

Cabinet de avocatură

AVOCAT CARMEN POP
OFERIM SERVICII JURIDICE LA NIVEL NAȚIONAL

Divorțuri și Dreptul familiei
Moșteniri și donații
Litigii de muncă
Cazuri penale
Drept administrativ
Teme imobiliare și închirieri
Contracte

Calle Alonso Cano, nr. 46, 2º B, Madrid
Tel: 672.643.035 / 915.353.746

ZIAR ROMÂNESC GRATUIT / EL PERIÓDICO DE LOS RUMANOS EN ESPAÑA

Capitala București și-a depus candidatura pentru titlul Capitală Europeană a Culturii 2021



bucurești
2021



CAPITALĂ
EUROPEANĂ
A CULTURII
ORAȘ CANDIDAT



Primăria Municipiului București a depus al doilea dosar de candidatură pentru titlul de Capitală Europeană a Culturii în 2021, intrând în etapa finală a competiției. Documentul conține proiectele pe care orașul intenționează să le implementeze până în anul 2021, dacă va obține titlul european. ➔¹⁰

„Mândrii Românași” te invită la Cursuri de Dansuri Populare Românești pentru copii și adulți ➔³



Mândrii Românași

EXTERNE ➔¹⁵

Bulgaria va construi un gard de 30 km lungime la granița sa de sud

ESPAÑOL ➔¹⁷

Región rumana de Transilvania, algo más que la tierra de Drácula



Foto: voceatransilvaniei.ro



MINISTERUL AFACERILOR EXTERNE
DEPARTAMENTUL POLITICI PENTRU RELAȚIA
CU ROMÂNII DE PRETUTINDENI

Această publicație a fost tipărită cu sprijinul Ministerului Afacerilor Externe – Departamentul Politici pentru Relația cu Românii de Pretutindeni. www.dprp.gov.ro
Conținutul acestei publicații nu reprezintă poziția oficială a Departamentului Politici pentru Relația cu Românii de Pretutindeni.

Concursul-manifest „Via Maria Theresia” cu peste 600 de sportivi și 160 de voluntari



Lycamobile
Call the world for less

Sună în

România
cu noile super tarife

Tarifas Internacionales
Estándar

*gratuit
primele 15 min

Taxa de conectare 0.379€

Tarifas Internacionales
Plan Ahorro

Pentru activare trimite
PLAN AHORRO la 2525

Taxa de conectare 0.299€

0

Cent
/min

Mobil și Fix

APELURI nelimitate către
GRATUITE Lycamobile România
cu fiecare reîncărcare

Se aplică termeni și condiții

Solicitați o cartelă SIM pe www.lycamobile.es
sau sunați la 632100321

Lyca
mobile
Call the world for less

INSTITUȚII ALE STATULUI ROMÂN ÎN SPANIA

Ambasada României în Regatul Spaniei

Adresa: Avenida de Alfonso XIII, nr. 157, 28016 Madrid

Tel.: +34 913501881 (5 linii)

Atașat pe probleme de muncă și sociale:
+34 913507356; Fax: +34 913452917

E-mail: secretariat@embajadaderumania.es

Web: http://madrid.mae.ro

Secția Consulară a Ambasadei României la Madrid

Adresa: Av. de la Albufera, nr. 319, 28031 Madrid

Tel.: +34 917344004 (5 linii)

Fax: +34 914165025

E-mail: contact@informatiiconsulare.ro

Informațiile consulare: secretariado@consuladoderumania.es;

Preluare cereri de pașaport: luni-joi, 9.00–15.00.

Eliberare pașapoarte: luni-joi, 14.30–16.30.

Pentru programări pașapoarte: secretariado@consuladoderumania.es (doar cu motive întemeiate)

Pentru obținerea unui titlu de călătorie nu este nevoie de o programare prealabilă.

Telefon de urgență: cazuri de deces sau accidente rutiere +34 649656032

Program de lucru cu publicul: luni-joi, 9.00–17.00; vineri 9.00–16.00

Jurisdicție: Comunitatea Autonomă Madrid, Castilia și León (Avila, Burgos, Leon, Palencia, Salamanca, Segovia, Soria, Valladolid, Zamora), Insulele Canare (Las Palmas, Santa Cruz de Tenerife).

Institutul Cultural Român-Madrid

Adresa: Plaza de la Lealtad, nr. 3, entreplanta derecha, 28014 Madrid

Tel.: +34 917589566

Fax: +34 915590135

E-mail: icrmadrid@icr.ro

Web: www.icr.ro/madrid/

Program: luni-vineri, 9.00–17.00

Consulatul General al României la Barcelona

Adresa: C/ San Juan de la Salle, nr. 35 bis, 08022 Barcelona (Intrare pentru public: Alcoy 22)

Tel.: +34 934 181 535; +34 934 340 220; +34 934 344 223

Fax: +34 934 341 109

Web: http://barcelona.mae.ro

E-mail: consuladogeneralenbarcelo@telefonica.net

Telefon de urgență: cazuri de deces sau accidente rutiere +34 661 547 853

Jurisdicție: Catalonia (Barcelona, Girona, Lerida, Tarragona), Insulele Baleare.

Program de lucru cu publicul: luni-vineri, 09.00–17.00 (09.00–14.00 depunere cereri; 15.30–16.30 eliberare documente).

Consulatul General al României la Sevilla

Adresa: Avenida Manuel Siurot, nr. 30, 41013 Sevilla

Tel.: +34 954 233 243; +34 954 624 070; +34 954 230 947; +34 954 624 053

Fax: +34 954627108

E-mail: secretariat@cgrosvilla.e.telefonica.net

Web: http://sevilla.mae.ro

Telefon de urgență: cazuri de deces sau accidente rutiere +34 648212169

Jurisdicție: Andaluzia (Huelva, Cádiz, Málaga, Sevilla, Córdoba, Jaén, Granada), Regiunea Murcia, Ceuta, Melilla.

Program de lucru cu publicul: luni-vineri (09.00–14.00 depunere cereri, 15.30–16.30 eliberare documente).

Consulatul General al României la Bilbao

Adresa: Plaza Circular, nr. 4, 48001 Bilbao

Tel.: +34 944245177

Fax: +34 944245405

E-mail: cgrumaniabilbao@telefonica.net

Web: http://bilbao.mae.ro

Telefon de urgență: cazuri de deces sau accidente rutiere +34 608956278

Jurisdicție: Țara Bascilor (Alava, Guipuzcoa, Viscaya), Navarra, La Rioja, Principatul Asturia, Cantabria, Galicia (La Coruña, Lugo, Orense, Pontevedra).

Program de lucru cu publicul: luni-joi (09.30–14.30 depunere cereri, 16.00–17.00 eliberarea documentelor); vineri (09.30–11.30 preluare cereri și eliberare documente pentru minorii aflați sub tutela autorităților spaniole, 11.30–13.00 depunerea jurământului de credință pentru obținerea cetățeniei române, 14.00–15.30 oficiere căsătorii, probleme cetățenie, audiențe etc. - cu programare, 15.30–16.30 vize - cu programare).

Consulatul României la Zaragoza

Adresa: C/ Camino de Las Torres, nr. 24, 50008 Zaragoza (Intrare pentru public: prin spatele clădirii, fostul sediu al INEM)

Tel.: +34 976481429

Fax: +34 976481779

E-mail: consulat@zaragoza.ro

Web: http://zaragoza.mae.ro

Telefon de urgență: cazuri de deces sau accidente rutiere +34 663814474

Jurisdicție: Comunitatea Autonomă Aragon-provinciile Zaragoza, Huesca și Teruel.

Program de lucru cu publicul: luni-vineri (9.00–14.00 depunere cereri, 16.30–17.00 eliberare documente).

Consulatul României la Castellón de la Plana

Adresa: Avenida de Valencia, nr. 144, 12006 Castellón de la Plana (esq. con Rambla de la Viuda)

Tel.: +34 964216172; +34 964206764;

+34 964216171; +34 964203331; +34 964203234

Fax.: +34 964257053

E-mail: secretariat@consulatcastellon.e.telefonica.net

E-mail (informații servicii consulare): info@consulatcastellon.e.telefonica.net

Web: http://castellon.mae.ro

Telefon de urgență: cazuri de deces sau accidente rutiere +34 677842467

Jurisdicție: Comunitatea Valenciană-provinciile Valencia, Castellón și Alicante.

Program de lucru cu publicul: luni-joi (09.00–13.30 depunere cereri, 15.00–16.30 eliberare documente); vineri (09.00–11.30 preluare documente, 12.00–13.00 eliberare documente, 14.00–15.30 oficiere căsătorii, probleme cetățenie, audiențe etc. - cu programare, 15.30–16.30 vize - cu programare).

Consulatul României la Ciudad Real

Adresa: C/ Mata, nr. 37, 13004 Ciudad Real

Tel.: +34 926226825

Fax: +34 926231170

E-mail: ciudadreal@mae.ro

Web: http://ciudadreal.mae.ro

Telefon de urgență: cazuri de deces sau accidente rutiere +34 609513790

Jurisdicție: Castilla-La Mancha (Toledo, Ciudad Real, Albacete, Cuenca, Guadalajara), Extremadura (Caceres, Badajoz).

Program de lucru cu publicul: luni-vineri (09.00–14.00 depunere cereri, 16.00–17.00 eliberare documente); vineri, 14.00–17.00, pot fi programate audiențe, oficiere căsătorii, depuneri jurământ, vizite penitenciare etc.

Viceconsulatul României la Almeria

Adresă: Carretera Huércal de Almeria, nr. 46, 04009 Almeria

Tel.: +34 950 625963; +34 950 624769

Fax: +34 950 145217

E-mail: almeria@mae.ro; contact@informatiiconsulare.ro

Web: http://almeria.mae.ro

Telefon de urgență: cazuri de deces sau accidente rutiere +34 682 733 408

Jurisdicție: Almeria

Program de lucru cu publicul: luni-joi (09.00–14.00 depunere cereri, 16.30–17.00 eliberare documente).

Rumano

EL RUMANO EN ESPAÑA
publicație bilunară gratuită

www.elrumano.net
marketing@elrumano.net

GRAFICĂ & MACHETARE:

DAN TÖLGYI

PUBLICITATE & MARKETING:

Tel: 691 324 599
Tel: 91 877 10 12
marketing@elrumano.net

DISTRIBUȚIE:

Tel: 691 324 599

Produs și editat de
TEIAMEDIA SL
Deposito Legal M-1154-2015

Cheltuielile cu deputații se ridică la peste 57 de milioane de lei în primele șase luni ale anului

Camera inferioară a Parlamentului a cheltuit cu deputații peste 57 de milioane de lei în primele șase luni ale anului. Potrivit datelor publicate pe site-ul Camerei, cheltuielile cu deputații în primele șase luni ale anului au fost de 57.123.012 lei, conform AGERPRES.

Cele mai mari s-au înregistrat în luna martie, acestea cifrându-se la aproape 10 milioane de lei, iar cele mai mici în ianuarie. Astfel, în ianuarie, Camera Deputaților a cheltuit cu aleșii 9.128.914 lei, în februarie — 9.606.762 de lei, în martie — 9.999.152 de lei, în aprilie — 9.495.027 de lei, în mai — 9.200.623 de lei, iar în iunie — 9.692.534 de lei.

Aceste cheltuieli reprezintă veniturile, diurna pentru deplasarea la Palatul Parlamentului



Foto: rnews.ro

și în circumscripțiile electorale, cazarea, transportul, telefonica mobilă, salariile personalului angajat în cadrul birourilor parlamentare, bunuri și servicii tot pentru birourile parlamentare și deplasările în străinătate.

În primele șase luni ale anului, deputații au avut venituri totale de 13.089.189 de lei. Pentru diurna privind deplasarea aleșilor la Palatul Parlamentului și în circumscripțiile electorale, Camera Deputaților a

alocat 3.078.467 de lei, pentru cazare — 8.278.095 de lei, pentru transport — 5.667.144 de lei, iar pentru telefonica mobilă — 245.928 de lei. Cheltuielile pentru salariile personalului angajat în birourile

parlamentare și pentru bunuri și servicii tot pentru birourile deputaților au fost de 25.553.997 de lei. Cele 120 de deplasări ale deputaților în străinătate realizate în perioada ianuarie — iunie au costat Camera Deputaților peste 1.200.000 de lei. Camera numără în prezent 355 de deputați. Deputații și-au început mandatul în decembrie 2012, lună în care cheltuielile Camerei cu aleșii au fost de peste două milioane de lei.

În 2013, Camera inferioară a Parlamentului a cheltuit cu deputații aproape 107 milioane de lei, iar în 2014 și 2015 câte aproximativ 102 milioane de lei. Astfel, cheltuielile deputaților în primii trei ani de mandat — 2013, 2014 și 2015 — se ridică la aproape 313 milioane de lei, mai spune sursa citată.

„Via Maria Theresia” – un concurs-manifest la care au participat peste 600 de sportivi și 160 de voluntari



Foto: via-maria-theresia.ro

Peste 600 de sportivi și 160 de voluntari au participat, în minivacanța prilejuită de sărbătoarea Sf. Maria, la cea de-a treia ediție a concursului-manifest „Via Maria Theresia”, care are loc pe poteca tematică cu același nume din Munții Călimani, conform AGERPRES.

Probele din care cei 609 de concurenți au putut alege au fost cea de semimaraton, maraton, ultramaraton și triatlon (individual sau ștafetă), înotul având loc în Lacul Colibița. De asemenea, au avut loc și două probe non-competitive, de drumetie, de 5 și 10 km, la care s-au putut înscrie și familiile cu copii și care au parcurs, însoțiți de ghizi, porțiuni din drumul istoric al Mariei Theresia construit cu sute de ani în urmă, cu scopul inițial de alimentare a frontului și amplasare

a trupelor. „Tășuleasa Social crede în voluntariat și tocmai de aceea a oferit posibilitatea înscrierii gratuite oricărei persoane care, la un moment dat, a participat ca voluntar la o acțiune sau dovedește că este donator de sânge”, potrivit unui comunicat de presă transmis marți, 16 august, de această organizație, care a reamănat în urmă cu trei ani poteca tematică „Via Maria Theresia”.

La concurs au participat 118 sportivi din județul Bistrița-Năsăud, 106 din Cluj, 63 din București, dar și din Iași, Galați, Constanța, Mureș, Timiș sau Alba, în timp ce 25 dintre concurenți au venit din alte țări (Germania, Belgia, Olanda, Republica Moldova, Japonia etc.). Atmosfera creată de voluntari a fost incredibilă atât pe parcursul celor 5 km

sau 10 km de drumetie, cât și în timpul celor 82,2 km parcurși de ultramaratonisti, la intrarea triatloniștilor în lacul Colibița, precum și în fiecare punct de control de pe traseu.

De asemenea, la finis s-a servit mâncare caldă, băuturi pentru rehidratarea concurenților și s-a organizat o strângere de fonduri prin care doritorii puteau dona pentru achiziția „Cumințeniei Pământului”, opera lui Constantin Brâncuși.

