 40% din producția mondială ar dispărea. Trebuie să înțelegem că sunt un rău necesar, dar e adevărat că Uniunea Europeană a stabilit standarde clare și limite admisibile pentru consumul uman. Avem decenii bune de când se utilizează pesticide și speranța de viață a crescut substanțial în Europa și în România”, a subliniat Irimescu. Referitor

la confiscarea cantității de 20,3 tone de tomate provenite din Iordania, din cauza depășirii limitei admisibile de pesticide, ministrul Agriculturii a dat asigurări că autoritățile vor intensifica controalele la produsele provenite din acest stat. „Controalele se intensifică odată ce a fost descoperit un caz. După cum știți, a fost descoperit un transport din

Iordania de 20.000 de kilograme de roșii cu pesticide peste limită. Acestea au fost trimise pentru distrugere și s-au retras o sută și ceva de kilograme din cantitate, ce ajunsese deja pe piață. De acum încolo, vom controla și mai mult produsele care provin din statul respectiv pentru a evita un alt caz similar”, a spus el.

În altă ordine de idei, șeful de la Agricultură a făcut referire la revocarea din funcție a secretarului de stat din MADR Sorin Radu, afirmând că aceasta a avut loc la solicitarea lui, unul dintre motive fiind cel financiar, mai spune sursa citată.

„Revocarea secretarului de stat Sorin Radu s-a făcut la solicitarea dănsului și a avut la bază motive personale, inclusiv partea financiară. Să nu uităm că un secretar de stat are un salariu mult mai mic decât al unui director, dar asta este legislația. Nu avem un alt nume pregătit în acest sens”, a explicat Irimescu.

Autoritatea Națională pentru Turism: Industria turismului este în plină dezvoltare



Foto: targuldeturism.ro

Industria turismului este în plină dezvoltare și trebuie să ne exploatăm la maximum potențialul geostrategic actual, a declarat, președintele Autorității Naționale pentru Turism, Anca Pavel-Nedea, la deschiderea ediției de primăvară a Târgului de Turism al României, notează AGERPRES.

„Industria turismului este în plină dezvoltare, fapt dovedit de continuarea tendinței ascendente a turiștilor străini care au vizitat țara noastră în 2015, dar și de apariția firmelor specializate pe arii specifice turismului — și mă refer în special la turismul de nișă. Potențialul turistic al României este deosebit de surprinzător și, cu eforturile corespunzătoare, poate fi exploatat la capacitate maximă. Trăim un moment oportun pentru dezvoltarea României în general, dar și a dezvoltării României ca destinație turistică. Trebuie să ne grăbim să intrăm pe piețe care nu erau în anii trecuți deschise pentru noi. România este percepută ca o destinație sigură, care poate primi vizitatori 365 de zile pe an”, a spus Anca Pavel-Nedea.

Peste 280 de firme din 15 țări și-au prezentat ofertele de vacanță la o nouă ediție de primăvară a Târgului de Turism al României (TTR), care s-a desfășurat la Romexpo, în perioada 25 — 28 februarie 2016.

„Promovarea destinațiilor turistice românești trebuie făcută cu fondurile pe care le avem. Știm cu toții că turismul nu va mai beneficia în viitorul apropiat de fonduri europene. Am ales să promovăm România într-o manieră originală și unică, România promovată prin valori și autenticitate, prin ambasadorii turismului românesc, prin legendele transilvănene, prin meșteșugarii săi. Pentru creșterea circulației turistice este necesară susținerea mediului de afaceri din întreg sectorul turistic. Este necesar să avem un limbaj comun, obiective comune pe care să le atingem în următoarea perioadă”, a precizat Anca Pavel-Nedea, conform sursei citate.

La TTR, Albania, Bulgaria, Croația, Egipt, Grecia, Israel, Italia, Moldova, Palestina, Polonia, România, Serbia, Spania, Turcia și Ungaria au expus pe o suprafață expozițională de peste 13.700 de metri pătrați.

Isărescu: În 1991, inflația a fost 170%, în anul următor 300%, iar acum avem inflație negativă

România a ajuns la o inflație negativă, de minus 0,8%, de la 170% în 1991, iar rezervele valutare au urcat de la 54 de milioane de dolari la 35 de miliarde de dolari în cei 25 de ani care au trecut de la redeschiderea pieței valutare, a declarat guvernatorul Băncii Naționale a României, Mugur Isărescu.

„În 1991, rata inflației a fost de 170%, în anul următor a fost 300%. Prețurile erau în dolari, românii fugeau de leu, iar acum avem inflație negativă. Rezerva valutară, cred că au luat luna cea mai bună (colegii mei — n.r.), 54 de milioane de

dolari. Acum avem 35 de miliarde de dolari rezerve, iar rezerva de aur aproape s-a dublat și cantitativ și datorită evoluției prețurilor internaționale”, a explicat Isărescu, în cadrul conferinței „Un sfert de veac de la redeschiderea pieței valutare în România”, informează AGERPRES.

În plus, dobânda medie a BNR era de 18%, iar acum e 1,75% pe an, mai reiese din datele prezentate de guvernator.

Potrivit acestuia, întreaga bază monetară a României este de 70 de miliarde de lei, respectiv 15 miliarde de euro, ceea ce înseamnă că emisiunea BNR este dublu

acoperită prin rezerve. De asemenea, guvernatorul BNR a mai spus că, în urmă cu 2 de ani, erau doar 6 participanți la piața valutară, iar acum sunt 37, conform sursei citate. „Ne-am dus acolo unde ne-am propus în 1991. S-a început de la Guvernul Petre Roman, cei care s-au ocupat cu reforma și transformarea din temelii a economiei românești. Lansarea primei licitații a fost rodul efortului mai multor entuziaști de la acea vreme din conducerea BNR, din câteva direcții de specialitate și cu sprijinul asistenței tehnice de la FMI și de la Banca Belgiei”, a mai spus Isărescu.



