

# Rumano

www.periodicoelrumano.es

facebook.com / PeriodicoRumano

Anul VIII / NR. 166 / 20 pagini / 7 aprilie 2016

## en España

## Cabinet de avocatură

**AVOCAT CARMEN POP**  
OFERIM SERVICII JURIDICE LA NIVEL NAȚIONAL

Divorțuri și Dreptul familiei  
Moșteniri și donații  
Litigii de muncă  
Cazuri penale  
Drept administrativ  
Teme imobiliare și închirieri  
Contracte

Calle Alonso Cano, nr. 46, 2º B, Madrid  
Tel: 672.643.035 / 915.353.746

ZIAR ROMÂNESC GRATUIT / EL PERIÓDICO DE LOS RUMANOS EN ESPAÑA

## Pedepse dure pentru românii care nu își repară casele. Ce prevede un nou proiect de lege?



Foto: pressalert.ro

Parlamentarii lucrează la un act normativ prin care proprietarii de construcții insalubre care sunt într-o stare avansată de degradare și care prezintă pericolul de a se dărâma vor fi obligați să o consolideze, în caz contrar statul va avea dreptul de a confisca construcția respectivă. ➔

### ACTUALITATE

➔ 6

Grupul „Mândrii Românași” te invită din luna martie la Cursuri de Dansuri Populare Românești



Mândrii Românași

### EXTERNE

➔ 14

Siria: Moscova acuză Ankara că înarmează SI

### ESPAÑOL

➔ 16

El envío de remesas desde España aumenta más de un 10% en 2015



elespecial.com

107,7 FM  
**Radioromânul**  
radioromanul.es  
Publicitate: 91 877 10 12

Sună în  **România**  
cu noile super tarife

**0** Cent\* /min  
Mobil și Fix

Pentru activare trimite PLAN AHORRO la 2525  
Taxa de conectare 0.299€

Se aplică termeni și condiții  
Solicitați o cartelă SIM pe [www.lycamobile.es](http://www.lycamobile.es)  
sau sunați la **632100321**

## INSTITUȚII ALE STATULUI ROMÂN ÎN SPANIA

### Ambasada României în Regatul Spaniei

Adresa: Avenida de Alfonso XIII, nr. 157, 28016 Madrid

Tel.: +34 913501881 (5 linii)

Atașat pe probleme de muncă și sociale:  
+34 913507356; Fax: +34 913452917

E-mail: secretariat@embajadaderumania.es

Web: http://madrid.mae.ro

### Secția Consulară a Ambasadei României la Madrid

Adresa: Av. de la Albufera, nr. 319, 28031 Madrid

Tel.: +34 917344004 (5 linii)

Fax: +34 914165025

E-mail: contact@informatiiconsulare.ro

Informațiile consulare: secretariado@consuladoderumania.es;

Preluare cereri de pașaport: luni-joi, 9.00–15.00.

Eliberare pașapoarte: luni-joi, 14.30–16.30.

Pentru programări pașapoarte: secretariado@consuladoderumania.es (doar cu motive întemeiate)

Pentru obținerea unui titlu de călătorie nu este nevoie de o programare prealabilă.

Telefon de urgență: cazuri de deces sau accidente rutiere +34 649656032

Program de lucru cu publicul: luni-joi, 9.00–17.00; vineri 9.00–16.00

Jurisdicție: Comunitatea Autonomă Madrid, Castilia și León (Avila, Burgos, Leon, Palencia, Salamanca, Segovia, Soria, Valladolid, Zamora), Insulele Canare (Las Palmas, Santa Cruz de Tenerife).

### Institutul Cultural Român-Madrid

Adresa: Plaza de la Lealtad, nr. 3, entreplanta derecha, 28014 Madrid

Tel.: +34 917589566

Fax: +34 915590135

E-mail: icrmadrid@icr.ro

Web: www.icr.ro/madrid/

Program: luni-vineri, 9.00–17.00

### Consulatul General al României la Barcelona

Adresa: C/ San Juan de la Salle, nr. 35 bis, 08022 Barcelona (Intrare pentru public: Alcoy 22)

Tel.: +34 934 181 535; +34 934 340 220; +34 934 344 223

Fax: +34 934 341 109

Web: http://barcelona.mae.ro

E-mail: consuladogeneralenbarcelo@telefonica.net

Telefon de urgență: cazuri de deces sau accidente rutiere +34 661 547 853

Jurisdicție: Catalonia (Barcelona, Girona, Lerida, Tarragona), Insulele Baleare.

Program de lucru cu publicul: luni-vineri, 09.00–17.00 (09.00–14.00 depunere cereri; 15.30–16.30 eliberare documente).

### Consulatul General al României la Sevilla

Adresa: Avenida Manuel Siurot, nr. 30, 41013 Sevilla

Tel.: +34 954 233 243; +34 954 624 070; +34 954 230 947; +34 954 624 053

Fax: +34 954627108

E-mail: secretariat@cgrosvilla.e.telefonica.net

Web: http://sevilla.mae.ro

Telefon de urgență: cazuri de deces sau accidente rutiere +34 648212169

Jurisdicție: Andaluzia (Huelva, Cádiz, Málaga, Sevilla, Córdoba, Jaén, Granada), Regiunea Murcia, Ceuta, Melilla.

Program de lucru cu publicul: luni-vineri (09.00–14.00 depunere cereri, 15.30–16.30 eliberare documente).

### Consulatul General al României la Bilbao

Adresa: Plaza Circular, nr. 4, 48001 Bilbao

Tel.: +34 944245177

Fax: +34 944245405

E-mail: cgrumaniabilbao@telefonica.net

Web: http://bilbao.mae.ro

Telefon de urgență: cazuri de deces sau accidente rutiere +34 608956278

Jurisdicție: Țara Bascilor (Alava, Guipuzcoa, Viscaya), Navarra, La Rioja, Principatul Asturia, Cantabria, Galicia (La Coruña, Lugo, Orense, Pontevedra).

Program de lucru cu publicul: luni-joi (09.30–14.30 depunere cereri, 16.00–17.00 eliberarea documentelor); vineri (09.30–11.30 preluare cereri și eliberare documente pentru minorii aflați sub tutela autorităților spaniole, 11.30–13.00 depunerea jurământului de credință pentru obținerea cetățeniei române, 14.00–15.30 oficiere căsătorii, probleme cetățenie, audiențe etc. - cu programare, 15.30–16.30 vize - cu programare).

### Consulatul României la Zaragoza

Adresa: C/ Camino de Las Torres, nr. 24, 50008 Zaragoza (Intrare pentru public: prin spatele clădirii, fostul sediu al INEM)

Tel.: +34 976481429

Fax: +34 976481779

E-mail: consulat@zaragoza.ro

Web: http://zaragoza.mae.ro

Telefon de urgență: cazuri de deces sau accidente rutiere +34 663814474

Jurisdicție: Comunitatea Autonomă Aragon-provinciile Zaragoza, Huesca și Teruel.

Program de lucru cu publicul: luni-vineri (9.00–14.00 depunere cereri, 16.30–17.00 eliberare documente).

### Consulatul României la Castellón de la Plana

Adresa: Avenida de Valencia, nr. 144, 12006 Castellón de la Plana (esq. con Rambla de la Viuda)

Tel.: +34 964216172; +34 964206764;

+34 964216171; +34 964203331; +34 964203234

Fax.: +34 964257053

E-mail: secretariat@consulatcastellon.e.telefonica.net

E-mail (informații servicii consulare): info@consulatcastellon.e.telefonica.net

Web: http://castellon.mae.ro

Telefon de urgență: cazuri de deces sau accidente rutiere +34 677842467

Jurisdicție: Comunitatea Valenciană-provinciile Valencia, Castellón și Alicante.

Program de lucru cu publicul: luni-joi (09.00–13.30 depunere cereri, 15.00–16.30 eliberare documente); vineri (09.00–11.30 preluare documente, 12.00–13.00 eliberare documente, 14.00–15.30 oficiere căsătorii, probleme cetățenie, audiențe etc. - cu programare, 15.30–16.30 vize - cu programare).

### Consulatul României la Ciudad Real

Adresa: C/ Mata, nr. 37, 13004 Ciudad Real

Tel.: +34 926226825

Fax: +34 926231170

E-mail: ciudadreal@mae.ro

Web: http://ciudadreal.mae.ro

Telefon de urgență: cazuri de deces sau accidente rutiere +34 609513790

Jurisdicție: Castilla-La Mancha (Toledo, Ciudad Real, Albacete, Cuenca, Guadalajara), Extremadura (Caceres, Badajoz).

Program de lucru cu publicul: luni-vineri (09.00–14.00 depunere cereri, 16.00–17.00 eliberare documente); vineri, 14.00–17.00, pot fi programate audiențe, oficiere căsătorii, depuneri jurământ, vizite penitenciare etc.

### Viceconsulatul României la Almeria

Adresă: Carretera Huércal de Almeria, nr. 46, 04009 Almeria

Tel.: +34 950 625963; +34 950 624769

Fax: +34 950 145217

E-mail: almeria@mae.ro; contact@informatiiconsulare.ro

Web: http://almeria.mae.ro

Telefon de urgență: cazuri de deces sau accidente rutiere +34 682 733 408

Jurisdicție: Almeria

Program de lucru cu publicul: luni-joi (09.00–14.00 depunere cereri, 16.30–17.00 eliberare documente).

# Rumano

EL RUMANO EN ESPAÑA  
publicație bilunară gratuită

www.elrumano.net  
marketing@elrumano.net

GRAFICĂ & MACHETARE:

DAN TÖLGYI

PUBLICITATE & MARKETING:

Tel: 691 324 599  
Tel: 91 877 10 12  
marketing@elrumano.net

DISTRIBUȚIE:

Tel: 691 324 599

Produs și editat de  
**TEIAMEA SL**  
Deposito Legal M-1154-2015

## Gorghiu l-a invitat pe Cioloș să vină în PNL: E prematur să dea un răspuns, la toamnă poate analiza

Liderul PNL Alina Gorghiu a declarat că l-a invitat pe premierul Dacian Cioloș să vină în PNL, precizând că, probabil, e prematur să dea un răspuns acum, pentru că șeful Executivului „nu are timp să cugete la o eventuală candidatură politică alături de PNL”, dar e convinsă că o va face la toamnă, informează MEDIAFAX.

Întrebată la un post TV, dacă l-a invitat pe premier să facă parte din PNL, copreședintele liberal Alina Gorghiu a spus: „Categoric, categoric da. Este o opțiune care îi aparține. Bănuiesc că e prematur să formuleze un răspuns, dar sunt absolut convinsă că toamna se decantează mult mai bine ideile. Nu are timp acum să cugete la o eventuală candidatură politică alături de PNL, dar la sfârșit, când tragi linia mandatului de



Foto: paginadepolitica.ro

prim-ministru, sunt convinsă că poți să analizezi serios, pragmatic, toate opțiunile pe care le ai la îndemână”.

Copreședintele PNL a mai spus că premierul și-a asumat o misiune dificilă, aceea de a

guverna cu un guvern tehnocrat, cu un sprijin parlamentar fragil, dar că reușește să facă acest lucru bine, de cele mai multe ori. „Mă uit la Dacian Cioloș acum și e o misiune foarte grea pe care și-a asumat-o, cu

suportul PNL, însă să știți că are o reținere în activitatea guvernamentală dată tocmai de fragilitatea sprijinului din Parlament. În momentul în care ești guvern politic știți că

mizezi pe o anumită majoritate parlamentară. Ce face prim-ministrul României acum e un lucru dificil. Să ții tot timpul în echilibru o majoritate parlamentară care să te susțină și să mai fii și cu capul la activitatea guvernamentală și, cu toate acestea, el reușește și reușește bine pe multe segmente” a declarat Gorghiu.

Copreședintele PNL a mai susținut că misiunea Cabinetului Cioloș este de a păstra economia în parametri normali, în an electoral, de a ține departe „populismul unor acte legislative” și de a organiza alegerile în termeni buni. Gorghiu a mai spus că după alegerile din toamnă va fi un guvern politic, dar că oameni valoroși din Cabinetul Cioloș au ușa deschisă la PNL, așa cum a mai transmis, mai spune sursa citată.

# Klaus Iohannis: Este nevoie de o abordare mai serioasă în administrația publică

Președintele Klaus Iohannis consideră că este necesară o abordare „mai serioasă” în administrația publică, indiferent dacă este vorba despre achiziții, fonduri europene sau resurse umane.

„Cred că suntem cu toții conștienți că avem nevoie de o abordare mai serioasă în administrația publică, indiferent că este vorba de achiziții publice, fonduri europene sau resurse umane”, a transmis șeful statului participantilor la Adunarea generală a Asociației Municipiilor din România, printr-un mesaj prezentat de consilierul prezidențial Dan Mihalache, informează AGERPRES.