Mesajele sociale de conservare a pădurilor din această zonă și cele de încurajare a voluntariatului au fost principalele obiective ale evenimentului, la care au participat și 30 de voluntari de la cunoscuta organizația germană „Die Johanniter”, care s-au îngrijit de logistică și de atmosfera concursului.

Voluntarii s-au confruntat cu ploaia, vântul, temperaturile joase până aproape de zero grade noaptea. Ei au cărat sus pe munte pepeni, apă, energizante, glucoză, banane, biscuiți sau cașcaval. La toate cele 15 puncte de hidratare, concurenții au fost încurajați să parcurgă traseul până la capăt.

„Pentru o organizație ca a noastră, care nu are ca scop principal organizarea de evenimente sportive, credem că am reușit o a treia ediție foarte bună. Problemele de mediu nu se pot despărți de cele sociale sau educaționale. Pentru a le gestiona, e nevoie de o bună cultură organizațională. Practic, un astfel de eveniment ne ajută să le conștientizăm mai bine și să luptăm pentru cauza muntelui”, a declarat Alin Uhlmann-Ușeriu, președintele Asociației Tășuleasa Social.

El a ținut să mulțumească organizațiilor care s-au implicat în acest eveniment de anvergură, printre care Inspectoratul pentru Situații de Urgență, Inspectoratul de Poliție, ambele din Bistrița-Năsăud, Jandarmeria Montană Piatra Fântânele, Ocolul Silvic Tihuța-Colibița, Ocolul Silvic Josepii Bârgăului, Salvamontul județean Suceava, Bistrița și Cluj, Administrația Parcului Național Munții Călimani, precum și prefectului județului Bistrița-Năsăud, Ovidiu Frenț, prezent ca voluntar, conform sursei citate.

Grupul „Mândrii Românași” organizează Cursuri de Dansuri Populare Românești în Spania



Pe data de 4 martie 2016, „Ansamblul Mândrii Românași” a dat startul cursurilor de dansuri populare românești pentru copii și adulți din Spania.

Pentru a ajuta la păstrarea valorilor și tradițiilor culturale românești este nevoie ca și tu să te implici în acest proiect al Grupului „Mândrii Românași”. Prin desfășurarea acestor cursuri de dans se dorește întărirea relațiilor între românii aparținători ai comunității românești din Spania și realizarea unei strânse legături sufletești între românii aceleiași țări, dar din regiuni diferite ale României.

Dacă te vei alătura, vei face și tu parte din „Ansamblul Mândrii Românași” care cuprinde grupe formate din copii de diferite vârste și grupe pentru adulți. Vârsta minimă pentru copii este de 3 ani.

Pentru început, cursurile vor avea loc în orașul Alcalá de Henares, adresa Calle Chinchon, nr. 409, provincia Madrid, programate în ziua de vineri, între orele 17:00–20:00. Costul cursurilor de dans este de 20 euro/pe lună/persoană.

„Ansamblul Mândrii Românași” îi invită și îi așteaptă pe toți românii pasionați de muzica și dansul popular românesc să se alăture acestui proiect sub sloganul „Haideti în pași de dans, să fim Mândrii Românași!”

Înscrierile se pot face la adresa de e-mail:

mandriiromanas@gmail.com sau la telefon 633307958.

De asemenea, așteptăm mesajele tale pe pagina oficială de Facebook Mândrii Românași.

Vă așteptăm cu drag!



Tel: 662 160 160 C/Henares 30
Velilla de San Antonio

Nunți, botezuri, mese festive
în cele mai bune condiții
la prețuri competitive!

Atmosferă caldă și primitoare. Servicii ireproșabile.
Preparate de bună calitate. Încercați și nu veți regreta!

BEREA GRATIS PENTRU
NUNȚI ȘI BOTEZURI.



TRANSPORT PACHETE PE RUTA ROMÂNIA-SPANIA SI RETUR



Logistica
TRANS ROM. S.L.

ALCALÁ DE HENARES, C/ JUAN DE ZUÑIGA - LOCAL NR 1 Y 2
NELUTU MOISE

www.logisticanelutumoise.eu



PACHETELE DIN ZONA MADRID CARE DEPĂȘESC 20 KG POT FI RIDIGATE DE LA DOMICILIUL CLIENTULUI, AVIZÂNDU-NE TELEFONIC:

639 061 711
669 906 200



Negociem la preturi avantajoase!!!

Spania - România

De la 1KG la 20KG - 2€KG

De la 20KG la 150KG - 1,5€KG

De la 150KG la 300KG - 1,3€KG

De la 300KG la 500KG - 1,2€KG

Peste 500KG - 1€KG

România - Spania - 1,5€/kg

Plicuri - 3€/buc (SP-RO / RO-SP)

Vrei să te întorci acasă?

Livrăm direct la domiciliu (mobilă, electrodomestice și lucrurile personale) în orice punct din România!

INFORMAȚII SPANIA:

639 061 711, 669 906 200

INFORMAȚII ROMÂNIA: 0744 191 540,

0745 544 356, 0756 064 620

LIVRAREA PACHETELOR ÎN 3-4 ZILE!

Firma cu sistemul de distribuire cu cea mai mare rază de acoperire în Spania și România!

Spitalul Universitar Torrejón lansează consultația multidisciplinară a artritei psoriazice

Spitalului Universitar din Torrejón, centru public integrat în rețeaua de spitale a Comunității Madrid, a lansat consultația multidisciplinară pentru pacienții care suferă de artrită psoriazică cu specialitățile de reumatologie și dermatologie.

Această boală afectează 0,5% din populație și se estimează că 30% dintre pacienții cu psoriazis pot dezvolta artrită la un moment dat în viața lor. Această patologie unește alterări ale pielii cu alte afecțiuni articulare.

„Lansarea acestei secții apare din nevoia pacienților noștri de a primi îngrijiri pentru diferite specialități, în acest caz, reumatologie și dermatologie. În centrul nostru avem 100 de pacienți care suferă de această boală și toți aceștia percep în mod pozitiv punerea în mișcare a acestei secții, deoarece le permite să meargă la o singură consultație pentru o dublă evaluare”, explică Dr. Prada Ojeda, reumatolog la Spitalul Universitar din Torrejón.

Secția este creată cu scopul ca pacienții să primească o dublă evaluare de reumatologie și dermatologie în cadrul aceleiași consultații, cu avantajele de a beneficia de tratamente mult



Foto: Spitalul Universitar din Torrejón

mai complexe, optimizarea acestora, teste complementare realizate pe loc, cum ar fi: ecografia articulară sau tratamentele invazive (infiltrațiile), evaluarea aspectelor psihologice care ar putea necesita o atenție specializată în alte servicii.

„Această secție reprezintă numeroase avantaje pentru pacienții noștri, implicând economisire de timp, de probe complementare sau de

deplasare, deoarece într-o singură sesiune sunt abordate toate domeniile bolii. Numărul de persoane care solicită această consultație este foarte mare, lucru care ne-a permis să-l comunicăm în fața marilor congrese internaționale interesate de aceasta boală”, spune Dr. Sánchez-Largo Uceda, dermatolog la Spitalul Universitar din Torrejón.

Cum se cere o programare la Spitalul Universitar din Torrejón?

În Comunitad de Madrid, oricine are dreptul să aleagă liber spitalul în care dorește să fie îngrijit. Pentru a alege Spitalul Universitar din Torrejón, aveți nevoie doar de cardul public de sănătate. Aveți două variante: dacă medicul dumneavoastră de familie v-a spus că trebuie să vă prezentați la un specialist la spital, vă va înmâna un document numit „Parte de Interconsultas” (bilet de trimitere) și o dovadă a solicitării de programare, care cuprinde un număr de identificare a cererii. Medicul va transmite această cerere la Centro de Gestión de Citas (Centrul de Programări), de unde veți fi contactat prin telefon în câteva zile, pentru a primi programarea. În acest moment puteți cere să fiți primit la Spitalul Universitar din Torrejón și operatoarea vă oferă programarea cu specialistul de care aveți nevoie. Dacă deja sunteți îngrijit la un alt spital și doriți să vă prezentați la Spitalul Universitar din Torrejón, luați legătura cu Secția de Primire (Unidad de Admisión) a spitalului respectiv și explicați că doriți o programare la Spitalul din Torrejón. Angajații de la secția respectivă vor gestiona solicitarea și vă vor înmâna biletul de trimitere (Parte de Interconsulta). Mai multe informații pe internet www.hospitaldetorreon.es/eligenos

Afecțiuni ale tiroidei. Care sunt acele obiceiuri care afectează glanda tiroidă?

Tiroida este unul dintre organele de care ar trebui să ai cea mai multă grijă, întrucât are rolul de a elibera hormoni, esențiali pentru buna funcționare a organismului.

Cele mai frecvente boli care pot afecta tiroida sunt hipotiroidia și hipertiroidia. Hipotiroidia apare atunci când glanda tiroidă nu mai produce suficienți hormoni. Cauzele sunt multiple, începând de la o dezvoltare deficitară a glandei încă de la naștere și continuând cu o îndepărtare chirurgicală totală sau parțială a acesteia. Hipertiroidia constă în producerea excesivă de hormoni, ceea ce duce la destabilizarea funcțiilor organismului, informează Adevărul. Problemele tiroidei se datorează în principal bolilor autoimune sau genetice, însă pot apărea și ca urmare a administrării anumitor medicamente. Totodată, mai multe studii au stabilit că există o relație între anumite obiceiuri dăunătoare sănătății și riscul de a suferi de probleme ale glandei tiroide! Iată care sunt acestea!



Foto: cotidianul.ro

Sedentarismul

Stilul de viață modern este caracterizat în mare parte de sedentarism și de lipsa activității fizice, care pot determina modificări la nivelul tiroidei, cum ar fi hipotiroidismul. Soluția? Cel puțin 30 de minute de mișcare zilnic. Evită, de asemenea, să stai prea mult timp așezat pe scaunul de la birou—fă o pauză de 10 minute la interval de o oră.

Consumul excesiv de cafeină

Majoritatea dintre noi ne începem ziua cu o ceașcă de cafea, acesta nefiind un obicei prost în sine. Problemele apar, totuși,

atunci când consumul de cafeină devine exagerat. Soluția? 1-2 cești de cafea zilnic sunt mai mult decât suficiente. Înlocuiește restul de cafeină cu mai multă apă și sucuri naturale din fructe.

Alcoolul

Consumul excesiv de alcool afectează funcțiile tiroidei și poate duce la tulburări grave, cum ar fi hipotiroidismul. Îți recomandăm astfel să consumi băuturi alcoolice cu moderație.

Fumatul

Țigările și fumul de țigară conțin substanțe toxice nocive, care pot provoca probleme grave la nivelul glandei tiroide. În

plus, la fumători, afecțiunile tiroidei sunt mai greu de tratat decât în cazul nefumătorilor. Îți recomandăm, așadar, să renunți la acest obicei și să eviți pe cât posibil contactul cu fumul de țigară.

Carența de iod

Deficitul de iod al organismului poate fi direct responsabil pentru problemele glandei tiroide și în special hipotiroidismul. Într-adevăr, glanda tiroidă are nevoie de iod pentru a produce hormoni. Soluția? Crește aportul de iod printr-o dietă care să cuprindă următoarele alimente: sare de mare, pește și fructe de mare, fasole albă, alge marine, usturoi și ceapă, produse lactate (iaurt, lapte și brânză).

Stresul

Sistemul endocrin este extrem de sensibil la stresul fizic și cel emoțional. Atunci când acestea din urmă se combină, pot rezulta modificări ale glandei tiroide. Soluția? Învață să controlezi stresul prin tehnici de relaxare sau prin activități fizice care să-ți facă plăcere—plimbări în natură, drumeții, jogging etc. mai spune sursa citată.

Atenție la alimentație! Ce NU ar trebui să-ți lipsească din dietă dacă fumezi?

Pe lângă carențele nutriționale cu care te poți confrunta, pot apărea și alte probleme de sănătate în urma viciului fumatului, cum sunt afecțiunile gastrointestinale. Ca să le eviți, ai grijă la dietă! Dacă nu intenționezi să renunți la acest viciu, e bine totuși să acorzi mai multă atenție alimentației, pentru că tutunul anulează o cantitate mare de vitamine și minerale. De aceea, e bine să completezi depozitele de nutrienți printr-o dietă sănătoasă, bazată pe legume și fructe, conform Click.

Vitaminele C și D, de ajutor în prevenirea bolilor

În caz că nu știi, fumatul distruge vitamina C din corp. În mod normal, o persoană nefumătoare are nevoie de 40 mg de vitamina C pe zi, însă un fumător are nevoie de doză dublă de vitamina C, respectiv de 80 mg/zi. Asta pentru că, în organism, vitamina C poate neutraliza radicalii liberi din fumul de tutun și protejează inima de boli. De asemenea, previne apariția marelui Alzheimer și a cancerului. Include în alimentație măceșele, cățina, roșiile, kiwi, pătrunjelul, ardeii grași, căpșunile, portocalele și broccoli. Fumatul este asociat și cu deficitul de vitamine D și B12, pe care le poți lua din pește, lapte, ouă, cereale integrale, soia, carne de pui, vită, porc, ficat, fructe de mare.

Consumă mai multe lactate și redu cafeina

Cei mai mulți fumători savurează o cafea alături de țigară, iar acest obicei nesănătos afectează structura și rezistența oaselor. Ca să previi bolile de articulații redu aportul de cafea și de băuturi tip cola și include în dietă cât mai multe lactate. Acestea nu ar trebui să lipsească din dieta zilnică a persoanelor fumătoare, cu atât mai mult în cazul femeilor, care au densitatea osoasă mai mică decât cea a bărbaților, mai spune sursa citată.

Motoc și James R. Clapper au analizat securitatea regională



Foto: caleaeuropeana.ro

Ministrul apărării naționale, Mihnea Motoc, l-a primit recent pe James R. Clapper, directorul pentru informații naționale al SUA, împreună cu care a analizat evoluția situației regionale de securitate, cu accent pe zonele de instabilitate care se manifestă adiacent spațiului nord-atlantic, informează MAPN. Potrivit unui comunicat, Motoc a salutat deciziile adoptate la Summitul NATO de la Varșovia, subliniind importanța pe care o acordă România sprijinului SUA în implementarea inițiativelor pentru consolidarea flancului estic al Alianței, informează AGERPRES. „România a militat și a acționat pentru întărirea cooperării la Marea Neagră și în Balcani, angajând resurse naționale importante pentru îndeplinirea acestor obiective”, a arătat oficialul român. De asemenea, adaugă MAPN, ministrul Motoc a evidențiat nivelul excelent al cooperării bilaterale în plan militar și de securitate, sub auspiciile Parteneriatului strategic pentru secolul XXI între România și SUA. „Valențele strategice ale acestui parteneriat sunt reflectate prin proiectele de cooperare concretă deja materializate, între care au fost menționate participarea României la sistemul NATO de apărare împotriva rachetelor balistice din Europa (Baza militară de la Deveselu), baza de transport multimodal de la Mihail Kogălniceanu, precum și modernizarea facilităților de antrenament ale Armatei României, unde se pot pregăti forțe ale SUA și parteneri”, se mai arată în comunicatul MAPN, conform sursei citate.