Salam de Vară Extra

Pentru mese de poveste

În Beirut deșeurile nu au mai fost colectate de câteva luni



Foto: america.aljazeera.com

Din vara anului 2015, primăria din Beirut nu a semnat un contract de colaborare cu nicio companie de colectare a gunoiului, astfel că străzile au fost luate cu asalt de deșeuri, informează MEDIAFAX. Străzile capitalei Libanului sunt invadate de saci de resturi menajere, iar la periferia orașului s-au strâns, în timp, aproximativ 2 milioane de tone de gunoi.

Luând în considerare mirosul stringent și neplăcut, această situație poate cauza grave afecțiuni în rândul cetățenilor, mai ales odată cu încălzirea vremii, o demonstrează mai multe materiale video ce arată gravitatea situației. De altfel, mai multe persoane au declarat că, în ciuda faptului că locuiesc la etajul 9, mirosul este de cele mai multe ori de nesuportat, mai spune sursa citată. Localnicii au inițiat câteva proteste, dar toate s-au soldat cu un eșec, degenerând în conflicte între cetățeni și forțele de ordine.

Curtea de Apel a decis ca Vlad Filat să rămână după gratii

Curtea de Apel Chișinău a respins recursul avocaților lui Vlad Filat privind înlocuirea măsurii de arest preventiv cu eliberarea condiționată a fostului premier și lider liberal-democrat din Republica Moldova, reținut în octombrie 2015 sub acuzații de corupție, informează AGERPRES.

Avocatul Igor Popa a declarat că decizia magistraților este una nefondată și ilegală și că Vlad Filat este deținut în mod ilegal în Penitenciarul nr.13 din Chișinău. Mandatul de arest pe numele lui Vlad Filat a fost prelungit la 5 ianuarie cu 90 de zile. La ședința de judecată din 17 februarie, avocații lui Vlad Filat au cerut cercetarea acestuia în stare de libertate. După mai multe ore de deliberări, magistrații Judecătoriai Buiucani au respins demersul apărării. Ulterior, avocații ex-premierului au atacat cu recurs decizia primei instanțe, conform sursei citate.

Vlad Filat a fost reținut la 15 octombrie 2015, el fiind acuzat de corupție și trafic de influență. Dacă va fi găsit vinovat, fostul premier riscă de la 7 până la 15 ani de închisoare. Avocații lui Vlad Filat susțin că dosarul pe numele fostului premier este unul politic și că nu există probe clare care să demonstreze vinovăția acestuia.

Referendumul privind cotele de refugiați poate fi organizat cel mai devreme peste 150 de zile

Referendumul anunțat de Ungaria cu privire la planul european de relocalizare a refugiaților între țările membre ale Uniunii Europene ar putea fi organizat cel mai devreme în termen de 150 de zile, a declarat ministrul Justiției, László Trócsányi, într-o conferință de presă, informează AGERPRES.

„Cel mai scurt termen posibil (pentru organizarea referendumului) este de 150 de zile, iar cel mai lung, de 250 de zile”, a indicat ministrul, referindu-se la procedurile juridice care trebuie urmate.

În aceeași conferință de presă, ministrul Justiției a acuzat Uniunea Europeană că își încalcă mandatul prin încercarea de a impune cote



Foto: youtube.com

de relocalizare statelor membre. „Opinia noastră este că UE nu are nicio autoritate de a ordona așezarea obligatorie a unor persoane într-o țară anume. UE nu are o astfel de jurisdicție”, a subliniat László Trócsányi.

Comisia Europeană a declarat că „nu înțelege” decizia Budapestei, anunțată de premierul Viktor Orbán, de a organiza acest referendum, în condițiile în care programul de repartizare de refugiați a fost hotărât printr-un „proces decizional

asupra căruia au căzut de acord toate statele membre, în virtutea tratatelor (europene)”.

Circa 8 milioane de alegători vor fi chemați să răspundă la întrebarea: „Vreți ca Uniunea Europeană să decreteze o relocalizare obligatorie de cetățeni ne-ungari în Ungaria fără aprobarea parlamentului ungar?”.

În mai 2015, 63% dintre unguri și-au exprimat opoziția față de programul de relocalizare al UE, doar 27% declarându-se în favoarea mecanismului, mai spune sursa citată. Pentru ca referendumul să fie declarat valid, rata de participare trebuie să fie de cel puțin 50% din numărul celor înscriși pe listele electorale.

Peste 27.000 de militari din 22 de țări participă în iunie, în Polonia, la exercițiul NATO Anaconda

Exercițiul NATO Anaconda, prevăzut în Polonia în iunie, este cel mai important eveniment militar din istoria modernă a țării, la care urmează să participe peste 27.000 de militari din 22 de țări, a anunțat generalul Marek Tomaszycy, comandantul forțelor armate poloneze în caz de război, informează MEDIAFAX.

„Anaconda este o operațiune excepțională, deoarece la ea va participa un număr mare de state membre ale Alianței (Nord-Atlantice). În total, 27.000 de militari din 22 de țări vor fi implicați în manevre, dintre care 13.000 din Polonia, 10.000 din Statele Unite și aproximativ 1.000 din Marea Britanie”, a declarat generalul.



Foto: cristianchinabirta.ro

Tomaszycy a subliniat că cel mai important este numărul țărilor participante și nu numărul militarilor. „Este mult mai important pentru noi să vedem un asemenea număr de state participante la exercițiu decât potențialul militar cantitativ, deoarece acest lucru arată un nivel înalt de participare politică”, a apreciat el.

„Aspectul politic al manevrelor este la fel de important ca cel militar”, a subliniat generalul, precizând că exercițiul urmează să aibă loc în perioada 7-17 iunie, chiar înainte de Summitul NATO de la Varșovia, programat în perioada 8-9 iulie. Un asemenea număr de participanți din Statele Unite este legat de mobilizarea în Polonia a 250 de vehicule blindate și 90 de tancuri americane.

În cadrul exercițiului, americanii urmează să efectueze manevre de tip „Swift Response” (răspuns rapid), în cursul cărora trupele armatei americane vor fi debarcate în Europa, în poligoane militare poloneze, în apropiere de Toruń (nord) și Olsztyn (nord-est),

după care vor trece la îndeplinirea unor obiective în Polonia și în țări vecine.

În paralel cu exercițiul Anaconda se va desfășura un alt exercițiu militar important—Saber Strike—, vizând o perfecționare a manevrelor în vederea unei angrenări de materiale și personal în țările baltice, România și Bulgaria—via Germania și Polonia, de la vest către est, susține sursa citată.