În opinia sa, un stat modern are nevoie de conducători și seriozitate în a rezolva problemele comunității. „Îmi doresc ca pe viitor persoana aleasă pentru administrarea unei comunități să nu mai fie confundată cu un politician și atât, ci să fie văzută ca o persoană cu calități personale și profesionale, verticală, integritate și mereu preocupată de dezvoltare. O persoană care să câștige încrederea cetățenilor prin rezultate, un adevărat lider care reușește să ofere mediul potrivit pentru dezvoltare. Un stat modern are nevoie de conducători, de mai



Foto: bzi.ro

multă expertiză și seriozitate în a rezolva problemele comunității”, a afirmat Klaus Iohannis. Potrivit șefului statului, comunitățile nu pot funcționa corespunzător dacă la nivelul structurilor administrative nu sunt stabilite obiective clare, politici publice coerente și proiecte în interesul comunității care să fie duse la bun sfârșit, mai spune sursa citată.

„Profit de această ocazie pentru a reitera importanța regionalizării și descentralizării, pentru că mi se pare potrivit să avem o abordare

comună și un consens în această direcție. Am asistat în ultimii 26 de ani la o abordare neclară asupra acestei probleme, mai mult politică și mai puțină dezbateră reală. Avem nevoie să înțelegem că astfel de chestiuni nu se vor concretiza atât timp cât la bază avem abordări și proiectii politicianiste, interese și orgolii determinate strict de apartenența politică. Aceste subiecte trebuie abordate în cu totul altă manieră și pregătite cu mult mai multă temeinicie”, a mai transmis președintele.

## Slujba de Înviere în diferite parohii ortodoxe din Spania

Paștele ortodox va fi sărbătorit anul acesta la data de 1 mai, potrivit calendarului creștin ortodox. Paștele catolic va fi sărbătorit la data de 27 martie, potrivit calendarului romano-catolic.

Cu acest prilej se va organiza slujba de Înviere în diferite parohii ortodoxe românești din Spania.

Parohia Ortodoxă „Sfântul Mare Mucenic Gheorghe” va organiza slujba de Înviere la data de 30 aprilie 2016, ora 23.30 la Colegio San Ignacio de Loyola, în sala de sport acoperită, la următoarea adresă Calle Concepción Arenal, 3, 28806, în Alcalá de Henares (Madrid).

Parohia Ortodoxă „Sfântul Cuv. Ioan de la Prislop” vă invită să participați la data de 30 aprilie 2016, de la ora 22:30 la Slujba ortodoxă de Înviere în Villarejo de Salvanes (Madrid) care se va oficia în Biserica Catolică „Sfântul Apostol Andrei” situată în Plaza de la Iglesia, s/n.

Parohia Ortodoxă „Sfântul Cuvios Daniil Sihastrul” va organiza slujba de Înviere la data de 30 aprilie 2016 începând cu ora 23.30 la următoarea adresă Calle del Destornillador nr. 32, Poligon P29, Collado Villalba (Madrid).

Pe viitor, referitor la slujba de Înviere din acest an, urmează să anunțăm și alte parohii ortodoxe de pe teritoriul Spaniei.

**Lider Romproduct Activ**

**Depozit de produse românești Lider din 1998**

**Marcă proprie**

**Marcă proprie**

Torrejón de Ardoz Calle Alcorcón, nr. 15  
Tel: 91 290 85 70 / 91 290 85 69 / 692 625 033  
www.lideromproduct.es

TRANSPORT PACHETE PE RUTA ROMÂNIA-SPANIA SI RETUR



**Logistica**  
TRANS ROM. S.L.

ALCALÁ DE HENARES, C/ JUAN DE ZUÑIGA - LOCAL NR 1 Y 2  
**NELUTU MOISE**

[www.logisticanelutumoise.eu](http://www.logisticanelutumoise.eu)



**PACHETELE DIN ZONA MADRID CARE DEPĂȘESC 20 KG POT FI RIDICATE DE LA DOMICILIUL CLIENTULUI, AVIZÂNDU-NE TELEFONIC:**

**639 061 711**  
**669 906 200**



**Negociem la preturi avantajoase!!!**

**Spania - România**

De la 1KG la 20KG - 2€KG

De la 20KG la 150KG - 1,5€KG

De la 150KG la 300KG - 1,3€KG

De la 300KG la 500KG - 1,2€KG

Peste 500KG - 1€KG

**România - Spania - 1,5€/kg**

**Plicuri - 3€/buc (SP-RO / RO-SP)**

**Vrei să te întorci acasă?**

Livrăm direct la domiciliu (mobilă, electrodomestice și lucrurile personale) în orice punct din România!

**INFORMAȚII SPANIA:**

**639 061 711, 669 906 200**

**INFORMAȚII ROMÂNIA: 0744 191 540, 0745 544 356, 0756 064 620**

**LIVRAREA PACHETELOR ÎN 3-4 ZILE!**

**Firma cu sistemul de distribuire cu cea mai mare rază de acoperire în Spania și România!**

## Spitalul Universitar din Torrejón recomandă terapia cu animale de companie pentru persoanele cu autism

Pe data de 2 aprilie s-a sărbătorit Ziua Mondială de Conștientizare asupra Autismului, o boală care în Europa afectează unul din 100 de copii. Tulburările de spectru autist (TSA) constituie patologia mintală cea mai gravă a copilăriei din cauza dificultății și complexității detectării acesteia, diagnosticarea și tratamentul ei. Prin urmare, ghidurile clinice actuale subliniază importanța ca diagnosticul acestei boli să fie clinic, bazat pe simptome și semne, și efectuat de către medici specialiști.

Acum trei ani, Departamentul de Sănătate Mintală al Spitalului Universitar din Torrejón a lansat un program de tratament destinat în mod particular copiilor cu TSA și familiilor lor. Tratatamentul constă în intervenție psiho-farmacologică, psihoterapie, antrenament al abilităților sociale și utilizarea emoțiilor și a comportamentului. În plus, centrul are un grup de divertisment pentru tineri și terapie asistată cu animale (TAA).

Utilizarea de TAA a avut rezultate pozitive la persoanele cu autism, în special în creșterea respectului de sine, socializarea și dezvoltarea



Foto: Spitalul Universitar din Torrejón

abilităților lingvistice. Dr. Helena Díaz, șef al Departamentului de Sănătate Mintală al Spitalului Universitar din Torrejón spune că „Spitalul din Torrejón încercă să facă viața mai ușoară pentru acești pacienți și să faciliteze integrarea lor în societate. Pentru aceasta,

lucram încontinuu la noi proiecte. În curând, vom încorpora un grup terapeutic de joacă și psihomotricitate pentru copii, precum și un program de depistare și intervenție precoce pentru sugarii cu risc de tulburări de dezvoltare”, a mai declarat aceasta.

## Cum se cere o programare la Spitalul din Torrejón

În Comunitad de Madrid, oricine are dreptul să aleagă liber spitalul în care dorește să fie îngrijit. Pentru a alege Spitalul Universitar din Torrejón, aveți nevoie doar de cardul public de sănătate. Aveți două variante: dacă medicul dumneavoastră de familie v-a spus că trebuie să vă prezentați la un specialist la spital, vă va înmâna un document numit „Parte de Interconsultas” (bilet de trimitere) și o dovadă a solicitării de programare, care cuprinde un număr de identificare a cererii. Medicul va transmite această cerere la Centro de Gestión de Citas (Centrul de Programări), de unde veți fi contactat prin telefon în câteva zile, pentru a primi programarea. În acest moment puteți cere să fiți primit la Spitalul Universitar din Torrejón și operatorul vă oferă programarea cu specialistul de care aveți nevoie. Dacă deja sunteți îngrijit la un alt spital și doriți să vă prezentați la Spitalul Universitar din Torrejón, luați legătura cu Secția de Primire (Unidad de Admisión) a spitalului respectiv și explicați că doriți o programare la Spitalul din Torrejón. Angajații de la secția respectivă vor gestiona solicitarea și vă vor înmâna biletul de trimitere (Parte de Interconsulta). Mai multe informații pe internet [www.hospitaldetorreon.es/eligenos](http://www.hospitaldetorreon.es/eligenos)

## De ce avem atât de puține amintiri din copilărie? Ce se întâmplă cu creierul nostru până la vârsta de trei ani

Multiplicarea masivă a neuronilor înaintea vârstei de trei ani ar modifica circuitele cerebrale asociate memoriei, antrenând o pierdere a amintirilor create în primii ani de viață.

De ce avem prea puține amintiri sau niciuna din copilăria noastră fragedă? Iată o întrebare care intrigă oamenii de știință de multă vreme și care a primit un răspuns.

Cercetătorii Paul Frankland și Sheena Josselyn de la spitalul pentru copii din Toronto, au încercat să elucideze acest mister, al lipsei amintirilor din primii ani de viață. Concluzia studiului realizat a arătat că multiplicarea masivă a neuronilor înaintea vârstei de trei ani ar modifica circuitele cerebrale asociate memoriei, antrenând o pierdere a amintirilor create în primii ani de viață, scrie Adevărul.

Cercetătorii și-au testat ipoteza pe șoareci, pe care i-au introdus în labirintul lui Morris, un dispozitiv utilizat frecvent pentru evaluarea memoriei rozătoarelor. În acest test, animalele trebuie să-și regăsească drumul până



Foto: adevarul.ro

la o platformă situată lângă apă. Echipa doctorului Frankland a remarcat că șoarecii au păstrat în minte traseul pe care trebuie să-l parcurgă timp de aproximativ 24 de ore.

După ce oamenii de știință au suprimat multiplicarea neuronilor din hippocampus (zonă a creierului cunoscută pentru importanța sa în procesul de învățare și de amintire), care favorizează neurogeneza, s-a observat că rozătoarele tinere și-au amintit traseul pe care îl au de parcurs timp de mai multe zile. În schimb, în cazul

șoarecilor adulți cărora le-a fost stimulată neurogeneza, adică multiplicarea neuronilor, rozătoarele au uitat cum să iasă din labirint.

Pentru Daniel Gérard, responsabilul serviciului de psihiatrie infantilă din spitalul francez Pierre Wertheimer din Bron, aceste rezultate sunt foarte interesante. „Memoria nu reprezintă ceva fix, este un proces activ și dinamic. Până la nașterea copilului, creierul acestuia nu este încă matur la nivel neuronal pentru că urmează a fi creați noi neuroni.

Atunci când aceștia se stabilesc, destabilizează amintirile existente. Acum știm că până a ajunge la o anumită vârstă copilul, numărul conexiunilor neuronale se diminuează pentru a selecta cea mai eficientă rută neuronală”, explică Daniel Gérard.

Cu toată această restructurare cerebrală, „creierul trebuie să uite unde a stocat informațiile”, adaugă Paul Frankland. Pentru a crea o amintire care să persiste, acesta trebuie deci să repete din nou și din nou lucrul pe care îl are de memorat, pentru a i se întipări bine în memorie, „fără a neglija importanța somnului care stabilizează amintirile”, precizează Daniel Gérard, conform sursei citate.

Echipa canadiană speră să confirme importanța neurogenezei în amnezia infantilă, cu ajutorul micuților pacienți care suferă de tumori cerebrale. În tratamentele acestora, ce au drept efect secundar încetinierea apariției de noi neuroni, cercetătorii analizează dacă, în cazul acestor copii, au fost păstrate amintirile referitoare la viața dinaintea chimioterapiei.

## Mit și adevăr! Este interzis sau nu să mănânci înainte de analize?

Când mergi la analize și se spune să fii nemâncat, adică să nu bei și să nu mănânci nimic după minimum 10 ore de la ultima masă, scrie Libertatea. Iată de ce mai trebuie să ții cont în ziua în care îți se ia sânge:

- În această zi nu ai voie să mănânci micul dejun sau să bei cafea. Doar puțină apă.
- Evită activitățile fizice intense cu 24 de ore înainte.
- Dacă fumezi vei influența nivelul globulelor albe din sânge. Deci, e preferabil să eviți să fumezi cu 10-12 ore înainte.
- Depinde și ce analize îți se fac.

### Analize la care e obligatoriu să fii pe stomacul gol

**Glicemia.** Aceasta măsoară nivelul de zahăr din sânge, care poate fi sub limita normală sau peste. Peste, poate indica un prediabet sau chiar un diabet. Rezultatele normale sunt cuprinse între 0,6 și 1,10 g/l la adulți. **Trigliceridele.** Un rezultat bun este inferior nivelului 2 g/l. **Colesterolul.** Dacă trigliceridele și colesterolul sunt în exces există risc cardiovascular. E bine ca femeile să verifice acești indicatori o dată la 5 ani, iar bărbații la 3 ani, după ce au împlinit 50 de ani. Rezultatele normale ar trebui să fie sub 1,60g/l pentru colesterolul rău (LDL) și peste 0,40 g/l pentru cel bun (HDL). **Lipidele.** Este o analiză care se face în completarea trigliceridelor, pentru a vedea despre ce tip de colesterol e vorba.

