

e Rumano

www.periodicoelrumano.es

facebook.com/PeriodicoRumano

Anul IX / NR. 184 / 20 pagini / 19 ianuarie 2017

en España

Evită timpii de așteptare la consulat. Programează-te prin www.econsulat.ro



Foto: www.econsulat.ro

ZIAR ROMÂNESC GRATUIT / EL PERIÓDICO DE LOS RUMANOS EN ESPAÑA

Participă și TU la marele eveniment Business Support Madrid 2017, nu trebuie să-l ratezi!

BUSINESS SUPPORT MADRID 2017

PARTICIPĂ ȘI TU

ALCALA DE HENARES, HOTEL AC BY MARRIOTT, 12.02.2017

BUSINESS SUPPORT MADRID 2017 este cel mai important eveniment dedicat mediului de afaceri românesc din Spania la care vor fi prezenți oameni de succes din România, unii dintre cei mai cunoscuți și apreciați antrenori de afaceri precum: Lorand Soares Szasz, Bianca Dăncilă, Călin Iepure și Mihaela Tatu. ➔

„Mândrii Românași” te invită la Cursuri de Dansuri Populare Românești pentru copii și adulți ➔



Mândrii Românași

ESPAÑOL ➔

Sighisoara es una de las ciudades medievales mejor preservadas de Europa

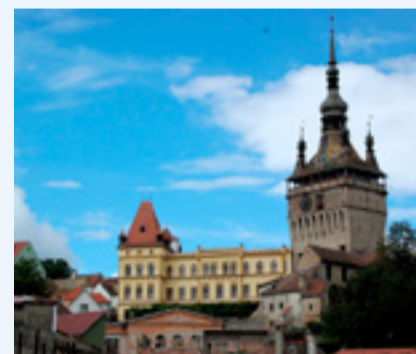


Foto: pixabay.com

Cabinet de avocatură

AVOCAT CARMEN POP
OFERIM SERVICII JURIDICE LA NIVEL NAȚIONAL

Divorțuri și Dreptul familiei
Moșteniri și donații
Litigii de muncă
Cazuri penale
Drept administrativ
Teme imobiliare și închirieri
Contracte

Calle Alonso Cano, nr. 46, 2º B, Madrid
Tel: 672.643.035 / 915.353.746

Lycamobile
Call the world for less

MUNDO 500 PLUS

500
MINUTE

(să suni în 39 de țări + Spania)

2GB

1000
MINUTE

(între numerele Lycamobile)

15€

/TVA inclus.
/30 zile

Codul de activare este *139*3005#

[f](https://www.facebook.com/dolncluido500) [i](https://www.instagram.com/dolncluido500) dolncluido500

632100321

APELURI INTERNAȚIONALE CĂTRE MOBIL ȘI FIX

SUNĂ ÎN



TAXA DE CONECTARE ESTE INCLUSĂ ÎN PREȚ

Se aplică termenii și condiții

Participă și TU la marele eveniment Business Support Madrid 2017, nu trebuie să-l ratezi!



Business Support Madrid 2017
SPRIJINIM MEDIUL DE AFACERI ROMÂNESC DIN SPANIA

VREAU BILET

BUSINESS SUPPORT MADRID 2017 este cel mai important eveniment dedicat mediului de afaceri românesc din Spania la care vor fi prezenți oameni de succes din România, unii dintre cei mai cunoscuți și apreciați antrenori de afaceri precum: Lorand Soares Szasz, Bianca Dănciă, Călin Iepure și Mihaela Tatu.

În cadrul acestui eveniment vor fi conferințe despre Vânzări, Marketing, Networking, Vânzări Online, Promovare Online și Dezvoltare Personală pentru a oferi răspunsuri și soluții la problemele cu care afaceriștii români se întâlnesc în viața de zi cu zi.

BUSINESS SUPPORT MADRID 2017 oferă oportunitatea, locul și momentul perfect pentru ca tu să dai un suflu nou vieții tale, afacerii tale sau locului tău de muncă, fie că ești implicat direct sau indirect în mediul de afaceri românesc din Spania.

Evenimentul este programat duminică în data de 12 februarie 2017, cu începere de la ora 12:00, și va avea loc în Saloanele Hotelului AC by Marriott din Alcalá de Henares-Madrid, Calle Octavio Paz, nr. 25, 28805.

Invitați:



Lorand Soares Szasz



Bianca Dănciă



Călin Iepure



Mihaela Tatu

VREAU BILET

✓ DATA EVENIMENTULUI:

Duminică, 12 februarie
Ora: 12.00

✓ LOCAȚIE:

Hotel AC by Marriott
Alcalá de Henares - Madrid

Evenimentul BUSINESS SUPPORT MADRID 2017 este potrivit pentru tine dacă:

- Ai o afacere care merge bine și vrei să o duci la un nivel superior.
- Ai o afacere care nu merge și vrei să o pui pe roate.
- Vrei să deschizi o afacere.
- Lucrezi în vânzări, ai un rol executiv sau de conducere.
- Ești interesat de dezvoltare personală.

Ce avantaje vei avea TU după participarea la acest eveniment?

- Îți vei cunoaște personal pe unii dintre cei mai de seamă speakeri din România cu o bogată experiență profesională, dar și personală care au un puternic rol inspirațional.
- Vei avea ocazia să afli soluții la problemele tale de la specialiștii, experții și consultanții prezenți la eveniment.
- După acest eveniment, viața ta se poate schimba mult în bine.

Participă și TU la acest eveniment
Cumpără bilet acum!

Acces BAZĂ – Preț bilet 60€. Până pe 30.01.2017 beneficiezi de o reducere de 50%.

Acces PREMIUM – Preț bilet 180€. Până în 30.01.2017 ai o reducere de 50%.

Include: Loc la masă, 5 Cărți de Business, Înregistrare video eveniment, Cafea/Apă.



VREAU BILET

Pentru mai multe informații:

Telefon 695 15 99 19
E-mail: cristian@radioromanul.es
ORGANIZATOR: TEIA MEDIA
Parteneri media: Agenția Națională de Presă

AGERPRES www.agerpres.ro, Radio România www.radioromanul.es (107,7 FM Spania) și Ziarul El Rumano en España www.periodicoelrumano.es.



TRANSPORT PACHETE PE RUTA ROMÂNIA-SPANIA SI RETUR



Logistica
TRANS ROM. S.L.

ALCALÁ DE HENARES, C/ JUAN DE ZUÑIGA - LOCAL NR 1 Y 2
NELUTU MOISE

www.logisticanelutumoise.eu



PACHETELE DIN ZONA MADRID CARE DEPĂȘESC 20 KG POT FI RIDIGATE DE LA DOMICILIUL CLIENTULUI, AVIZÂNDU-NE TELEFONIC:

639 061 711
669 906 200



Negociem la preturi avantajoase!!!

Spania - România

De la 1KG la 20KG - 2€KG

De la 20KG la 150KG - 1,5€KG

De la 150KG la 300KG - 1,3€KG

De la 300KG la 500KG - 1,2€KG

Peste 500KG - 1€KG

România - Spania - 1,5€/kg

Plicuri - 3€/buc (SP-RO / RO-SP)

Vrei să te întorci acasă?

Livrăm direct la domiciliu (mobilă, electrodomestice și lucrurile personale) în orice punct din România!

INFORMAȚII SPANIA:

639 061 711, 669 906 200

INFORMAȚII ROMÂNIA: 0744 191 540,

0745 544 356, 0756 064 620

LIVRAREA PACHETELOR ÎN 3-4 ZILE!

Firma cu sistemul de distribuire cu cea mai mare rază de acoperire în Spania și România!

Cabinetul de consiliere pacienți al Spitalului din Torrejón împlinește un an de la deschidere

Cabinetul de consiliere al pacienților din cadrul Spitalului Universitar din Torrejón a împlinit recent un an de viață. Este vorba despre primul cabinet de consiliere al pacienților creat într-un spital public din Spania. Pe parcursul acestui prim an s-au definitivat statuturile cabinetului, concentrându-se pe îmbunătățirea relației dintre pacienți și familiile acestora, pentru a le putea oferi cea mai bună asistență medicală atât pe timpul bolii, cât și după tratarea acesteia când sunt în proces de recuperare.

Acest cabinet de consiliere al pacienților este format din mai mult de 30 de asociații și fundații care lucrează cu diferite patologii. Mónica de Elío, președinta Asociației de diabetici din Madrid afirmă: „Cabinetul de consiliere al pacienților din cadrul Spitalului Universitar din Torrejón ni s-a părut o inițiativă minunată, care ajută asociațiile să învețe unele de la altele, să împărtășească realizări, preocupări și provocări și să îmbunătățească experiența pacientului și a familiei acestuia în spital”.

Scopul cabinetului de consiliere este acela de a comunica necesitățile care decurg din partea pacienților și a familiilor acestora, de a informa despre programe care se realizează în diverse asociații și fundații, de a expune și realiza activități noi care îmbunătățesc asistența medicală și de a propune idei noi, cereri și reclamații între asociații și între asociații și spital.

Dr. Ignacio Martínez Jover, director al Spitalului Universitar din Torrejón declară: „În timpul primului an al cabinetului de consiliere



Foto: Spitalul Universitar din Torrejón

al pacienților, am pus bazele statutelor și am răspuns solicitărilor de a face din acest proiect unul a mai multor asociații, semnând cu acestea acorduri de colaborare. Acest cabinet ne permite să îmbunătățim calitatea îngrijirii pacienților noștri, deoarece atât asociațiile, fundațiile, cât și spitalul ne hrănim cu informație

și pregătire profesională care influențează în mod direct pe pacienții noștri și pe familiile acestora. Pe parcursul anului următor, vom continua să muncim pentru ca acest cabinet să ofere pacienților noștri cel mai bun tratament posibil atât în sectorul sănătății, cât și în afara acestuia”.

Cum se cere o programare la Spitalul Universitar din Torrejón?

În Comunitad de Madrid, oricine are dreptul să aleagă liber spitalul în care dorește să fie îngrijit. Pentru a alege Spitalul Universitar din Torrejón, aveți nevoie doar de cardul public de sănătate. Aveți două variante: dacă medicul dumneavoastră de familie v-a spus că trebuie să vă prezentați la un specialist la spital, vă va înmâna un document numit „Parte de Interconsultas” (bilet de trimitere) și o dovadă a solicitării de programare, care cuprinde un număr de identificare a cererii. Medicul va transmite această cerere la Centro de Gestión de Citas (Centrul de Programări), de unde veți fi contactat prin telefon în câteva zile, pentru a primi programarea. În acest moment puteți cere să fiți primit la Spitalul Universitar din Torrejón și operatorul vă oferă programarea cu specialistul de care aveți nevoie. Dacă deja sunteți îngrijit la un alt spital și doriți să vă prezentați la Spitalul Universitar din Torrejón, luați legătura cu Secția de Primire (Unidad de Admisión) a spitalului respectiv și explicați că doriți o programare la Spitalul din Torrejón. Angajații de la secția respectivă vor gestiona solicitarea și vă vor înmâna biletul de trimitere (Parte de Interconsulta). Mai multe informații pe internet www.hospitaldetorreon.es/eligenos

Exercițiile fizice tip interval, benefice pentru aparatul cardiovascular, în cazul diabeticilor

Persoanele care doresc să înceapă un program de antrenament pentru îmbunătățirea condiției fizice au un motiv în plus să facă acest lucru, potrivit unui studiu care a demonstrat că o serie de exerciții simple, efectuate cu greutate în cadrul unor sesiuni de sport tip interval, poate contribui la îmbunătățirea funcției vaselor de sânge, informează AGERPRES. Exercițiile fizice efectuate cu greutate și-au dovedit eficacitatea pentru îmbunătățirea sănătății vaselor de sânge în cadrul unui studiu efectuat în Canada, la Universitatea British Columbia. Rezultatele benefice au fost observate atât în cazul persoanelor care nu au fost diagnosticate cu diabet tip 2, cât și a celor care suferă de această boală.