Aceste exerciții au fost programate în contextul în care NATO a decis să-și consolideze flancul estic pentru a le oferi aliaților asigurări, în urma anexării Peninsulei ucrainene Crimeea de către Rusia, în 2014, ceea ce a provocat tensiuni și îngrijorări în regiune.



TRIMITEM BANII TĂI RAPID ȘI SIGUR

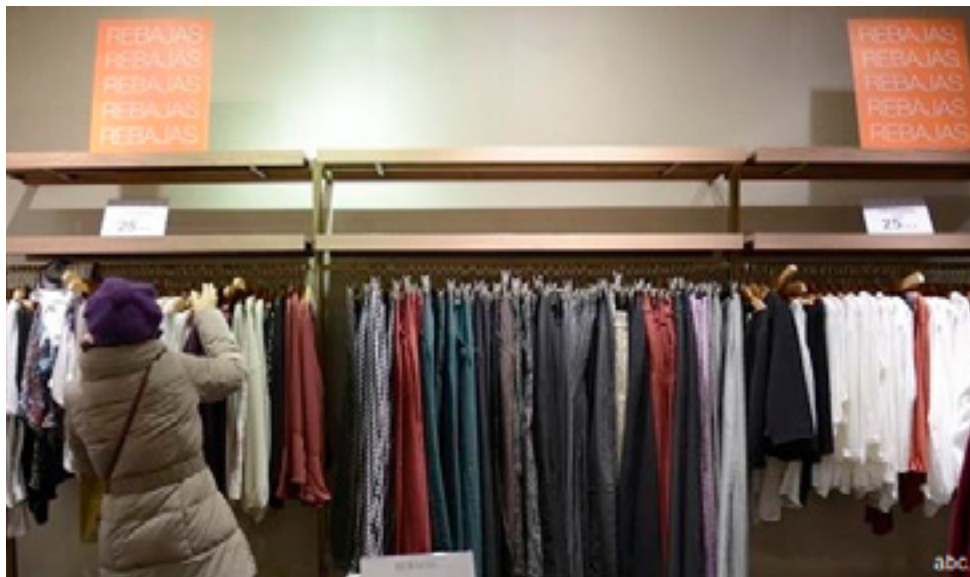
Money Transfer

- C/ de los Artistas nº 3
- Cuatro Caminos • Tel: 91 534 03 37
- C/ Moqueada nº116
- Empalme • Tel: 91 717 16 23

- Pº de Extremadura 15 Local Izda.
- Alcorcón • Tel: 91 610 53 07
- C/ Sería nº1, 28850
- Torrejón de Ardoz • Tel: 91 675 18 13

- C/ Echegaray nº3
- Móstoles • Tel: 91 664 24 24
- C/ Castellón nº3
- 19005 Guadalajara • Tel: 949 211 000

El Banco de España avanza que el gasto familiar mantiene un "elevado dinamismo" al inicio del 2016



El Banco de España ha señalado este miércoles que los indicadores relativos a la industria apuntan a una "prolongación de la fase reciente de dinamismo de la actividad", comportamiento similar al gasto de las familias en bienes de consumo, que habría mantenido un "elevado" ritmo a principios de 2016, informa el periódico ABC. El boletín económico de febrero de la

entidad supervisora recuerda sin embargo que los índices de confianza han mostrado "comportamientos dispares" en enero, ya que si el del comercio minorista se mantuvo en el nivel de diciembre el de los consumidores experimentó un cierto retroceso.

Con todo, la entidad cree que la demanda interna privada ha podido tener una "contribución elevada" a la expansión

del PIB en el último trimestre de 2015 (que creció un 0,8 según el avance del INE), aunque la información desagregada y revisada no se conocerá hasta el 25 de febrero.

En cuanto al empleo, recuerdan que en enero se ha prolongado la evolución favorable de los indicadores, y que los incrementos han sido "generalizados" en los principales sectores de actividad, si bien el

ritmo en servicios de mercado y construcción se ha moderado respecto a diciembre.

También se señala que la información más reciente acerca de la evolución de la negociación colectiva, referida a enero de este año, apunta a una "cierta aceleración" de los aumentos salariales.

Según el Banco de España las decisiones de gasto de los hogares se vieron favorecidas, en el tramo final de 2015, por la mejora de las condiciones financieras, y parecen haber mantenido un "elevado dinamismo" a comienzos de 2016. Por su parte, los indicadores relativos a la industria apuntan hacia una prolongación de la fase reciente de dinamismo de la actividad.

Entre la información cualitativa, destacan que el nivel del PMI de manufacturas comenzó el año con un notable aumento, hasta alcanzar su mayor nivel desde mayo de 2015. Además, la utilización de la capacidad productiva se incrementó al inicio de 2016, según la fuente citada.

Rumania se incluye entre los destinos preferidos para inversiones

Rumania se sitúa entre los diez primeros destinos preferidos por los inversores y el primero en la región del sureste del continente, según un estudio de la consultora E&I. Los inversores se sienten atraídos por el coste todavía reducido de la mano de obra y el potencial de crecimiento de la productividad del trabajo. Entre las opciones de inversión o hacer negocios son entre otras la importación y exportación, turismo, manufacturas, inversión bursátil e inmobiliaria o construcciones. Asimismo Rumania se incluye entre los destinos preferidos para inversiones debido al nivel reducido de impuestos sobre las ganancias (16%) y la flexibilidad de la legislación laboral. También tener en cuenta que el nivel de conocimientos y de preparación profesional a los trabajadores es bastante alto. Por otra parte lo que preocupa es la infraestructura de transporte y comunicaciones, las posibles modificaciones de las leyes y la burocracia, pero ya se están construyendo más autopistas, las redes de carreteras se mejoran y la burocracia se está eliminando. El sector de tecnología informático en Rumanía es una de las industrias más prometedoras de economía de rápido crecimiento, gracias al alto nivel de la educación técnica existente en el país. Ya están instaladas o tienen sucursales desde hace mucho tiempo en Rumania empresas internacionales como Renault a Dacia Pitesti automóviles, Daewoo-automóviles y barcos, OMV-extracción hidrocarburos, Mobifon-telecomunicaciones, Mittal Stell Holding etc. Otras empresas existentes: Carrefour, Ikea, Orange, Pirelli, Procter and Gamble etc. También recién llegadas o en proceso son, el Centro tecnológico de Microsoft para Europa en Bucarest, Nokia móviles en Cluj-Napoca, Ford en Automoviles Craiova y más, según fuentes de inforumania.com.