### Analize la care ar fi bine să fii pe stomacul gol, dar nu e obligatoriu!

Este vorba de viteza sângelui (VSH). Este recomandată celor cu febră, cu probleme legate de artrite sau musculare și ajută la descoperirea unei posibile maladii inflamatorii, cancer sau boli autoimune.

În ziua în care donezi sânge poți să mănânci și să bei lichide, dar nu alcool, mai spune sursa citată.

## Grupul „Mândrii Românași” organizează Cursuri de Dansuri Populare Românești în Spania



Pe data de 4 martie 2016, „Ansamblul Mândrii Românași” a dat startul cursurilor de dansuri populare românești pentru copii și adulți din Spania.

Pentru a ajuta la păstrarea valorilor și tradițiilor culturale românești este nevoie ca și tu să te implici în acest proiect al Grupului „Mândrii Românași”. Prin desfășurarea acestor cursuri de dans se dorește întărirea relațiilor între românii aparținători ai comunității românești din Spania și realizarea unei strânse legături sufletești între românii aceleiași țări, dar din regiuni diferite ale României.

Dacă te vei alătura, vei face și tu parte din „Ansamblul Mândrii Românași” care cuprinde grupe formate din copii de diferite vârste și grupe pentru adulți. Vârsta minimă pentru copii este de 3 ani.

Pentru început, cursurile vor avea loc în orașul Alcalá de Henares, adresa Calle Chinchon, nr. 409, provincia Madrid, programate în ziua de vineri, între orele 17:00–20:00. Costul cursurilor de dans este de 20 euro/pe lună/persoană.

„Ansamblul Mândrii Românași” îi invită și îi așteaptă pe toți românii pasionați de muzica și dansul popular românesc să se alăture acestui proiect sub sloganul „Haideți în pași de dans, să fim Mândrii Românași!”

Înscrierile se pot face la adresa de e-mail: mandriiromanasi@gmail.com sau la telefon 633307958.

De asemenea, așteptăm mesajele tale pe pagina oficială de Facebook Mândrii Românași.

Vă așteptăm cu drag!

## Pedepse dure pentru românii care nu își repară casele. Ce prevede un nou proiect de lege?



Foto: pressalert.ro

În România tot mai multe case, garduri sau altfel de construcții stau să cadă peste oameni, acestea reprezentând un real pericol pentru viața celor care sunt nevoiți să treacă pe lângă acestea.

Proprietarii acestora spun că nu le consolidează sau renovează pe motiv că nu au banii necesari pentru o astfel de investiție, iar amenzi date de autorități rămân de cele mai multe ori neplătite, informează Libertatea.

Pentru a stopa acest lucru, dar și pentru a da o față frumoasă orașelor sau satelor din România, parlamentarii propun sancțiuni dure pentru cei care nu își vor consolida și renova casele.

Aceștia lucrează la un act normativ prin care proprietarii de construcții insalubre care sunt într-o stare avansată de

degradare și care prezintă pericolul de a se dărâma vor fi obligați să o consolideze, în caz contrar statul va avea dreptul de a confisca construcția respectivă.

Concret, statul va crea un fond de garantare imobiliară pentru cei care își consolidează construcția deteriorată. Aceștia vor lua bani de la bancă cu dobândă preferențială, undeva la 1-2 la sută, bani pe care îi vor returna în maxim 30 de ani.

„La fața locului, vine un expert de la inspecția de stat în construcții și evaluează construcția respectivă. Va spune de câți bani are nevoie proprietarul de la bancă pentru a aduce la starea de siguranță construcția degradată. Cel care are în proprietate construcția merge la bancă, ia banii și se apucă de treabă. Va avea un termen limită pentru a reface construcția

respectivă. Dacă nu vrea, atunci statul va putea confisca respectiva construcție, și, fie o va demola, fie o va consolida el spre valorificare”, spun aleșii, conform sursei citate.

Parlamentarii s-au gândit și la aceia care nu au venit și nu își pot permite să își consolideze imobilul. Aceștia vor fi mutați obligatoriu în chirie, iar autoritățile vor reface respectiva construcție. În cazul în care, proprietarul în acest timp își va găsi loc de muncă, atunci el va merge la bancă și va lua credit pentru a plăti eșalonat costul lucrărilor de refacere a imobilului. În caz că, tot nu va avea venit, atunci respectiva construcție se va vinde, cel care a renovat-o își ia banii pe lucrare, iar restul vor reveni proprietarilor construcției.

## Fotografie de nunta

„Scopul meu este de a capta esența a ceea ce ești într-un singur cadru.”



 **Mundo**  
Los tuyos más cerca.

 orange™

A fi aproape,  
chiar dacă  
ești departe

**Mundo Rumanía**

**400 min + 1GB 4G**



Apeluri nelimitate între două linii Mundo

La **10€** doar în această lună  
Înainte, ~~15€~~/lună

[simmundo.es](http://simmundo.es)

Precio aplicando la promoción de recarga válida del 4 de abril al 31 de mayo de 2016: Duplicamos el saldo de la primera recarga a todas las altas y portabilidades a Tarjeta hasta 31/05/2016 y hasta un máximo de 50€ de saldo extra. El saldo promocional podrá ser utilizado para tráfico nacional en los 30 días siguientes a recarga.

# În 2 și 3 aprilie a avut loc primul târg românesc de Nunți și Botezuri din Spania – eleganță, stil, profesionalism

La începutul acestei luni, în zilele de 2 și 3 aprilie, între orele 12-22, a avut loc primul Târg românesc de Nunți și Botezuri realizat în Spania dedicat special viitorilor miri, proaspeților părinți, dar și pentru cei care vor avea de organizat un eveniment important în viața lor.

Târgul de Nunți și Botezuri s-a desfășurat în Saloanele Hotelului AC by Marriott din Alcalá de Henares, o locație deosebită și foarte primitoare, amenajată special pentru acest eveniment, cu adresa pe Calle Octavio Paz, nr. 25, Alcalá de Henares (Madrid).

## Târgul de Nunți și Botezuri se poate descrie în cuvintele – eleganță, stil, profesionalism.

Pentru cine a fost acolo, își poate aminti, de cum pășea în Saloanele Hotelului AC by Marriott și se deschidea în față o lume fascinantă cu un decor plin de frumusețe și romantism. Muzica specială, parfumul florilor, culorile ținutelor și a decorațiunilor interioare te făcea să pășești atent să nu scapi niciun detaliu din privire. Într-o plimbare lentă și plină de surprize plăcute de la un expozant la altul, aflai despre ultimele tendințe în rochii de mireasă, rochii și ținute de gală, decorațiuni interioare pentru săli de restaurante, meniuri culinare personalizate, aranjamente florale, machiaj și diverse tratamente faciale și corporale de înfrumusețare, ținute speciale de botez pentru copii, lumânări de nunță sau botez, torturi și prăjituri, servicii foto-video și sonorizare.

Expozanții au pregătit oferte și reduceri speciale pentru acest eveniment, putându-se achiziționa produsele expuse la vânzare, dar și subcontracta servicii de organizare nunți, botezuri sau alte evenimente.

Pe lângă degustările de produse oferite de expozanți, de la aperitive, sărmăluțe, dar și prăjituri și degustări de băuturi, organizatorul a pregătit o ambianță plăcută completată de concursuri și tombola organizate special pentru vizitatorii târgului, ajungându-se în cele două zile ale târgului la un număr de peste 1.000 de vizitatori.

## Programul a fost următorul:

Sâmbătă de la ora 16, a susținut un concert Formația Teo Paștiu, urmând alți tineri interpreți: Claudia Boboșan a încântat vizitatorii cu



muzică din zona Maramureșului și Cholo i-a invitat la un concert de muzică în stil urban cu influențe hip-hop.

Duminică de la ora 16, Sînziana Ștefan i-a așteptat pe vizitatori la un concert de muzică populară, cu piese alese din folclorul românesc.

A urmat o prezentare de modă cu rochii de gală, urmată de o prezentare a unei colecții de rochii de mireasă deosebit de elegante. Momentul a fost oferit de Elen Boutique, machiaj Nails by Adina, coafură hairstylist Markox Novalvox.

## Intrarea la acest eveniment a fost gratuită.

Prezentăm în continuare expozații care au participat la primul Târg românesc de Nunți și Botezuri realizat în Spania:

**Agencia de Traduceri ATIRE** este o agenție de traducere și interpretare care realizează traduceri autorizate din română, spaniolă, engleză și franceză. Tipurile de servicii oferite sunt: traducerea oricărui tip de document – certificate de naștere, căsătorie, sentințe de divorț, împuterniciri etc.; întocmirea dosarelor pentru omologări și echivalarea studiilor (bacalaureat și universitate) și recunoaștere profesională (medici, asistente, avocați); pregătirea dosarelor de căsătorie realizate în cadrul consulatelor românești și primăriilor din Spania. Agenția de Traduceri ATIRE îți oferă servicii de calitate la cele mai bune prețuri în toată Spania. În plus, îți oferă orice tip de informații (gratuite) și sprijin pentru obținerea tuturor tipurilor de

documente necesare pe teritoriul Spaniei și al României. Adresa: Calle de San Antonio, nr. 2, Móstoles (Madrid). Informații suplimentare la tel. 911 102 690 sau WhatsApp 670 555 865, e-mail info@atire.es.

**DCádiz&Co** – este un centru de estetică inteligentă. Prin ce se diferențiază centrul de estetică DCádiz&Co de alte centre de estetică? Exclusivitate, relaxare, armonie, atenție personalizată! De ce să ne alegi? Pentru că principala noastră prioritate ești tu, este sănătatea și frumusețea ta, pentru că îți oferim tratamente pe care nu le vei întâlni în alte centre. În plus, centrul de estetică DCádiz&Co oferă pachete speciale pentru mirese, iar pentru orice pachet achiziționat de tine ca viitoare mireasă se oferă la toate invitatele tale un curs gratuit de automachiaj și 10% reducere din prețul unui tratament la alegere realizat în cadrul centrului. Adresa centrului este Plaza de Cervantes nr. 19, portal 1, 1A, 28803 în Alcalá de Henares (Madrid). Informații și rezervări la numărul de telefon: 619 056 677. Web: www.dcadizandco.com, Facebook: Dcadiz&Co, Twitter: @dcadizandco.

**Cofetăria și covrigăria Horno Artesano**, cu o experiență de 3 ani în servirea clienților noi, dar și fideli, te așteaptă să vii să cunoști și tu produsele artisanale de înaltă calitate de patiserie și cofetărie realizate în laboratorul propriu din ingrediente naturale și fără amelioratori. Seriozitatea comenzilor și calitatea

produselor ne definește în munca de zi cu zi, an de an. Îndrăznește să încerci și tu produsele realizate de Cofetăria și covrigăria Horno Artesano, îți oferim torturi gustoase și frumos personalizate după cele mai pretențioase gusturi. Oferim, de asemenea, garanția realizării oricărui model de tort întocmai până la cel mai mic detaliu. Te așteptăm, zilnic, între orele 6-22 la adresa Plaza de España, nr. 12, local comercial 1 în Torrejón de Ardoz (Madrid).

Informații suplimentare la tel. 626 314 522, Facebook: Covrigaria HORNO Artesano, e-mail valentinatarus@yahoo.es.

**Elen Boutique** vine în sprijinul tău și al românilor din Spania care doresc să se căsătorească, să își boteze copii sau urmează să participe la un eveniment important în viața lor. Pentru tine, ca viitoare mireasă, avem experiența în a-ți oferi rochia care ți se potrivește cel mai bine, rochia care

te pune în valoare cel mai bine, rochia perfectă! Oferim produse vestimentare unice și elegante din materiale de o calitate deosebită, într-o paletă frumoasă de culori. De asemenea, la cererea ta decorăm saloane de restaurante, spații exterioare de restaurante, biserici și mașini. Avem întotdeauna la dispoziția ta ultima colecție în ceea ce privește hainele și accesoriile. Elen Boutique te așteaptă cu haine și accesorii pentru momentele tale importante! Adresa noastră este Calle Tajo, nr. 1, Coslada (Madrid). Informații suplimentare la tel. 910 296 076 sau 642 789 772, web: elenboutique.com, Facebook: Elen Boutique.