Dragnea dorește alegeri, mai repede de 11 decembrie



Foto: pressalert.ro

Stabilirea alegerilor parlamentare în 11 decembrie ar însemna o lipsă de respect față de români, pentru că, după 5-6 decembrie, aceștia „intră în spiritul Sărbătorilor”, a declarat președintele PSD, Livi Dragnea, informează AGERPRES. „Din punctul nostru de vedere, indiferent când se țin alegerile, rezultatul electoral va fi același, neschimbat. Dar, din ce am înțeles că se dorește să se pună data alegerilor la maxim cât mai târziu, în 11 decembrie — asta ar arăta o lipsă de respect față de români. Totuși, toți suntem români și majoritatea chiar gândim românește, majoritatea zdrobitoare chiar gândim românește. Începând cu 5 — 6 decembrie, în România, deja toți românii intră în spiritul Sărbătorilor. Parcă ar fi bine să nu-i tulburăm până aproape de Crăciun cu disputele electorale și cu campania electorală”, a declarat Dragnea într-o conferință de presă susținută la sediul ALDE. Întrebat când preferă PSD să aibă loc alegerile, el a spus: „Cât mai devreme se poate”. „Am înțeles că se poate constituțional inclusiv în 27 noiembrie. Normal că se poate și 4 decembrie. Poate să pună și de Crăciun alegerile, noi ne prezentăm la alegeri, dar e vorba de cât de mult te gândești la cetățenii care trebuie să vină la vot. 11 decembrie este o dată foarte târzie. Nu mai vorbesc de faptul că, cu cât intri mai mult în iarnă, cu atât riscul de nămeți e și mai mare și n-am sesizat la acest guvern că sunt foarte performanți în dezăpezire. Nemaivorbind că ajungi să faci Guvernul chiar în zilele de Crăciun. Sau poate vor să facă guvern de Anul Nou”, a adăugat Dragnea, conform sursei citate.

Senatorii vor reveni în Parlament: Peste 230 de proiecte de lege așteaptă să fie votate de parlamentari

A rămas puțin timp până când deputații și senatorii vor reveni în Parlament și vor trebui să dea soluții unor proiecte importante aflate pe masa Legislativului, printre care Legea Avocaturii, ordonanța doctoratelor sau proiectul lui Călin Popescu Tăriceanu privind numirile în Justiție, informează Mediafax.

Printre proiectele amânate de Legislativ se regăsește cel care modifică Legea avocaturii. Potrivit acestuia, avocații trebuie să fie informați imediat după ce se dispune interceptarea convorbirilor, iar documentele care vizează relația lor cu clienții să nu poate fi ridicate de către procurori. Proiectul a rămas pe ordinea de zi a Camerei Deputaților, deoarece președintele PSD, Liviu Dragnea, anunța, chiar înaintea încheierii sesiunii parlamentare, că a decis ca acest proiect de lege să nu mai fie votat în plenul Camerei Deputaților, pe motiv că este necesară o analiză mai serioasă.

„Eu am decis asta pentru că eu zic că trebuie o analiză mai serioasă pe acest subiect. Adică trebuie să ne uităm mai bine pe ea și să vedem dacă e oportună sau nu și dacă e bună în forma care a ieșit din comisie. Orice act normativ în domeniul ăsta trebuie să fie analizat foarte bine. Trebuie întrebate toate părțile interesate: societatea civilă, sistemul de justiție, alți specialiști pentru că este o lege care a născut foarte multe discuții, foarte multe păreri pro



Foto: economica.net

și contra și eu zic că nu strică nimănu dacă mai așteaptă. Măsurăm de mai multe ori și, când tăiem, să fim siguri că tăiem bine”, a declara Liviu Dragnea.

Potrivit modificărilor aduse Legii 51/1995 privind organizarea și exercitarea profesiei de avocat, procurorii nu au voie să ridice înscrisuri, să pună sub sechestru sau să dispună confiscarea comunicărilor scrise între client și avocat și nici a „suporturilor de sunet, imagine și date” care aparțin avocaților.

Un alt proiect care așteaptă să fie votat în Parlament este adoptarea Ordonanței de Urgență a Guvernului 4/2016, privind doctoratele. Președintele Klaus Iohannis a trimis pe 31 mai, la reexaminare, Parlamentului legea privind doctoratele invocând faptul că procedurile de acordare, retragere a titlului de doctor și verificare a tezelor de doctorat sunt neclare și incoerente, riscând să conducă la confuzie.

„În ceea ce privește renunțarea voluntară la titlul de

doctor, nu este clarificat statutul lucrării de doctorat, odată cu renunțarea autorului acesteia la titlul de doctor și nici efectele ce se vor produce în planul raporturilor de muncă. Totodată, norma poate afecta activitatea structurilor abilitate să analizeze suspiciunile de plagiat și poate duce la imposibilitatea aplicării legii prin simpla renunțare la titlu, structurile care pot dispune sancțiuni mult mai grave ca retragerea titlului nemaiaivând baza legală pentru a acționa”, potrivit sursei citate.

În același timp, președinția semnală și faptul că proiectul de lege nu clarifică situația tezelor de doctorat aflate în prezent spre analiză la CNATDCU (Consiliul Național de Atestare a Titlurilor, Diplomelor și Certificatelor Universitare) și nici pe cea a candidaților care au susținut teza, însă nu li s-a acordat încă titlul prin ordin al ministrului educației.

Un alt proiect care așteaptă votul final în Senat este cel inițiat de președintele Senatului,

Călin Popescu Tăriceanu, care îi exclude pe președintele României și pe ministrul Justiției din procedura de numire a mai multor funcții-cheie din justiție.

Inițiativa a fost adoptată tacit de Camera Deputaților. Și tot printre proiectele cu impact public care așteaptă votul deputaților sau senatorilor se mai regăsește modificările aduse legii fumatului. Inițiativa a fost deja modificată de senatori. „Prin spațiul public închis se înțelege orice spațiu accesibil public sau destinat utilizării colective, indiferent de forma de proprietate ori de dreptul de acces, care are un acoperiș, plafon sau tavan și care este încadrat de pereți de jur împrejur, indiferent de natura acestora sau de caracterul temporar sau permanent, cu excepția spațiilor cu destinație locativă”, potrivit unui amendament propus de Comisia juridică, adoptat în plen cu 76 de voturi „pentru”.

De asemenea, noile modificări presupun și permiterea fumatului în spații special amenajate destinate exclusiv pacienților din spitalele de psihiatrie. „Fumatul este permis în spații separate, complet izolate și inscripționate special pentru această destinație, precum și pe terase exterioare amenajate în acest scop”, prevede un alt amendament, propus de Comisia de sănătate. În total, 239 de proiecte de lege așteaptă votul final, dintre care 168 la Camera Deputaților și 71 la Senat.

Ministrul Justiției, Raluca Prună: Urmează să îl chem în instanță pe Victor Ponta

Raluca Prună a declarat că în Ministerul Justiției a găsit multe restanțe care îi „se datorează” și lui Victor Ponta, precizând că urmează să depună o cerere prin care să îl cheme în instanță, după ce ar fi acuzat-o de intervenții în administrația locală, informează Mediafax.

„Am exemplificat că ceea ce face Victor Ponta și modul în care se raportează la mine este sub așteptările mele ca cetățean. Nu am depus nicio plângere împotriva lui, însă urmează să depun o cerere prin care să îl chem în instanță. M-a acuzat că la mine în birou a venit un primar și a făcut trafic de influență să adopt o ordonanță de urgență. Îi dau posibilitatea în instanță să probeze acest lucru. O fac și în apărarea



Foto: psnews.ro

demnității acestei funcții”, a declarat Raluca Prună. Precizările ministrului Justiției vin în contextul în care Raluca Prună a anunțat pe pagina sa de Facebook că îl va acționa în instanță pe Victor Ponta, dacă o va mai calomnia, după ce fostul premier a avut o postare în care ar

fi făcut referiri la Raluca Prună ca fiind „stalinistă”. Prună a mai spus că a găsit restanțe în Ministerul Justiției din cauza fostului premier.

„Nu aș vrea să spun cum a condus România. În ministerul pe care îl conduc, deși sunt foarte atacată de Victor Ponta,

am găsit numeroase restanțe care se datorează și domniei sale. Atacul în ce mă privește ar fi fost inevitabil împotriva oricărui ministru al Justiției. Suntem într-o perioadă foarte complicată și, deodată, descoperim că justiția a devenit foarte independentă”, a completat ministrul.

Ministrul Justiției a precizat că nu va rămâne pentru un alt mandat într-un nou Guvern, chiar dacă va rămâne premier Dacian Cioloș, conform sursei citate. „Nu sunt om politic, îmi place ce fac, îi sunt recunoscătoare lui Dacian Cioloș că m-a invitat în echipa sa, însă nu voi rămâne un alt mandat într-un nou Guvern, chiar dacă va rămâne Dacian Cioloș”, a mai spus Raluca Prună.

Cioloș îi îndeamnă pe români să nu fie doar „consumatori de victorii” și să îi susțină pe Ponor și Drăgulescu



Foto: puterea.ro

Premierul Dacian Cioloș i-a îndemnat marți, 16 august, pe români să nu fie doar „consumatori de victorii” și să îi susțină pe sportivii români, precum Cătălina Ponor și Marian Drăgulescu, „care dau totul la Jocurile Olimpice”, informează AGERPRES.

„Cătălina Ponor știe să dăruiască atunci când câștigă, așa cum dăruiește și când trece prin momente mai grele. Să fim alături de ea, de Marian Drăgulescu, de toți sportivii români care dau totul la

Jocurile Olimpice, să le spunem că-i iubim pentru ceea ce sunt și ceea ce fac. Haideți să nu fim doar consumatori de victorii. În astfel de momente, să fim suporteri adevărați pentru toți aceia pentru care sportul este un mod de viață, este formator de caractere — uneori în condiții foarte grele, este fair-play și autodepășire. Este momentul să recunoaștem că, după fiecare competiție, învățăminte trebuie să le tragem și noi, ca oameni chemați să-i susțină, să-i sprijine. Suntem

alături de voi Cătălina, Marian, vă iubim și vă apreciem enorm, pentru că știm cât munciți și cât dăruitiți pentru a ne reprezenta acolo și pentru a ne oferi momente de emoție și de bucurie”, a scris premierul Cioloș pe Facebook. Totodată, într-un răspuns la un comentariu, premierul Cioloș spune că un eșec poate fi „un pas înainte”.

„(...) Nu, în niciun caz nu trebuie să ne obișnuim cu eșecurile. Trebuie doar să acceptăm că uneori viața ne obligă să învățăm și din eșecuri, pentru a

le putea depăși. Să acceptăm că și un eșec poate fi un pas înainte (...) precum este o victorie. Un adevărat competitor știe asta”, a mai scris Cioloș.

Gimnasta Cătălina Ponor a ocupat locul 7 în finala de la bârnă, luni, la Jocurile Olimpice de la Rio de Janeiro. Marți, într-o postare pe Facebook, Ponor a anunțat că nu se va retrage din activitate la cei 29 de ani pe care îi are și se gândește să participe și la JO din 2020, de la Tokyo.

„Cu mâna pe inimă vă spun că nu renunț și tot ce s-a întâmplat până acum mă face să mă gândesc serios la Tokyo 2020”, spune Ponor în finalul unei lungi „scrisori” postate în rețeaua de socializare în care își expune problemele cu care s-a confruntat în ultima perioadă și polemica iscată în jurul participării sale la JO 2016 în dauna altei gimnaste, Larisa Iordache. Gimnastul Marian Drăgulescu a ratat medalia de bronz la sărituri, luni, la Rio, după ce s-a clasat pe locul al patrulea, la egalitate cu medaliatul cu bronz, japonezul Kenzo Shirai, conform sursei citate.

Guvernul a alocat 200 de mil. de lei pentru alegeri



Foto: stirideturnu.ro

Guvernul a alocat la rectificarea bugetară, 200 de milioane de lei pentru organizarea alegerilor parlamentare din toamnă, beneficiari fiind MAI, MAE și Ministerul Comunicațiilor, acesta din urmă având responsabilități pe partea de vot prin corespondență, conform România TV.

„Am asigurat prin această rectificare alocările bugetare necesare pentru organizarea alegerilor. Am alocat peste 200 de milioane de lei, beneficiar fiind, în primul rând, Ministerul de Interne, dar și Ministerul de Externe și Ministerul Comunicațiilor, care va avea responsabilități pe partea de vot prin corespondență”, a declarat premierul Dacian Cioloș.

El a precizat că a vizat organizarea alegerilor din țară, dar și organizarea cu resurse suficiente a alegerilor pentru românii din străinătate. „Pentru românii din străinătate, dincolo de alocări bugetare pentru organizarea alegerilor în condiții bune, am asigurat și finanțări suplimentare pentru îmbunătățirea condițiilor serviciilor consulare. E nevoie de lucrări la anumite consulate unde avem foarte multe solicitări de servicii. Vom începe cu câteva, în zone cu o puternică prezență românească, și vom începe în perioada imediat următoare cu consulatele de la Paris și de la Londra, unde există un trafic foarte important și unde condițiile de acolo, de infrastructură, de locație, trebuie îmbunătățite”, a adăugat premierul, conform sursei citate.

Azulejos y Materiales de construcción J&L



Pladur - 13 mm
1.69€ / m²



Montantes - 3m
1.50€ / ud.



Canal - 3m
1.20€ / ud



Yeso negro
1.10€ / sac

OFERTA en PLADUR y PERFILERIA !!!

Azulejos y Materiales J&L

C/ Rivas, nr° 16 Vicalvaro 28052 (Madrid)

91 831 29 56 / 605 249 183 / azulesymaterialesjyl@hotmail.com



Gorghiu, declarații despre sprijinul pentru Catedrala Mântuirii Neamului

Copreședintele PNL Alina Gorghiu consideră că decizia Consiliului General al Municipiului București de a aloca 15 milioane de lei pentru lucrări la Catedrala Mântuirii Neamului confirmă un start prost pentru primarul Capitalei, Gabriela Firea, informează AGERPRES. „15 milioane de lei din bugetul Capitalei vor fi acordate ca sprijin financiar pentru continuarea lucrărilor la Catedrala Mântuirii Neamului, ca urmare a deciziei adoptate de majoritatea din Consiliul General.