La mejor oferta para tus viajes y vacaciones

Especialistas en hacer **inolvidables** tus vacaciones: vuelos, hoteles, destinos nacionales e internacionales...

Tus billetes de avión, tren y autocar con las **mejores tarifas** disponibles.

Alquiler de coches y furgonetas.

Y con la posibilidad de **pago aplazado**.

Tendrás la **mejor oferta** con la **garantía y confianza** de Viajes El Corte Inglés.

902 400 454
viajeselcorteingles.es

VIAJES **El Corte Inglés**
Una sonrisa de ida y vuelta

Tradición rumana: Fiesta del Martisor, símbolo de la primavera

Martisor es un calendario representado simbólicamente por una cinta de dos colores que reúne los días, semanas y meses del año en dos estaciones, invierno y verano, un regalo del primero de marzo, el día de Dochia, antiguo comienzo del año agrícola. Generalizado hoy en día en pueblos y ciudades, Martisor se compone de dos hilos de color blanco y rojo, que sostiene una artesanía que debe regalarse a las niñas y mujeres que lo cuelgan en el pecho uno o más días.

Aunque nadie sabe exactamente cuándo esta datada esta tradición, por lo general se sabe que el primer día de la primavera se celebra desde hace 8000 años y Martisor tiene sus raíces en las creencias y prácticas agrícolas desde entonces.

Los romanos celebraban el comienzo de la primavera el 1 de marzo, mes que llevaba el nombre de Marte, el dios protector de los campos y los rebaños, el dios que personifica el renacimiento de la naturaleza. Aunque esta costumbre lleva su nombre, no tiene ninguna connotación marcial. Dicen que el Martisor trae suerte y felicidad. Consiste en una cinta roja con blanco, el rojo simboliza el invierno – el blanco la primavera. A esta cinta se añaden otros símbolos de la suerte, como por ejemplo, un trébol de cuatro hojas, una herradura, un desollador o un corazón. Martisor se usa en la ropa, a la vista, durante varios días, a partir del 1 de marzo.



En los tiempos de Dacia, los símbolos de la primavera se manufacturaban durante el invierno y se llevaban sólo después de 1 de marzo. Martisor era entonces guijarros blancos y rojos colgados en un hilo y se llevaban alrededor del cuello. Según otras fuentes, el Martisor consiste en monedas colgadas en alambres delgados de lana, blanco y negro. La elección de la moneda, oro, plata o bronce, indicaba el estatus social. Los dacios creían que estos amuletos llevaban fertilidad, hermosura y combaten la quemadura del sol. Se llevaban hasta que los árboles daban en flor y se colgaban de sus ramas.

Según algunas tradiciones, el hilo del Martisor, una cuerda de 365 o 366 días, se giraba por la Vieja Dochia al subir las ovejas a la montaña. Al igual que las brujas del destino que giran el hilo de vida al nacer, Dochia es la hilandera de primavera, con el nacimiento de la agricultura.

Por lo tanto, como es inseparable de la tradición de la Dochia de los Cárpatos, podemos decir con certeza que Martisor es una costumbre muy antigua de Rumania y se encuentra en todas las zonas habitadas por rumanos y Macedos, y luego se extendió a otras naciones de Europa central y sudoriental.

Fuente: Embajada de Rumania en el Reino de España y la Agencia rumana de prensa AGERPRES



La octava marca de Inditex desembarca en Rumanía



El gigante español Inditex, líder del mercado rumano de distribución minorista de moda, ha lanzado en Rumanía su 8a marca: Uterque. Según fuentes

del periódico rumano Ziarul Financiar, inicialmente la marca estará disponible sólo online y posteriormente se abrirán también tiendas locales. Uterque

es una marca que se concentra sobre todo en calzado, bolsos y complementos, excepto ropa, y se dirige a consumidores con ingresos medios-altos, informa

el Instituto Español de Comercio Exterior de España.

El grupo español Inditex facturó en Rumanía casi 300 millones de euros el año pasado. El medio online tiene un peso del 7-8% en la facturación total del grupo en Rumanía, según información de Ziarul Financiar. Sumando todas las marcas, el grupo Inditex, lidera el mercado rumano de moda en facturación. A nivel de marca, H&M es no obstante el líder local de ventas, con ventas de alrededor de 200 millones de euros en 2015. Zara y las demás marcas del grupo Inditex no han anunciado todavía sus ventas en 2015. Inditex tiene en Rumanía 108 tiendas bajo 7 marcas, respectivamente: Zara, Zara Home, Bershka, Stradivarius, Pull&Bear, Massimo Dutti y Oysho. Todas las marcas están también disponibles online. La apuesta de Inditex por el medio virtual empezó hace 3 años cuando Pull&Bear abrió una tienda online. El gusto de los rumanos por las compras online fue el factor determinante a la hora de tomar la decisión de expansión del grupo en el ámbito online, explica Hotnews.ro.

Los promotores rumanos esperan construir 360.000 metros cuadrados de oficinas en 2016

El área de Floreasca-Barbu Vacarescu (que conecta el centro con el norte de Bucarest), que acumula casi el 15% del espacio para oficinas en la capital de Rumanía, es la zona de construcción de oficinas de mayor actividad, ya que cuenta con una tercera parte de los proyectos de oficinas anunciados en Bucarest.

Otra área importante es el oeste de la ciudad, donde se ubican cerca de 80.000 metros cuadrados de espacio para oficinas en un radio de un kilómetro del Boulevard Timisoara, de acuerdo con los datos suministrados por la consultora inmobiliaria JLL.

“Si los promotores construyen lo anunciado, se espera que se completen 360.000 metros cuadrados de oficinas en 2016”, según declaraciones de Andrei Drosu, consultor de investigación en JLL, recogidas en la edición del 23 de febrero del diario económico Ziarul Financiar.