**Unique Events – Evenimentul Meu** vine și în sprijinul tău pentru acele momente din viața ta când urmează un eveniment unic, nou și deosebit de important care îți aduce multă bucurie și care, datorită emoției intense, te poate îngrijora în același timp. De-a lungul timpului, ne-am dezvoltat o experiență bogată alături de clienții noștri pentru că știut să facem față provocărilor, fiind o echipă unită pregătită mereu la noi cerințe în organizarea evenimentelor. Spune DA Unique Events pentru evenimentele tale unice și deosebit de frumoase! Adresa la care ne găsești este Calle Pablo Casals, nr. 17, Parla (Madrid). Informații suplimentare la tel. 685 034 771 sau 653 924 723, Facebook: Unique Events – Evenimentul meu, Facebook: Zâne Ursitoare Botez Madrid-Spania.



# TRIMITEM BANII TĂI RAPID ȘI SIGUR



## Money Transfer

- C/ de los Artistas nº 3
- Cuatro Caminos · Tel: 91 534 03 37
- C/ Maqueda nº156
- Empalme · Tel: 91 717 16 23
- Pº de Extremadura 15 Local 1ºdo.
- Alcorcón · Tel: 91 610 53 07
- C/ Serio nº1, 28850
- Torrejón de Ardoz · Tel: 91 675 18 13
- C/ Echegaray nº3
- Móstoles · Tel: 91 664 24 24
- C/ Castellón nº3
- 19005 Guadalajara · Tel: 949 211 000





# El Manjar de Talamanca



• Locul ideal pentru a organiza nunta, botezul, întâlnirile și mesele de afaceri, aniversările sau orice alt eveniment special

• Atmosferă elegantă, dar în același timp romantică, îmbinată perfect cu meniul bogat în preparate delicioase

### **Finca El Manjar de Talamanca**

Ctra de Alcalá a Torrelaguna km 22,600  
Talamanca de Jarama  
658763493 sau 918417282  
www.elmanjardetalamanca.com

**Eventos Cristina'D** îți oferă decorațiuni pentru amenajarea restaurantelor unde au loc nunțile, botezurile, evenimentele sau petrecerile tale. Eventos Cristina'D îți oferă cele mai bune servicii în mod prompt și elegant. Noi te vom consilia în găsirea soluțiilor optime de amenajare a locației unde va avea loc ceremonia sau petrecerea ta. Echipa noastră de profesioniști va avea grijă să îți înlăture toate neplăcerile și îngrijorările tale din ziua nunții. Visezi la o nuntă perfectă? Cu Eventos Cristina'D visele tale pot deveni realitate! Ne găsești la adresa magazinul nostru din Calle Soria, nr. 2 în Torrejón de Ardoz (Madrid).

Informații suplimentare la tel. 634 044 632 sau 642 732 777. Facebook: Eventos Cristina'D, Facebook: Rochii De Mireasa Madrid Spania, e-mail eventos.cristina@yahoo.com.

**Finca El Manjar de Talamanca** este un complex turistic la douăzeci de minute de Madrid, aflat în mijlocul naturii potrivit pentru evenimentele tale importante, nunți, botezuri și alte petreceri de neuitat. Avem o experiență de 30 de ani în organizarea de petreceri, nunți, botezuri, evenimente culturale și internaționale pregătite până la ultimul detaliu cu profesionalismul de care dăm dovadă. Te invităm să ne vizitezi pe pagina [www.elmanjardetalamanca.com](http://www.elmanjardetalamanca.com) și să afli detalii despre ofertele noastre speciale. Adresa noastră este Ctra. Alcalá de Henares a Torrelaguna (M-103), km 22,600, Talamanca del Jarama (Madrid). Informații suplimentare la tel. 918 417 282 sau 629 176 532, e-mail [info@elmanjardetalamanca.com](mailto:info@elmanjardetalamanca.com), Facebook: El Manjar de Talamanca-Eventos.

**Finca L'Alcazaba** este un restaurant cu tipic românesc în care găsești saloane individuale pregătite special pentru evenimentele tale, nunți, botezuri și alte petreceri. Mâncărurile noastre te așteaptă completate de muzica live pe o distracție până dimineața, în funcție de meniul ales îți oferim DJ-ul inclus în prețul meniului. Finca L'Alcazaba pune la dispoziție un spațiu verde frumos amenajat potrivit pentru ceremonii și petreceri alături de cei dragi. Pentru distracția copiilor avem pregătite castele gonflabile unde cei mici se pot simți minunat. Vino să te convingi la adresa Ctra. Burgos (A1) ieșirea 23 în direcția Algete, San Sebastián de los Reyes (Madrid). Informații suplimentare la tel. 916 236 579 sau 689 823 735, e-mail [fincalcazaba@hotmail.com](mailto:fincalcazaba@hotmail.com), Facebook: Finca Alcazaba restaurant romanesc.

**Forever Living** este o companie înființată în 1978 în Arizona (SUA). Forever Living este cel mai mare producător și distribuitor al produselor pe bază de Aloe Vera („adevărata aloe”), denumită și planta miracol, asigurând 92% din

necesarul de gel de Aloe Vera la nivel mondial. Produsele Forever Living îți oferă darul naturii în folosul sănătății tale. Dacă ai simțit că este timpul pentru o schimbare în bine, suntem alături de tine să te ajutăm! De ce ai nevoie să folosești produsele Forever Living? Pentru că trăim cu toții într-un mediu înconjurător din ce în ce mai poluat, pentru că modul nostru de viață ne conduce spre îmbolnăvirea organismului, pentru că suprasolicitarea fizică și psihică ne afectează sistemul imunitar care are nevoie de nutrienți, vitamine și minerale care să-l întărească.

Fă o schimbare chiar de azi și cere informații suplimentare la tel. 662 570 589 sau 656 334 541, e-mail [cadiobi@msm.com](mailto:cadiobi@msm.com), web: [aloeytusalud.flp.com](http://aloeytusalud.flp.com), Facebook: Piensaenti.

**Floristería Elena** îți oferă pentru toate momentele tale importante buchete și aranjamente florale realizate cu multă atenție, ținând cont de preferințele tale. Realizăm aranjamente florale din flori naturale și artificiale, lumânări de nuntă și botez, diverse buchete și cu livrare la domiciliu. Ținuta ta este important să fie completată de un accesoriu floral realizat cu multă eleganță. Pentru decorul perfect și în culori care atrag privirea vizitează-ne pe Calle Sollana, nr. 6, local 3 în Torrejón de Ardoz (Madrid). Informații suplimentare la tel. sau WhatsApp 642 959 262. Facebook: Lumanari NuntaBotez Spania.

**Floristería Hydria Arte Floral** îți oferă o varietate de flori, plante de interior și exterior, dar și aranjamente florale realizate într-o manieră care pun în evidență frumusețea florilor. Din 1990, munca noastră realizată la nivel de artă ne-a adus diferite participări la expoziții florale, târguri de nunți, dar și târguri organizate de IFEMA. Rezultate muncii noastre nu au întârziat să apară, având în palmares numeroase premii de excelență și decorații speciale. Grație succesului nostru, îți garantăm aranjamente florale și buchete pline de eleganță. Te invităm la adresa noastră pe Calle Palomares, nr. 16 în Algete, (Madrid). Informații suplimentare la tel. 916 290 877, e-mail [info@floristeriahydria.es](mailto:info@floristeriahydria.es) sau [hydria@interflora.es](mailto:hydria@interflora.es). Web: [www.floristeriahydria.es](http://www.floristeriahydria.es).

**Nunti si Botezuri.com - Foto - Video - DJ** vine în ajutorul tău cu un pachet complet de servicii profesionale potrivite pentru evenimentele tale, nunți, botezuri sau alte petreceri. Îți oferim fotografii cu aparatură de cea mai bună calitate, editate și pe suportul dorit de tine (CD, DVD, Pendrive, Disco duro) sau hârtie fotografică profesională. Îți oferim filmări SD, HD și Full HD, montaje creative și clipuri adaptate poveștii tale, visului tău. Dispunem

de aparatură foto-video de ultimă generație și avem experiența multor transpuneri de idei în cele mai frumoase scenarii și montaje foto-video. Te ajutăm cu un DJ cu experiență de peste 15 ani în nunți și botezuri cu muzică din orice zona a României, dar și internațională. Îți garantăm sunet de calitate, lumini, fum și muzica potrivită fiecărui moment. Suntem deschiși la provocări și nu ne sperie nici cel mai ambițios proiect. Pentru noi, amintirile tale contează! Convinge-te de profesionalismul nostru, îți oferim informații suplimentare la tel. 642 870 870, e-mail [mail@nuntisibotezuri.com](mailto:mail@nuntisibotezuri.com), web: [www.nuntisibotezuri.com](http://www.nuntisibotezuri.com), Facebook: Foto Video Dj Nunti si Botezuri.

**Magazinul Valentina** – magazin de haine și rochii pentru femei. Magazinul Valentina te așteaptă cu oferte și prețuri speciale la mărci de calitate aduse din România, blugi Foggi, rochii de ocazie BBY, haine care să confere stil și eleganță vestimentației tale. Îți oferim o completare a ținutei tale prin gama de pantofi aristocrat. Te așteptăm în magazin la adresa Alcalá de Henares (Madrid), Paseo de la Estación, nr. 7, local. Informații suplimentare la tel: 642 872 442 sau 910 328 880. Facebook: BBY Alcalá de Henares.

**Nails by Adina** pune arta în mâinile tale prin oferirea de servicii profesionale în ceea ce privește îngrijire mâini și piele, manichiură cu gel, manichiură și pedichiură, tratamente faciale și corporale, tratamente și vopsire păr, masaj, extensii gene, depilare și machiaj profesional. În munca noastră ne ghidăm după principiul de a-ți oferi cele mai bune servicii și atenția personalizată. Te vei convinge doar dacă ne vei vizita la adresa Calle de la Era, nr. 13, San Fernando de Henares (Madrid).

Informații suplimentare la tel: 912 317 620 sau 642 714 001. Facebook: Nails by Adina.

**Pro DJ** îți pune la dispoziție servicii profesionale, având o experiență acumulată în proiecte tratate cu multă seriozitate, oferind sonorizare de calitate cu aparatură modernă și profesională care poate sonoriza până la 4 evenimente. Pentru tine este pregătită o colecție de piese muzicale atent selectate din toate zonele României, dar și muzică spaniolă și internațională. Îți oferim fotografii de cea mai bună calitate, filmări Full HD, Blu-ray, filmări cu drona, albume foto și sesiuni foto nou-născuți sau alte evenimente importante. În plus, pentru botezul copilului tău te ajutăm cu atmosfera asigurată de 3 zâne ursitoare pregătite să facă un spectacol foarte frumos și emoționat atât pentru părinți, cât și pentru invitații tăi. Informații suplimentare la tel: 642 900 895.

**Restaurantul Acasă** este locul preferat

de întâlnire a multor români din comunitatea Madridului atât pentru momentele plăcute de zi cu zi, cât și pentru ocazii festive, zile de naștere, nunți sau botezuri. Terasa restaurantului, având o capacitate de 80 de persoane, te întâmpină cu un cadru rustic, unde mesele, băncile din lemn, pereții decorați cu piatră și cergile aduse din Maramureș sunt amplasate într-un decor menit să îți aline dorul de România. În interiorul restaurantului te așteaptă 2 saloane, cu o capacitate de 50 de persoane, respectiv 90 de persoane, decorat în stil clasic-elegant. Meniul variat, cu specific românesc, nelipsitele sărmăluțe apreciate de toată lumea care ne trece pragul, servirea ireproșabilă reprezintă în câteva cuvinte descrierea Restaurantului Acasă. Adresa noastră este Calle del Henares, nr. 30, Velilla de San Antonio (Madrid). Informații suplimentare la tel: 662 160 160 sau 916 608 685, web: [www.restaurantacasa.com](http://www.restaurantacasa.com), Facebook: Restaurant Acasa.

**Restaurantul El Descanso** îți oferă cadrul perfect pentru evenimentele tale, petreceri, nunți sau botezuri. Decorul elegant de excepție, preparatele din ingrediente atent selecționate cărora nu le poți rezista, servirea ireproșabilă fac din acest restaurant locul la care să revii ori de câte ori cu plăcere. Îți oferim un meniu adaptat cerințelor tale, o parcare generoasă, loc de joacă pentru copii, limuzină pentru evenimente de minim 40 de invitați și fântână de ciocolată. Te poți bucura și relaxa pe terasa „El Jardin de las cascadas” într-un decor de vis. Ne găsești la adresa Calle Zaorejas, nr. 3, la 5 minute de Coslada (Madrid).

Informații suplimentare la tel: 666 193 611, e-mail [eldescanso@eldescanso.org](mailto:eldescanso@eldescanso.org), web: [www.eldescanso.org](http://www.eldescanso.org), Facebook: El Descanso.