„Indivizii cu diabet tip 2 au un risc de patru ori mai mare de a dezvolta boli cardiovasculare în comparație cu celelalte persoane”, susține Jonathan Little, profesor asistent în cadrul universității amintite și autor principal al cercetării. „După efectuarea a numai unei

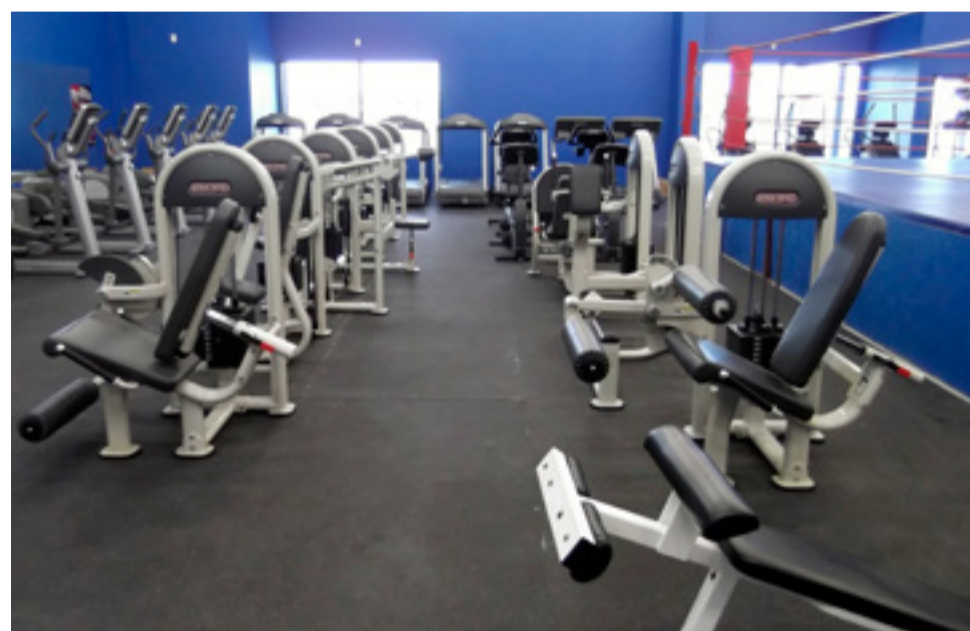


Foto: culturism.ro

serii de exerciții am observat o îmbunătățire a funcției vaselor de sânge, un indicator al sănătății inimii și al riscului de atac de cord”, a adăugat acesta. În cadrul studiului, Little și echipa sa au comparat efectul asupra funcției vaselor de sânge a două tipuri de

antrenament tip interval ce presupune alternarea de perioade de efort intens cu cele de efort scăzut: de rezistență (presă pentru picioare, extensii și ridicări) și exerciții cardiovasculare (bicicletă staționară). „În cazul tuturor participanților la studiu a fost observată o

îmbunătățire a funcției vaselor de sânge după antrenamentul tip interval”, a declarat Monique Francois din cadrul aceleiași universități, coautoare a cercetării. „Acest lucru a fost evident în special în cazul grupului cu diabet tip 2”, a adăugat aceasta, potrivit sursei citate.

Bărbații care consumă frecvent carne roșie au un risc cu 58% mai mare de a fi diagnosticați cu diverticulită

Un nou studiu sugerează că bărbații care consumă frecvent carne roșie au un risc mai mare de a suferi de probleme intestinale, dureri și greață, în comparație cu cei care mănâncă de obicei pui și pește, informează AGERPRES.

O echipă de oameni de știință americani a studiat date colectate pe parcursul a peste două decenii de la circa 46.000 de bărbați și au descoperit că cei care consumau frecvent carne roșie aveau un risc de 58% mai mare de a fi diagnosticați cu diverticulită, o boală intestinală comună care apare atunci când diverticuli — mici „buzunare” ce mărginesc peretele colonului — se inflamează.

„Studiile realizate anterior au arătat că o dietă bogată în fibre alimentare este asociată cu un risc mai mic de diverticulită, însă rolul factorilor de dietă în influențarea riscului de diverticulită nu a fost bine cercetat”, a declarat conducătorul echipei de cercetători, Andrew Chan, om de știință de la Universitatea Harvard și Spitalul General Massachusetts din Boston. „Rezultatele noastre indică faptul că alimentația bogată în carne roșie poate fi asociată cu un risc mai mare de diverticulită”, a declarat Chan.

În cadrul acestui studiu, oamenii de știință au utilizat informații de la bărbați cu vârste cuprinse între 40 și 75 de ani, între 1986 și 2012. În această perioadă, 764 dintre ei au fost diagnosticați cu diverticulită. Acest studiu este unul observațional și nu dovedește că un consum de carne roșie cauzează diverticulită, precizează sursa citată. Diverticulita este cauza spitalizării a peste 200.000 de persoane pe an în Statele Unite, iar costurile de tratare a acestora depășesc 2 miliarde de dolari, notează Chan și colegii săi în jurnalul „Gut”.

Carmen Dan: Ne confruntăm cu lipsă de personal și cu o infrastructură deficitară

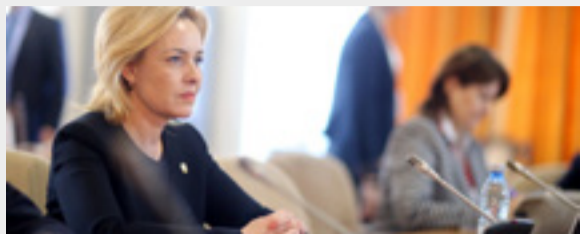


Foto: pressalert.ro

Ministrul Afacerilor Interne, Carmen Dan, a declarat că la nivelul MAI există probleme legate de lipsa de personal și de dotarea „destul de deficitară”, găsierea de soluții pentru aceste două situații fiind prioritară pentru mandatul său, informează AGERPRES. „În fruntea acestui minister este o femeie care, în afară de faptul că și-a propus să muncească foarte mult și să identifice problemele, să găsească soluții — știți bine, ne confruntăm cu o lipsă de personal, ne confruntăm cu o infrastructură în ceea ce privește dotarea destul de deficitară și astea sunt priorități pentru mine — dar în fruntea ministerului este în primul rând un om, un om cu suflet pentru cei care sunt în stradă, pentru cei care sunt lângă oameni efectiv”, a afirmat Carmen Dan, după o vizită la Inspectoratul pentru Situații de Urgență (ISU) Prahova. Totodată, ministrul a spus că primește mesaje de la lucrători din cadrul ministerului, încurajându-i pe aceștia la comunicare. „Primesc multe mesaje acum la minister, îi simt deschiși să comunice. Cred că simt, probabil, pentru prima dată, că nu mai există o barieră între cel care se află în fruntea ministerului și cel care ocupă o funcție nu foarte importantă în cadrul acestor structuri și eu îi încurajez să facă asta”, a adăugat Carmen Dan. Ministrul Afacerilor Interne a participat la investirea noului prefect al județului Prahova, Mădălina Lupea, iar, ulterior, a mers la structurile județene ale Poliției, Jandarmeriei și Inspectoratului pentru Situații de Urgență pentru a da mâna cu lucrătorii acestora și pentru a le mulțumi pentru activitatea lor, mai spune sursa citată.

Artista Sînziana Ștefan lansează o nouă piesă



Interpreta de muzică populară Sînziana Ștefan lansează vineri, 20 ianuarie, o nouă piesă pe care o veți putea asculta în exclusivitate la Radio România pe 107,7 FM sau pe www.radioromanul.es, în cadrul emisiunii „Dimineți pe Românește”, la rubrica dedicată folclorului. „Mă bucur din suflet să vă anunț lansarea piesei „Cât ești tânăr și-n putere”, piesă tot din zona Ardealului, care face parte din colaborarea cu maestrul Adrian Neamțu. Este a treia piesă din această serie, după „Dacă n-ar fi dragostea” și „Dragă mi-i ciobănia”, melodii care au depășit 50.000 de vizualizări pe YouTube. Piesa „Cât ești tânăr și-n putere”, va putea fi ascultată începând de vineri, doar la Radio România. Sper să ajungă la inimile voastre și să vă regăsiți în această melodie care deja îmi este foarte dragă. Vreau să mulțumesc tuturor celor care au luat parte la acest proiect minunat și bineînțeles vouă, celor care mă ascultați și care îmi sunteți alături de fiecare dată”, ne-a mărturisit Sînziana Ștefan. Îi puteți scrie părerile voastre artistei pe pagina sa de facebook **Sînziana Ștefan** și tot acolo îi puteți urmări întreaga activitate. De asemenea, puteți urmări cele mai noi videoclipuri ale artistei publicate pe canalul ei de YouTube **Sînziana Ștefan**. Pentru evenimente și sugestii, o puteți contacta pe Sînziana Ștefan pe pagina sa de facebook sau la numărul de telefon 642 670 143.

Participarea României la Târgul Internațional de Turism FITUR Madrid, Spania

Printr-un comunicat de presă, Ministerul Turismului (fosta Autoritate Națională pentru Turism) anunță că participă, în perioada 18-22.01.2017, la Târgul de Turism FITUR (Feria Internacional de Turismo) Madrid, cu un stand standard, amenajat de către organizatori.

Standul României va avea o suprafață de 121,5 mp în cadrul căruia vor expune 26 agenții de turism, tour-operatori, autorități locale și asociații de turism din țară. Vor fi oferite, pe lângă informații turistice, obiecte promoționale (broșuri, hărți) în limbile spaniolă și engleză. De asemenea, în stand vor rula în permanență filme scurte de prezentare a principalelor produse turistice românești.

Continutul european continuă să rămână în topul preferințelor turiștilor spanioli, în principal din rațiuni legate de distanță și prețuri. În ultimii ani se observă o creștere a interesului față de descoperirea Europei de Est și față de România. În cadrul strategiei de promovare a turismului românesc, piața spaniolă reprezintă o piață prioritară, cifrele privind numărul sosisorilor vizitatorilor spanioli sau al înnoptărilor în unitățile de cazare din România indicând o clasare a Spaniei în topul primelor 10 țări europene emițătoare de turiști către România. Spania se situează pe locul opt în



Foto: pixabay.com

ceea ce privește sosirile turiștilor în România, cu un număr de 91.951 de turiști, în 2015, în creștere cu 16,2% față de 2014. Și din punct de vedere al înnoptărilor, Spania se situează tot pe locul opt, înregistrând 162.543 de înnoptări, în anul 2015, în creștere cu 20,7% față de 2014.

Pe lângă această situație favorabilă, trebuie ținut cont și de faptul că, în Spania, principala comunitate de rezidenți străini este cea românească (peste 900.000 de persoane înregistrate oficial). Deși în scădere față de ultimii ani, produsul intern brut al Spaniei se situează în jurul valorii de 1199.06 miliarde de USD, ceea ce o situează în rândul țărilor ai căror cetățeni pot aloca

un buget semnificativ pentru petrecerea vacanțelor.