Los grandes proyectos previstos para el año 2016 en la zona Floreasca-Barbu Vacarescu son Bucharest One (Globalworth), Oregon Park (Portland), Green Court Building C (Skanska) y Gara



Herastrau (Globalworth), según Andrei Drosu.

El espacio dedicado a oficinas en Bucarest sumó 2,3 millones de metros cuadrados en 2015, de los cuales 65.000 metros cuadrados se finalizaron el año anterior.

Floreasca-Barbu Vacarescu se ha convertido en el centro con espacio para oficinas más importante de la ciudad en los últimos años,

y su stock de espacio para oficinas alcanzó los 315.000 metros cuadrados a finales del año pasado. Sin embargo, el metro y la infraestructura vial no fueron diseñados para la cantidad actual de tráfico.

Otra área importante es el bulevar de Timisoara, en el oeste de Bucarest, donde 80.000 metros cuadrados de espacio de oficinas han de completarse en el Metropol (Anchor

Grup) y AFI Park 4&5 (AFI Europe) este año. Además, se pondrán a disposición 10.000 metros cuadrados mediante la conversión de parte del centro comercial Plaza Rumanía en espacio de oficinas.

Otra área de espacio de oficinas se perfila en la zona Orhideelor-Basarab, donde se encuentran sólo 56.000 metros cuadrados de espacio de oficinas disponibles y no se construyó ningún edificio nuevo el año pasado.

“Sólo se ha anunciado un edificio para finalizar en 2016, el primer edificio en la fase tres de Sema Park (14.000 metros cuadrados), pero varios proyectos están en varias etapas de desarrollo por lo que el espacio podría triplicarse en 2017-2018”. Una cuarta zona es Piata Victoriei, en el centro de la ciudad, donde el espacio dedicado a oficinas se ha mantenido constante en los últimos años debido a la falta de espacio para dar cabida a grandes proyectos. Dos edificios serán entregados en la zona en 2016, The Landmark (Proiect Bucuresti) y Aviatorilor 8, un desarrollo del fondo sudafricano NEPI, según fuentes de ICEX.es.

Programul de dezvoltare a antreprenoriatului românesc pentru o afacere nouă sau existentă

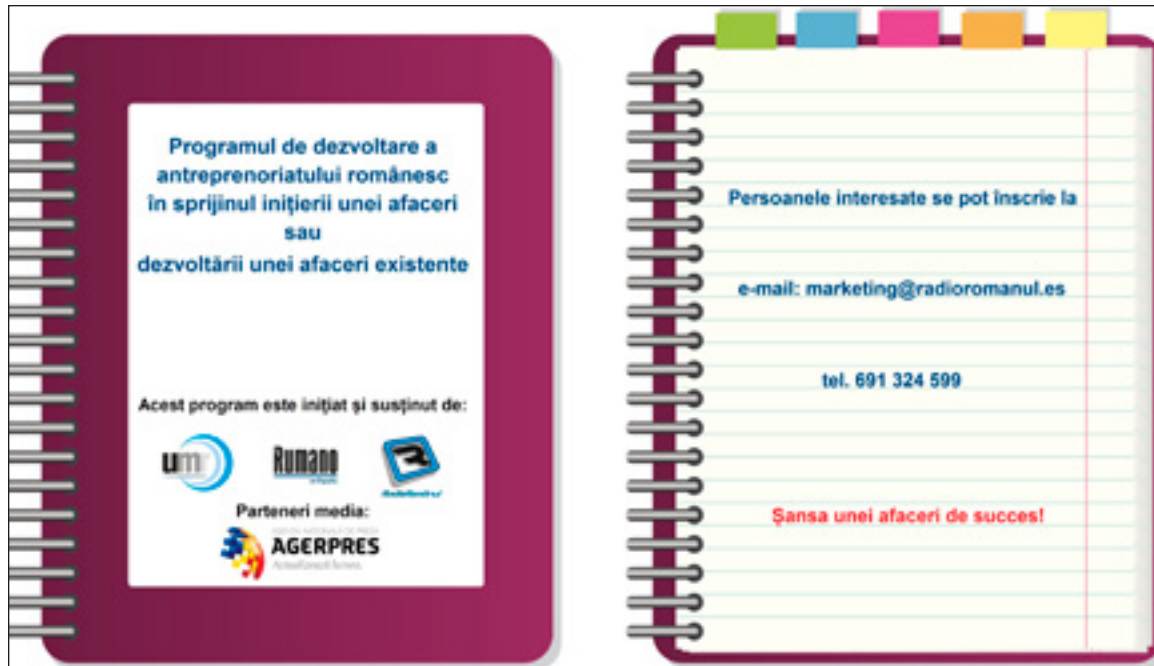
Uniunea Muncitorilor Români, alături de Ziarul El Rumano și Radio Românul (Spania) lansează „Programul de dezvoltare a antreprenoriatului românesc în sprijinul inițierii unei afaceri sau dezvoltării unei afaceri existente”.

„Prin acest program antreprenorial se dorește promovarea spiritului antreprenorial, crearea de noi locuri de muncă, educarea spiritului antreprenorial românesc, dezvoltarea mediului de afaceri în rândul comunității românești din Spania, creșterea competitivității, crearea unor programe de consultanță și finanțare pentru afacerile românești”, a declarat Președintele Uniunii Muncitorilor Români din Spania.

Cum poți afla dacă ți se potrivește acest program?

Analizează dacă te afli în aceste faze ale dezvoltării tale antreprenoriale:

- ai o idee de afacere la care te gândești de ceva timp?
- ai un talent sau o îndemânare, dar nu ai găsit ocazia pentru a-ți transforma pasiunea într-o afacere?
- ai un plan de afacere, dar nu ai găsit ocazia să-l pui în practică?
- ai pornit o afacere de curând, dar nu ești mulțumit de rezultatele obținute?



- ai o afacere care dorești să meargă din bine în mai bine?

Dacă răspunsul la una dintre întrebările de mai sus este „DA”, atunci cu siguranță trebuie să te înscrii și tu în acest program la adresa de e-mail:

marketing@radioromanul.es sau la numărul de telefon 691 324 599.