**Restaurant Nunți Figaro** îți oferă servicii ireproșabile, preparate gustoase, o locație aparte cu multă eleganță. Îți punem la dispoziție 2 Saloane Figaro ideale pentru organizarea evenimentelor tale cu o capacitate de 630 de persoane. Experiența de peste 20 de ani, personalul nostru, încrederea clienților noștri, ingredientele proaspete folosite, atmosfera plăcută din cadrul evenimentelor îți oferă garanția că evenimentul tău va fi unul deosebit și mult visat. Pe aceste considerente se bazează și românii din zona Madridului, dar și din împrejurimi care ne onorează și fac din Restaurantul Nunți Figaro un loc tot mai căutat și apreciat de români. Adresa noastră este Avenida de Madrid, nr. 6 în Arganda del Rey (Madrid). Informații suplimentare la tel: 661 400 528 sau 642 023 878, web: [www.restaurantnuntifigaro.com](http://www.restaurantnuntifigaro.com), Facebook: Restaurante Nunti Figaro.

TRADUCERI • OMOLOGĂRI • APOSTILE • DOSARE CREDITE | ROMÂNĂ • SPANIOLĂ • GERMANĂ • FRANCEZĂ • ENGLEZĂ • RUȘĂ • BULGARĂ • ITALIANĂ • PORTUGHEZĂ • CHINEZĂ • ARABĂ



CEL MAI

MIC PREȚ

**Traduceri "juradas": RO ▶ toate limbile**

- Certificate de naștere, căsătorie, celibat, cazier judiciar
- Apostila de la Haga pe original
- Alte documente: livret de familie, sentințe, cărți de muncă, foi matricole, diplome etc.

**Traduceri legalizate: toate limbile ▶ RO**

- Pentru Consulat: NIE/Denunț/Sentințe de divorț/Certificate de naștere, deces, căsătorie cu apostilă
- Dosare pentru căsătorie și certificate medicale
- Pentru România: Traducem și legalizăm orice document cu / fără apostila de la Haga pentru România

**Omologare studii / recunoaștere profesională**

- Traducem: diplome, adeverințe, foi matricole, suplimente de diplomă în/din orice limbă
- Pregătim și depunem dosare pentru omologarea și recunoașterea studiilor

**Împuterniciri**

În limba spaniolă cu apostilă de la Haga și traducere în limba română pentru călătorie minor, obținerea de alocații, pensii, vânzări/cumpărări, divorțuri, solicitări de documente (certificate de naștere, căsătorie, celibat, adeverințe) etc.

Ne găsiți în:

MOSTOLES  
MADRID  
ALCALÁ DE HENARES  
COSLADA  
ALCOBENDAS  
TOLEDO  
SAN MARTIN DE LA VEGA  
PALMA DE MALLORCA  
MALAGA  
CORDOBA  
SEVILLA

Tel: 911 102 690  
Fax: 916 205 616  
Mobile și  
WhatsApp:  
670 555 865

# INTERNET MOBIL

**NOU**

"Pentru că  
tu ai cerut"

Naveg@

**2GB**

**14€**

TVA inclus

**ȘI DACĂ VREI MAI MULȚI MB,** activează oricând **MB extra**

**200 MB** 2€  
(TVA inclus)

**500 MB** 5€  
(TVA inclus)

**1GB** 8€  
(TVA inclus)

**2GB** 14€  
(TVA inclus)

Ofertă prepaid valabilă o lună. Consultă Condițiile serviciului pe [www.digimobil.es](http://www.digimobil.es)

Mai multe informații  
[www.digimobil.es](http://www.digimobil.es)

**DIGI**  
mobil

Activează aceste oferte și participi la  
**CON DIGI SOBRE RUEDAS**



Mai multe informații  
[cdsr.digimobil.es](http://cdsr.digimobil.es)

Perioada de valabilitate: de la 1 martie până la 31 mai 2016

## Uniunea Muncitorilor Români



**Caută la raft produse românești și cumpără gustul de odinioară!**

**Consumă produse tradiționale românești împreună cu cei dragi  
și vă veți bucura de bunătățile copilăriei voastre**

*Produse românești, mai aproape de români!*

### Colaboratori:



### Parteneri media:



# Decizie finală la CEO: Sute de angajați ai Minprest Serv Rovinari vor fi concediați

497 de angajați ai firmei prestatoare de servicii deținută de Complexul Energetic Oltenia (CEO), Minprest Serv Rovinari, vor fi disponibilizați, decizia fiind luată după negocierile dintre reprezentanții societății și administrația CEO, informează MEDIAFAX.

Administrația Complexului Energetic Oltenia (CEO) a propus, ca aproximativ 800 de salariați ai Minprest Serv Rovinari să fie disponibilizați în acest an. Directorul firmei prestatoare de servicii deținute de companie a mers în fața directoratului cu noi variante pentru reducerea acestui număr, iar după negocierile purtate a fost luată o decizie finală. „În final, 497 de locuri vor fi scoase din organigramă, până săptămâna aceasta, cel târziu. Deja semnez la o parte din deciziile de încetare la cei care au contracte pe perioadă determinată, iar cei care vor primi preaviz, cu contracte pe perioadă nedeterminată, îl vor primi săptămâna aceasta, pentru că trebuie să fie finalizată procedura de notificare a AJOFM. Ei intră în concedierea colectivă. Vineri o să primim redistribuirea serviciilor și o să ne dăm seama care este numărul exact



Foto: revista22.ro

al celor cu contracte pe perioadă nedeterminată. Sunt în jur de 120 de persoane afectate de concedierea colectivă și vor primi preaviz”, a declarat Gabriel Giorgi, directorul Minprest Serv Rovinari.

Reprezentanții Diviziei Miniere au decis să renunțe la mai multe loturi de servicii în integralitate. În prezent, societatea Minprest Serv SA Rovinari, la care CEO deține 95% din acțiuni, are 1.285 de angajați, dintre care 456 au semnat contracte de muncă pe o perioadă determinată.

„Toate serviciile pe care le avem noi în portofoliu vor fi afectate, dar sunt anumite servicii care dispar în integralitate,

cum ar fi cel de curățire-spălătorie, cel de role dispărute aproape în integralitate, cel de demolări case și defrișare în totalitate și cel de gestiuni industriale. Aveam 1.285 de salariați, din care vor pleca 497, care nu aveau un venit foarte mare. Am reușit să salvăm peste 300 de locuri de muncă în urma negocierilor”, a mai precizat Gabriel Giorgi, directorul firmei Minprest Serv Rovinari.

La începutul acestei săptămâni, reprezentanții CEO au precizat că, în cadrul planului de reorganizare, restructurare și eficientizare a activității companiei sunt cuprinse o serie de măsuri pentru reducerea

costurilor de producție în perioada 2016-2020. Una dintre măsuri se referă la reevaluarea contractelor de prestări servicii, inclusiv a contractelor comerciale încheiate cu Minprest.

„Minprest este o societate comercială de sine stătătoare care trebuie să încheie contracte cu orice alți beneficiari pentru a-și asigura continuitatea activității și să nu se limiteze doar la relațiile contractuale cu CE Oltenia. CE Oltenia, în calitate de acționar majoritar, solicită Consiliului de Administrație și conducerii executive a Minprest să evalueze situația companiei foarte atent, în vederea găsirii celor mai bune soluții de continuitate și eficiență economică”, se precizează într-un comunicat de presă al CEO. În replică, directorul Minprest a transmis că, în 2016, au fost încheiate contracte cu 42 de beneficiari, alții decât CEO, în valoare totală de 300.000 de lei, mai spune sursa citată. Contractele încheiate de CEO cu Minprest au o valoare de aproximativ 25.000.000 de lei, iar după concedieri se va face o reducere, din punct de vedere financiar, în valoare de nouă milioane de lei.

## Reacția ANPC după ce ministrul Irimescu a acuzat Autoritatea că nu-și face treaba

**A** NPC a găsit nereguli la 8 la sută din alimentele analizate în laborator, în urma controalelor efectuate în 2015, deși ministrul Agriculturii Achim Irimescu a declarat că România este o „piață în care importatorii aduc produse la sfârșit de termen de valabilitate sau chiar depășit”, informează Gândul.

Potrivit unui comunicat al Autorității Naționale pentru Protecția Consumatorului (ANPC) în urma celor 4.620 de controale la supermarketuri și hypermarketuri, desfășurate în 2015, s-au încheiat 1.607 procese verbale de constatare a contravenției. Asta în condițiile în care ministrul Agriculturii, Achim Irimescu, a declarat, recent, într-un interviu că România este „o piață de mână a zecea în care se aduc produse din străinătate cu termene expirate”.

„ANPC a desfășurat 56 de controale tematice la nivel național, respectiv 30 de controale în domeniul produselor și serviciilor alimentare (54%), 26 de controale în domeniul produselor și servicii nealimentare (46%). Pe lângă aceste controale, au fost efectuate și controalele la nivel local (regional sau/și județean), controale în cadrul comandamentelor de vară și iarnă, cercetarea reclamațiilor primite de la consumatori, precum și extinderea controalelor în urma abaterilor constatate. În cadrul acțiunilor tematice de control au fost verificați peste 41.788 operatori economici din care au fost sancționați 25.000 de operatori economici, valoarea amenzilor fiind de 47,4 milioane lei, iar valoarea produselor neconforme pentru care a fost dispusă măsura de oprire de la comercializare a fost de 7,72 milioane lei”, se arată în sursa citată.

Potrivit ANPC au avut loc 30 de acțiuni de control cu privire atât la conformitatea, modul de comercializare și etichetare a produselor alimentare, cât și cu privire la calitatea serviciilor de alimentație publică și colectivă. Au fost prelevate 867 de probe de produse alimentare (produse din carne, lapte și produse lactate, orez, pastă de tomate, cacao și ciocolată etc.), iar la circa 8% dintre acestea s-a constatat neîncadrarea în prevederile legale în vigoare în ceea ce privește umiditate, conținutul de grăsimi și conținutul de sare, informează ANPC.

Ministrul Agriculturii, Achim Irimescu, a declarat într-un interviu că „România este o piață de mână a zecea în care se aduc produse din străinătate cu termene expirate. Aici este o piață în care importatorii se orientează și aduc produse la sfârșit de termen de valabilitate sau chiar depășit.

În România sunt cazuri în care salamul se spală cu oțet; se schimbă saramura la brânză, iar brânza se bagă din nou la vânzare. Statul nu-și face datoria, ANPC-ul nu și-o face. Alții controlează ce intră din România, noi de ce să nu controlăm ce primim de la alții?”.

Producătorii locali spun că nu sunt surprinși de afirmațiile ministrului Agriculturii, însă reprezentanții marilor supermarketuri spun că nimeni nu și-ar asuma să pună pe rafturi astfel de produse fiindcă și-ar pierde imediat credibilitatea și clienții.

## INS: Rata șomajului în scădere, la 6,5% în februarie 2016

Rata șomajului a ajuns, în România, la 6,5% în februarie, nivel similar cu cel consemnat în luna anterioară, însă în scădere cu 0,3% față de aceeași perioadă din 2015, a anunțat Institutul Național de Statistică (INS), conform AGERPRES.

Potrivit sursei citate, numărul șomerilor (în vârstă de 15-74 ani), estimat pentru luna februarie a anului curent a fost de

597.000 de persoane, în scădere atât față de luna precedentă (604.000 persoane), cât și față de aceeași lună a anului anterior (626.000 persoane). Pentru persoanele adulte (25-74 ani), rata șomajului a fost estimată la 5,4%, pentru luna februarie 2016, respectiv 6% în cazul bărbaților și 4,6% în cel al femeilor. Numărul șomerilor în vârstă de 25-74 ani reprezintă 77,3%

din numărul total al șomerilor estimat pentru a doua lună din acest an. Statistica relevă că, per total, în luna februarie, rata șomajului în formă ajustată sezonier a fost de 6,5% și nu a înregistrat modificări față de luna ianuarie 2016 (6,5%). Pe de altă parte, comparativ cu februarie 2015, rata șomajului a scăzut cu 0,3 puncte procentuale, conform sursei citate.