Totodată, conexiunile aeriene directe cu Spania sunt efectuate de numeroși operatori precum Tarom, Blue Air, Wizz Air, Ryanair. Principalele forme de turism preferate de spanioli sunt: circuite culturale, natură și turism activ, rural, city break. Mesajul principal de promovare care va fi transmis tuturor vizitatorilor este acela că România este o destinație care poate fi descoperită 365 de zile din an.

FITUR (Feria Internacional de Turismo – Târgul Internațional de Turism) este cea mai importantă manifestare expozițională dedicată turismului din Regatul Spaniei, poziție de lider menținută încontinuu

din anul 1994 și reunește participarea specialiștilor din domeniul turismului mondial, reprezentând organisme naționale, regionale și locale de turism, asociații profesionale de turism, companii aeriene, firme de închirieri auto, societăți de transport feroviar, rutier sau naval, lanțuri hoteliere, camping-uri și alte structuri de cazare, parcuri de distracții, alte companii specializate în petrecerea timpului liber, reprezentanți infrastructură (aeroporturi, porturi), companii specializate în incentives, congrese și evenimente, organizații turistice străine, organizații oficiale spaniole, reprezentanți medii de comunicare, conform comunicatului citat.

Monica Macovei: Este bine ca evaluările din cadrul MCV să continue în cazul României

Europarlamentarul Monica Macovei susține că este bine ca oficialii Comisiei Europene să continue evaluările din cadrul MCV în cazul României și salută în acest sens declarația secretarului general adjunct al Comisiei Europene, Paraskevi Michou.

„Salut declarația doamnei Paraskevi Michou, secretarul general adjunct al Comisiei Europene, care a anunțat la București, că MCV nu va fi ridicat anul acesta. Este bine că oficialii Comisiei Europene vor să continue evaluările din cadrul Mecanismului de Cooperare și Verificare”, afirmă Monica Macovei, conform AGERPRES. Europarlamentarul susține, totodată, că „Guvernul controlat de condamnatul Dragnea și penalii din Parlament își doresc cu ardoare ridicarea MCV, pentru



Foto: pressalert.ro

ca atacurile pe care le pregătesc în domeniul justiției și anticorupției să nu mai fie monitorizate de Uniunea Europeană”.

„Încercările ministrului Iordache, specializat în lovituri date justiției și anticorupției,

ca în „marșea neagră”, de a obține ridicarea MCV în această vară au același scop: politicienii corupți să blocheze anchetele DNA și procesele din instanță”, afirmă Macovei. Ea îi amintește ministrului Justiției că „obiectivul de referință

nr. 3 din MCV, pe care România trebuie să îl respecte, se referă la continuarea anchetelor profesionale și imparțiale în cazuri de corupție la nivel înalt și asigurarea stabilității legislative și instituționale a cadrului anticorupție”.

„Așa cum a stabilit Comisia Europeană în decembrie 2006, MCV va fi ridicat atunci când au fost atinse toate obiectivele de referință prevăzute în acesta. Or, la cum arată intențiile Guvernului controlat de condamnatul Dragnea, MCV va fi cu atât mai necesar în următorii ani. Românii vor dreptate, justiție eficientă și egală pentru toți, iar Guvernul controlat de condamnatul Dragnea a și început să ne arate că dorințele sale sunt altele”, declară Monica Macovei, conform sursei citate.

Evită timpii de așteptare la consulat. Programează-te prin www.econsulat.ro



Foto: www.econsulat.ro

Consulatul la tine acasă prin www.econsulat.ro

Cetățenii români care au reședința sau domiciliul în Spania pot accesa site-ul www.econsulat.ro pentru a solicita toate categoriile de servicii consulare de care au nevoie.

Orice serviciu consular poate fi obținut în doar trei pași:

1. Alegi serviciul consular de care ai nevoie și completezi datele cerute.

2. După ce cererea a fost verificată de consulat că este completă, alegi ziua și ora la care să te prezinți la sediul consulatului.

3. Vii la sediul consulatului, în ziua și ora pe care le-ai programat, pentru a obține, fără o așteptare suplimentară, documentul dorit.

Folosirea ghișei consulare virtual de pe www.econsulat.ro înseamnă evitarea timpilor de așteptare, rezolvarea rapidă a serviciului consular și eliminarea riscului de a te prezenta la consulat fără a avea la tine toate documentele necesare. Serviciul www.econsulat.ro este deja disponibil, iar începând cu 23 ianuarie a.c., consulatele românești din Spania vor desfășura activitatea consulară numai în baza programării prealabile.

Doar pentru cazuri excepționale, se acceptă solicitări de programări transmise și la adresele de email:

Secția Consulară a Ambasadei României la Madrid – madrid.programari@mae.ro

Consulatul General al României la Barcelona – barcelona.programari@mae.ro

Consulatul General al României la Sevilla – sevilla.programari@mae.ro

Consulatul General al României la Bilbao – bilbao.programari@mae.ro

Consulatul al României la Castellón de la Plana – castellon.programari@mae.ro

Consulatul României la Zaragoza – zaragoza.programari@mae.ro

Consulatul României la Ciudad Real – ciudadreal.programari@mae.ro

Viceconsulatul României la Almería – almeria.programari@mae.ro

Fii isteț! Economisește timp! Programează-te prin www.econsulat.ro!

PROGRAMĂRILE pentru serviciile consulare sunt GRATUITE!

Nu apelați la serviciile unor persoane sau societăți de consultanță care pretind a fi colaboratori ai oficiilor consulare. Puteți fi victime ale infracțiunii de înșelăciune. Ambasada României la Madrid și oficiile consulare din Spania nu își asumă nicio responsabilitate pentru plățile și serviciile solicitate sau efectuate în afara acestora.

Având în vedere actualul context de securitate și menținerea nivelului ridicat de alertă de către autorități, accesul în sediile oficiilor consulare va fi permis numai persoanelor care au programare (efectuată prin mijloacele puse la dispoziție de oficiile consulare), în baza unui act de identitate. Sunt exceptați minorii care însoțesc sau sunt însoțiți de adulți, conform informațiilor regăsite într-un comunicat de presă al Ambasadei României la Madrid.

Raluca Turcan cere demisia ministrului Educației

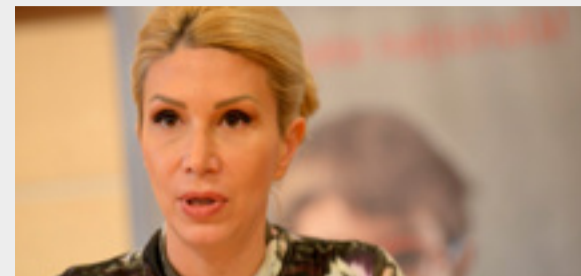


Foto: turnulfatului.ro

Președintele interimar al PNL, Raluca Turcan, cere demisia ministrului Educației, Pavel Năstase, despre care spune că a mințit cu bună știință și a încălcat legea, informează AGERPRES. „Pavel Năstase trebuie să demisioneze de îndată pentru falsul produs în fruntea Ministerului Educației. Ministrul Educației, Pavel Năstase, a mințit cu bună știință în privința directorilor de școli pe care îi dorește numiți fără concurs și a încălcat legea antedatând Ordinul de Ministru emis în acest scop. Astăzi s-a dovedit faptul că circulara emisă în atenția inspectoratelor școlare nu s-a bazat pe niciun Ordin de Ministru, întrucât respectivul document era inexistent la acel moment. Ordinul menționat a survenit ulterior, cu scopul de a acoperi o ilegalitate pe care PNL a reclamat-o din primul moment”, spune Raluca Turcan. Liderul PNL susține că „ministrul Educației a mințit în privința Ordinului 3044/2017”. „Precizările făcute de reprezentanții Monitorului Oficial deoalează tocmai faptul că ministrul Educației a mințit în privința Ordinului 3044/2017, transmitându-l spre publicare în cursul zilei de luni, 9 ianuarie 2017, și nu vineri, 6 ianuarie a.c., așa cum a susținut inițial Pavel Năstase. Acestea sunt fapte care intră sub incidența legii penale și care impun demisia imediată a actualului ministru al Educației, deoarece domnia sa a acționat prin încălcarea legii cu scopul de a mușamaliza o altă ilegalitate”, mai arată Raluca Turcan conform sursei citate.

Klaus Iohannis prezent la Strasbourg, la Consiliul European



Foto: hotnews.ro

Președintele Klaus Iohannis va fi prezent, în zilele de 24 și 25 ianuarie, la Strasbourg, unde va susține un discurs în cadrul Adunării Parlamentare a Consiliului European și va avea întrevederi cu secretarul general al CoE, precum și cu alți oficiali, a anunțat purtătorul de cuvânt al șefului statului, Mădălina Dobrovolschi, conform AGERPRES. „În perioada 24 — 25 ianuarie, președintele României va fi prezent la Strasbourg, la Consiliul European. Elementul central al acestei deplasări îl reprezintă un discurs pe care îl va susține în cadrul Adunării Parlamentare a Consiliului European. Este o practică pentru acest for să invite personalități la nivel înalt, șefi de stat, de guvern, șefi ai unor instituții internaționale, să susțină astfel de discursuri în plenul sesiunilor anuale”, a precizat Dobrovolschi, într-o conferință de presă la Palatul Cotroceni. Potrivit acesteia, șeful statului va avea întrevederi cu secretarul general al Consiliului European, cu președintele Adunării Parlamentare a Consiliului European, cu președintele Comisiei de la Veneția și cu președintele CEDO. De asemenea, Klaus Iohannis va participa, alături de secretarul general al Consiliului European și de președintele Republicii Cipru, țară care deține președinția în exercițiu a CoE, la ceremonia de marcare a Zilei Internaționale de Comemorare a Victimelor Holocaustului. Purtătorul de cuvânt al președintelui a informat că Iohannis va avea și o întâlnire cu angajații români de la Consiliul European, precum și cu reprezentanții comunității românilor din zona Alsaciei, mai spune sursa citată.

Un cetățean chinez a fost expulzat din România după ce a stat 22 de ani în închisoare

Un cetățean chinez, condamnat pe viață pentru săvârșirea infracțiunii de omor deosebit de grav și eliberat condiționat în decembrie 2016 după ce a ispășit 22 de ani în închisoare, a fost expulzat recent de pe teritoriul României, informează AGERPRES.

Potrivit unui comunicat al Inspectoratului General pentru Imigrări, chinezul a fost condamnat la închisoare pe viață în anul 1994, pentru săvârșirea infracțiunii de omor deosebit de grav, faptă comisă împreună cu alți doi conaționali.

Oficiali din IGI au declarat că este vorba de Chai Yi Feng, acuzat că, în 1994, împreună cu doi conaționali — Tong Xiao Dung și concubina acestuia,



Foto: b1.ro

Zhang Yi Duo, au omorât și jefuit un cuplu de chinezi din București. Crima a avut loc într-un apartament din sectorul 2 al Capitalei, victimele fiind lovite cu corpuri contundente și apoi strangulate.

Cadavrele au fost înghesuite în două geamantane, după care au fost abandonate în stufăriș, pe malul lacului Cernica. Mobilul crimei a fost jaful, cei doi soți având o afacere profitabilă în Complexul Europa.