PNL a votat împotriva acestei propuneri. Sprijinim ridicarea Catedralei, dar credem că banii bucureștenilor ar trebui cheltuiți cu mai multă grijă față de prioritățile lor și ale orașului și cu mai multă viziune”, a spus Gorghiu. Ea subliniază că bucureștenii au contribuit deja cu sume importante la construcția Catedralei, care trebuie finalizată. „Doar anul acesta, din bugetul Primăriei Generale, s-au alocat 2 milioane de lei pentru continuarea lucrărilor. O suplimentare a acestui sprijin ar fi trebuit mult mai bine fundamentată”, precizează liderul PNL. „Bucureștenii așteaptă ca Primăria să se ocupe și de proiecte care le afectează viața de zi cu zi. Din banii de care dispune, Primăria ar putea să aloce, cu prioritate, fonduri pentru construirea unui spital modern, care să le asigure pacienților condiții decente, sau ar putea demara consolidarea clădirilor cu risc seismic, în care trăiesc mii de bucureșteni. Sunt doar două dintre propuneri, însă urgențele Capitalei sunt numeroase. Regret că administrația Capitalei a decis să le ignore. Decizia confirmă un start prost pentru primarul Firea în această funcție”, punctează copreședintele liberalilor, mai spune sursa citată.

Ministrul Agriculturii, Achim Irimescu: Cercetarea din agricultură este în colaps!

Cercetarea din agricultură va fi reorganizată în toamnă, după ce, pentru a treia oară, ministerul de resort a obținut de la Guvern anularea datoriilor institutelor de cercetare, a anunțat ministrul Agriculturii Achim Irimescu, conform Mediafax.

În septembrie, prin hotărâre a Executivului, cercetarea din agricultură va fi reunită într-o instituție unică și eficientă, a precizat ministrul. Achim Irimescu a prezidat dezbaterile referitoare la problemele din cercetarea agricolă românească. În cadrul întâlnirii dintre ministru și cercetătorii și reprezentanții producătorilor au fost prezentate soluții de redresare a sectorului, prin lansarea unui proiect de lege pentru reorganizarea sistemului de cercetare-dezvoltare din agricultură, silvicultură și industrie alimentară, precum și pentru înființarea Agenției Naționale pentru Managementul Cercetării și Dezvoltării în Agricultură, precum și modificarea și completarea legii privind organizarea și funcționarea ASAS „Gheorghe Ionescu-Șișești”.

„Cercetarea română e în colaps. Nu se mai poate aștepta. Dacă înainte de 1990 aveam 3.000 de cercetători, acum dacă mai sunt 300, care au salarii de 1.000-1.400 lei. Cercetătorii noștri sunt deja vârstnici, sectorul nu mai e atractiv pentru tineri. Aveam 30 de mii de hectare de teren în cercetare, acum nu mai sunt nici 300, datorită legilor retrocedării. Cercetarea română nu poate ajuta agricultorii să depășească, iată, perioade de secetă, să găsească soluții de soiuri rezistente. Tehnica noastră este mult depășită. Apelăm la semințe din afară, iar soluția găsită acum este să anulăm datoriile. Am vorbit cu premierul Dacian Cioloș pentru anularea datoriei. Acum e de 200 milioane lei. Știți, este pentru a treia oară, s-au mai anulat de două ori datoriile cercetării, ale ASAS (Academia de Științe Agricole și Silvicultură). Vom reorganiza acest domeniu într-o instituție cu circa 40 de oameni pe care cel puțin în septembrie o vom avea în cadrul ministerului. Managementul va fi asigurat prin concurs”, a declarat ministrul Agriculturii, Achim Irimescu. Banii pentru noua instituție, circa 168 milioane de lei, vor veni din contribuția cercetării la buget și nu numai. Cel mai probabil, oficialul spune că noua instituție va funcționa cu centre regionale, mai spune sursa citată.

Alegeri parlamentare 2016 în străinătate: Înscrie-te în Registrul electoral pentru a vota prin corespondență

Conform informațiilor prezentate pe site-ul Autorității Electorale Permanente, românii din străinătate află următoarele:

„La alegerile parlamentare din acest an ai mai multe variante de vot: prin corespondență, la o secție de votare din apropierea locuinței sau la secțiile de votare organizate pe lângă ambasadatele, consulatele, oficiile consulare și institutele culturale ale României în străinătate. Poți vota prin corespondență dacă te înscrii în Registrul electoral cu această opțiune. Consultă „Ghidul alegătorului român din străinătate” pentru procedura de înscriere în Registrul electoral, inclusiv cu opțiunea pentru votul prin corespondență! Poți solicita înființarea unei secții de votare în apropierea locuinței. Consultă Registrul electoral pentru a afla la ce secție de votare ai fost arondat!

Implică-te în alegerile parlamentare din 2016! Fii expert electoral sau operator de calculator în secțiile de votare! Consultă pliantele „Expertul electoral” și „Operatorul de calculator în secțiile de votare” și află ce condiții trebuie să îndeplinești pentru a ocupa aceste funcții la alegerile pentru Senat și Camera Deputaților!”

Pentru votul prin corespondență descarcă Cererea de înscriere în Registrul electoral. La 1 aprilie 2016 a demarat o etapă foarte importantă din cadrul pregătirilor pentru alegerile legislative programate pentru toamna 2016: înscrierea alegătorilor în Registrul Electoral. Cetățenii români



Foto: mae.ro

cu domiciliul sau reședința în străinătate care se înscriu în Registrul electoral vor putea să voteze fie prin corespondență, fie la una din secțiile de votare care vor fi organizate în afara misiunilor diplomatice.

Cetățenii români din străinătate care nu se înscriu în Registrul Electoral vor putea să își exercite votul numai la secțiile de votare organizate la sediile misiunilor diplomatice, oficiilor consulare și institutelor culturale ale României.

Votul prin corespondență și votul la secțiile de votare organizate în afara misiunilor diplomatice sunt măsuri luate de autoritățile române pentru a elimina disconfortul creat de perioadele lungi de așteptare

și aglomerația de la misiunile diplomatice. Sunt metode de vot menite să le ofere românilor din străinătate condiții optime pentru a-și exprima opțiunea electorală, informează Ministerul Afacerilor Externe.

Informații suplimentare:

Pași de urmat pentru înscrierea în Registrul Electoral:

1. Descărcați de pe site-ul Ministerului Afacerilor Externe (www.mae.ro) Formularul cererii de înscriere în Registrul Electoral pentru votul în străinătate la alegerile parlamentare;
2. Completați formularul cu datele dvs. și bifați una dintre cele două opțiuni:
Vot prin corespondență sau
Vot la secția de votare;
3. Anexați copii după

documentele care atestă domiciliul sau reședința;

4. Cererea + documentele anexate – depuse personal sau transmise prin poșta la misiunea diplomatică sau oficiul consular din statul de domiciliu sau reședință.

De asemenea, consultați:

Secțiunea dedicată alegerilor din pagina de web a Ministerului Afacerilor Externe:

<http://www.mae.ro/parlamentare-2016>.

Pagina de web a Autorității Electorale Permanente: www.roaep.ro.

Ghidul alegătorului român din străinătate:

http://www.roaep.ro/vot_strainatate/vot_strainatate.html.

Avocatul Poporului se mută în Palatul Parlamentului, după solicitarea lui Victor Ciorbea

Biroul Permanent al Camerei a aprobat solicitarea Avocatului Poporului, atribuind instituției un spațiu în Palatul Parlamentului, după ce Victor Ciorbea s-a plâns că sediul în care funcționează este „absolut impropriu”, iar cea mai mare parte a mansardei este ocupată de porumbel, informează Mediafax. „Solicitarea Avocatului Poporului privind aprobarea atribuirii unui spațiu în clădirea Palatului Parlamentului, instituției Avocatului Poporului s-a aprobat, parter și etaj, în B3, așa cum are și CCR și Consiliul Legislativ”, a declarat secretarul Camerei Deputaților Niculae Mircovici la finalul unei ședințe a Biroului Permanent.

Potrivit solicitării transmise de către Avocatul Poporului, Victor Ciorbea, actualul sediu al instituției din Centrul istoric al Bucureștiului „este total impropriu” funcționării Avocatului Poporului, „instituție cu importanță majoră pentru buna funcționare a statului de drept, asigurarea și funcționarea democrației în România”.

„Sediul are o suprafață de 873 mp și include subsol, parter, două etaje și mansardă. Precizăm că subsolul și mansarda sunt absolut improprie și nu pot fi utilizate în condiții normale; spre exemplu, la mansardă, temperaturile ajung vara la peste 40 de grade Celsius la umbră, iar în timpul iernii acestea coboară foarte



Foto: commons.wikimedia.org

mult, fiind necesară folosirea unor surse de încălzire suplimentare, cum ar fi caloriferele electrice. Totodată, cea

mai mare parte a mansardei o reprezintă podul clădirii, care este „ocupat” de porumbel”, susține Victor Ciorbea, potrivit sursei citate.

El mai arată că, în scopul obținerii unor spații necesare desfășurării activității, s-a recurs la restrângerea spațiului acordat audiențelor, s-a desființat biblioteca și s-a depozitat arhiva instituției la subsol, „unde aerul este irespirabil”. Avocatul Poporului s-a plâns Parlamentului și de faptul că adjunctul Avocatului Poporului care coordonează activitatea Mecanismului Național de Prevenire ocupă împreună cu unii angajați „o chilie” situată în curtea interioară „înconjurată de diverse crășme”.

RESTAURANT

ACASĂ ALCALÁ

NUNȚI BOTEZURI MESE FESTIVE



Alcalá de Henares
Avenida de Daganzo, nr. 21
Tel. 918 816 016
662 160 160
www.restaurantacasa.com



2 saloane - 150 persoane / 50 persoane
Cort - 70 persoane, ideal pentru petreceri restrânse
Terasa - 400 de persoane, ideală atât pentru vară, cât și pentru anotimpul rece
Parcare proprie - 200 de locuri
Părculeț special amenajat pentru evenimente, ideal pentru fotografii
Spațiu special amenajat pentru copii

RESTAURANT

CASA
ALCALÁ

MENIUL VARIAT CU SPECIFIC ROMÂNESC
SERVIRE IREPROȘABILĂ AMBIANȚA DISTINSĂ

Mihai I. Grăjdeanu, la Festivalul de Bandă Desenată de la Bruxelles

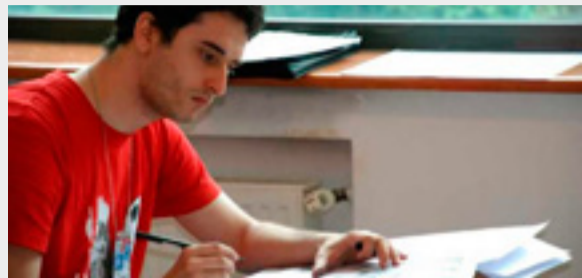


Foto: jurnalul.ro

Mihai I. Grăjdeanu va participa la Pavilionul Internațional al Festivalului de Bandă Desenată de la Bruxelles, în cadrul standului EUNIC, în perioada 2-4 septembrie, informează un comunicat ICR remis marți, 16 august, AGERPRES. La standul României din pavilionul EUNIC, planșele de bandă desenată semnate de Mihai I. Grăjdeanu vor fi prezentate în expoziția „Tales of România/Povești din România”. În cadrul meselor rotunde organizate, desenatorul român va susține două prezentări: „Current Trends in European Comics/Tendințe actuale în benzile desenate europene” — 2 septembrie și „Everyday Life in Comics/Viața de zi cu zi în benzi desenate” — 3 septembrie. Pe 3 și 4 septembrie, Mihai I. Grăjdeanu va susține la standul României ateliere de bandă desenată cu tema „How to create a story in comics/Cum să realizezi o poveste în benzi desenate”. Acest eveniment este organizat de EUNIC Bruxelles (rețeaua europeană a institutelor culturale naționale) și reprezintă o platformă pentru promovarea artiștilor români de bandă desenată la Bruxelles. Cele șapte state participante la standul EUNIC sunt: Estonia, Polonia, Portugalia, România, Țara Bascilor (Spania), Turcia și Ungaria, se arată în comunicatul ICR Bruxelles, conform sursei citate. Artiștii invitați vor crea o frescă comună cu tema „Imaginați-vă Europa peste 100 de ani”. Inițiat în 2009, Festivalul de Bandă Desenată de la Bruxelles promovează benzile desenate sub toate formele sale, atrăgând mai mult de 100.000 de vizitatori anual.

Șuteu: Am depășit o jumătate de milion de euro în campania „Cumințenia Pământului”

Peste o jumătate de milion de euro au fost strânși în campania de subscripție publică pentru achiziționarea operei „Cumințenia Pământului” de Constantin Brâncuși, anunță ministrul Culturii, Corina Șuteu, într-o postare pe pagina sa de Facebook, conform AGERPRES. „Am depășit o jumătate de milion de euro în campania „Cumințenia Pământului”. Suma totală este de 562.117 euro. În doar două săptămâni am reușit să strângem peste 200.000 de euro”, a scris marți, 16 august, ministrul Culturii. Corina Șuteu precizează că „în perioada următoare Adrian Ghenie va dona contravaloarea uneia dintre lucrările sale, Teatrul Național din București va deschide stagiunea de toamnă cu un spectacol dedicat campaniei pentru „Cumințenia Pământului”, toți banii strânși pe bilete fiind donați în conturile campaniei, iar o serie de companii private și-au anunțat intenția de a susține achiziționarea lucrării lui Brâncuși prin intermediul donațiilor”. Potrivit unui comunicat transmis AGERPRES, până la 1 august, participanții la campania națională pentru achiziționarea operei lui Constantin Brâncuși „Cumințenia Pământului” donaseră 361.098 de euro, prin intermediul tuturor canalelor puse la dispoziție: 115.946 de euro pe site-ul campaniei www.brancusiealmeu.ro, 45.655 de euro prin intermediul eMag.ro, 176.739 de euro prin transfer bancar în conturile Ministerului Culturii și 22.758 de euro prin SMS. Campanie de colectă națională „Brâncuși e al meu” are ca țintă strângerea sumei de 6 milioane de euro din donații publice până la sfârșitul lui septembrie. Acestei sume i se adaugă 5 milioane de euro alocați de Guvern, pentru ca opera lui Brâncuși să intre în proprietatea statului, după achiziționarea de la proprietarii săi actuali, conform sursei citate.

Bucureștiul a depus dosarul pentru titlul de Capitală Europeană a Culturii 2021

Primăria Municipiului București a depus al doilea dosar de candidatură pentru titlul de Capitală Europeană a Culturii în 2021, intrând astfel în etapa finală a competiției, informează ArCub, printr-un comunicat transmis marți, 16 august, AGERPRES.

Conform sursei citate, documentul, depus vinerea trecută la Ministerul Culturii, conține proiectele pe care orașul intenționează să le implementeze până în anul 2021, dacă va obține titlul european.