Ce se întâmplă după înscriere?

O echipă de specialiști vor analiza proiectele înscrise în acest program, iar la final, cele mai bune 5 idei și proiecte vor fi premiate.

În plus, se oferă șansa câștigării **marelui premiu în valoare de 15.000 €** în promovare pe durata unui an.

În timpul programului, ai o ocazie deosebită

de a-ți îndeplini un vis antreprenorial, obții șansa de a-ți depăși limitele și a câștiga mai mult, beneficiezi de formare, motivare, consiliere, antrenare pentru a găsi soluții de beneficiu maxim pentru ceea ce îți dorești, ai șansa ca ideea ta să fie premiată și chiar mai mult să câștige marele premiu sau chiar șansa transformării vieții tale și îndreptarea spre un viitor mai bun pentru tine și familia ta. Cheia spre succes!

Ce se întâmplă după câștigarea marelui premiu?

Ai acces la servicii complete de promovare, îți poți planifica bugetul de promovare după bunul plac, fără să duci grija costurilor de promovare, ai acces la mai multe canale de promovare în același timp, poți analiza detaliat unde, când și la cine ajunge mesajul tău, reclama ta, afacerea ta.

Nu mai ezita, înscrie-te acum!

Acest program este inițiat și susținut de Asociația Uniunea Muncitorilor Români, Ziarul El Rumano și Radio Românul.

Parteneri media: Agenția Națională de Presă AGERPRES www.agerpres.ro, Radio Românul www.radioromanul.es (107,7 FM în Spania) și Ziarul El Rumano en España www.periodicoelrumano.es.



RESTAURANT FINCA

L'Alcazaba

RESTAURANT TIPIC ROMÂNESC

- Nunți, botezuri, onomastice și alte evenimente
- Meniu evenimente de la 33€ până la 115€
- Pentru nunți includem tortul, fântâna de ciocolată cu fructe, covor roșu și porumbei
- Pentru botezuri includem DJ, tortul, bar liber la bere și vinul alb și roșu
- Vinerea și duminica, evenimentele au o reducere de 10% la meniul ales
- Saloane individuale, exclusiv pentru un singur eveniment
- Ora finală eveniment: 4.30-6.00 a.m. (în funcție de meniul ales)



Carretera Burgos, salida 23,
direcția Algete, pe partea stângă, M100 km23
www.fincalcazaba.es
www.facebook.com/finca.alcazaba

Turneul ATP de la Dubai – Djokovic a abandonat în sferturi

Tenismanul sârb Novak Djokovic, principalul favorit al turneului ATP de la Dubai, a abandonat în sferturile de finală ale acestei competiții, dotată cu premii în valoare totală de 2.249.215 dolari, după ce a pierdut primul set al partidei cu spaniolul Feliciano López (6-3), informează AGERPRES.

Djokovic, care a înregistrat a 700-a victorie din cariera sa, a ratat astfel șansa de a egala recordul lui Ivan Lendl, care a disputat 18 finale consecutive în 1981-1982. Jucătorul sârb, în vârstă de 28 ani, actualul lider al clasamentului ATP, a câștigat de patru ori până acum turneul de la Dubai (2009, 2010, 2011 și 2013) și a disputat 17 finale consecutive în circuitul ATP, începând din ianuarie 2015, mai spune sursa citată.

România, în Grupa D la EMF Euro 2016 din Ungaria



Foto: asmagna.info

Echipa României de minifotbal, sextuplă campioană europeană, va evolua în grupa D a Euro 2016 din Ungaria, alături de Spania, Franța și Lituania, conform tragerii la sorți efectuată la Budapesta, informează AGERPRES.

EMF Euro 2016 la minifotbal se va desfășura între 22 și 28 august în orașul maghiar Székesfehérvár. Echipa României a câștigat 6 titluri europene la rând și ocupă primul loc în ierarhia continentală. La Euro 2015, România a învins în finală Croația cu 5-1, mai spune sursa citată.

Iată componența celorlalte grupe:

- Grupa A: Ungaria, Slovenia, Turcia, Serbia;
- Grupa B: Germania, R. Moldova, Israel, Elveția;
- Grupa C: Rusia, Polonia, Italia, Estonia;
- Grupa D: ROMÂNIA, Spania, Franța, Lituania;
- Grupa E: Cehia, Bulgaria, Portugalia, Țara Galilor;
- Grupa F: Croația, Anglia, Grecia, Cipru;
- Grupa G: Muntenegru, Kazahstan, Austria, Letonia;
- Grupa H: Slovacia, Bosnia, Scoția, Ucraina.

Costel Gâlcă, reconfirmat la Espanyol de patronul chinez

Costel Gâlcă a fost reconfirmat la Espanyol. Antrenorul român se bucură în continuare de încrederea patronului chinez Chen Yansheng.

Prezent la Barcelona pentru a rezolva problema managerului echipei, miliardarul asiatic le-a oferit o masă la restaurant antrenorilor și celor mai importanți jucători, informează sportnews.

Chen Yansheng nu a fost prezent la masă, dar el a plătit factura, prin intermediul CEO, Robert Ramon, și al



Foto: sportnews.ro

directorului de Management Coordonare și Afaceri, Mao Ye Wu. Espanyol se află pe locul 16, cu 25 de puncte, după 25 de etape, la patru puncte

distanță de primul loc retrogradabil, Las Palmas. În cele trei luni de când a fost numit la Espanyol, fostul tehnician al Stelei a realizat doar două

victorii (1-0 cu Las Palmas, pe 19 decembrie, și 1-0 cu Deportivo, pe 20 februarie). Între cele două succese, Gâlcă a suferit opt înfrângeri și a făcut două egaluri. Situația antrenorului devenise critică după eșecurile usturătoare înregistrate consecutiv, 0-6 cu Real Madrid și 0-5 cu Real Sociedad.

Considerat la un moment dat o variantă pentru înlocuirea lui Gâlcă, Cosmin Contra mai așteaptă. „Îmi doresc să revin pe bancă. Au fost ceva discuții cu cei de la Granada, dar până la urmă ei au ales alt antrenor. Nu a fost nimic adevărat cu eventuala mea înscăunare la Espanyol în locul lui Costel”, a declarat Contra, conform sursei citate.