Lista taxelor consulare eliminate. Mai puține taxe consulare, pașapoarte eliberate gratuit

Nr. crt.	Denumirea serviciilor	Taxa în euro
A. Documente de identitate și călătorie		
X	Înregistrarea cererii de eliberare a unei cărți de identitate sau a unei cărți electronice de identitate	15
X	Eliberarea unui pașaport sau a unui titlu de călătorie	40
3	Contravaloarea blanchetei unui pașaport simplu electronic	59
4	Contravaloarea blanchetei unui pașaport simplu temporar	20
5	Contravaloarea blanchetei unui titlu de călătorie pentru cetățeni români, precum și a unui titlu de călătorie pentru străinii care beneficiază de statutul de refugiat sau de protecție subsidiară acordate de România și pentru membrii de familie ai acestora, în cazul cărora s-a solicitat reunificarea familiei	5,2
B. Vize		
1	Viza de tranzit aeroportuar	60
2	Viza de tranzit	60
3	Viza de scurtă ședere	60
4	Viza de lungă ședere	120
C. Servicii notariale		
X	Redactarea, autentificarea și revocarea unui înscris, indiferent de natura acestuia: - un exemplar - pentru fiecare exemplar în plus	40 10
X	Legalizarea semnăturii traducătorului	40
X	Legalizarea unei copii de pe înscrisuri	10
X	Legalizarea semnăturii de pe un înscris sub semnătură privată	30
X	Legalizarea sigiliului și semnăturii Ministerului Afacerilor Externe român, aplicate pe un act oficial eliberat de autoritățile române care urmează să fie folosit în străinătate, sau a sigiliului și semnăturii de pe un act oficial străin, care urmează să producă efecte juridice în România	30
X	Legalizarea sigiliului și semnăturii autorităților competente străine de pe un certificat de origine a mărfurilor, de pe o factură comercială și de pe orice alt document cerut la exportul și importul mărfurilor din și în România, în funcție de valoarea mărfurilor, de fiecare exemplar: - pentru valori de până la 50.000 euro - pentru valori între 50.001-100.000 euro - pentru valori între 100.001-500.000 euro - pentru valori între 500.001-1.000.000 euro - pentru valori peste 1.000.000 euro	300 600 900 1.500 3.500 +
		+0,1% din valoare
X	Eliberarea unei copii sau a unui extras de pe actele aflate în arhivele misiunilor diplomatice sau ale oficiilor consulare, de fiecare pagină	10
X	Efectuarea unei traduceri din sau în limba română, de fiecare pagină	30
X	Legalizarea traducerii efectuate	20
X	Certificarea unor fapte constatate personal de funcționarul consular	20
X	Eliberarea unui certificat de cutumă	30

Vineri, 6 ianuarie a.c., Președintele României, domnul Klaus Iohannis, a semnat decretul pentru promulgarea Legii 1/2017 privind eliminarea unor taxe și tarife, precum și pentru modificarea și completarea unor acte normative, se arată într-un comunicat al Departamentului pentru Relația cu Românii din Afara Granițelor. Referitor la eliminarea taxelor consulare, Legea 1/2007 prevede la art. IX: „În anexa la Legea nr. 198/2008 privind serviciile consulare pentru care se percep taxe și nivelul taxelor consulare la misiunile diplomatice și oficiile consulare ale României în străinătate, publicată în Monitorul Oficial al României, Partea I, nr. 728 din 28 octombrie 2008, cu modificările și completările ulterioare, literele A punctele 1 și 2, C punctele 1-12, D și E punctele 4-8 se abrogă”.
Vedeți mai jos, marcate X, taxele consulare eliminate:

X	Primirea în depozit a înscrisurilor și a documentelor prezentate de părți	30
13	Certificarea modificărilor survenite în rolul de echipaj al navelor, inclusiv schimbarea comandantului de navă, sau prelungirea valabilității actului de convenție al unei nave	30
14	Înregistrarea și vizarea protestului de mare, a jurnalului de bord și a jurnalului de mașini	30
15	Eliberarea permisului provizoriu de naționalitate, pentru navele construite în străinătate, achiziționate sau cărora li se schimbă clasa	300
D. Servicii de stare civilă		
X	Înregistrarea căsătoriei la misiunile diplomatice și oficiile consulare române	90
X	Înscrierea unui certificat de naștere sau de căsătorie străin în registrele de stare civilă românești, în termen de 6 luni de la data înregistrării nașterii/căsătoriei la autoritățile străine	90
X	Înscrierea unui certificat de naștere sau de căsătorie străin în registrele de stare civilă românești, peste termenul de 6 luni de la data înregistrării nașterii/căsătoriei la autoritățile străine	135
X	Procurarea unui duplicat al unui certificat de stare civilă românesc sau a unui extras multilingv al unui act de stare civilă românesc	45
X	Înregistrarea cererii de înscriere a unei mențiuni pe marginea unui act de stare civilă românesc	30
X	Eliberarea unui extras de stare civilă	30
E. Servicii diverse		
1	Înregistrarea cererii de acordare/redobândire a cetățeniei române în condițiile art. 10 alin. (1) din Legea cetățeniei române nr. 21/1991, republicată, cu modificările și completările ulterioare	60
2	Înregistrarea cererii de renunțare la cetățenia română	600
3	Înregistrarea cererii de verificare a statutului juridic al unei persoane fizice în raport cu statul român	30
X	Eliberarea dovezii de cetățenie	10
X	Procurarea unui act judiciar sau extrajudiciar din țară sau din străinătate	30
X	Verificarea autenticității unui permis de conducere românesc	30
X	Intermedierea procedurii de apostilare sau supralegalizare a unui act oficial	30
X	Alte servicii consulare care nu sunt incluse în prezenta listă	30

LUCIAN CROITORU:

Mi se pare dificil să ai un deficit bugetar de 3% și o creștere economică de 5%, concomitent

Lucian Croitoru, consilier al guvernatorului Băncii Naționale a României, consideră că deficitul bugetar poate fi ținut la nivelul de 3%, dar, în opinia sa, este dificil să se obțină, concomitent, și o creștere economică de 5,5%, informează AGERPRES.

„Tehnic, este posibil ca deficitul bugetar să fie ținut în jurul cifrei de 3%. Deși, dacă ne uităm numai la măsurile considerate favorabile prin ochii publicului (măsurile din programul de guvernare n.r.) și numai atât, e greu să duci sub 4%. Problema este dacă două lucruri pot fi realizate în același timp. Dacă deficitul e redus la 3%, creșterea economică mai poate fi de 5,5%? Pentru că această creștere de 5,5% sigur conține efectele benefice ale măsurilor stimulante, dar reducerea deficitului la 3% înseamnă că se introduc în raționament și măsuri care au un efect destimulativ din punctul de vedere al creșterii economice. Nu mi se pare dificil să aduci deficitul



Foto: cotidianul.ro

la 3%, asta e fezabil. Mi se pare dificil să ai un deficit de 3% și o creștere de 5% în mod concomitent, asta mi se pare mai dificil”, a declarat Lucian Croitoru. Ministrul Finanțelor Publice, Viorel Ștefan, declara,

la preluarea mandatului, că programul de guvernare este fundamentat pe o creștere economică, în medie, de 5,5% pe an în următorii patru ani.

Conform sursei citate, Lucian Croitoru a mai afirmat

că nu se poate vorbi despre o „gaură la buget”, însă a atras atenția că guvernele au avut o practică nesănătoasă, de a cheltui foarte mult în ultimele două luni ale anului.

„Nu este vorba de nicio gaură. De la un an la altul bugetul nu își transferă resurse. Orice nou an fiscal începe de la zero, începe cu veniturile pe care planifică să le colecteze și cu cheltuielile pe care le planifică a le face. Toate guvernele fac acest lucru. De mai bine de 10 ani toate guvernele reușesc să mențină deficitul bugetar sau să mențină chiar un surplus în timpul anului, până prin lunile octombrie, noiembrie, și după aceea, când suntem aproape la un surplus trecem la niște cheltuieli masive ca să putem face deficitul programat, de 2-3%. Această practică nu este bună, dar nu este a unui guvern. În ultimele luni ale anului se cheltuie și câte trei miliarde. De obicei se fac plăți în avans, de TVA. E o practică nesănătoasă”, a explicat Croitoru.

Grupul „Mândrii Românași” organizează Cursuri de Dansuri Populare Românești în Spania

Pe data de 4 martie 2016, „Ansamblul Mândrii Românași” a dat startul cursurilor de dansuri populare românești pentru copii și adulți din Spania.

Pentru a ajuta la păstrarea valorilor și tradițiilor culturale românești este nevoie ca și tu să te implici în acest proiect al Grupului „Mândrii Românași”. Prin desfășurarea acestor cursuri de dans se dorește întărirea relațiilor între românii aparținători ai comunității românești din Spania și realizarea unei strânse legături sufletești între românii aceleiași țări, dar din regiuni diferite ale României.

Dacă te vei alătura, vei face și tu parte din „Ansamblul Mândrii Românași” care cuprinde grupe formate din copii de diferite vârste și grupe pentru adulți. Vârsta minimă pentru copii este de 3 ani.

Pentru început, cursurile vor avea loc în orașul Alcalá de Henares, adresa Calle Camino de Santiago, nr. 3, provincia Madrid, programate în ziua de vineri, între orele 17:00–20:00. Costul cursurilor de dans este de 20 euro/pe lună/personă.

„Ansamblul Mândrii Românași” îi invită și îi așteaptă pe toți românii pasionați de muzica și dansul popular românesc să se alăture acestui proiect sub sloganul „Haideti în pași de dans, să fim Mândrii Românași!”

Înscrierile se pot face la adresa de e-mail:

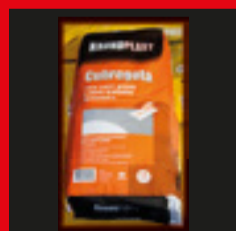
mandriiromanas@gmail.com sau la telefon 633307958.

De asemenea, așteptăm mesajele tale pe pagina oficială de Facebook Mândrii Românași.

Vă așteptăm cu drag!



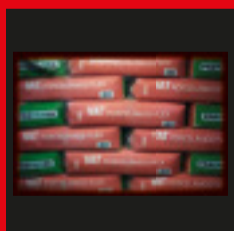
DEPÓSITO DE MATERIALES DE CONSTRUCCIÓN **SILVIU**



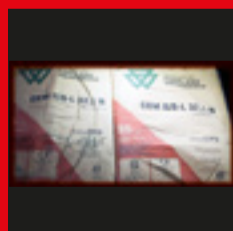
Kronoplast
Cubregota
7,95€



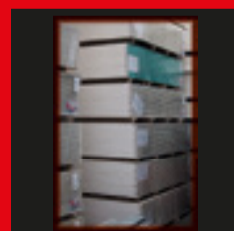
Pasta
de agarre
5,80€



Vat porcelánico
flex Propamsa
6,63€



Cemento gris 35kg
Portland Valderrivas
2,64€



Placa cartón
yeso 13mm
1,49€/m²



Pintura
Valentine V-30
14,99€

Oferta válida hasta el **31 de enero de 2017**



Dirección: **Avenida de la Constitución nº 7 Coslada** Tel.: **616 521 016 / 916 715 119**

Trei specializări de licență vor fi disponibile, în premieră națională, la Facultatea de Studii Europene a UBB

Facultatea de Studii Europene din cadrul Universității „Babeș-Bolyai” Cluj-Napoca a creat, în premieră națională, trei noi specializări de licență, în domeniul Relațiilor Internaționale și al Diplomatiei, informează AGERPRES.