## Siria: Moscova acuză Ankara că înarmează SI

Rusia a acuzat Turcia că înarmează gruparea jihadistă Statul Islamic (SI) în Siria prin intermediul unor ONG-uri turce care livrează echipamente de contrabandă, potrivit unei scrisori adresate Consiliului de Securitate, dată publicității recent, informează AGERPRES. „Principalul furnizor de arme și echipamente militare către SI este Turcia, care face aceasta prin intermediul organizațiilor neguvernamentale”, a scris ambasadorul Rusiei la Națiunile Unite, Vitali Ciurkin, într-o scrisoare datată 18 martie. Fundația Besar, Fundația Iyilikder și Fundația pentru libertățile și drepturile omului au trimis convoaie cu „diverse aprovizionări” grupărilor armate jihadiste, printre care SI, potrivit diplomatului rus. Aceste trei organizații acționează în Siria pentru spionajul turc, a menționat Vitali Ciurkin. Rusia acuză frecvent Turcia că sprijină grupări islamiste în Siria opuse președintelui sirian, Bashar al-Assad, important aliat al Moscovei în acest conflict. Atacurile Moscovei la adresa Ankarei s-au înmulțit după ce Turcia a doborât un avion militar rus în noiembrie 2015. Vitali Ciurkin s-a referit, de asemenea, la două companii — Tevhid Bilisim Merkezi și Trend Limited Şirketi, cu sediul la Şanlıurfa — care ar fi furnizat produse chimice sau detonatoare combatanților din Siria, mai spune sursa citată. În februarie, Rusia a eșuat în a convinge Consiliul de Securitate să adopte o rezoluție pentru a obliga Turcia să înceteze bombardamentele în Siria.

## CE reafirmă că va aplica din 4 aprilie planul de returnare a solicitanților de azil din Grecia în Turcia



Foto: greece.greekreporter.com

Comisia Europeană (CE) a subliniat că intenționează să înceapă punerea în practică a planului de retrimiteră a solicitanților de azil din Grecia în Turcia, susținând că toate condițiile juridice necesare vor fi în vigoare, informează AGERPRES. Precizarea executivului comunitar vine

ca răspuns la criticile din partea Înalțului Comisariat al ONU pentru Refugiați (UNHCR) și a organizației Amnesty International.

În prezent, Comisia Europeană analizează acuzațiile conform cărora Turcia retrimite refugiații sirieni în țara lor de origine, subiectul

fiind discutat și cu autoritățile de la Ankara, a explicat o purtătoare de cuvânt a executivului UE. „Principiul nereturnării refugiaților într-o țară în care sunt expuși riscului este o „linie roșie” pentru Uniunea Europeană”, a adăugat ea. „Suntem conștienți că există tensiuni, că există probleme privind capacitatea de primire — exact din acest motiv ne aflăm în procesul de ajutorare a autorităților grecești pentru gestionarea situației”, a spus o altă purtătoare de cuvânt a CE.

În urmă cu o săptămână, UNHCR s-a arătat îngrijorat că acordul dintre UE și Turcia va fi pus în aplicare înainte ca măsurile de siguranță necesare să fie în vigoare în Grecia.

Potrivit Națiunilor Unite, Grecia nu dispune în prezent de capacitatea suficientă pe insule „pentru a permite evaluarea corectă a cererilor de azil, nici condiții adecvate pentru a-i găzdui pe refugiați în mod decent” în așteptarea examinării cazurilor lor, conform sursei citate. De asemenea, UNHCR a estimat că „locurile cheie” unde sunt primiți migranții în Grecia au devenit „centre de detenție” în urma acordului dintre UE și Turcia și a decis să-și suspende unele activități. UNHCR a decis în special să suspende transportul migranților către aceste centre, însă își va menține activitățile de informare și de „supraveghere” pentru a se asigura că drepturile refugiaților sunt respectate. Personalul agenției continuă să fie prezent pe litoralul și în porturile grecești pentru a veni în ajutorul migranților.

# Azulejos y Materiales de construcción

# J&L



Pegoland Blanco - 1,80 €



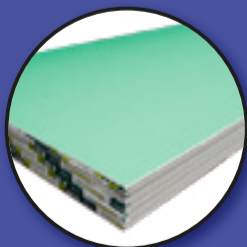
Pegoland Porcelánico - 6,50 €



Arena de rio - 0,23 €



Cemento (saco de 25 Kg.) - 1,80 €



Pladur 13 mm 1,85€ / m2



Aguaplast 8,25€



Telesaco con recojida = 17,50 €



Azulejos y Materiales J&L

C/ Rivas, nr° 16 Vicalvaro 28052 (Madrid)

91 831 29 56 / 605 249 183 / azulesymaterialesjyl@hotmail.com

## Polonia va cere efective militare NATO permanente și armament suplimentar, de teama Rusiei



Foto: latimesblogs.latimes.com

Polonia va cere în mod oficial Alianței Nord-Atlantice efective militare permanente, sisteme de rachete și suplimentarea numărului avioanelor de vânătoare, pentru contracararea acțiunilor Rusiei, afirmă premierul polonez, Andrzej Duda.

„Polonia va formula o solicitare adresată NATO în sensul staționării permanente de trupe, dar acestea nu vor fi suficiente: sunt necesare sisteme de apărare și avioane de atac F-35”, a declarat Andrzej Duda

într-un discurs rostit la German Marshall Fund, în Washington, informează MEDIAFAX. Premierul Poloniei și-a exprimat preocuparea în legătură cu acțiunile Rusiei de consolidare a capacităților militare în zona baltică.

„Avem nevoie de o strategie balistică eficientă, care să mă facă să dorm liniștit”, a adăugat Duda, în contextul în care Polonia va găzdui începând din 2018 elemente antirachetă NATO similare cu cele instalate în

România. „Dacă am avea 200 de avioane de vânătoare F-16 față de cele 48 de acum, am avea o capacitate aeriană reală și am putea utiliza rachete de croazieră. Nu aș vrea să utilizez cuvântul „dorință”, dar dacă am primi și avioane F-35, am avea garanția siguranței; Polonia, ca membră a Uniunii Europene și a NATO, are dreptul să primească tehnologie militară de cel mai înalt nivel”, a spus Duda. Alianța Nord-Atlantică trebuie să

transforme patrulele aeriene din zona Mării Baltice într-o forță care să poată apăra țările baltice în caz de război, a afirmat recent generalul american Philip Breedlove, comandantul în exercițiu al forțelor NATO din Europa, în ceea ce este un avertisment adresat Rusiei.

„Cred că Alianța Nord-Atlantică trebuie să fie pregătită pentru apărarea aeriană”, a declarat, la Vilnius, generalul Philip Breedlove.

„Misiunile de poliție aeriană și cele de apărare aeriană sunt destinate unor situații complet diferite. Actuala misiune de poliție aeriană este pentru situații de pace”, a adăugat comandantul în exercițiu al forțelor NATO din Europa, pledând pentru crearea unei forțe aeriene capabile să apere țările baltice de presupusele agresii ale Rusiei, mai spune sursa citată. Statele Unite au anunțat că vor trimite militari suplimentari în Europa de Est, cel mai probabil inclusiv în România, începând din anul 2017, în contextul măsurilor de garantare a securității pe fondul acțiunilor Rusiei.

## Ambasadorul Federației Ruse la Chișinău, convocat la Ministerul de Externe al Republicii Moldova

**A**mbasadorul Rusiei la Chișinău, Farit Muhamețșin, a fost convocat zilele trecute la Ministerul Afacerilor Externe și Integrării Europene de către ministrul-adjunct al afacerilor externe al Republicii Moldova, Lilian Darii, în legătură cu apariția unor informații privind desfășurarea în Zona de securitate de la Nistru a unor acțiuni de recrutare a cetățenilor din Republica Moldova în Forțele Armate ale Federației Ruse, informează AGERPRES.

Viceministrul Darii a exprimat nemulțumirea Chișinăului față de acțiunile respective care au un caracter provocator, subliniind că acestea contravin legislației Republicii Moldova și normelor de drept internațional. El a cerut șefului misiunii diplomatice a Federației Ruse să intervină în această situație, pentru ca astfel de acțiuni să înceteze.

În acest context, oficialul moldovean a ținut să reitereze poziția oficială a Chișinăului privind necesitatea retragerii trupelor rusești de pe teritoriul Republicii Moldova și transformării actualei operațiuni de menținere a păcii într-o misiune civilă cu mandat internațional, mai spune sursa citată.

La câteva zile de la vizita la Chișinău a ministrului-adjunct de externe al Federației Ruse, Grigori Karasin, mass-media din Republica Moldova a relatat despre recrutări de cetățeni ai republicii ca militari pentru Armata Rusă.

Portalul Deschide.md a difuzat o fotografie făcută la Tighina, oraș din zona de control a conflictului de pe Nistru, aflat sub administrația separatistă, unde militarii ruși desfășoară campanii de recrutare a cetățenilor din întreaga Republica Moldova.



RESTAURANT **FINCA**

# L'Alcazaba

RESTAURANT TIPIC ROMÂNESC



- Nunți, botezuri, onomastice și alte evenimente
- Meniu evenimente de la 33€ până la 115€
- Pentru nunți includem tortul, fântâna de ciocolată cu fructe, covor roșu și porumbei
- Pentru botezuri includem DJ, tortul, bar liber la bere și vinul alb și roșu
- Vinerea și duminica, evenimentele au o reducere de 10% la meniul ales
- Saloane individuale, exclusiv pentru un singur eveniment
- Ora finală eveniment: 4.30-6.00 a.m. (în funcție de meniul ales)

Carretera Burgos, salida 23,  
direcția Algete, pe partea stângă, M100 km23  
www.fincalcazaba.es  
www.facebook.com/finca.alcazaba

# Balneario Baile Herculane, más de 2 milenios de historia. Dios Hércules, patrón de las aguas termales

El balneario Baile Herculane está situado en la parte suroeste del país, a sólo 25 km de la frontera con Serbia. A una altitud de 165 metros, en el mismo paralelo que Niza y Venecia.

En el año 102, el emperador romano Trajano, puso las bases del balneario, introduciendo el culto balneario. Si hablamos de Baile Herculane, sin duda hablamos de más de 2 milenios de historia. El nombre del balneario está ligado al Dios Hércules, hijo de Zeus y Elena, considerado en la mitología romana como patrón de las aguas termales. En Baile Herculane, los romanos construyeron templos, baños, monumentos y estatuas dedicados a los Dioses Hércules, Aesculap y Hygieia.

Los primeros datos sobre el balneario aparecen en el año 153, señalado en una tabla votiva.

Su ubicación en una zona pintoresca, de una belleza excepcional, en un valle protegido



Foto: Wikipedia

por montañas, fue durante muchos años en los tiempos de gloria del imperio romano el lugar

preferido de sus aristócratas. Varios emperadores tomaron las aguas en Herculane.

La eficacia milagrosa de las aguas termales es considerada "un regalo de los dioses". La principal característica de la zona es la gran concentración de sulfuro de hidrógeno. Hay 16 manantiales dispuestos a lo largo del río Cerna. Otra variante de tratamiento es la "aero-ionización natural" que acciona sobre el organismo tanto por el aire que se respira como por la piel. Es una fuente importante de "carga eléctrica" del cuerpo humano, sin importar la edad, actuando sobre el sistema nervioso y siendo un tratamiento eficaz contra el estrés.

Hay diversos medios de recreación y entretenimiento, restaurantes, bares, terrazas, piscinas con aguas termales, senderismo... Relajarse en una zona maravillosa, cargada de historia y cultura, es un verdadero regalo, según concluye viajarporrumania.es.

## El envío de remesas desde España aumenta más de un 10% en el último trimestre de 2015

Los envíos a través de Internet aumentan casi un 300% confirmando la digitalización de este sector

Small World Financial Services, proveedor líder en Europa de la industria de servicios de pago Fintech, ha dado a conocer que el envío de dinero desde sus distintos canales en España aumentó un 10% en 2015 con respecto al año anterior. Según el director general de Small World en España, Javier Pérez Romero, "estos datos ponen de manifiesto la mejora de la situación económica del país en general y de los inmigrantes en particular. Ese cambio de tendencia se pudo apreciar el año pasado, tal y como corroboró

el Banco de España al confirmar que el envío de remesas había aumentado un 7,5% en 2014. Y ahora nos encontramos ante la consolidación de esa situación".

En cuanto a los meses en los que más se ha apreciado el aumento, han sido julio, cuando se incrementó un 16,11%, y agosto, con un 22,50%. También en el último trimestre del año se apreció un crecimiento de los envíos (superior al 10%).

En cuanto al perfil de las personas que realizan envíos de dinero a través de Small World, el 16% trabaja en hostelería y, dentro de este sector, son camareros; seguidos del

15,5% que lo hacen en el sector doméstico, como empleadas de hogar o cuidadores. Por último, el 8,2% trabajan como albañiles en el sector de la construcción.

### Cada vez más digital

La industria de envío de dinero es una de las más avanzadas en la transformación digital dentro del sector financiero, tal y como muestra el hecho de que su uso haya aumentado casi un 300% (282%) en el último año. Los meses en los que más creció la actividad de Small World en este canal fueron agosto y septiembre, con un 51% y un 46%, respectivamente. En cuanto al perfil, la franja de edad se sitúa

entre los 25 y los 34 años y el 48,5% corresponde a hombres y el 51,5% a mujeres.