„Conceptul cu care Bucureștiul candidează este Orașul In-vizibil, iar candidatura își propune să aducă la lumină toate aspectele uitate, neimaginabile, nerealizate, tot potențialul neexploatat și, deci, invizibil al orașului. Cele peste 70 de proiecte incluse în dosar se întind pe o perioadă de șase ani și se înscriu în trei teme, care își propun să reînvie memoria pierdută a orașului, să îl deschidă și să îl facă mai accesibil pentru locuitorii săi, să valorifice și să multiplice inițiativele artistice și culturale care există deja”, se arată în comunicat. Pe 14 septembrie, Bucureștiul va primi vizita



Foto: ziarulmetropolis.ro

juriului european, care evaluează toate cele patru orașe rămase în competiție, urmând ca pe 15 septembrie să susțină dosarul de candidatură în fața acestuia. Pe 16 septembrie vor

fi anunțate rezultatele competiției. Candidatura orașului București la titlul de Capitală Europeană a Culturii 2021 este susținută și de primarul general Gabriela Firea. Primul dosar de

candidatură poate fi consultat pe site-ul www.bucuresti2021.ro, iar cel de-al doilea va fi făcut public după validarea depunerii sale de către Ministerul Culturii, conform sursei citate.

Băsescu: E posibil ca România să nu ratifice acordul de intrare a Serbiei în Uniunea Europeană

Fostul președinte Traian Băsescu a declarat pe 16 august, marți seara, la Universitatea de Vară de la Izvoru Mureșului, că este posibil ca România să nu ratifice acordul de intrare a Serbiei în Uniunea Europeană, până când această țară nu va respecta punctele din protocolul semnat cu România privind drepturile etnicilor români din Serbia, informează AGERPRES.

Traian Băsescu a spus că România a blocat semnarea acordului de asociere a Serbiei la UE, până când această țară nu a semnat un document prin care recunoaște drepturile pe care trebuie să le acorde minorității românești din Serbia, dar acest acord „nu este urmărit de București”, iar „Bucureștiul nu pune nici un fel de presiune”.

În context, fostul șef al statului a declarat că este posibil ca România să nu ratifice acordul de intrare a Serbiei în Uniunea Europeană, dacă protocolul privind drepturile minorității românești din Serbia nu va fi respectat. „Este posibil ca România să reacționeze după



Foto: bzv.ro

ce a făcut suficiente intervenții, până cel puțin mi-am terminat eu mandatul, să reacționeze la momentul terminării negocierilor și să nu ratifice acordul de intrare a Serbiei în Uniunea Europeană până când nu respectă toate punctele din protocol. Eu știu acest protocol, știu condițiile în care a fost semnat și este obligație creată pentru Belgrad. Deci, aici România are o pârghie foarte puternică ca la momentul potrivit să blocheze intrarea Serbiei în Uniunea Europeană, dacă nu respectă integral protocolul”,

a conchis Băsescu. Reprezentanții comunității românești din Valea Timocului, Serbia, au declarat luni, la Izvoru Mureșului, că autoritățile statului român ar fi putut să condiționeze sprijinirea aderării Serbiei la Uniunea Europeană de respectarea drepturilor românilor din Valea Timocului, dar acest lucru nu se întâmplă și că și-au pierdut orice speranță că drepturile lor vor fi respectate.

„Eu nu am văzut nici un demnitar român să vorbească ceva despre drepturile românilor din Serbia și să spună noi nu putem

să fim de acord să se deschidă capitelele 23, 24 (nr: de aderare la UE), unde este vorba despre justiție și drepturile omului și ale minorităților, până nu vedem concret că Serbia își schimbă poziția și atitudinea față de românii, de vlahii din Timoc. Eu nu am văzut asta. Am văzut doar că România este de acord, cum este de acord de fiecare dată în sprijinirea Serbiei în drumul ei spre UE. Da, noi românii din Serbia dorim ca Serbia să intre în UE, dar dorim să intrăm și noi cu drepturile noastre elementare, să avem școală în limba română și să avem mass-media”, a spus Predrag Balașevici, vicepreședintele Asociației pentru Cultura Românilor/Vlahilor din Serbia- Ariadnae Filum.

Potrivit datelor furnizate de asociațiile românești din Timoc, în zonă trăiesc aproximativ 300.000 de români/vlahi, care nu au școli și presă în limba română și nu au dreptul de a-și construi biserici, conform sursei citate.

Raluca Prună: Proiectul de lege privind confiscarea extinsă, transpunerea unei directive europene

Proiectul de lege privind confiscarea extinsă, aflat în dezbateră publică, reprezintă transpunerea unei directive europene în legislația românească, a afirmat luni, 15 august, ministrul Justiției, Raluca Prună, conform AGERPRES.

„Proiectul pe care l-am pus în consultare publică la sfârșitul săptămânii trecute este în fapt transpunerea unei directive europene. (...) Aș dori să invit pe toată lumea să citească acest proiect și să contribuie la dezbateră publică”, a declarat Raluca Prună la Radio România Actualități.

Ministerul Justiției a pus în dezbateră publică un proiect de lege pentru modificarea și completarea Codului penal și a Codului de procedură penală, precum și pentru completarea art. 79 din Legea nr. 253/2013 privind executarea pedepșelor, a măsurilor educative și a altor măsuri neprivative de libertate dispuse de organele judiciare în cursul procesului penal, prin care se realizează transpunerea unor prevederi ale Directivei 2014/42/UE privind înghetarea și confiscarea



Foto: click.ro

instrumentelor și produselor infracțiunilor săvârșite în Uniunea Europeană.

Potrivit proiectului, vor fi supuse confiscării extinse și alte bunuri decât cele deja prevăzute de lege „în cazul în care persoana este condamnată pentru comiterea unei infracțiuni, dacă fapta este susceptibilă să îi procure un folos material și maximul pedepsei prevăzute de lege pentru aceasta este 4 ani sau mai mare”.

„Confiscarea extinsă se dispune dacă instanța are convingerea că bunurile respective provin din activități

infracționale și are în vedere bunurile dobândite de persoana condamnată, într-o perioadă de 5 ani înainte și, dacă este cazul, după momentul săvârșirii infracțiunii, până la data emiterii actului de sesizare a instanței”, se mai arată în proiectul de lege.

Un alt articol prevede că Agenția Națională de Administrare a Bunurilor Indisponibilizate va informa judecătorul despre orice împiedicare ori întârziere survenită în cursul executării unei confiscări speciale sau confiscări extinse, pe baza informațiilor

primite periodic de la Agenția Națională de Administrare Fiscală și de la alte autorități care au competență în punerea în executare a măsurilor.

Potrivit expunerii de motive, prin modificările legislative se urmărește în primul rând extinderea domeniului de aplicare a confiscării extinse, inclusiv la infracțiunile de serviciu sau cele privind sănătatea publică, prin renunțarea la reglementarea actuală care cuprinde o listă limitativă de infracțiuni, conform sursei citate.

„Prin adoptarea prezentului proiect de lege se va putea dispune în viitor măsura de siguranță a confiscării extinse și pentru alte infracțiuni (...): infracțiunile de serviciu (delapidarea, abuzul în serviciu, uzurparea funcției, conflictul de interese, obținerea ilegală de fonduri), infracțiunile privind sănătatea publică (infectarea apei, falsificarea sau substituirea de alimente ori alte produse, comercializarea de produse alterate, traficul de produse sau substanțe toxice”, se precizează în expunerea de motive.

AEP: Peste 6.000 de cereri de înscrieri în Registrul electoral, validate

Autoritatea Electorală Permanentă (AEP) anunță că, până marți, 16 august, au fost validate 6.081 de cereri de înscriere în Registrul electoral depuse de alegătorii români cu domiciliul sau reședința în străinătate, conform AGERPRES. Potrivit unui comunicat al AEP remis AGERPRES, din cererile validate, 4.789 vizează votul prin corespondență, iar 1.292 votul în secțiile de votare.

Cele mai multe cereri se înregistrează în Spania — 2.283 pentru vot prin corespondență și 520 pentru vot la secție, în Italia — 987 pentru vot prin corespondență și 139 pentru vot la secție, în Republica Moldova — 25 pentru vot prin corespondență și 362 pentru vot la secție, în Germania — 223 pentru vot prin corespondență și 7 pentru vot la secție, Franța — 206 pentru vot prin corespondență și 34 pentru vot la secție, Regatul Unit — 182 pentru vot prin corespondență și 25 pentru vot la secție, Belgia — 132 pentru vot prin corespondență și 29 pentru vot la secție, Australia — 102 pentru vot prin corespondență și 13 pentru vot la secție.

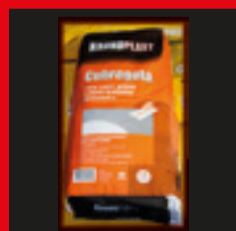
AEP face apel la cetățenii români din afara granițelor țării să se adreseze misiunilor diplomatice și oficiilor consulare în vederea depunerii documentelor necesare înscrierii în Registrul electoral cu opțiunea pentru votul prin corespondență sau la o secție de votare din apropierea locuinței.

De asemenea, Autoritatea recomandă alegătorilor români din străinătate să se informeze la Ministerul Afacerilor Externe în legătură cu organizarea și desfășurarea alegerilor parlamentare în afara țării. Potrivit Legii nr. 208/2015 privind alegerea Senatului și a Camerei Deputaților, Ministerul Afacerilor Externe organizează alegerile parlamentare în străinătate, mai informează sursa citată.



DEPÓSITO DE MATERIALES DE CONSTRUCCIÓN

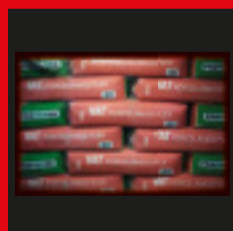
SILVIU



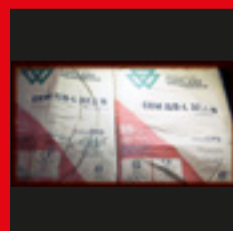
Kronoplast
Cubregota
7,95€



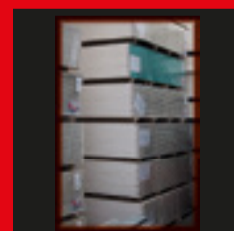
Pasta
de agarre
5,80€



Vat porcelánico
flex Propamsa
6,63€



Cemento gris 35kg
Portland Valderrivas
2,64€



Placa cartón
yeso 13mm
1,49€/m2



Pintura
Valentine V-30
14,99€

Oferta válida hasta el **31 de agosto de 2016**



Dirección: **Avenida de la Constitución nº 7 Coslada** Tel.: **616 521 016 / 916 715 119**

Uniunea Muncitorilor Români



Caută la raft produse românești și cumpără gustul de odinioară!

**Consumă produse tradiționale românești împreună cu cei dragi
și vă veți bucura de bunătățile copilăriei voastre**

Produse românești, mai aproape de români!

Colaboratori:



Parteneri media:



Caraș-Severin: Centru de vizitare inovativ la Armeniș, reintroducerea zimbrilor în zonă



Foto: click.ro

World Wildlife Fund–WWF România a realizat, în comuna Armeniș, un centru de vizitare inovativ, în continuarea proiectului de reintroducere a zimbrilor în vestul Carpaților Meridionali, în Munții Țarcu, după ce aici au fost amplasate trei instalații interactive, informează AGERPRES.

„În continuarea inițiativei de reintroducere a zimbrilor în zona Armeniș, de câțiva ani, am dezvoltat și partea practică, pentru studenți din întreaga Europă, dar și partea de interpretare a naturii, într-un centru

de vizitare, nemaivăzut în România. Încercăm să aducem știința mai aproape de oameni, prin intermediul noilor tehnologii, deoarece, zonele acestora rurale sunt aproape uitate de noile generații, care sunt ahtiate după tot felul de stimuli și uită de valorile naturale. Ori noi am încercat să vorbim pe limba acestei noi generații, despre lucrurile de preț ce ne mențin sănătatea noastră, ca specie, ca umanitate”, a declarat luni, 15 august, pentru AGERPRES, Oana Mondoc, manager de proiect din partea

WWF România. Este vorba de trei instalații, pentru care s-a colaborat cu echipa Măgura Zimbrilor – Laboratorul de inovație. Noile instalații folosesc date colectate la Centrul de cercetare din cadrul proiectului și sunt integrate în trei jocuri interactive, și anume, o machetă 3D, care simulează habitatul zimbrului acolo unde a fost introdus, un joc în care utilizatorii pot înțelege mai bine legătura dintre elementele lanțurilor trofice și felul în care zimbrul schimbă aceste legături, precum și o proiecție

holografică, prin care se arată cum decurge o zi obișnuită din viața unui zimbru, comportamentele tipice și habitat.

Proiectul de relocare a zimbrilor în zona Armeniș a început în anul 2011. După realizarea unui studiu de fezabilitate, care s-a finalizat un an mai târziu, pentru că nu era suficient ca aceste zone să fie bune doar din punct de vedere ecologic, a fost tatonat terenul și din punct de vedere social, la fața locului. În momentul de față, la Armeniș sunt 30 de zimbruri, din care 20 sunt în libertate, iar zece dintre ei se află în perioada de acclimatizare. Aceștia vor trece curând în Țarcu de resălbățire, perioadă premergătoare eliberării zimbrilor, conform sursei citate.

Reprezentanții WWF recomandă vizitarea zonei cu zimbrii doar în mod organizat, pentru a fi însoțiți de rangeri ori voluntari care au cunoștințe de ghidaj, cu care se pot face pachete turistice de o zi sau două și cu transport inclus, având în vedere că accesul este greu în zonă.

Hunedoara: Sindicatul „Muntele” a suspendat negocierea contractului colectiv de muncă la CEH

Sindicatul „Muntele”, reprezentativ la nivelul Complexului Energetic Hunedoara (CEH), a suspendat discuțiile referitoare la contractul colectiv de muncă (CCM), fiind nemulțumit că administrația nu poate garanta financiar respectarea drepturilor salariale negociate până acum, informează AGERPRES.

„Am suspendat negocierea CCM întrucât în cadrul ședinței de negociere, ni s-a prezentat un punct de vedere din partea casei de insolvență, care confirmă temerea noastră că nu există resurse financiare pentru a susține ceea ce am negociat până în prezent. În aceste condiții, nu cred că mai este momentul să continuăm pierderea de timp, oamenii trebuie să vină alături de noi și să lupte împreună cu noi pentru a asigura atât o protecție socială pentru cei care urmează să-și piardă locurile de muncă, dar și finanțare pentru bucată de activitate care va mai rămâne din acest complex”, a declarat președintele Sindicatului „Muntele”, Petre Nica.

„Este demonstrat faptul că dacă tăiem toate drepturile salariale ale celor 6.000 de angajați, complexul tot generează pierderi. Atunci cred că altundeva este cheia”, a explicat Petre Nica, conform sursei citate.

Angajații CEH nu mai au contract colectiv de muncă din luna martie, când a fost denunțat unilateral de administratorul judiciar, în condițiile în care compania intrase în procedură de insolvență. De altfel, de la 1 august, vechiul CCM a expirat de drept, negocierile pentru un nou document de acest fel fiind începute în luna iulie. CEH este în procedură de insolvență, cu datorii de peste 1,5 miliarde lei, din care 1,2 miliarde lei reprezintă restanțe la bugetul de stat.