Decanul Facultății de Studii Europene (FSE), Nicolae Păun, a explicat că cele trei specializări — Relații internaționale Asiatice, Relații internaționale Americane, respectiv Diplomatie în Afaceri — se regăsesc astăzi în ofertele marilor universități ale lumii, oferind tinerilor oportunități de angajare pe piața muncii din Europa și alte zone de pe glob. Tinerii care ar dori să urmeze una dintre aceste specializări o vor putea face de anul acesta.

„Am decis și noi să ne aliniem pachetului academic de relații internaționale la nivelul

universităților din Europa. Am trecut în ultimul an printr-un proces foarte laborios pentru a ne alinia la această tendință de modernizare nu numai a universităților, dar și a pieței muncii, în condițiile în care astăzi există multe discuții despre tot felul de specializări universitare care corespund sau nu interesului tinerilor”, a spus Păun.

El a explicat că diplomația economică este extrem de bine cotate în prezent, fiind una dintre profesiile de vârf ale pieței din Europa. „La noi lipsește cu desăvârșire. În Occident în ultimii 10-15 ani mai toate marile universități au programe, fie de master, fie de licență, pe zona diplomației în afaceri”, a adăugat decanul.

După absolvirea acestor specializări, tinerii ar putea lucra ca consilieri sau referenți, fie în



Foto: centrulde.wordpress.com

cadrul unei instituții, fie al unei companii private, pe probleme economice și relații internaționale, fie ca specialiști în diverse programe cu finanțare europeană sau internațională. De asemenea, absolvenții se vor

putea ocupa și de relația de comunicare instituțională internațională.

„Noi facem o comunicare aplicată pe un domeniu sau pe o zonă de interes. Dacă eu trimit într-o companie un

asemenea tânăr, el cunoscând și limbile străine și fiind și specialist în diplomație de afaceri sau relații internaționale, poate lucra în domeniul comunicării instituționale. Toate aceste specializări sunt corelate cu COR (Clasificarea ocupațiilor din România) și cu ceea ce se întâmplă în Europa”, a spus Păun.

Decanul a explicat că, în condițiile în care universitățile trebuie să se orienteze și către piața globală pentru atragerea viitorilor studenți, asemenea specializări pot oferi tinerilor din cele mai îndepărtate colțuri ale lumii un motiv pentru a veni să studieze la Cluj. De asemenea, în condițiile în care oferta facultății este corelată cu ceea ce se întâmplă în mediul academic european, tinerii pot vedea în România fie o destinație, fie o poartă

către viitoarea lor dezvoltare, mai spune sursa citată.

La rândul lor, studenții români primesc, prin acest tip de specializări, cunoștințele necesare pentru a face față unei piețe a muncii mai mari decât cea națională și chiar de a se descurca în teritorii noi pentru cultura noastră, pe care astăzi pe putem considera exotice. Elaborarea dosarului pentru acreditarea celor trei specializări a durat mai mult de un an, echipa care a lucrat la proiect fiind formată din peste 15 persoane.

Reprezentanții FSE au cerut ARACIS aprobarea, pentru anul universitar 2017-2018, a câte 50 de locuri pentru Relații internaționale — Studii Asiatice, respectiv Americane și 100 de locuri pentru Relații Internaționale — Diplomatie în Afaceri.

Numărul înmatriculărilor auto a crescut cu aproape 17%



Foto: scoalarutiera.ro

Numărul înmatriculărilor de autoturisme noi a consemnat, în 2016, un salt de aproape 17%, până la 94.919 unități, de la 81.162 unități, înregistrate în anul precedent, potrivit datelor Direcției Regim Permise de Conducere și Înmatriculare a Vehiculelor (DRPCIV), informează AGERPRES.

Pe de altă parte, numărul înmatriculărilor de vehicule noi a crescut, în luna decembrie 2016, cu 8,89%, ajungând la 12.598 unități, comparativ cu aceeași perioadă din 2015, în timp ce autoturismele au consemnat un salt de 6,77%, raportat la aceeași perioadă de referință. Potrivit DRPCIV, în decembrie 2016, în funcție de numărul unităților înmatriculate, cele mai multe solicitări au vizat mărcile: Dacia (2.619 unități, —9,53% față de decembrie 2015), Volkswagen (892 unități, +53,53%), Ford (856 unități, +18,95%), Skoda (762 unități, —13,51%) și Renault (708 unități, +7,76%).

Cea mai redusă frecvență a numărului de înmatriculări s-a consemnat în cazul: Subaru (nouă unități), smart (cinci), Alfa Romeo și Ford-CNG-Technik (câte patru), Bentley, Tesla și SsangYong (câte trei), Aro (două), respectiv DS, Ferrari, Lada și Maserati (câte o unitate), mai spune sursa citată. În funcție de tipul de vehicul, în decembrie, cea mai importantă creștere a numărului de înmatriculări s-a înregistrat la mopede/motociclete (134 de exemplare, +54,02%), semiremorci (267, +38,34%), remorci (711, +20,51%), autoturisme (9.331, +6,77%) și autovehicule cu destinație specială (45 unități, +2,27%).

Dosar-șantaj Ghiță: Ceilalți inculpați vor să rămână sub control judiciar, având în vedere „contextul actual”

Foștii șefi din Poliție și Parchete din Prahova, trimiși în judecată în dosarul în care Sebastian Ghiță este acuzat de corupție și șantaj, au declarat la Înalta Curte de Casație și Justiție, că vor să rămână sub control judiciar, informează AGERPRES.

La termenul procesului, procurorul de ședință a solicitat instanței ca Liviu Mihail Tudose, fost procuror general al Parchetului de pe lângă Curtea de Apel Ploiești (PCAP); Viorel Dosaru, fost șef al IPJ Prahova; Constantin Ispas, ofițer de poliție; Aurelian Constantin Mihăilă, fost procuror general adjunct al PCAP, să rămână sub control judiciar. Toți inculpații și avocații acestora au fost de acord cu cererea procurorului, iar unul dintre avocați a spus că are în vedere „contextul actual”, cu referire la dispariția lui Sebastian Ghiță.

Următorul termen al procesului a fost stabilit pentru data de 21 februarie, când vor fi audiați primii inculpați. Sebastian Ghiță a fost trimis în judecată în acest dosar pentru două infracțiuni de dare de mită, cumpărare de influență, spălare de bani, șantaj, două infracțiuni de folsire, în orice mod, direct sau indirect, de informații ce nu sunt destinate publicității ori permiterea accesului unor persoane neautorizate la aceste



Foto: rador.ro

informații și conducerea unui vehicul fără permis de conducere. Pe numele lui Ghiță a fost emis un mandat de arestare în lipsă și un mandat european de arestare, după ce a dispărut fără urmă din data de 21 decembrie 2016.

Conform DNA, în perioada iunie 2013 — primăvara anului 2014, în timp ce pe rolul PCA Ploiești se afla, în curs de urmărire penală, o cauză complexă în care se efectuau cercetări cu privire la săvârșirea unor infracțiuni de evaziune fiscală și spălare de bani, mai multe persoane vizate de anchetă au obținut informații confidențiale pe diverse căi, printre beneficiarii acestor date nedestinate publicității fiind și Sebastian Ghiță.

Informațiile confidențiale priveau obiectul cercetărilor, persoanele fizice și juridice cercetate, măsurile de supraveghere tehnică dispuse, măsurile preventive ce urmau a fi luate, numele procurorului de caz și ale ofițerilor de poliție delegați să efectueze urmărirea penală.

„Concret, folosindu-se de influența pe care o avea și pe care o exercita efectiv pentru menținerea și promovarea în funcții publice a anumitor persoane, Sebastian Ghiță i-a capacitat pe inculpații Tudose și Dosaru să îi furnizeze informații confidențiale din dosarul aflat în curs de urmărire penală pe rolul PCA Ploiești. Faptele respective au fost comise în contextul în

care, pe de o parte, deputatul Ghiță avea interesul să protejeze două persoane implicate în activitatea infracțională ce făcea obiectul anchetei, iar, pe de altă parte, avea personal interese de natură financiară la mai mulți agenți economici supuși anchetei”, susțin procurorii, conform sursei citate.

Anchetatorii au reținut că, în schimbul acestor informații, Sebastian Ghiță a promis, pe de o parte, lui Viorel Dosaru că îl va sprijini să își mențină poziția, dar și să obțină alte funcții de conducere. Pe de altă parte, a acordat procurorului Liviu Tudose sprijin în vederea obținerii unor funcții de conducere sau execuție în cadrul unor instituții publice centrale.



Dormiré bien



COLCHÓN PREMIUM NUBE CON HILO DE PLATA

Confort "Efecto Nube".
Altura +/- **24cm**. Capa de **4cm** de **visco elástica** en tapa superior.
Hilo de plata en acolchado: neutraliza el olor, termorregulador, antiestático.
Tecnología Sanitized: anti-hongos, anti-bacterias y anti-ácaros.

90x190 - **163€**
135x190 - **359€**
150x190 - **395€**

Disponibile en **todas las medidas**

DESDE
136€



COLCHÓN COTTON ORGANIC TACTO CASHMERE

Altura de +/- **21cm**. Tapa de **2cm** de **visco elástica**.
Fibra de lana de **cashmere**.
Acolchados con **esencia de VAINILLA** que ayuda a la relajación
Tecnología Sanitized: anti-hongos, anti-bacterias y anti-ácaros.
Termo regulable: frescor en verano y calidez en invierno.

90X190 - **136€**
135X190 - **235€**
150X190 - **257€**

Disponibile en **todas las medidas**

ALMOHADA ANTI-ESTRÉS

Núcleo Copos **Viscoelásticos**
Con filamentos de **carbón activo**.
Propiedades anti-bacterianas y anti-ácaros.

OFERTA 2X1
ALMOHADA 70CM - **36€**

¡Oferta limitada! Garantía de 2 años.

PRECIOS CON IVA INCLUIDO. TRANSPORTE GRATUITO A CASA DEL CLIENTE.
Información y pedidos: 918 336 364 / 615 186 006 • www.dormirebien.es

Uniunea Muncitorilor Români



Caută la raft produse românești și cumpără gustul de odinioară!

**Consumă produse tradiționale românești împreună cu cei dragi
și vă veți bucura de bunătățile copilăriei voastre**

Produse românești, mai aproape de români!

Colaboratori:



Parteneri media:



Aplicație de mobil pentru preluarea comenzilor în restaurant dezvoltată de o echipă de IT-iști clujeni

O aplicație pentru telefonul mobil, numită Fastorder, care permite transmiterea unei comenzi din meniul unui restaurant de la client direct la bar, fără a mai fi nevoie de chelner, a fost dezvoltată de o echipă de IT-iști din Cluj, informează AGERPRES.

Aplicația este în prezent folosită și de două restaurante din New York, fiind foarte folosite în acele perioade ale zilei care sunt extrem de aglomerate. Însă dezvoltarea aplicației a pornit de la un patron de cafea din Alba Iulia, care își dorea o soluție pentru orele foarte aglomerate ale zilei, când chelnerii nu făceau față comenzilor. Având și cunoștințe de IT, acesta a dezvoltat aplicația Fastorder, pentru care a folosit la început banii săi, însă apoi a găsit un investitor care a acordat acestei idei o finanțare de 125.000 de euro.

„Un client intră într-un local care are implementată aplicația, o descarcă pe telefon, scanează codul QR și se recunoaște masa la care se află. Poate naviga prin meniu, face



Foto: youtube.com

comanda direct la bar, prin selectarea produselor, dar se poate chema și un ospătar sau se poate cere debarasarea mesei. Se poate vedea cât este nota de plată, iar în perioada următoare vom trece la o altă etapă, care presupune plata cu cardul direct de pe telefonul mobil a consumației”, a explicat directorul executiv al Fastorder, Lucian Cramba.