Según ha manifestado Javier Pérez, "en Small World creemos que es fundamental ofrecer a cada cliente el canal de envío de dinero que mejor se adecúe a sus necesidades. Por eso, en la actualidad ofrecemos varias opciones: nuestras oficinas propias, localizadas en zonas con mayor población de extranjeros; envío de dinero por teléfono para clientes que se encuentran en zonas alejadas de las grandes ciudades; agentes asociados o locutorios. Otra opción es el envío de dinero por nuestro canal online desde la página web

o por medio de la app Small World Money Transfer". Pérez ha señalado que "es evidente que los canales digitales están experimentando un fuerte crecimiento entre el público más joven, pero tenemos muchos clientes que prefieren seguir acudiendo a nuestras oficinas propias a realizar sus envíos. En Small World consideramos que esa facilidad es una de las razones que explican nuestro crecimiento".

### Acerca de Small World FS

Small World FS es un proveedor global Fintech con sede en Londres que ofrece servicios de pago sencillos, económicos y de total confianza en 32

países. Proporciona servicios de pagos internacionales y envío de remesas a más de 188 países en todo el mundo y cuenta con una red de pago global formada por 250.000 puntos, así como las transferencias bancarias en tiempo real.


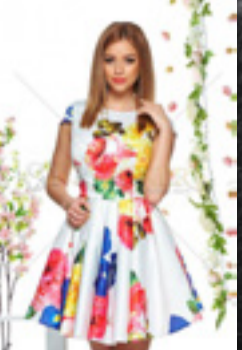
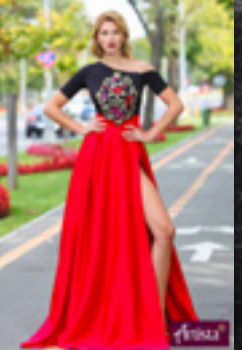


En la última década, Small World FS ha experimentado un rápido crecimiento hasta convertirse en el principal operador de servicios de pago de Europa, y uno de los miembros del exclusivo programa Future Fifty de Tech City UK, según señala la agencia Grayling Spain en una nota de prensa remitida a este periódico. Para más información, visite [www.smallworldfs.com](http://www.smallworldfs.com).

mărcile de calitate din

# România


acum în

# Spania

**Alcalá de Henares**  
Paseo de la Estación N°7 Local

**Tel. 642 872 442**  
Orar: Luni - Sâmbătă 10<sup>00</sup>-20<sup>00</sup>





# Plan de limpieza especial en los cinco distritos de Móstoles



Foto: Ayuntamiento de Móstoles

El alcalde de Móstoles, David Lucas, ha anunciado la puesta en marcha de un plan especial de limpieza en la ciudad. La iniciativa ha comenzado esta primavera, a través de la Concejalía de Medio Ambiente, Servicios Generales y Festejos, y se alargará hasta finales del próximo verano. Se trata de un procedimiento intensivo de limpieza viaria en los cinco distritos de Móstoles, que se desarrollará como refuerzo de los servicios que diariamente realizan su labor en las calles. Este plan no supondrá una inversión extra para el Ayuntamiento porque su coste ya está incluido en el presupuesto municipal destinado a la limpieza viaria.

El servicio comprende la limpieza de aceras, calzadas y especialmente las zonas peatonales con afluencia de viandantes, así como de contenedores, mobiliario urbano, farolas, pintadas y excrementos caninos. Además, se repondrán todos aquellos elementos que estén deteriorados, como las papeleras. Se pone en marcha en estas fechas ya que con la llegada de la primavera, la limpieza de la ciudad comienza a resentirse por la subida de las temperaturas y la falta de lluvias. Estas temperaturas más elevadas permiten a su vez utilizar algunas rutinas de limpiezas que, por el empleo de agua y otros elementos, no resultan adecuadas en momentos más

fríos. A este respecto, el alcalde de Móstoles, David Lucas ha destacado la necesidad de implementar y hacer posible que la ciudad esté cada día más limpia. "Para ello—ha indicado—no solo pedimos un esfuerzo a los trabajadores municipales y a las empresas que prestan el servicio, sino que también solicito la colaboración ciudadana para que entre todos hagamos de la ciudad un espacio de convivencia más ameno, con menos suciedad y más calidad urbana".

El plan contempla la división de cada uno de los cinco distritos municipales en sectores de acción, lo que va a permitir una actuación más concreta y profunda sobre cada

área. La Junta de Distrito 1 se ha dividido en 10 zonas; la 2 en 6, la 3 y la 4 en 5 zonas y el Distrito 5 en 3 zonas. En total son 29 áreas de la ciudad sobre las que se va a limpiar. Asimismo, todas las actuaciones serán informadas a los ciudadanos con carteles en los portales el día exacto en el que se actuará con el fin de que los vecinos retiren sus vehículos, para que las calles queden despejadas para las máquinas.

Para la puesta en marcha del plan, los trabajadores de limpieza dispondrán del apoyo de la plantilla que operan normalmente en cada zona de la ciudad. Trabajarán a pie y a bordo de camiones de baldeo, de recogida de basura y barreadoras, para actuar hasta en los callejones de más difícil acceso. Además, dispondrán de vehículos de limpieza de pintadas y de carteles que proliferan en farolas y tapias. Este refuerzo no conlleva que los actuales medios se retiren, sino que se incrementan.

El plan se extiende hasta noviembre y se ha comenzado por la limpieza en la zona de Los Llanos y continuará, durante el mes de abril, por el Parque Zaráuz, Tingo María, los Juzgados, Cuartel Huerta, San Marcial, Plaza Valencia, Plaza Guadalupe y las Área 20 Norte y Sur.

## Rumanía quiere una brigada multinacional en su territorio



Foto: MApN

Rumanía quiere que la OTAN apruebe en julio en Varsovia una brigada multinacional en territorio rumano, así como una flota aliada en el Mar Negro, con buques de Ucrania y Georgia, frente a la actividad rusa entorno a sus fronteras.

"Planteamos una presencia a nivel de brigada multinacional, liderada por Rumanía, a la que se añadiría la contribución de unos aliados ya presentes de manera constante en los ejercicios intensificados en los últimos años", señaló el ministro de Defensa Mihnea Motoc en una entrevista publicada por el portal de noticias Hotnews.ro.

Además, Motoc espera que se anuncie en la reunión de la alianza un fortalecimiento de la cooperación militar en el Mar Negro, una región que reclama más protagonismo, ante la postura "agresiva" de Moscú en Ucrania, incluida la ilegal e ilegítima anexión de Crimea en 2014. "La Flota de la OTAN en el Mar Negro se abrirá a otros países ribereños que no son aliados, pero sí son socios, como serían Ucrania o Georgia", indicó Motoc. El ministro de Defensa reveló que las fuerzas armadas de Rumanía iniciarán este mismo año la compra de vehículos blindados de distintas dimensiones y varios buques de guerra, sin especificar cuántos adquirirían. Motoc dijo además que comenzarán con el proceso de adquisición de un segundo escuadrón de cazas F-16, después de que Bucarest comprara en 2013 una docena de aviones de combate de segunda mano a Portugal por un valor de 628 millones de euros.



Nunți, botezuri, mese festive  
în cele mai bune condiții  
la prețuri competitive!

BEREA GRATIS PENTRU  
NUNȚI ȘI BOTEZURI.

Tel: 662 160 160 C/Henares 30  
Velilla de San Antonio

Atmosferă caldă și primitoare. Servicii ireproșabile.  
Preparate de bună calitate. Încercați și nu veți regreta!



## Cristiano Ronaldo își vinde casele din Madrid



Foto: latarjetablanc.es

Starul portughez Cristiano Ronaldo se pregătește să părăsească Real Madrid în această vară și a scos la vânzare cele 2 case pe care le deține în cartierul madrilen de lux Finca, spune AGERPRES. Proprietatea lui Cristiano Ronaldo, dotată cu 7 dormitoare, 9 băi, 8 toalete, bazine interioare și exterioare, săli de cinema și fitness, este estimată la 5 milioane dolari, iar cealaltă, dăruită mamei sale, este evaluată la 2,5 milioane euro. Trei agenții imobiliare se bat pentru obținerea exclusivității la vânzarea caselor lui Cristiano Ronaldo (CR7).

În acest sezon, Cristiano Ronaldo a avut prestații sub nivelul celor obișnuite, chiar dacă a marcat 41 de goluri, care au fost taxate cu promptitudine de fanii madrileni, inclusiv cu huiduieli. Sosit în 2009 de la Manchester United pentru 94 milioane euro, portughezul a marcat 253 goluri în 230 meciuri în tricoul Realului și a câștigat de 2 ori Balonul de Aur (2013, 2014), conform sursei citate.

## Fotbal: ASA Târgu Mureș, exclusă un an din cupele europene

Echipa ASA Târgu Mureș a fost exclusă pentru un sezon din cupele europene din cauza încălcării reglementărilor financiare impuse de Uniunea Europeană de Fotbal, a anunțat recent forul continental într-un comunicat postat pe site-ul său oficial, informează AGERPRES.

Alături de ASA, UEFA a mai exclus pentru un an din competițiile continentale echipa ucraineană Dnepr Dnepropetrovsk, finalista ediției trecute a Europa League, precum și formația Inter Bakı (Azerbaidjan), ambele din același motiv.

Forul european a precizat că interdicțiile vor fi aplicate începând cu următorul sezon în care cluburile respective se vor califica în cupele europene, sancțiunea fiind valabilă pentru următoarele trei campanii continentale (2016/2017, 2017/2018 și 2018/2019). UEFA nu a oferit alte detalii în legătură cu aceste sancțiuni, precizând că va publica deciziile complete în cursul săptămânii viitoare, mai spune sursa citată.

## Box: Meciul dintre Lucian Bute și Badou Jack va avea loc la Washington, pe 30 aprilie

Meciul dintre boxerul român Lucian Bute, fostul campion mondial IBF la categoria supermijlocie, și suedezul Badou Jack, deținătorul centurii de campion WBC la aceeași categorie, va avea loc în data de 30 aprilie, la arena DC Armory din Washington, cu o capacitate de 10.000 de locuri, potrivit unui comunicat, informează AGERPRES.

Gala din capitala Statelor Unite va mai cuprinde, pe lângă duelul dintre Lucian Bute și Badou Jack, și confruntarea dintre britanicul James DeGale, actualul campion mondial IBF la supermijlocie, și mexicanul Rogelio Medina.

Învingătorii celor două lupte urmează să se înfrunte într-un meci pentru unificarea titlului mondial la această categorie, în cursul acestui an.

Badou Jack (32 ani) a înregistrat ca profesionist 20 de victorii, între care 12 prin KO, un egal și o înfrângere. El a intrat în posesia titlului mondial WBC pe 24 aprilie 2015, după victoria la puncte, în unanimitate, înregistrată în fața americanului Anthony Dirrell. Pugilistul, a cărui mamă este suedeză, iar tatăl gambian, își va pune în joc pentru a doua oară centura cucerită anul trecut, după ce a apărut-o cu succes în fața lui George Groves.

Lucian Bute, în vârstă de 36 ani, are la rândul său în palmares de 32 de victorii (25 KO) și 3 înfrângeri la profesioniști. De la pierderea titlului mondial IBF, în 2012, în fața englezului Carl Froch, românul a câștigat doar două dintre cele patru meciuri disputate. El s-a înclinat în fața canadianului Jean

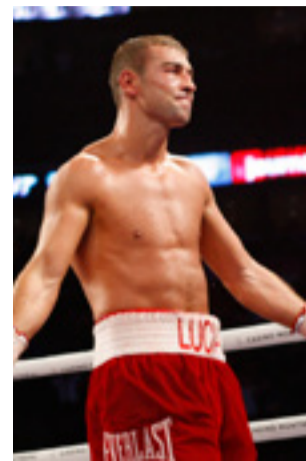


Foto: exruefrontenac.com

Pascal, în 2014, înainte de a fi învins la puncte de James DeGale, anul trecut în luna noiembrie.

„M-am antrenat din greu pentru acest meci și sunt nerăbdător să urc în ring. Abia aștept să-mi apăr din

nou titlul pe 30 aprilie. Sunt cel mai bun supermijlociu din lume și am calitățile necesare să înving orice adversar cu care urc în ring. Sunt focalizat asupra lui Lucian Bute, însă știu că o victorie îmi va aduce o confruntare uriașă cu James DeGale”, a declarat Badou Jack.