Respect World Series, circuitul cu cei mai titrați luptători din România în primă ediție la Madrid

Respect World Series este cel mai nou circuit de lupte, un proiect sută la sută românesc, cu acoperire mondială, după cum afirmă antrenorul Alin Panaite, cel care se află în spatele acestei inițiative, conform comunicatului dat publicității de către conducerea Respect World Series.

„Am fost în toată lumea, am observat punct cu punct cum se organizează o gală de lupte. Am văzut ce poate fi îmbunătățit și cunosc bine nevoile sportivilor. Toate aceste acumulări m-au determinat să pun la cale acest proiect. Îmi sunt alături cei mai cunoscuți sportivi din România și din Europa. Pot să promit o nouă abordare în sporturile de contact”, a spus Alin Panaite.

Digi Sport va transmite, pe 19 martie, prima ediție a galei Respect World Series. Benjamin Adegbuyi, Andrei și Bogdan



Foto: enational.ro

Stoica, Raul Căținaș, dar și Claudiu Bădoi sunt pregătiți să facă spectacol la Madrid. Cei mai titrați luptători din România sunt convinși că vor avea parte de o susținere importantă, conform digisport.ro.

„Există cerința ca frații Stoica, Benny, Raul Căținaș, să vină să lupte acolo, la Madrid, să-i vadă românii care sunt stabiliți acolo. Suntem fericiți că am ajuns să organizăm o gală în Spania”, a spus Andrei Stoica. „Sunt foarte mulți români la

Madrid, o să vină foarte mulți, în număr foarte mare, ca să ne urmărească”, este convins Claudiu Bădoi.

Prima gală Respect World Series va avea loc pe 19 martie, iar fanii sportului de contact vor putea fi alături de luptătorii români de la ora 18:00, Palacio Vistalegre Arena în Madrid.

Vino și tu la deschiderea marelui eveniment, vino la marea gală Respect World Series, alături de români și să susținem sportivii români!

Nurata confruntarea între cei mai titrați luptători din România și nume grele la nivel mondial!

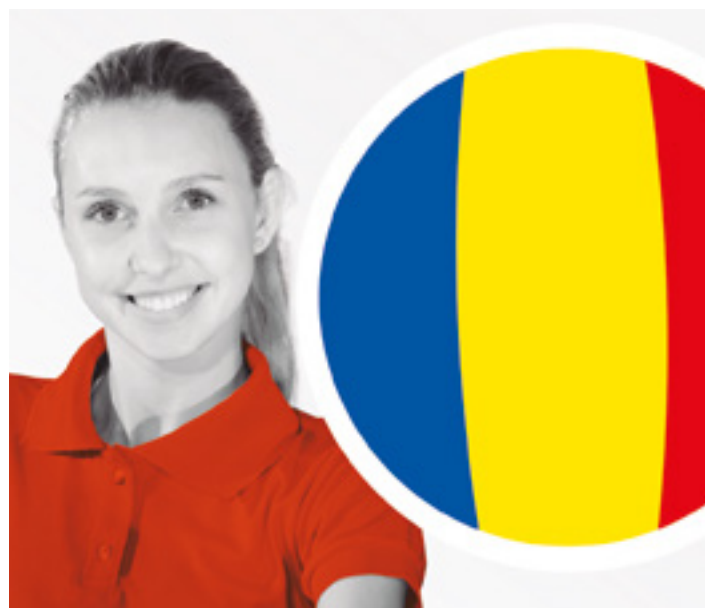
Vor participa sportivi din: Serbia, Croația, Angola, Spania, România, Senegal, Iran, Maroc, Republica Guineea Ecuatorială, Republica Dominicană și Republica Congo.

Urmează să fie anunțate locurile de unde pot fi achiziționate biletele pentru circuitul de lupte Respect World Series pe care nu trebuie să-l ratezi!

Sportivi români, România RESPECT!

Prețul biletelor este de la 30 € la 100 €. Pentru rezervări bilete îți stă la dispoziție numărul **691 324 599 prin WhatsApp și SMS**. Trimite mesaj și vei fi contactat.

Parteneri: DIGI Sport, Top Fight Madrid și Radio România (107,7 FM Spania, www.radioromanul.es).



TRIMITE BANI ÎN ROMÂNIA

Reducere de 1€ la primul transfer realizat, numai pentru noii clienți! Ofertă valabilă până la 30 Iunie.

Cod Promoție:

RIAHUELVA

Urmărește-ne pe :  www.facebook.com/RiaSpain

Ria

TRANSFER RAPID
CEC Bank

RIB
Romanian International Bank

SMITH & SMITH

MUNCĂ

OFERTE

Lecții private de engleza pentru copii între 6 și 12 ani. Zona Punta Prima – Caburoig, Orihuela Costa. Pentru mai multe informații sunați la tel: 673 314 311

MATRIMONIALE

Bărbat necăsătorit, singur, fără obligații, nefumător, doresc să cunosc o româncă până în 40 de ani, com. Madrid. Tel: 642223279.

Tânăr din Alcorcón, de 31 de ani, nefumător, caută domnișoară între 25 și 30 de ani pentru o relație serioasă. Tel: 642661420.

Domn, 50 de ani, doresc să cunosc o doamnă de vârstă apropiată pentru o relație serioasă. Tel: 0040754803893 – Ion.

Bărbat de 45 de ani, 1.80 m înălțime, 85 kg, prezentabil, fără obligații, cu situație materială bună, doresc să cunosc o doamnă, până în 48 de ani, prezentabilă, cu mici obligații sau fără obligații, cu situație materială bună pentru o relație serioasă (comunitatea Madrid). Doresc seriozitate, tel: 642052212.

Domn de 38 de ani, 1.66 m înălțime, din Madrid, doresc să cunosc o doamnă până în 40 de ani. Tel: 642694342.

Domn de 42 de ani doresc să cunosc o femeie de vârstă apropiată care să știe ce vrea de la viață. Cer și ofer sinceritate. Tel: 642145016.