Acesta a precizat că aplicația

presupune reducerea timpilor de așteptare a comenzii, deoarece se sare peste acel timp în care chelnerul vine, ia comanda și o predă apoi barului. Aplicația are și o serie de funcții extrem de utile, cum ar fi posibilitatea de a împărți nota de plată în cazul în care există mai mulți consumatori la o masă care vor să plătească separat. De asemenea, comanda este automat tradusă în limba

engleză, pentru a putea veni în ajutorul turiștilor străini. Nu în ultimul rând, aplicația ar putea fi modificată pentru a include și baceșul care poate fi lăsat chelnerului.

„Un astfel de serviciu schimbă modul de interacțiune al clientului cu restaurantul și îl ajută și pe ospătar, îi face munca mai ușoară. Ospătarul ia comanda mergând direct la bar, știe exact ce și unde să aducă și îl scutește de drumurile prin sală, iar aplicația le oferă informații despre preferințele și tendințele de consum ale clienților”, a mai spus Lucian Cramba, conform sursei citate.

În acest moment aplicația poate fi accesată în 80 de locuri din orașe mari ale țării cum ar fi Cluj-Napoca, București, Ploiești, Brașov, Timișoara, Alba Iulia sau Craiova. Dezvoltatorul său a reușit să introducă folosirea aplicației și în două restaurante din New York și susține că ea ar putea fi folosită și pentru room-service sau pentru terase, mai ales în zonele aglomerate sau pe litoral.

AEP: Subvenții acordate partidelor de 1.283.159,59 lei



Foto: ziuconstanta.ro

Autoritatea Electorală Permanentă a dat publicității recent situația privind subvențiile acordate de la bugetul de stat partidelor politice în luna ianuarie, care totalizează 1.283.159,59 lei, informează AGERPRES.

AEP a virat în conturile formațiunilor politice următoarele sume, în prima decadă a lunii ianuarie: PSD — 701.882,91 lei, PNL — 344.455,88 lei, USR — 98.797,57 lei, ALDE — 82.054,84 lei, PMP — 54.334,67 lei, UNPR — 1.633,72 lei. Potrivit unui comunicat transmis de AEP, valoarea subvenției este rezultată în urma aplicării algoritmului de calcul prevăzut la art. 24 din Normele metodologice de aplicare a Legii nr. 334/2006 privind finanțarea activității partidelor politice și a campaniilor electorale, aprobate prin Hotărârea Guvernului nr. 10/2016, coroborat cu prevederile art. 38 — 39 din Legea partidelor politice nr. 14/2003, republicată.

Sursa citată precizează că acordarea subvenției lunare de la bugetul de stat UNPR s-a suspendat printr-o decizie a președintelui AEP din martie 2016 și va fi păstrată în sumă de mandat, potrivit prevederilor legale.

AGRICOLA
Salam de Sibiu

AGRICOLA
Inimă de proaspetime

Pentru mese de poveste

Singurul salam românesc distins cu două stele de aur "Superior Taste Award" de către International Taste & Quality Institute și cu Silver Award de către Monde Selection, la Bruxelles.

Traficul total de mărfuri înregistrat în 2016 în porturile maritime românești, în creștere cu 5,5%



Foto: cotidianul.ro

Traficul total de mărfuri înregistrat în 2016 în porturile românești Constanța, Midia și Mangalia a fost de 59,5 milioane tone, cu 5,5% mai mult decât în 2015, se arată într-un comunicat al Companiei Naționale „Administrația Porturilor Maritime”, informează AGERPRES. Traficul de cereale a depășit, în 2016, recordul înregistrat în 2015, an de referință pentru acest sector. Anul trecut, în Portul Constanța au fost manipulate 20,4 milioane tone cereale, față de 19,61 milioane tone în 2015. Cerealele au avut o pondere, în traficul total, de 34,3%, fiind urmate în top de petrol brut 12,6%, articole diverse 11,6%, produse petroliere 9,5% și minereuri și deșeuri neferoase 5,3%.

Din traficul total înregistrat în 2016, traficul maritim a fost 46,19 milioane tone (43,6 milioane tone în 2015), iar cel fluvial a reprezentat 13,23 milioane tone (12,73 milioane tone în 2015). Pentru traficul maritim, creșterea în perioada analizată reprezintă 6%, iar pentru cel fluvial 3,9%. Creșteri semnificative de trafic s-au mai înregistrat în cazul îngrășămintelor (de la 1,84 milioane tone în 2015 la 2,92 milioane tone în 2016), semințe uleioase, fructe oleaginoase (de la 1,95 milioane tone la 2,91 milioane tone), petrol brut (de la 6,6 milioane tone la 7,5 milioane tone). Conform datelor companiei, a scăzut traficul de combustibili minerali solizi (de la 3,2 milioane tone în 2015 la 2,22 milioane tone în 2016), de produse metalice (de la 2,06 milioane tone la 2,04 milioane tone) și minereuri de fier, deșeuri de fier (de la 2,75 milioane tone la 2,59 milioane tone).

Conform sursei citate, traficul de containere a totalizat, în 2016, 6,9 milioane tone, respectiv 711.339 TEU, comparativ cu 2015 când au fost înregistrate 6,85 milioane tone, respectiv 689.066 TEU. Cantitativ, creșterea este de 0,7%, iar în ceea ce privește numărul de TEU-uri, creșterea este de 3,23%. În 2016, au sosit în porturile maritime românești 14.516 nave, dintre care 4.331 maritime și 10.185 fluviale.

Peste 500 de milioane de euro pentru continuarea a 11 proiecte majore de infrastructură

Comisarul european pentru politică regională, Corina Crețu, a aprobat continuarea a 11 proiecte din mai multe regiuni din România, cu o finanțare din partea Uniunii Europene de peste 500 de milioane de euro, potrivit unui comunicat de presă al Reprezentanței Comisiei Europene în România, informează AGERPRES.

Proiectele se înscriu într-o serie de domenii esențiale, precum transport, prevenirea dezastrelor naturale, alimentarea cu apă și managementul integrat al deșeurilor. „Prin deciziile adoptate, am facilitat continuarea acestor proiecte, începute în perioada 2007 – 2013, în actuala perioadă de programare. Sunt proiecte esențiale pentru dezvoltarea României și îmbunătățirea calității vieții cetățenilor”, a precizat Corina Crețu.

Proiectele de transport cuprind construcția autostrăzii Lugoj – Deva pe secțiunea Dumbrava – Deva, parte a rețelei TEN-T. Astfel, se va scurta durata de călătorie între aceste puncte și se va reduce numărul de accidente rutiere. De asemenea, acestea includ și reabilitarea liniei de cale ferată dintre Coșlariu și Simeria, componentă a coridorului pan-european IV, pentru creșterea vitezei de circulație a trenurilor la 160 kilometri/oră.

În ceea ce privește managementul deșeurilor, proiectele se referă la dezvoltarea sistemului



Foto: constantaexpress.ro

de management integrat al deșeurilor în județele Suceava, Dolj, Bihor, Alba, Cluj și Vrancea. Cele șase proiecte de management al deșeurilor vor contribui la reducerea dimensiunilor depozitelor de deșeuri prin integrarea activităților de separare, colectare, transport, tratare, reciclare și eliminare. De asemenea, se are în vedere închiderea sau reabilitarea depozitelor non-conforme cu standardele europene, se mai arată în comunicat.

Extinderea și reabilitarea infrastructurii de apă și apă uzată sunt prevăzute a se realiza

în județele Gorj și Bacău. Proiectele de apă și apă uzată includ realizarea de infrastructură și facilități de tratare a apei uzate. Captarea de apă va fi îmbunătățită, rețeaua și instalațiile de pompare sunt reabilitate și extinse, iar stațiile de tratare a apei uzate sunt nou construite sau îmbunătățite.

„Această infrastructură contribuie la oferirea de servicii și la un grad de acoperire în domeniul de apă curentă și apă uzată în conformitate cu directivele europene, în mod special cele legate de calitatea apei și tratarea apei uzate

în mediul urban”, se spune în comunicat.

În ceea ce privește prevenirea dezastrelor naturale, în județul Iași sunt prevăzute lucrări pentru reducerea riscului de inundații în bazinul hidrografic Prut – Bârlad. Acest proiect presupune construirea de poldere, dragarea și stabilizarea albiilor râurilor, precum și cartografierea riscului de inundații. Un număr de 16.000 de locuitori ai județului Iași vor beneficia în mod direct de o mai bună protecție împotriva inundațiilor, mai spune sursa citată.



Nunți, botezuri, mese festive
în cele mai bune condiții
la prețuri competitive!

BEREA GRATIS PENTRU
NUNȚI ȘI BOTEZURI.

Tel: 662 160 160 C/Henares 30
Velilla de San Antonio

Atmosferă caldă și primitoare. Servicii ireproșabile.
Preparate de bună calitate. Încercați și nu veți regreta!



Ministrul de interne german respinge generalizarea schimbului de informații în UE

Ministrul de interne german, Thomas de Maizière, nu este de acord cu instituirea unui schimb automat și general de informații între forțele de securitate ale statelor Uniunii Europene, fiind favorabil în schimb unei consolidări a cooperării în acest domeniu în vederea combaterii terorismului, informează AGERPRES.

Într-un interviu Thomas de Maizière își expune propunerile pe care le va avansa celorlalte state ale UE pentru consolidarea securității după atentatul comis de un tunisian în luna decembrie la un târg de Crăciun la Berlin. „În principiu, nu ar trebui să fie o formă de cooperare generală la toate capitolele. Trebuie analizat bine pentru fiecare capitol”, a indicat oficialul german. În opinia sa, nu ar fi bine ca astfel de schimburi să fie generalizate, din cauza incertitudinii privind modul în care unele țări, cum ar fi Polonia sau Ungaria, vor folosi informațiile furnizate de Germania. Totuși, el admite că „în mod evident, schimbul de informații pe plan european



Foto: gamingnewstine.de

și internațional rămâne un principiu de bază mai ales în lupta împotriva terorismului internațional”.

Pe de altă parte, ministrul de interne german și-a susținut, de asemenea, propunerea de

centralizare a serviciilor secrete ale Germaniei, pentru a spori astfel eficiența luptei antiteroriste. Thomas de Maizière a respins totodată criticile care califică drept excesive planurile sale de consolidare a securității

în Germania și dă exemplul „mentalității” israeliene, care arată că „poți trăi ca o democrație și în același timp să fii pregătit să te aperi”. Interviul pe care l-a acordat publicației germane survine la o zi după ce a anunțat o serie de măsuri menite să prevină acțiunile teroriste, una dintre ele fiind schimbul de informații între statele blocului comunitar.

Printre măsurile pe care le-a propus Thomas de Maizière se numără și exercitarea de presiuni asupra statelor de unde provin migrații și care nu cooperează pentru repatrierea acestora, presiuni care să facă referire în special la reducerea ajutorului pentru dezvoltare și la înăsprirea regimului de vize. El a insistat, de asemenea, și pe implementarea registrului european cu pasagerii companiilor aeriene. Conform sursei citate, ministrul german de interne susține și ideea monitorizării cu ajutorul brățărilor electronice a celor considerați periculoși și a potențialilor teroriști sau încarcerarea preventivă înaintea expulzării lor din Germania.