The advertisement for Agricola Salam de Sibiu features several award logos at the top: the Romanian coat of arms, the European Union flag, the Superior Taste Award 2016 (awarded by Chefs), and the Monde Selection 2016 Silver Award. Below the logos is an illustration of a chef in a white uniform and orange apron, holding a plate of appetizers. In the foreground, there are several small appetizers made with sliced salami. To the right, the product packaging is shown, including a green bag labeled 'AGRICOLA Salam de Sibiu' and a white sausage in a paper casing. The text 'Salam de Sibiu' is written in a cursive font. At the bottom, the Agricola logo is displayed with the tagline 'inimă de prospețime'. The slogan 'Pentru mese de poveste' is written in a cursive font at the bottom right.

Singular salami românesc distins cu două stele de aur "Superior Taste Award" de către International Taste & Quality Institute și cu Silver Award de către Monde Selection, la Bruxelles.

Pentru mese de poveste

INS: Alimentele s-au scumpit cu 2,5% în iulie 2016



Foto: evz.ro

Alimentele s-au scumpit cu 2,5% luna trecută. Inflația anuală rămâne în teritoriu negativ și în luna iulie, la minus 0,8%, fiind în scădere de la minus 0,7% în iunie, potrivit datelor publicate de Institutul Național de Statistică (INS), informează EVZ.

„Prețurile de consum, măsurate prin indicele prețurilor de consum (IPC), au fost mai mici cu 0,8% în luna iulie 2016 comparativ cu luna iulie 2015. Determinată pe baza indicelui armonizat al prețurilor de consum (IAPC) scăderea a fost de -0,3%”, arată INS. În luna iulie 2016, ponderea mărfurilor și serviciilor care au înregistrat o scădere a prețurilor, comparativ cu iulie 2015, este de 46,1%, cele care au avut creșteri cuprinse în intervalul 0–2,5% dețin o pondere de 41,2%. Mărfurile și serviciile ale căror prețuri au crescut cu mai mult de 2,5% dețin o pondere de 12,7%. Rata medie a prețurilor de consum în ultimele 12 luni (august 2015–iulie 2016) față de precedentele 12 luni (august 2014–iulie 2015), calculată pe baza IPC, este de -1,9%. Determinată pe baza IAPC, rata medie este de -1,6%.

În iulie 2016, față de iulie 2015, prețurile de consum au crescut la grupa mărfurilor alimentare cu 1,25%, dar au scăzut la cele nealimentare cu 2,2%, iar la servicii cu 0,93%, mai spune sursa citată.

Pomicultură: Ajutor de stat de 1,5 milioane de euro



Foto: lenusa.ning.com

Fermierii din sectorul pomicol pot obține până la 1,5 milioane de euro, ajutor de la stat pentru dezvoltarea afacerilor, a anunțat Agenția pentru Finanțarea Investițiilor Rurale (AFIR). Ajutorul reprezintă maximum 50% din totalul cheltuielilor eligibile. AFIR a publicat pe pagina oficială de internet a Agenției varianta finală a Ghidului Solicitantului pentru accesarea schemei de ajutor de stat GBER „Stimularea dezvoltării regionale prin realizarea de investiții pentru procesarea și marketingul produselor din sectorul pomicol în vederea obținerii de produse neagricole”, aferentă Submăsurii 4.2a „Sprijin pentru investiții în procesarea/marketingul produselor din sectorul pomicol”, informează Libertatea.

Totodată, împreună cu această schemă de ajutor de stat va putea fi accesată și o schemă de ajutor de minimis pentru „Sprijin pentru servicii de consultanță în vederea implementării proiectelor de investiții pentru procesarea și marketingul produselor din sectorul pomicol în vederea obținerii de produse neagricole”. Măsurile sunt în linie cu „Pachetul de măsuri pentru dezvoltarea clasei de mijloc la sate”, lansat de premierul Dacian Cioloș în luna martie 2016, prin care se urmărește, între altele: stimularea mediului de afaceri din mediul rural, crearea de locuri de muncă, creșterea veniturilor populației rurale, reducerea diferențelor dintre mediul rural și urban. Pachetul de măsuri poate fi consultat pe site-ul Guvernului www.gov.ro la secțiunea Obiective, subsecțiunea Strategii-Politici-Programme, mai spune sursa citată.

Dragu: Rectificarea bugetară are în vedere o creștere de venituri de 3,38 mld. lei

Rectificarea bugetară are în vedere o creștere de venituri de 3,38 miliarde de lei, din care un plus la impozitul pe profit de 1,53 de miliarde de lei, a declarat ministrul Finanțelor Publice, Anca Dragu.

„Avem o creștere de venituri de 3,38 miliarde de lei. În special avem un plus la impozitul pe profit de 1,53 miliarde de lei, impozitul pe venituri — un plus de 897 de milioane de lei. La TVA avem un plus de 856 de milioane de lei și la accize de 180 de milioane de lei. Venituri nefiscale, de asemenea, avem un plus de 1,105 miliarde de lei. Avem și o rectificare de venituri cu minus la contribuții de asigurări sociale de stat. Avem venituri sub program de un pic peste un miliard de lei. Deci, cam aceasta este sursa de venituri”, a subliniat Anca Dragu, la Palatul Victoria, conform AGERPRES.

Ministrul Finanțelor a menționat că sunt o serie de venituri redistribuite în interiorul proiectelor de investiții de la fiecare ordonator de credite.

„Ministerul Transporturilor are o amânare la finanțare de



Foto: mediasudtv.ro

383 de milioane de lei. Are o redistribuire a sumei de 360 de milioane în interiorul propriei anvelope bugetare în favoarea finanțării mai multor proiecte. Astfel, 200 de milioane pentru întreținerea infrastructurii rutiere, 100 de milioane de lei pentru decontarea facilităților și gratuităților și circa 46 de milioane de lei proiecte de investiții finanțate din fonduri nerambursabile, iar 17 milioane de lei pentru spitalele din subordinea Ministerului Transporturilor”, susține Anca Dragu. De asemenea, oficialul MFP a anunțat că nu au fost prevăzuți

bani pentru aeronava prezidențială, deoarece nu există cadrul legal până când nu va exista și o decizie a comisiei interministeriale care lucrează la acest subiect, iar în ceea ce privește Administrația Prezidențială nu au fost majorate veniturile.

Potrivit sursei citate, pentru finanțarea Cultelor există o suplimentare de 50 de milioane de lei, acestea fiind în subordinea Secretariatului General al Guvernului (SGG). Din această sumă, 10 milioane de lei vor merge la creșteri salariale pentru personalul

clerical, ca urmare a majorărilor salariale ce au avut loc, personalul clerical fiind plătit printr-o corelare de grilă cu cea a profesorilor. Anca Dragu a mai spus că nu există sume cu destinație exactă pentru Catedrala Mântuirii Neamului, decizia fiind luată de SGG.

În context oficial, MFP a explicat că rectificarea bugetară a avut la bază patru principii, respectiv: menținerea deficitului bugetar la nivelul de 2,8% din PIB în termeni cash și 2,9% din PIB potrivit metodologiei ESA 2010; asigurarea fondurilor necesare continuării proiectelor de investiții, fiind puse la dispoziție sume la nivelul necesarului de lucrări ce se pot efectua până la finalul anului; alocarea de fonduri suplimentare pentru Sănătate și Învățământ; asigurarea fondurilor necesare aplicării de măsuri legislative adoptate în cursul anului curent.

Nu în ultimul rând, ministrul Finanțelor a subliniat că rectificarea bugetară include suma de 5 milioane de euro pentru achiziția operei de artă „Cumințenia Pământului”.

Ghinea: Nici vorbă că absorbția e zero. Numai necunoscătorii spun lucrurile astea

Ministrul Fondurilor Europene, Cristian Ghinea, a declarat că „numai necunoscătorii” spun că absorbția fondurilor europene este zero și că proiectele „nu se mișcă”, afirmând că este optimist că România va cheltui cele 12 miliarde pentru cofinanțare.

„Este un pariu foarte interesant pe care l-am făcut. Am văzut opinia Consiliului Fiscal, care spune că bugetul are prevăzute 12 miliarde de lei pentru cofinanțare, din care execuția bugetară a tras 600 de milioane de lei. Fac o mică paranteză, că se tot vorbește că nu sunt proiecte și că este zero-zero absorbție. Dacă avem 600 de milioane numai pentru cofinanțare, asta e mult mai mult decât zero”, a afirmat Cristian Ghinea, conform Mediafax.

El a mai spus că opinia sceptică formulată de Consiliul Fiscal potrivit căreia România nu va atinge execuție bugetară a celor 12 miliarde de lei este întemeiată, „doar că îi lipsesc anumite informații”.

„Până acum am lucrat foarte mult la fazarea proiectelor,



Foto: gandul.info

continuarea proiectelor din exercițiul bugetar trecut. Aceste proiecte au fost aprobate în iulie de Comisia Europeană. Reamintesc că proiectele mari de 50 de milioane de euro trebuie aprobate de Comisia Europeană. Deci s-a terminat această aprobare și urmează în a doua parte a anului să fie făcute plățile. Aici vorbim de proiecte făcute din Programul de infrastructură mare, de peste 50 de milioane de lei”, a precizat ministrul Fondurilor Europene. El a dat ca exemple autostrada Sebeș-Turda, unde se estimează

plăți în acest an de 300 de milioane de lei, dar și autostrada Timișoara-Lugoj, unde se estimează plăți în acest an de 10 milioane de euro.

„Pe lângă proiecte făcute, care continuă, sunt proiecte noi, de genul proiectului pe care îl așteptăm foarte curând din partea Inspectoratului pentru Situații de Urgență, pentru cumpărarea de echipamente, un proiect de 60 de milioane de euro. Sunt foarte optimist că vom semna în această toamnă proiectele de reabilitare a termoficării din Iași și Oradea,

care sunt cele mai înaintate. Reamintesc apelul pe care l-am făcut înainte de alegerile locale din București pentru Primăria Capitalei, să lucreze la proiectul de reabilitare a termoficării din București. Pe partea de apă și de deșeuri, sunt județe în care proiectele sunt finalizate în proporție de 90-95%”, a menționat Ghinea. El a mai spus că situația este similară și la programul de competitivitate.

„Toate aceste lucruri care, în prima parte a anului nu au fost, pentru că eram în proces de fazare, mă fac să fiu mult mai optimist decât Consiliul Fiscal, anume că vom folosi aceste 12 miliarde de lei pentru cofinanțare”, a adăugat Ghinea.

Potrivit ministrului Fondurilor Europene, toate aceste proiecte sunt plătite din prefinanțarea pe exercițiu 2014-2020 de 1,6 miliarde de euro, mai spune sursa citată. „Deci nici vorbă că nu se mișcă proiectele, că absorbția e zero. Numai necunoscătorii spun lucrurile astea”, a conchis Ghinea la dresa criticilor PSD pe această temă.

Bulgaria vrea să construiască un gard de 30 de kilometri lungime la granița sa de sud

Autoritățile bulgare intenționează să construiască un gard nou de 30 de kilometri lungime, la granița cu Grecia și Turcia. Măsura a fost pe fondul intensificării migrației, după tentativa de puci din Turcia. Gardul va fi din plasă metalică, informează Adevărul. Bulgaria se pregătește pentru un posibil val de migranți la granița de sud, după tentativa de lovitură de stat din Turcia.



Foto: independent.co.uk

Taberele de refugiați din Grecia, mai aglomerate după puciul eșuat din Turcia

După puciul eșuat, numărul migranților și refugiaților în taberele de primire și de înregistrare de pe cele cinci insule grecești din Marea Egee, înființate după acordul UE-Turcia, este în creștere, potrivit unor date ale Atenei. Acest număr se ridicase recent la circa 10.200 de persoane pentru o capacitate de 7.450 de locuri pe aceste insule, față de 8.500 înainte de 15 iulie, dată la care avusesse loc tentativa de lovitură

de stat în Turcia vecină. La 1 august, acest număr înregistrase deja o creștere cu 11 %. Media numărului sosirilor pe insule a înregistrat o ușoară creștere, trecând „de la 85 de persoane după 15 iulie la 100 după 1 august”, a declarat o sursă guvernamentală, fără a preciza dacă această medie este pentru sosiri zilnice, săptămânale sau lunare. Ea a subliniat că „nu există motiv de panică” în ceea ce privește această creștere în măsura în care acest număr rămâne net inferior celui al migranților care soseau cu miile pe insule anul trecut. Asociații și întreprinderi locale

din Chios și Samos, două dintre cele cinci insule grecești pe care sunt amenajate tabere, au cerut sprijinul Consiliului de stat, înaltă jurisdicție administrativă, denunțând ca „anticonstituțională” legea referitoare la crearea acestor locuri, care au dat o lovitură serioasă turismului local. Ele au denunțat și „condițiile deplorabile” de viață în aceste centre.

Situația din Turcia pune în pericol acordul privind refugiații

Unii experți europeni și-au exprimat temerea că starea de urgență decretată în Turcia și

epurarea recentă efectuată în armată, administrația publică și presă ar putea avea repercusiuni negative asupra acordului UE-Turcia. După trei zile de la puciul eșuat, cei șapte observatori turci trimiși pe cele cinci insule grecești pentru a supraveghea aplicarea acordului UE-Turcia fuseseră rechemati în țară și nu au mai fost înlocuiți, cel puțin deocamdată. În virtutea acordului UE-Turcia, migranții sosiți pe insulele grecești după 20 martie, data intrării sale în vigoare, sunt plasați în centrele de primire și de înregistrare, fiind destinați să fie retrimiși în Turcia, dacă nu îndeplinesc anumite condiții, mai spune sursa citată. Până în prezent, doar 468 de persoane au fost retrimise în Turcia, semn al situației degradate în această țară, potrivit sursei guvernamentale. Majoritatea refugiaților cer azil în Grecia, procedură foarte îndelungată, care constrânge solicitanții de azil să rămână pe insule până când cererea le va fi examinată de autorități.

Islamiștii cu dublă naționalitate riscă să piardă cetățenia germană

Germanii care dețin dublă cetățenie riscă să o piardă pe cea germană în cazul în care vor deveni militanți ai grupărilor teroriste din străinătate, a propus Thomas de Maizière, ministrul de Interne german, informează Mediafax.

În cadrul acestor propuneri, ministrul de Interne, Thomas de Maizière, a anunțat că planuiește grăbirea procesului pentru deportarea infractorilor din alte țări. De Maizière a anunțat suplimentarea forțelor

de ordine, echipamentelor și controalelor. Acesta a respins însă interzicerea purtării vălului islamic în public și s-a opus presiunii de a reduce confidențialitatea medicală.

În trei cazuri de atac terorist, atacatorii erau instabili mental. În asemenea situații, poliția ar fi putut fi alertată, un medic german riscă însă un an de închisoare în cazul încălcării confidențialității medic-pacient. În momentul de față sunt efectuate tratative pentru a

facilita regulile de confidențialitate. O parte din colegii săi conservatori creștin-democrați au înaintat propunerea de a interzice purtarea voalului burka în public, însă Thomas de Maizière a declarat că acest lucru este „problematic” și că „nu poți interzice tot ceea ce respingi”.