„Sunt încântat să am această oportunitate extraordinară, a afirmat la rândul său Lucian Bute. Badou Jack este un mare campion și a meritat titlurile mondiale cucerite. Intenționez să mă antrenez din greu și să fiu în cea mai bună formă a carierei mele pe 30 aprilie. Este șansa mea să câștig centura WBA și să devin pentru a doua oară campion mondial. Voi câștiga și le voi oferi iubitorilor boxului o luptă spectaculoasă”, promite pugilistul român, conform sursei citate.

## Alin Petrache speră ca Federația Română de Scrimă să mai califice doi sportivi la Jocurile Olimpice

Președintele Comitetului Olimpic și Sportiv Român, Alin Petrache, speră ca Federația Română de Scrimă să reușească să își mărească lotul pentru Jocurile Olimpice de la Rio de Janeiro cu încă doi sportivi în urma turneului de calificare programat în 15-16 aprilie, la Praga, informează AGERPRES. „Federația Română de Scrimă este una dintre federațiile care au avut, au și vor avea în continuare rezultate. Mai este un turneu de calificare și sper eu ca la final să mai adauge un nume sau două pe lista pentru Jocurile Olimpice. Din partea Federației Române de Scrimă



Foto: zianews.ro

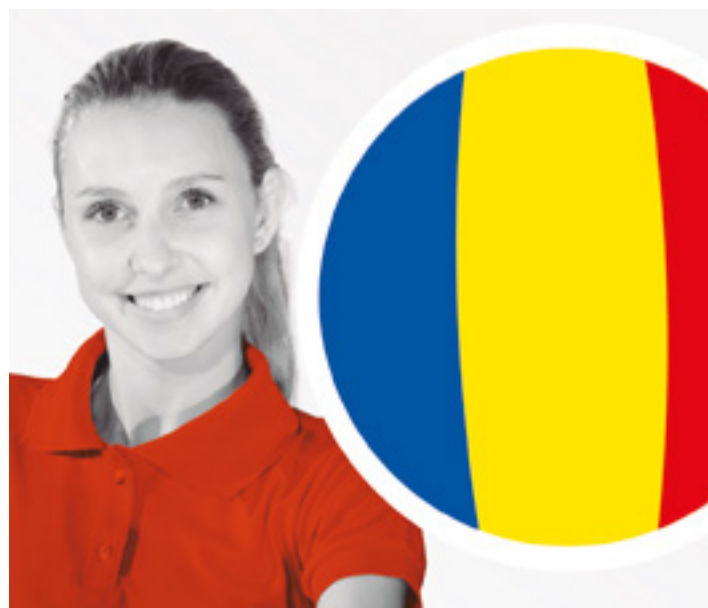
ne dorim o medalie, culoarea o vom afla la Rio. Această echipă (n.r. — feminină) are maturitatea pe care poate la Londra în 2012 nu a avut-o”, a declarat oficialul COSR.

Petrache a menționat că numărul de sportivi români calificați până acum la Rio, 55,

este aproximativ egal cu cel de dinainte de Jocurile Olimpice de la Londra din aceeași perioadă. „Dacă facem o comparație, acum avem tot atâți sportivi calificați cât aveam și pentru Londra 2012 cu trei luni și jumătate de competiție, mai puțin partea de

canotaj care urmează să participe la turneul preolimpic de la Lucerna, și cea de gimnastică, unde echipa feminină și masculină vor încerca să se califice la Rio”, a precizat Alin Petrache, mai spune sursa citată.

Președintele COSR, Alin Petrache, a participat la conferința de presă în cadrul căreia Federația Română de Scrimă i-a prezentat pe cei cinci sportivi calificați la Jocurile Olimpice de la Rio: Ana-Maria Popescu Brânză, Simona Gherman, Simona Pop, Loredana Dinu (componentele echipei de spadă feminin) și Tiberiu Dolniceanu (sabie individual).



# TRIMITE BANI ÎN ROMÂNIA

Reducere de 1€ la primul transfer realizat, numai pentru noii clienți ! Ofertă valabilă până la 30 Iunie.

Cod Promoție:

**RIAHUELVA**

Urmărește-ne pe : [www.facebook.com/RiaSpain](http://www.facebook.com/RiaSpain)

**Ria**

**TRANSFER RAPID**  
CEC Bank

**RIB**  
Romanian International Bank

**SMITH & SMITH**

**MUNCĂ**

Restaurant românesc caută ospătari și picoli cu experiență pentru noul sediu din Alcala de Henares. Mai multe informații la tel: 642 729 414

Busco mujer para trabajar como auxiliar administrativo en oficina y que la mantenga limpia, carné de conducir, inglés, libre de cargas, que pueda viajar, de 35 a 45 años, persona responsable, formal, que cumpla con los requisitos que busco. Ruego leer el anuncio antes de llamar. Tel: 651858134.

**MATRIMONIALE**

Domn de 56 de ani caut o doamnă fără copii pentru prietenie, căsătorie fericită. Eu nu sunt prieten cu alcoolul. Îmi place tot ce ține de iubire, încredere, seriozitate, armonie, înțelegere, respect și recunoștință. Rog să se abțină interesatele și aventurierele. Tel: 642660476.

Jur în fața lui Dumnezeu că te voi face fericită. Tel: 697726258.

Bărbat serios caut o femeie serioasă și sinceră. Nu vreau aventuri. Am 36 de ani și mă puteți contacta la tel: 642384754.

Bărbat de 60 de ani, sincer, atrăgător, cu servicii doresc să cunosc o doamnă din comunitatea Madrid. Tel: 603216763.

Bărbat necăsătorit, singur, fără obligații, nefumător, doresc să cunosc o româncă până în 40 de ani, com. Madrid. Tel: 642223279.

Tânăr, 1.74 m înălțime și 73 kg, brunet, simpatic, cu ochii verzi și loc de muncă stabil, doresc să cunosc o domnișoară până în 30 de ani. Tel: 642287931.

Tânăr din Alcorcón, de 31 de ani, nefumător, caută domnișoară între 25 și 30 de ani pentru o relație serioasă. Tel: 642661420.

Domn, 50 de ani, doresc să cunosc o doamnă de vârstă apropiată pentru o relație serioasă. Tel: 0040754803893 – Ion.

Bărbat de 45 de ani, 1.80 m înălțime, 85 kg, prezentabil, fără obligații, cu situație materială bună, doresc să cunosc o doamnă, până în 48 de ani, prezentabilă, cu mici obligații sau fără obligații, cu situație materială bună pentru o relație serioasă (comunitatea Madrid). Doresc seriozitate, tel: 642052212.

Domn de 38 de ani, 1.66 m înălțime, din Madrid, doresc să cunosc o doamnă până în 40 de ani. Tel: 642694342.

Domn de 42 de ani doresc să cunosc o femeie de vârstă apropiată care să știe ce vrea de la viață. Cer și ofer sinceritate. Tel: 642145016.

Dacă ești o doamnă singură, sinceră și simpatică, ți-e dor să iubești și să fii iubită, caută-mă la telefon 642758257. Eu am 56 de ani și sunt divorțat.

Bărbat divorțat, 42 de ani, caut o doamnă sau domnișoară cu vârsta până în 40 de ani. Tel: 642728159.

Bărbat de 41 de ani, divorțat, comunitatea Madrid, caut o femeie de vârstă apropiată. Tel: 642002967.

Busco una mujer extranjera para amistad y posible relación de pareja. Soltero, 52 años, comunidad de Madrid. Tel: 687858760 – Ángel Luis.

Chico serio y simpático busca chica de 28 a 36 años para amistad o posible relación de pareja. Tel: 688383660.

Hola soy un chico de Madrid de mediana edad, soltero, sin cargas familiares, empresario y me gustaría conocer a una mujer entre 40 y 45 años, no importa nacionalidad y formalidad, ruego seriedad. Señor Gil, tel. 677026947.

Chico español, soltero, de mediana edad, viviendo en Madrid capital, sin cargas familiares, desea conocer chicas hasta 42 años para una amistad o relación seria. Yo tengo un buen trabajo, en mi empresa. Buena presencia y ruego solo llamadas (no perdidas). Tel: 629628861.

Español divorciado quiere amistad sin límite con chicas rumanas de 37 a 47 años. Tel: 692349636.

Hola, soy un chico soltero, vivo en Madrid capital, con buen trabajo, estable y me gustara conocer una chica culta, honrada como yo lo soy para una relacion seria, amistad o matrimonio. No importa la nacionalidad. Ruego mucha seriedad. Tel: 657131211 / 677026947.

Tânăr de 27 de ani, nefumător, cu loc de muncă stabil, doresc să cunosc o domnișoară între 25 și 30 de ani. Tel: 644207353.

**DIVERSE**

Se traspasa finca–restaurante rumano con opción a compra en condiciones muy ventajosas. Tel: 642667795.

Vând microfon profesional de studio „Studio Projects 1000” aproape nou, folosit doar de câteva ori în studio. Are mai multe butoane de reglaj în funcție de vocea celui care îl folosește. Preț 200€ tel: 642002521.

Vând teren în județul Alba, Orașul Zlatna, lângă șosea, 4.228 m2, (se poate vinde și jumătate din suprafață) conductă de gaz, curent și apă. Mai multe informații la tel: 642607784 (preț negociabil).

Vând casă în Mediaș, cartierul Baznei, curte mare și livadă cu pomi fructiferi. Preț 55.000€ mai multe informații la tel: 0040756223370 – Viorica.

Vând casă în Brăila, cartier Chercea, cu o suprafață de 332 m2, din cărămidă, 4 camere, baie, bucătărie, un salon de 100 m2 plus altă dependință. Centrală termică, gaz, apă, curent, gresie, marmură. Tel: 661004866.

**Se vende o traspasa un Hostal–Restaurante con 30 habitaciones, salón para 300 comensales, dos terrazas–una cerrada y acondicionada y otra al aire libre. Tel: 642 667 795.**

**Se vende o traspasa Finca de Bodas y Eventos rumanos y españoles, con tres salones, dos cocinas, 5.000 metros de jardines, nave-almacén de 120 metros y chalet con 4 habitaciones para entrar a vivir. Tel: 642 667 795.**

# Car Center

GRUPO GIL - CONCESIONARIO OFICIAL OPEL, SEAT, MAZDA  
- SEGUNDA MANO TODAS LAS MARCAS

## Posibilidad de Financiación



**CAR CENTER GRUPO GIL, VIA COMPLUTENSE, 135  
28805 ALCALA DE HENARES (MADRID)  
TFNOS.: 91 889 45 12, 664 352 455, 697 106 418**

<b>Digi</b>  89€ o luna gratis de abonament	<b>Telekom</b>  59€ include posturile Antena	<b>Focus HD</b>  149€ 5 luni gratis de abonament
--	---	---

**Montaj antene parabolice  
Reparatii receptoare • Reparatii calculatoare  
Decodari telefoane • Plati abonamente TV**

**DIGI+**  
Distribuitor autorizat Digi Mobil

**Alcala de Henares - C. Juan de Cardona, 1 | tel: 642 333 333  
Coslada - C. Trafalgar, 3 | tel: 642 333 332 www.digiplus.es**

 <b>GESTIONMADRID</b> Tlfn.: 91 830 73 00 <ul style="list-style-type: none"><li>• Laboral</li><li>• Societăți</li><li>• Autonomi (P.F.A.)</li><li>• Contabilitate</li></ul>	  	 <b>GRUPO GESTION UADALAJARA</b> Tlfn.: 949 10 18 28 <ul style="list-style-type: none"><li>• Avocați</li><li>• Transfer vehicule</li><li>• Imobiliare</li><li>• Declarație renta</li></ul>
--	----------	---

**OFERTĂ: Prețuri începând cu 30€ pentru AUTONOMI**  
\*Consultați condiții la tel. 91 830 73 00 / 949 10 18 28



## Împreună la fiecare masă!

Petrece clipe de neuitat alături de cei dragi și pune întotdeauna pe primul loc calitatea produselor pe care le consumi.

Te rasfățăm cu cele mai gustoase și sănătoase produse de fabricație proprie, 100% din carne atent selecționată și condimente naturale.



*Am deschis  
două magazine noi:*

**Tomelloso** C/ Campo, 102  
**Alcázar de San Juan**  
C/ Malvasia, 1

**Zaragoza** C/ Reina Fabiola, 31, hotel Boston  
**Zaragoza** C/ Duquesa Villahermosa, 4, plaza Roma  
**Calatayud** C/ Benedicto XIII, 4  
**Arganda del Rey** C/ Misericordia loc 3.4,  
vizavi de galerie

**Coslada** C/ Doctor Ochoa, 1, plaza del Sol  
**Madrid** C/ Maqueda, 132, aproape de stația de metrou Aluche  
**Alcala de Henares** C/ Juan de Austria, 5  
**Getafe** C/ Ramon y Cajal, 10  
**Torrejon de Ardóz** Plaza de España (lângă Autogară)