Unul din trei imigranți nu se simte în siguranță



Foto: solar-magazin.ro

Unul din trei imigranți aflați în Suedia nu se simte în siguranță în această țară, relevă un sondaj de opinie realizat de Consiliul suedez pentru prevenirea criminalității în perioada ianuarie-mai 2016, informează AGERPRES.

Dintre persoanele născute în Suedia din părinți străini, o cincime declară că nu sunt în siguranță, proporția fiind de 17% în cazul celor născuți în țara scandinavă având cel puțin un părinte născut tot pe teritoriul suedez. Un sondaj similar realizat în 2015 indica faptul că 24% dintre străinii din Suedia nu se simțeau în siguranță. „Avem nevoie de o legislație penală mai bună, iar guvernul va face o propunere în acest sens; trebuie să sporim probabilitatea detectării, de exemplu prin montarea unor camere de supraveghere video și prin suplimentarea poliștilor în zonele expuse infracțiunilor”, a declarat ministrul de interne suedez Anders Ygeman.

În anul 2015, 163.000 de imigranți au depus cereri de azil în Suedia, ceea ce raportat la populația acestei țări a reprezentat cea mai mare proporție dintre toate statele Uniunii Europene. În aceeași perioadă, Germania a primit 1,1 milioane de imigranți, mai spune sursa citată.

Probleme cu banca?

Noi te ajutăm!



Rata lunară a ipotecii tale nu a coborât în ultimii ani?

Crezi că există o iregularitate?

Îți analizăm contractul ipotecar gratuit și ne plătești doar când îți recuperăm banii.

Cabinet de avocatură
Bufete Lalanda

din 1980 experți
în contracte bancare!

ALCALÁ DE HENARES
Cánovas del Castillo, 5-5ºF
www.bufetelalanda.es
Tel.: 91 88 96 553

Sighisoara es una de las ciudades medievales mejor preservadas de Europa

Sighisoara es una de las poblaciones fundadas en el siglo XII por los sajones venidos de Alemania durante la alta edad media. Hoy gracias a una conservación excelente, Sighisoara es una de las ciudades medievales mejor preservadas de Europa, lo que hizo que la UNESCO incluyese la ciudad en 1999 a su Patrimonio de la Humanidad, explica larumania.es.

Además de su casco antiguo, repleto de casas, torres, restos de murallas e iglesias medievales, Sighisoara es famosa por ser la ciudad natal de Vlad Dracula (Vlad Tepes), gobernante de Valaquia entre 1456 y 1462, conocido por su violencia terrible y por ser la base del mito de Drácula.

Durante el siglo XIV y XV, Sighisoara se desarrolló económicamente como otras ciudades de la región. Su situación en una zona fronteriza entre el mundo europeo del Renacimiento y Oriente beneficiaba los intercambios comerciales y la movilidad. La ciudad es un ejemplo de las villas burguesas del centro este de Europa. Además, intercambios comerciales y la situación en la frontera hace que la guerra y el conflicto sea el otro elemento clave de la región. Por ello la profusión de monumentos defensivos y militares.

Sighisoara no fue ni la más rica ni la mayor de las siete ciudades sajonas de la actual Rumanía, pero sí la más popular y conocida. Sus calles, aún hoy animadas, y sus monumentos testimonian de ese pasado. Las otras ciudades sajonas son Cluj (Klausenburg), Bistrita (Bistritz), Sebes (Mühlbach), Brasov (Kronstadt), Medias (Mediasch) y Sibiu (Hermannstadt).

Sighisoara se encuentra en plena Transilvania muy cerca del centro del arco que forman los Cárpatos al abrazar las regiones de Moldavia y Valaquia. Sighisoara es prácticamente equidistante de Brasov, Sibiu y Targu Mures, situándose en el interior del triángulo que forman esas ciudades.

De Sibiu la separan 96 Km, (1h 30); de Brasov 114 Km (1h y 30 m); de Targu Mures 55 Km (51 m).

Ciudadela de Sighisoara (Cetatea Sighisoarei)

El carácter defensivo y militar de Sighisoara queda de manifiesto por la importancia de su arquitectura. Murallas, torreones, bastiones fueron construidos entre el siglo XIV y el XVI por los sajones y los húngaros. De las catorce torres quedan en pie nueve y de los cinco bastiones artillados, dos. Todo el conjunto forma parte del Patrimonio Mundial de la UNESCO.

La torre Cositorilor aún muestra los impactos debido al sitio turco de 1704. Otras torres destacables son la de los Herreros (Turnul Fierarilor), la de los carniceros (Turnul Macelarilor), Torre de los Tintoreros o la Torre de los sastres, o la gran torre del Reloj. Los torreones llevan el nombre de los oficios ya que eran los gremios los que las defendían y pagaban su mantenimiento de la torre y de la milicia y su armamento.

El centro de la fortaleza lo ocupa la plaza de la Ciudadela (Piata Cetatii), la más grande e importante. A su alrededor se situaban los gremios más importantes y poderosos, como el de los orfebres o los carpinteros. Pero la ciudadela cuenta con otras placitas donde antaño se celebraban mercados y donde hoy abundan los bares, comercios y tiendas de souvenirs. Sin olvidar los establecimientos de los artesanos que aún residen en el barrio, como en la Edad Media.

Especial mención merece la Torre del Reloj (Turnul cu Ceas) en la misma Piata Cetatii, uno de los monumentos más conocidos y visitados de la ciudad. También se la conoce como Torre del Ayuntamiento. Fue construida en el siglo XIV y ampliada en el XVI. El reloj del siglo XVII es toda una atracción con sus figuras, características de los relojes



de Europa Central. Desde lo alto se pueden contemplar los tejados de Sighisoara, dando la impresión de que el tiempo no ha pasado.

En la Plaza de la Ciudadela, también se encuentra la Iglesia y Monasterio Dominicano (Biserica Manastirii Dominicane). La iglesia luterana de estilo románico gótico fue construida en el siglo XIII, pero fue restaurada en el siglo XV y XVI tras grandes incendios. Otra iglesia de interés artístico es la Iglesia de la Colina (Biserica din Deal). De estilo gótico transilvano,

la iglesia protestante destacaba por sus pinturas murales hoy perdidas.

Las escaleras de los estudiantes. Se encuentra al final de la Calle de los estudiantes y une la plaza de la ciudadela con la Iglesia de la Colina. Se trata de una escalinata que protegía el acceso de los estudiantes en invierno. De sus 300 escalones hoy sólo quedan 175. Data de 1642.

Casa de Dracula

Sighisoara es famosa por ser la ciudad natal de Vlad Dracul, que se

sitúa también en la zona vieja, en una plaza muy bonita. El edificio alberga un museo de armas antiguas y un restaurante.

Casa Veneciana (Casa Venetiana)

En Piata Muzeului se encuentra este edificio del siglo XVI de estilo veneciano que muestra los lazos entre la ciudad de los Dogos y Transilvania. Otros edificios de interés son: la Catedral ortodoxa (Catedrala Ortodoxa) construida en estilo neobizantino entre 1934 y 1937; la Iglesia católica de San José (Biserica Romano-Catolica Sf. Iosif), erigida en 1894 y restaurada tras un incendio en 1983 de estilo ecléctico y la Iglesia ortodoxa de Cornesti, edificio neoclásico de final del siglo XVIII.

Museos

Sighisoara cuenta con varios Museos interesantes que pueden visitarse todo el año. Museo de historia (Muzeul de Istorie), situado en la Plaza del Museo, se halla dentro de la Torre del Reloj. Cámara de la Tortura (Camera de Tortura). También se encuentra en la Torre del Reloj. Es un pequeño pero interesante museo situado en las mismas salas donde se torturaban a los prisioneros durante la Edad Media. Se muestran varios aparatos destinados a tan malévolas dedicaciones.

Museo de las Armas (Colectia de Arme Medievale), en la calle Cositorilor número 5, es decir en la primera planta del edificio donde nació Vlad Dracul. Armas medievales y algunas obras de arte se muestran en este lugar lleno de tanta historia.

El Festival Medieval

Uno de los acontecimientos más importantes en Sighisoara es el Festival Medieval y de Artesanía que tiene lugar en julio. Una feria medieval en un entorno casi medieval no es lo mismo que otras imitaciones que vemos en casi cualquier pueblo ciudad. Muchas actividades se desarrollan al aire libre con música, actuaciones de saltimbanquis y trovadores, así como degustación de gastronomía, según relata larumania.es.

Fotos: pixabay.com



SUPER OFERTA

COLCHÓN 135x190 cms.

Núcleo HR 30kg de densidad
+ 3 cm de viscoelástica, antiacaros
5 zonas de descanso, transpirable
y cara de verano
tejido 3D.

239 €

CANAPÉ DE MADERA ABATIBLE 135x190 cms.

Tapa tapizada 3d transpirable.
3 colores a elegir.

215 €



muebles hely

Amoniaco, 12 · Tel. 91 676 16 17
28850 Torrejón de Ardoz - Madrid

www.muebleshely.es



Desde el 1 de enero: Holanda, primer país del mundo con trenes "100% eólicos"



Foto: metronieuws.nl

La compañía holandesa de ferrocarriles Nederlandse Spoorwegen (NS), que gestiona la práctica totalidad de

trayectos de pasajeros del país, se ha convertido en la primera empresa ferroviaria del mundo que utiliza

exclusivamente electricidad producida con fuentes renovables para mover sus trenes. Desde el 1 de enero, el

100% del consumo eléctrico de los trenes de NS procede de las centrales eólicas, bajo el suministro de la

compañía Eneco. La mayor parte de los aerogeneradores que producen esta electricidad se encuentran en Holanda (en tierra firme y en el mar) pero alguno de ellos están localizados en aguas de Bélgica y Noruega.

NS adjudicó en 2015 el contrato de electricidad a Eneco, con la condición de que en el plazo máximo de 2018 pudiera garantizar que todo el suministro procedía de fuentes renovables. Eneco ha confirmado ahora a través de su página web que este compromiso se cumple desde el 1 de enero de este año, según lavanguardia.com.

En 2016, NS pudo mover el 75% de sus trenes con electricidad de origen eólico suministrada por Eneco y a partir de 1 de enero de 2017 toda la electricidad de esta red será de origen renovable, asegura la compañía holandesa.

NS consumirá este año entre 1,2 y 1,4 millones de kWh de energía generada con tecnología eólica, un total equivalente al consumo doméstico de los habitantes de Ámsterdam. La red ferroviaria de esta compañía facilita la movilidad de 600.000 personas cada día (1,2 millones de viajes de tren diarios). Para presentar el nuevo hito en el uso de la energía eólica en Holanda, el presidente de la compañía ferroviaria NS ha protagonizado un curioso vídeo en el que se le puede ver atado a las aspas de un molino de viento tradicional holandés.

Ce poți obține eu Clean9?

- Scădere în greutate
- Pierderea surplusului de lichide
- Îmbunătățește aspectul pielii
 - Remodelare corporală
- Reglarea tranzitului intestinal
- Vitalitate și putere de concentrare
 - Reglarea glicemiei
 - Modularea imunității
 - Reglarea menstruației
- Creșterea tonusului muscular
 - Reglarea tensiunii arteriale
- Normalizarea valorilor colesterolului

Comandă până pe 31 ianuarie 1 clean9 și intră în tombolă! CÂȘTIGA 1 CLEAN9 GRATIS!!!



Distribuitor independent: N°340 000 133 197
Tel: 662 57 05 89 – 656 33 45 41
www.petaloe.flp.com
Beneficiaza de 15% reducere

Te simți mai bine și arăți mai bine!