„Propun ca cetățenii germani care luptă alături de militanții islamiști și iau parte la operațiuni combatante acolo, dacă au o a doua naționalitate, și numai

atunci să-și piardă cetățenia germană”, a declarat acesta într-o conferință.

„Propunerile mele sunt legate strict de articolele care se referă la o securizare cât mai rapidă”, a adăugat acesta. Una dintre aceste propuneri este transformarea într-o ofensivă criminală a „promovării terorismului”, mai spune sursa citată. Partidul Social-Democrat, centru-stânga se opune oricărui fel de pierdere a cetățeniei germane.

Problema securității a devenit extrem de politică, în contextul în care anul viitor vor avea loc alegeri naționale și regionale.

Arabia Saudită își dotează armata cu tancuri și arme americane

Statele Unite vor vinde Arabiei Saudite, o țară aliată din Golf, tancuri, vehicule blindate, mitraliere de mare calibru și muniție în valoare de 1,15 miliarde de dolari, a anunțat Departamentul american al Apărării, potrivit Adevărul. Conform procedurii americane în materie, Departamentul de Stat este cel care a aprobat această vânzare

importantă de echipamente de apărare Riadului, contract care va fi concretizat prin acordul tehnic al Congresului, se arată într-un comunicat al Pentagonului. În detaliu, vânzarea vizează, între altele, „153 de structuri” de tancuri de tip Abrams, „153 de mitraliere de calibru 50 (12,7 mm)” — o armă automată de mare calibru care poate fi folosită

în atacuri asupra obiectivelor terestre — „266 de mitraliere de calibru 7,62 mm”, lansatoare de grenade, vehicule blindate și mii de muniții. Valoarea totală a contractului este estimată la 1,15 miliarde de dolari (1 miliard de euro), conform Pentagonului. Tranzacția „va contribui la politica externă și la securitatea națională a SUA, permițând

îmbunătățirea securității unui partener regional strategic care a fost și care continuă să fie un actor important pentru stabilitatea politică și progresele economice din Orientul Mijlociu”, a precizat administrația americană. Washingtonul nu a făcut totuși nicio referire exactă la participarea Riadului la coaliția internațională împotriva grupării Statul Islamic în Siria și Irak, și nici chiar la coaliția arabă pe care o conduce Arabia Saudită în Yemen, mai spune sursa citată.

Oficial NATO despre apartenența Turciei la NATO



Foto: teamnet.ro

Apartenența Turciei la Alianța Nord-Atlantică nu este pusă în niciun fel sub semnul întrebării, a dat asigurări purtătorul de cuvânt al NATO, Oana Lungescu, informează Mediafax.

„În contextul speculațiilor apărute în presă privind poziția NATO față de tentativa de lovitură de stat eșuată din Turcia și apartenența Turciei la NATO, vreau să evidențiez poziția foarte clară a Alianței Nord-Atlantice. Turcia este un membru valoros, având contribuții substanțiale la eforturile comune ale NATO”, a declarat Oana Lungescu.

„Turcia participă în mod deplin la procesul decizional prin consens al NATO, în contextul în care încercăm să abordăm cele mai mari probleme de securitate din ultimii ani. Apartenența Turciei la NATO nu este pusă în niciun fel sub semnul întrebării. Alianța Nord-Atlantică menține angajamentul pentru apărare colectivă axată pe principiile democrației, libertăților individuale, drepturilor omului și statului de drept. NATO mizează pe contribuțiile Turciei, iar Turcia poate conta pe solidaritatea și susținerea NATO”, a transmis Oana Lungescu, potrivit unui comunicat oficial, mai spune sursa citată.

Ucraina: Rusia a trimis trupe la granița cu Crimeea



Foto: theriseofrussia.blogspot.com

Rusia a comasat mai multe trupe în ultimele zile, dotate cu echipament mai modern, la granița Ucrainei cu Crimeea, provincie ucraineană anexată de Moscova în urmă cu doi ani, a declarat Oleh Slobodian, purtătorul de cuvânt al gărzilor de frontieră ucrainene, informează AGERPRES.

„Putem spune fără echivoc că trupe ruse aflate acolo din martie sunt acum înlocuite cu altele”, a declarat Slobodian într-o informare de presă, pe fondul creșterii tensiunilor dintre Moscova și Kiev. „Aceste trupe sosesc cu echipament mai modern și există unități de asalt aerian. În ultimele zile, vedem o întărire a unităților care se află la frontieră. Numărul lor a crescut”, a spus Slobodian.

Potrivit sursei citate, președintele rus Vladimir Putin a acuzat Kievul că folosește tactici teroriste pentru a încerca să provoace un nou conflict și să destabilizeze provincia ucraineană Crimeea, anexată de Rusia în urmă cu doi ani. Autoritățile ruse au anunțat recent că au dejuccat două tentative armate ucrainene de a introduce sabotori în această peninsulă de la Marea Neagră.

Los rumanos compran más coches de segunda mano



Foto: Hotnews.ro

Las transacciones de coches de segunda mano procedentes del mercado interno crecieron en un 5% en el primer semestre de 2016, hasta las 114.000 unidades. Sólo en junio se matricularon 19.585 vehículos, un 21,5% más que en enero, según datos de Autovit, la plataforma online más importante de venta de coches, señala Hotnews.ro conforme con el Instituto Español de Comercio Exterior (ICEX), que recoge una noticia de AGERPRES.

En el periodo de enero-junio crecieron tanto las matriculaciones de coches nuevos como los de segunda mano, pero la variación fue distinta. Asimismo, los coches de segunda mano importados registraron el crecimiento más alto, tanto en volumen como en porcentaje mientras que el mercado de coches nuevos tuvo buenos resultados pero fue afectado por el hecho de que el programa "Rabla" arrancó sólo a principios de junio. Junto con el programa se introdujeron también incentivos para la compra de coches eléctricos que parten desde los 4.500 euros para la adquisición de vehículos 100% eléctricos. En cuanto al registro de coches de segunda mano procedentes del mercado interno, el aumento fue del 5%.

Según las estimaciones de los especialistas, el mercado de coches nuevos puede cerrar el año 2016 con un aumento del 10% frente al 2015, es decir más de 17.000 vehículos registrados. Por otro lado los coches de segunda mano pueden llegar a 250.000 unidades para los coches importados y a 220.000 unidades los coches comprados en el mercado local.

Érase una vez... Una mirada rumana al mundo de los cuentos



Foto: Instituto Cultural Rumano

En el marco del Día de la lengua rumana, el Instituto Cultural Rumano y Centro Hispano Rumano (CEPI) de Alcalá de Henares, organizan un evento dedicado a los niños rumanos o que entiendan el rumano, señala icr.ro, Instituto Cultural Rumano en Madrid.

En un taller de cuentacuentos, la actriz Mariana Achim les va a acercar al maravilloso mundo de los cuentos rumanos. Los niños también podrán crear sus propios cuentos y personajes dentro del taller de cuentos, que propiciará el desarrollo de hábitos de atención y concentración y, a través del enriquecimiento del pensamiento mágico, se potenciará la creatividad y la imaginación.

Edad recomendada 7-12 años.

2 de septiembre de 2016, a las 16.00 horas

Lugar: CEPI de Alcalá de Henares C/ Luis de Alcalá Nº 8, 28803- Alcalá de Henares (Madrid)

Más información: Tel.: +34 917 589 566

Sigue la exposición de la ceramista Cristina Bolborea en Valencia



El Instituto Cultural Rumano presenta, junto al Museo Nacional de Cerámica y Artes Suntuarias "González Martí" de Valencia, la exposición de cerámica "Cristina Bolborea. Lugares donde estaré". La muestra reúne un total de más de 100 piezas de cerámica esmaltada, gres y porcelana, organizadas en varias series de evocadores títulos: "Las alfombras de los maestros", "Lagoa de Albufeira", "El ojo de la tormenta", "Siena", "Descanso".

La exposición será inaugurada martes, el 21 de junio, a las 18.00 horas, y estará abierta hasta el 18 de septiembre de 2016. Las obras de la ceramista rumana se expondrán a lo largo de la colección permanente del museo para establecer de esta manera un diálogo con el patrimonio del museo valenciano.

Cristina Bolborea, profesora de la Universidad Nacional de Arte de Bucarest en la especialidad de cerámica, posee una larga trayectoria como artista, después de formarse en el Instituto de Arte Plásticos "N. Grigorescu" y de recibir su doctorado en Artes Visuales en la Universidad Nacional de Bucarest. Tras numerosas exposiciones en Rumanía, recibió los siguientes premios: Premio de la Unión de Artistas Plásticos de Rumanía por su actividad en el año 2014, la Mención de honor en Cluj International Ceramics Biennale, Premio del Salón Nacional de Cerámica "Costel Badea" (Constanța, 2011).

A lo largo del año pasado, la ceramista presentó sus obras en varios museos de Portugal.

Museu Nacional do Azulejo (Lisboa), Museu Machado de Castro (Coimbra), Museu Grão Vasco, Museu Almeida Moreira y Casa da Ribeira (Viseu). A finales de 2015, Cristina Bolborea fue invitada a presentar sus obras en la Bienal Internacional de Cerámica de Aveiro,

sugieren hallazgos de oscuros y escondidos rincones de un mercado persa, sin recuerdo de cuando fueron olvidadas y, por tanto, de aire atemporal. En ellas, el material cerámico, sea gres, terracota o porcelana, huye de rigideces y se adapta a superficies de

gusto. Sus estudiados relieves y texturas, reforzados con el sutil uso de engobes y óxidos metálicos, dotan a las obras de una gran expresividad. (Jaume Coll Conesa, Director del Museo Nacional de Cerámica y Artes Suntuarias „González Martí”, Valencia).



Portugal. En las piezas seleccionadas para esta exposición, Cristina Bolborea destaca por un lenguaje plástico de gran sensualidad, evocador de riquezas orientales. Riquezas que

madera o metal simulando ser añejas sedas, laboriosos tapices y alfombras o elementos de marroquinería en cuero, que rezuman valores de manifiesta perfección técnica y refinado

Cristina Bolborea. Lugares donde estaré

Museo Nacional de Cerámica y Artes Suntuarias „González Martí”, Valencia

Carrer del Poeta Querol, 2, Valencia

Inauguración: 21 de junio a las 18.00 horas

Fechas de la exposición: 17 de junio-18 de septiembre de 2016

Horario de visita: de martes a sábado de 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00 h. Domingo y festivos de 10:00 a 14:00 h.

Detalles sobre tarifas y condiciones de visita: www.mecd.gov.es/mnceramica/visita-museo.html.

Fotos: Instituto Cultural Rumano



Región rumana de Transilvania, algo más que la tierra de Drácula



Foto: larumania.es.

Seguramente sin la sombra de la obra de Bram Stoker la región rumana de Transilvania no sería tan afamada para bien o para mal. Lo cierto es que la Transilvania que nos ha llegado a través del cine y literatura es una pequeña porción de una realidad tan variada y rica que es difícil dar abasto en una semana de viaje, tal como se recoge en larumania.es.

Situada en el corazón de Rumanía, con Maramures al norte, Valaquia al sur, Moldavia al este, y el Banato y Crisana al oeste, Transilvania tiene un relieve que va desde las colinas y lagos del norte, a los valles

boscosos del sur. En la región de Transilvania se sitúan algunas de las ciudades medievales mejor conservadas de Europa, como es el caso de Brasov, con su antigua arquitectura sajona, Sighisoara, con su ciudadela y su torre del reloj del siglo XIV, Cluj – Napoca, con su bello centro histórico, o Sibiu, con sus casas de colores y sus calles empedradas.

Patrimonio monumental de Transilvania

Pero en Transilvania hay también otras joyas arquitectónicas únicas como las fortalezas dacias al sur de Transilvania,

en Sarmisegetuza -Patrimonio Mundial de la UNESCO- o el Castillo de Vlad Tepes, más conocido por el mito decimonónico de Dracula, en Bran, dos de los buques insignia de la historia de esta región de Rumanía. Y cerca de Brasov y Bran, están las iglesias fortificadas de Biertan, Calnic, Harman, Darjiu, Prejmer -la iglesia fortificada más grande del sureste de Europa-, Saschiz, Viilor Valea, y Viscri, declaradas Patrimonio Mundial por la UNESCO.

Y otros lugares que no pueden dejar de visitar en nuestro viaje son: la Fortaleza de

Rasnov, construida en 1300 por los caballeros teutónicos para proteger Transilvania de los tártaros y los turcos. El Castillo Corvinesti del siglo XV, el más bello de Transilvania, situado cerca de Hunedoara, con la suntuosa sala de los Caballeros y las torres y contrafuertes, reminiscencia de la época medieval. En Sibiu, el Museo de Arte, en el bello Palacio Bruckenthal y, al noroeste de la ciudad, Marginimea Sibiului, donde podemos visitar más de 18 pueblos tradicionales. El Museo más grande de Europa de Iconos de vidrio pintado, situado en Sibiel.

El porcentaje de rumanos que preferiría vivir en otro país se eleva al 86%



Foto: Romania Libera

El porcentaje de rumanos que preferiría vivir en otro país aumentó 8 puntos porcentuales en los últimos dos años, aunque el 90% de los ciudadanos dicen estar orgullosos de ser rumanos, según la encuesta del IRES (Instituto de Evaluación y Estrategia), en la que compara los datos de 2010 con los de ahora, informó el Instituto Español de Comercio Exterior, que recoge una noticia del Ziarul Financiar, señala Hotnews.ro.

Así, si en 2010 el 59% de los rumanos prefería vivir en Rumanía, ahora solo el 51% dio esa respuesta. El orden de preferencia de países en los que les gustaría vivir a los rumanos es el siguiente: Alemania, Italia, Francia, España y otros países, la mayoría europeos. El porcentaje de los que creen que Rumanía se convertirá en un estado europeo comparable a la media de la UE es del 54%, dos puntos porcentuales menos que en 2010. El número de aquellos que están pensando en ir a trabajar al extranjero es cada vez mayor.

En 2010, tres de cada diez rumanos estaban dispuestos a buscar trabajo en el extranjero, en 2012 fueron cuatro de cada diez y los rumanos que han salido del país ya no piensan volver. En 2010 para el 77% de los que trabajaban en el extranjero, la emigración fue una experiencia positiva, este año el porcentaje se eleva al 86%. Preguntados sobre como definirían las cualidades de su pueblo, las respuestas más frecuentes fueron: trabajador (13%), hospitalario (7%), patriota (5%), optimista (4%), bondadoso (4%). En cuanto a los defectos mencionados con mayor frecuencia: delincuencia (16%), perezoso (5%) y mentiroso (5%). La encuesta se realizó sobre una muestra estratificada de 1.289 personas de más de 18 años.

TRIMITE BANI ÎN ROMÂNIA

Plata în EURO/USD/RON
reducere cu acest cod promoțional*:
TRIMITERIA

*Promoție valabilă pentru clienții noi



Haltere: Gabriel Sîncrăian, bronz la categoria 85 kg



Foto: e-stireazilei.ro

Halterofilul român Gabriel Sîncrăian a cucerit medalia de bronz la categoria 85 kg, în cadrul Jocurilor Olimpice de la Rio de Janeiro. Sîncrăian a totalizat 390 kg, după 173 kg la stilul smuls și 217 kg la aruncat, informează AGERPRES.