Dacă ești o doamnă singură, sinceră și simpatică, ți-e dor să iubești și să fii iubită, caută-mă la telefon 642758257. Eu am 56 de ani și sunt divorțat.

Bărbat divorțat, 42 de ani, caut o doamnă sau domnișoară cu vârsta până în 40 de ani. Tel: 642728159.

Bărbat de 41 de ani, divorțat, comunitatea Madrid,

caut o femeie de vârstă apropiată. Tel: 642002967.

Busco una mujer extranjera para amistad y posible relación de pareja. Soltero, 52 años, comunidad de Madrid. Tel: 687858760 – Ángel Luis.

Chico serio y simpático busca chica de 28 a 36 años para amistad o posible relación de pareja. Tel: 688383660.

Chico español, soltero, de mediana edad, viviendo en Madrid capital, sin cargas familiares, desea conocer chicas hasta 42 años para una amistad o relación seria. Yo tengo un buen trabajo, en mi empresa. Buena presencia y ruego solo llamadas (no perdidas). Tel: 629628861.

Español divorciado quiere amistad sin límite con chicas rumanas de 37 a 47 años. Tel: 692349636.

Hola, soy un chico soltero, vivo en Madrid capital, con buen trabajo, estable y me gustara conocer una chica culta, honrada como yo lo soy para una relacion seria, amistad o matrimonio. No importa la nacionalidad. Ruego mucha seriedad. Tel: 657131211 / 677026947.

DIVERSE

Se traspasa finca—restaurante rumano con opción a compra en condiciones muy ventajosas. Tel: 642667795.

Vând microfon profesional de studio „Studio Projects 1000” aproape nou, folosit doar de câteva ori în studio. Are mai multe butoane de reglaj în funcție de vocea celui care îl folosește. Preț 200€ tel: 642002521.

Vând teren în județul Alba, Orașul Zlatna, lângă șosea, 4.228 m2, (se poate vinde și jumătate din suprafață) conductă de gaz, curent și apă. Mai multe informații la tel: 642607784 (preț negociabil).

Vând casă în Mediaș, cartierul Baznei, curte mare și livadă cu pomi fructiferi. Preț 55.000€ mai multe informații la tel: 0040756223370 – Viorica.

Car Center

GRUPO GIL - CONCESIONARIO OFICIAL OPEL, SEAT, MAZDA
- SEGUNDA MANO TODAS LAS MARCAS

Posibilidad de Financiación



CAR CENTER GRUPO GIL, VIA COMPLUTENSE, 135
28805 ALCALA DE HENARES (MADRID)
TFNOS.: 91 889 45 12, 664 352 455, 697 106 418

Digi 60€ o luna gratis de abonament	Telekom 60€ include posturile Antena	Focus HD 150€ 5 luni gratis de abonament
Montaj antene parabolice Reparatii receptoare • Reparatii calculatoare Decodari telefoane • Plati abonamente TV		
DIGI+ Distribuitor autorizat Digi Mobil		
Alcala de Henares - C. Juan de Cardona, 1 tel: 642 333 333		
Coslada - C. Trafalgar, 3 tel: 642 333 332 www.digiplus.es		

TRADUCERI • OMOLOGĂRI • APOSTILE • DOSARE CREDITE | ROMÂNĂ • SPANIOLĂ • GERMANĂ • FRANCEZĂ • ENGLEZĂ • RUȘĂ • BULGARĂ • ITALIANĂ • PORTUGHEZĂ • CHINEZĂ • ARABĂ

CEL MAI MIC PREȚ

Traduceri "juradas": RO ▶ toate limbile

- Certificate de naștere, căsătorie, celibat, cazier judiciar
- Apostila de la Haga pe original
- Alte documente: livret de familie, sentințe, cărți de muncă, foi matricole, diplome etc.

Traduceri legalizate: toate limbile ▶ RO

- Pentru Consulat: NIE/Denunț/Sentințe de divorț/Certificate de naștere, deces, căsătorie cu apostilă
- Dosare pentru căsătorie și certificate medicale
- Pentru România: Traducem și legalizăm orice document cu / fără apostila de la Haga pentru România

Omologare studii / recunoaștere profesională

- Traducem: diplome, adeverințe, foi matricole, suplimente de diplomă în/din orice limbă
- Pregătim și depunem dosare pentru omologarea și recunoașterea studiilor

Împuterniciri

În limba spaniolă cu apostilă de la Haga și traducere în limba română pentru călătorie minoră, obținerea de alocații, pensii, vânzări/cumpărări, divorțuri, solicitări de documente (certificate de naștere, căsătorie, celibat, adeverințe) etc.

Ne găsiți în:
MOSTOLES
MADRID
ALCALÁ DE HENARES
COSLADA
ALCOBENDAS
TOLEDO
SAN MARTIN DE LA VEGA
PALMA DE MALLORCA
MALAGA
CORDOBA
SEVILLA

Tel: 911 102 690
Fax: 916 205 616
Mobile și WhatsApp: 670 555 865

* traducător autorizat pentru limba spaniolă în temeiul autorizației nr. 29546 / 2010, eliberate de Ministerul Justiției din România
* traducători "jurados" recunoscuți de Ministerio de Asuntos Exteriores y de Cooperación din Spania



Împreună la fiecare masă!

Petrece clipe de neuitat alături de cei dragi și pune întotdeauna pe primul loc calitatea produselor pe care le consumi.

Te rasfățăm cu cele mai gustoase și sănătoase produse de fabricație proprie, 100% din carne atent selecționată și condimente naturale.



*Am deschis
două magazine noi:*

Tomelloso C/ Campo, 102
Alcázar de San Juan
C/ Malvasia, 1

Zaragoza C/ Reina Fabiola, 31, hotel Boston
Zaragoza C/ Duquesa Villahermosa, 4, plaza Roma
Calatayud C/ Benedicto XIII, 4
Arganda del Rey C/ Misericordia loc 3.4,
vizavi de galerie

Coslada C/ Doctor Ochoa, 1, plaza del Sol
Madrid C/ Maqueda, 132, aproape de stația de metrou Aluche
Alcala de Henares C/ Juan de Austria, 5
Getafe C/ Ramon y Cajal, 10
Torrejon de Ardóz Plaza de España (lângă Autogară)