Sportivul român a reușit toate cele șase încercări, 167, 171 și 173 kg la smuls, 204, 212 și 217 kg la aruncat, reușind să obțină bronzul după ce unii favoriți au ratat. Kazahul Ulanov a ratat o tentativă la smuls și două la aruncat, clasându-se pe locul 4, tot cu 390 kg, dar diferența s-a făcut la greutatea corporală, Sîncrăian fiind mai ușor (84,33 kg față de 84,95 kg). Aurul a fost cucerit de iranianul Kianoush Rostami, cu 396 kg, nou record mondial (179 kg la smuls, 217 kg la aruncat). Medalia de argint a fost adjudecată de chinezul Tian Tao, cu 395 kg (178 kg la smuls, 217 kg la aruncat), cu câte o singură reușită la fiecare stil.

Bronzul cucerit de Sîncrăian este a treia medalie a delegației României la Rio, după aurul cucerit de echipa feminină de spadă și medalia tenismenilor Florin Mergea și Horia Tecău (aur sau argint), mai spune sursa citată.

Canotaj: Medalie de bronz la Jocurile Olimpice

Echipajul feminin de canotaj-opt rame cu cârmaci al României a cucerit medalia de bronz la Jocurile Olimpice de la Rio de Janeiro, Brazilia, informează Mediafax.

Echipajul românesc a fost cronometrat cu timpul de 6 minute, 4 secunde și 10 sutimi, la doar 12 sutimi de secundă de medalia de argint, câștigată de către echipajul Marii Britanii. „Tricolorele” au rulat aproape 1.500 de metri pe locurile 5-6, însă în ultima parte a cursei au fost extrem de rapide. Canotoarele din Statele Unite au cucerit medalia de aur, cu timpul de 6 minute, 1 secundă și 49 de sutimi.

Barca de 8+1 a României are următoarea componență: Roxana Coganu, Ioana Strungaru, Mihaela Petrilă, Iuliana Popa, Mădălina Bereș, Laura Oprea, Adelina Boguș, Andreea Boghian și Daniela Druncea. În urma acestui rezultat, România a adus cea de-a 38-a medalie a canotajului românesc în istoria Jocurilor Olimpice, mai spune sursa citată.

Tenis: Mergea și Tecău, medaliați cu argint în probă de dublu masculin

Tenismenii români Florin Mergea și Horia Tecău au câștigat medaliile de argint în proba masculină de dublu, vineri, 12 august, la Jocurile Olimpice de la Rio de Janeiro, după ce au fost învinși în finală de spaniolii Marc Lopez și Rafael Nadal cu 6-2, 3-6, 6-4.

Mergea și Tecău au adus României prima medalie olimpică la tenis și cu puțină șansă aceasta putea fi mai strălucitoare, informează AGERPRES.

Cei doi români au cedat la capătul unui meci echilibrat, care a durat două ore și 26 de minute, presărat cu multe momente de dramatism.

În primul set, reprezentanții noștri au condus cu 1-0 și 2-1, dar spaniolii au fost mai concentrați și au greșit mai puțin, reușind să câștige cinci ghemuri la rând și setul cu 6-2.



Foto: e-stireazilei.ro

Mergea și Tecău au controlat setul secund, în care au condus cu 1-0 și 2-1, scor la care au făcut break, desprinzându-se la 4-1. La 5-2, românii au ratat două mingi de set și au permis ibericilor să reducă din diferență (5-3). Ai noștri au salvat apoi trei mingi de break și au închis setul, cu 6-3, egalând disputa.

În decisiv, spaniolii au fost în față cu serviciul, Mergea și

Tecău salvând 5-6 mingi de break la 2-1 pentru adversari. La 2-2 a fost rândul românilor să rateze o minge de break. La 3-3, Mergea și Tecău au câștigat un ghem la zero contra serviciului, dar nu au profitat de acest avantaj și spaniolii au reușit să recupereze break-ul imediat (4-4). După ce și-au fructificat serviciul, Lopez și Nadal au profitat de erorile făcute de români și au

obținut victoria pe serviciul lui Tecău. Românii au fost susținuți din tribune de o mare parte a delegației României, echipa feminină de handbal, echipa feminină de tenis de masă, ministrul Tineretului și Sportului, Elisabeta Lipă, secretarul general al Comitetului Olimpic și Sportiv Român, Ioan Dobrescu, președintele CSA Steaua, George Boroi, etc. Premiera a fost efectuată de fostul președinte al COSR, Octavian Morariu, membru CIO, și de fostul tenisman australian Mark Woodforde, membru în Consiliul Federației Internaționale de Tenis (ITF).

Conform sursei citate, medaliile de bronz au revenit perechii americane Steve Johnson/Jack Sock, care a dispus cu 6-2, 6-4 de canadianii Daniel Nestor/Vasek Pospisil.

Rio 2016: Prima medalie olimpică de aur pentru România

Echipa feminină de spadă a României a învins China cu 44-38 în finala competiției și a cucerit aurul olimpic. Este prima medalie de aur a României la Jocurile Olimpice de la Rio, informează Mediafax.

Ana Maria Popescu a tras în primul releu cu Yujie Sun, câștigat de sportiva din România cu scorul de 1-0, după câteva momente mai lungi de tatonare. A venit rândul Simonei Pop, mezina echipei României, care a intrat pe planșă împotriva sportivei Anqi Xu și a încheiat la egalitate, 4-4, păstrând avantajul de un punct pentru



Foto: libertatea.ro

România, 5-4. Simona Gherman a reușit să câștige al treilea releu, cu scorul de 4-2, în fața

lui Yiwen Su. Chinezoaicele au revenit în meci și au câștigat releul cinci, după ce Yujie Sun

a învins-o pe Simona Pop cu 3-1. Releul șase a aparținut în totalitate României, adjudecat cu 4-0 de Ana Maria Popescu în fața rezervei celor din China, Jianlu Xao. Apoi, Simona Gherman și rezerva lotului României, Loredana Dinu, și-au adjudecat următoarele două rele. Înaintea ultimelor două asalturi, ale Simonei Gherman și Anei Maria Popescu, România conducea cu 24-16.

Dacă Simona Gherman a cedat la trei tușe, 6-9 în fața lui Yujie Sun, Ana Maria Popescu s-a impus cu 14-13 cu Anqi Xu și a adus echipei României titlul olimpic la Rio. Totodată, este prima medalie pentru delegația României la această ediție a Jocurilor Olimpice, conform sursei citate.

107,7 FM
RadioRomânul
radioromanul.es
Publicitate: 91 877 10 12

DIGI TV TEL. 642851033

- ★ Receptoare satelit oriunde în Spania în 48 ore la domiciliu
- ★ Instalări antene parabolice, reparații în comunitad de Madrid
- ★ Aduagari la contract și înlocuiri receptoare defecte

DIGI HD 80 € ✓ TELEKOM 59 € ✓ FOCUS HD 149 € (5 luni gratis)
TEL: 642 851 033, PAGINA WEB WWW.INSTALARIANTENE.ES

MUNCĂ

OFERTE

Angajez mozo de almacén în Valdemoro. Tel: 642344344. E-mail: titus@produseromanesti.es

Busco mujer para trabajar como auxiliar administrativo en oficina y que la mantenga limpia, carné de conducir, inglés, libre de cargas, que pueda viajar, de 35 a 45 años, persona responsable, formal, que cumpla con los requisitos que busco. Ruego leer el anuncio antes de llamar. Tel: 651858134.

CERERI

Cu experiență în construcții și zugrăveli caut loc de muncă în zona Madrid. Disponibilitate la program prelungit și deplasări. Tel: 642072927.

MATRIMONIALE

Domn de 57 de ani, divorțat, fără obligații, prezentabil, elegant, căruia îi place să iubească și să fie iubit, caut doamnă cu aceleași calități pentru prietenie și mai departe căsătorie. Rog persoanele neinteresate să nu sune. Tel: 643682274.

Tânăr din Alcorcón de 31 de ani, nefumător, caut o domnișoară între 25 și 30 de ani pentru o relație serioasă. Tel: 642661420.

Ardelean de 39 de ani, necăsătorit niciodată, nefumător, fără obligații și cu serviciu stabil, doresc să cunosc o fată de vârstă apropiată fără obligații pentru o relație serioasă sau căsătorie. Tel: 642231940 (comunitatea Madrid).

Domn de 56 de ani caut o doamnă fără copii pentru prietenie, căsătorie fericită. Eu nu sunt prieten cu alcoolul. Îmi place tot ce ține de iubire, încredere, seriozitate, armonie, înțelegere, respect și recunoștință. Rog să se abțină interesatele și aventurierele. Tel: 642660476.

Jur în fața lui Dumnezeu că te voi face fericită. Tel: 697726258.

Bărbat serios caut o femeie serioasă și sinceră. Nu vreau aventuri. Am 36 de ani și mă puteți contacta la tel: 642384754.

Bărbat de 60 de ani, sincer, atrăgător, cu serviciu doresc să cunosc o doamnă din comunitatea Madrid. Tel: 603216763.

Bărbat necăsătorit, singur, fără obligații, nefumător, doresc să cunosc o româncă până în 40 de ani,

com. Madrid. Tel: 642223279.

Tânăr, 1.74 m înălțime și 73 kg, brunet, simpatic, cu ochii verzi și loc de muncă stabil, doresc să cunosc o domnișoară până în 30 de ani. Tel: 642287931.

Domn, 50 de ani, doresc să cunosc o doamnă de vârstă apropiată pentru o relație serioasă. Tel: 0040754803893 – Ion.

Bărbat de 45 de ani, 1.80 m înălțime, 85 kg, prezentabil, fără obligații, cu situație materială bună, doresc să cunosc o doamnă, până în 48 de ani, prezentabilă, cu mici obligații sau fără obligații, cu situație materială bună pentru o relație serioasă (comunitatea Madrid). Doresc seriozitate, tel: 642052212.

Domn de 38 de ani, 1.66 m înălțime, din Madrid, doresc să cunosc o doamnă până în 40 de ani. Tel: 642694342.

Bărbat divorțat, 42 de ani, caut o doamnă sau domnișoară cu vârsta până în 40 de ani. Tel: 642728159.

Bărbat de 48 de ani, 1.78 înălțime, 87 de kg, doresc să cunosc o doamnă de vârstă apropiată, slăbuță din zona Madridului. Tel: 642 320278.

Bărbat de 41 de ani, divorțat, comunitatea Madrid, caut o femeie de vârstă apropiată. Tel: 642002967.

Doamnă serioasă doresc să cunosc un domn din zona Toledo. Tel: 642902340.

Busco una mujer extranjera para amistad y posible relación de pareja. Soltero, 52 años, comunidad de Madrid. Tel: 687858760 – Ángel Luis.

Chico serio y simpático busca chica de 28 a 36 años para amistad o posible relación de pareja. Tel: 688383660.

Hola soy un chico de Madrid de mediana edad, soltero, sin cargas familiares, empresario y me gustaría conocer a una mujer entre 40 y 45 años, no importa nacionalidad y formalidad, ruego seriedad. Señor Gil, tel: 677026947.

Chico español, soltero, de mediana edad, viviendo en Madrid capital, sin cargas familiares, desea conocer chicas hasta 42 años para una amistad o relación seria. Yo tengo un buen trabajo, en mi empresa. Buena presencia y ruego solo llamadas (no perdidas). Tel: 629628861.

Español divorciado quiere amistad sin límite con chicas rumanas de 37 a 47 años. Tel: 692349636.

Hola, soy un chico soltero, vivo en Madrid capital, con buen trabajo, estable y me gustara conocer una chica culta, honrada como yo lo soy para una relacion seria, amistad o matrimonio. No importa la nacionalidad. Ruego mucha seriedad. Tel: 657131211 / 677026947.

Tânăr de 27 de ani, nefumător, cu loc de muncă stabil, doresc să cunosc o domnișoară între 25 și 30 de ani. Tel: 644207353.

Projects 1000" aproape nou, folosit doar de câteva ori în studio. Are mai multe butoane de reglaj în funcție de vocea celui care îl folosește. Preț 200€ tel: 642002521.

Vând teren în județul Alba, Orașul Zlatna, lângă șosea, 4.228 m2, (se poate vinde și jumătate din suprafață) conductă de gaz, curent și apă. Mai multe informații la tel: 642607784 (preț negociabil).

Închiriez 2 camere în Alcalá de Henares, Zona Barrio del Pilar, aproape de linia 1 și 6 de autobuz. O cameră de matrimoniu la 220€, o cameră la 180€ sau apartamentul cu 3 camere la 500€, din orice zi a lunii. Mai multe informații la tel: 686489129.

DIVERSE

Vând microfon profesional de studio „Studio

Rumano
AFLĂ ULTIMELE ȘTIRI CITIND ZIARUL

www.elrumano.net
ȘTIRI DE ULTIMĂ ORĂ, INFORMAȚII UTILE, INTERVIURI

DĂ-NE LIKE ȘI URMĂREȘTE-NE PE
www.facebook.com/PeriodicoRumano

Digi 89 € o luna gratis de abonament	Telekom 59 € include posturile Antena	Focus HD 149 € 5 luni gratis de abonament
Montaj antene parabolice Reparatii receptoare • Reparatii calculatoare Decodari telefoane • Plati abonamente TV		DIGI+ Distribuitor autorizat Digi Mobil
Alcala de Henares - C. Juan de Cardona, 1 tel: 642 333 333		
Coslada - C. Trafalgar, 3 tel: 642 333 332 www.digiplus.es		

Ansamblul Mândrii Românești
te invită la cursuri de dansuri populare românești pentru copii și adulți.
Înscrierile se pot face la adresa de e-mail: mandriiromanasi@gmail.com sau la telefon 633307958.

Mândrii Românești Haideți în pași de dans, să fim Mândrii Românești!



Împreună la fiecare masă!

Petrece clipe de neuitat alături de cei dragi și pune întotdeauna pe primul loc calitatea produselor pe care le consumi.

Te rasfățăm cu cele mai gustoase și sănătoase produse de fabricație proprie, 100% din carne atent selecționată și condimente naturale.



*Am deschis
două magazine noi:*

Tomelloso C/ Campo, 102
Alcázar de San Juan
C/ Malvasia, 1

Zaragoza C/ Reina Fabiola, 31, hotel Boston
Zaragoza C/ Duquesa Villahermosa, 4, plaza Roma
Calatayud C/ Benedicto XIII, 4
Arganda del Rey C/ Misericordia loc 3.4,
vizavi de galerie

Coslada C/ Doctor Ochoa, 1, plaza del Sol
Madrid C/ Maqueda, 132, aproape de stația de metrou Aluche
Alcala de Henares C/ Juan de Austria, 5
Getafe C/ Ramon y Cajal, 10
Torrejon de Ardóz Plaza de España (lângă Autogară)