Floyd Mayweather a declarat: „Sunt cel mai bun boxer din istorie”

Americanul Floyd Mayweather, retras din ring în septembrie 2015, se consideră drept cel mai bun boxer din istorie, mai mare chiar decât legendarul Muhammad Ali, după cum a asigurat într-un interviu acordat unui post de televiziune, informează AGERPRES.

„Dacă vorbim de urma lăsată, Ali este de departe cel mai mare. Însă dacă vorbim de palmares și de desfășurarea carierei, este Floyd Mayweather”, a declarat fostul campion mondial la categoria welter, vorbind despre el la persoana a treia.

„Muhammad Ali mi-a deschis calea și mi-a permis să fiu aici, este o legendă, însă eu am doborât recorduri, iar Ali a pierdut titlurile în fața unui boxer care nu avea decât șapte meciuri la activ”, a adăugat Mayweather, referindu-se la înfrângerea suferită de cel supranumit „The Greatest” în fața lui Leon Spinks, în februarie 1978.

Mayweather a reamintit, totodată, că a câștigat peste 800 milioane de dolari în cursul carierei sale și că are, la 39 de ani, toate facultățile mintale. Ali, considerat cel mai bun boxer din istorie, a încetat din viață în iunie 2016, la vârsta de 74 ani, după o lungă bătălie împotriva maladiei Parkinson, mai spune sursa citată.

„În sportul nostru, trebuie să lovești, dar trebuie și să eviți loviturile. Eu am o mare admirație pentru Ali, însă să te afli în corzi și să încasezi lovituri nu este cool”, a mai spus Mayweather. „Ceea ce este impresionant în cariera mea este că m-am retras după cea de-a 49-a mea victorie în 49 de meciuri, iar eu am fost cel care a decis să mă retrag, fără să fiu afectat fizic și având investiții bune pentru viitor”, a conchis Floyd Mayweather.

Echipa Cetate Deva s-a retras din Liga Națională

Echipa CSM Cetate Deva s-a retras, recent, din Liga Națională de handbal feminin, anunță Federația Română de Handbal pe site-ul său. Cetate Deva, care nu s-a prezentat la meciul de pe teren propriu cu SCM Craiova, ocupa ultimul loc în clasament (13), cu zece înfrângeri din tot atâtea meciuri disputate, informează AGERPRES.

Cetate Deva este a doua echipă care se retrage din Liga Națională feminină în acest sezon, după CSM Ploiești. În ultima etapă a turului, echipa din Deva trebuia să joace în deplasare cu Universitatea Cluj-Napoca. Rezultatele sale în acest campionat vor fi anulate, mai spune sursa citată. CSM Cetate Deva promovase în Liga Națională în vară, după ce HCM Baia Mare s-a desființat din cauza problemelor financiare.

Raluca Olaru și Olga Savciuk au câștigat proba de dublu la Hobart (WTA)

Perechea alcătuită din jucătoarea română de tenis Raluca Olaru și ucraineanca Olga Savciuk a câștigat proba de dublu a turneului WTA de la Hobart (Australia), dotat cu premii totale de 226.750 dolari, după ce a dispus în finală de cuplul Gabriela Dabrowski (Canada)/Zhaoxuan Yang (China) cu 0-6, 6-4, 10-5, informează AGERPRES.

Olaru și Savciuk, care sunt la a doua finală în decurs de o săptămână, după cea de la Shenzhen (China), s-au impus într-o oră și 29 de minute de favoritele numărul trei. Olaru (64 WTA la dublu) și Savciuk

(58 WTA la dublu) au fost recompensate cu 12.300 dolari și 280 de puncte WTA pentru titlul de la Hobart. Perechea româno-ucraineană are trei finale jucate și două câștigate.

Raluca Olaru și-a trecut în palmares al șaselea său titlu WTA de dublu din carieră, după cele obținute la Tașkent în 2008 (alături de ucraineanca Olga Savciuk) și în 2016 (alături de turcoaica Ipek Soyly), la Acapulco în 2011 (alături de ucraineanca Maria Koritșeva), la Nürnberg în 2013 (alături de rusoaica Valeria Solovyeva) și la Linz în 2014 (alături de americanca de origine georgiană

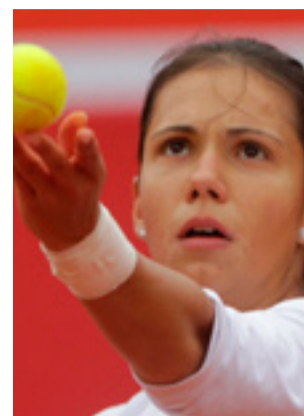


Foto: libertatea.ro

Anna Tatishvili). De asemenea, româncă a mai jucat opt finale WTA: în 2008 la Budapesta

(alături de germanca Vanessa Henke), în 2013 la Katowice (alături de Solovyeva), în 2014 la Nürnberg și Baku, ambele alături de Shahar Pe'er (Israel), în 2015 la Nürnberg (alături de Lara Arruabarrena) și în 2016 la Rabat (alături de germanca Tatjana Maria) și la Bol (Croatia), alături de aceeași Ipek Soyly (Turcia), precum și în 2017 la Shenzhen (alături de Savciuk).

Monica Niculescu a câștigat de două ori titlul în proba de dublu la Hobart, în 2012 alături de Irina Begu și în 2014 alături de Klára Koukalová, mai spune sursa citată.

Cristiano Ronaldo: „Nu am nicio îndoială că fac parte din istoria fotbalului”

Cristiano Ronaldo atacantul echipei Real Madrid și al selecționatei Portugaliei, desemnat de FIFA cel mai bun jucător al anului 2016, a declarat că nu are „nicio îndoială că face parte din istoria fotbalului”, informează AGERPRES.

„Nu am nicio îndoială că fac parte din istoria fotbalului. Acesta a fost întotdeauna țelul meu major, încă de când am început să joc: nu doar să devin un fotbalist, ci să fiu un star, să mă străduiesc întotdeauna să fiu cel mai bun”, a declarat Ronaldo într-un interviu acordat site-ului oficial al FIFA.

„Trofeele vorbesc singure, fie că sunt titluri, recompense individuale sau recorduri. Este o sursă de mare mândrie, iar



Foto: wallpaperscharlie.com

acesta mă motivează pentru a continua să muncesc în același mod”, a adăugat fotbalistul lusitan.

În vârstă de 31 ani, Cristiano Ronaldo a primit premiul FIFA – The Best rezervat celui mai bun jucător al anului 2016, în cadrul unei ceremonii care a avut loc la Zürich, care a încununat un an plin de succese

pentru portughez, câștigător al Ligii Campionilor și Cupei Mondiale a cluburilor cu Real Madrid, a titlului de campion european cu naționala țării sale, precum și a trofeului Balonul de Aur, atribuit de revista France Football.

Într-un interviu, Ronaldo a denunțat „campaniile” mediatice care l-au vizat, înaintea

atribuirii premiului FIFA, legate în special de implicarea sa în scandalul „Football Leaks”. „Au existat multe campanii împotriva mea, în fotbal precum și în afara acestuia. Au vrut să mă lovească din toate părțile, însă The Best a fost The Best, iar acela sunt eu, deci sunt foarte mulțumit”, a precizat jucătorul clubului madrilen, mai spune sursa citată.

Conform anchetei „Football Leaks”, portughezul ar fi evitat să plătească impozite pentru drepturile sale de imagine, în valoare de aproximativ 150 milioane euro, bani pe care i-ar fi încasat în paradisuri fiscale. Cristiano Ronaldo a negat, însă, la vremea respectivă, că ar fi comis vreo ilegalitate, afirmând că „nu are de ce să se teamă”.

107,7 FM
RadioRomanul
radioromanul.es
Publicitate: 91 877 10 12

DIGI TV TEL. 642851033

- ★ Receptoare satelit oriunde în Spania în 48 ore la domiciliu
- ★ Instalări antene parabolice, reparații în comunidad de Madrid
- ★ Aduagari la contract și înlocuiri receptoare defecte

DIGI HD 80 € ✓ TELEKOM 59 € ✓ FOCUS HD 149 € (5 luni gratis)
TEL: 642 851 033, PAGINA WEB WWW.INSTALARIANTENE.ES

MUNCĂ

Busco mujer para trabajar como auxiliar administrativo en oficina y que la mantenga limpia, carné de conducir, inglés, libre de cargas, que pueda viajar, de 35 a 45 años, persona responsable, formal, que cumpla con los requisitos que busco. Ruego leer el anuncio antes de llamar. Tel: 651858134.

Cu experiență în construcții și zugrăveli caut loc de muncă în zona Madrid. Disponibilitate la program prelungit și deplasări. Tel: 642072927.

Caut de muncă. Sunt preparator de mezeluri românești cu experiență de peste 25 de ani în domeniu. Tel: 642770263.

Femeie harnică și serioasă caută loc de muncă fix sau cu ora. Informațiile și ofertele le puteți trimite sunând sau trimițând mesaj pe WhatsApp la numărul de telefon 671159554. Rugăm seriozitate.

MATRIMONIALE

Am 44 de ani, sunt din Madrid și vreau să cunosc un domn de vârstă apropiată, până în 55 ani, să fie bun, să împărțim restul vieții împreună. Tel: 642409543.

Domn de 57 de ani, divorțat, fără obligații, prezentabil, elegant, căruia îi place să iubească și să fie iubit, caut doamnă cu aceleași calități pentru prietenie și mai departe căsătorie. Rog persoanele neinteresate să nu sune. Tel: 643682274.

Tânăr din Alcorcón de 31 de ani, nefumător, caut o domnișoară între 25 și 30 de ani pentru o relație serioasă. Tel: 642661420.

Ardelean de 39 de ani, necăsătorit niciodată, nefumător, fără obligații și cu serviciu stabil, doresc să cunosc o fată de vârstă apropiată fără obligații pentru o relație serioasă sau căsătorie. Tel: 642231940 (comunitatea Madrid).

Domn de 56 de ani caut o doamnă pentru prietenie, căsătorie fericită. Eu nu sunt prieten cu alcoolul. Îmi place tot ce ține de iubire, încredere, seriozitate, armonie, înțelegere, respect și recunoștință. Rog să se abțină interesatele și aventurierele. Tel: 642660476.

Jur în fața lui Dumnezeu că te voi face fericită. Tel: 697726258.

Bărbat serios caut o femeie serioasă și sinceră. Nu vreau aventuri. Am 36 de ani și mă puteți contacta la tel: 642384754.

Bărbat de 60 de ani, sincer, atrăgător, cu serviciu doresc să cunosc o doamnă din comunitatea Madrid. Tel: 603216763.

Bărbat necăsătorit, singur, fără obligații, nefumător, doresc să cunosc o româncă până în 40 de ani, com. Madrid. Tel: 642223279.

Tânăr, 1.74 m înălțime și 73 kg, brunet, simpatic, cu ochii verzi și loc de muncă stabil, doresc să cunosc o domnișoară până în 30 de ani. Tel: 642287931.

Domn, 50 de ani, doresc să cunosc o doamnă de vârstă apropiată pentru o relație serioasă. Tel: 0040754803893 – Ion.

Bărbat de 45 de ani, 1.80 m înălțime, 85 kg, prezentabil, fără obligații, cu situație materială bună, doresc să cunosc o doamnă, până în 48 de ani, prezentabilă, cu mici obligații sau fără obligații, cu situație materială bună pentru o relație serioasă (comunitatea Madrid). Doresc seriozitate, tel: 642052212.

Domn de 38 de ani, 1.66 m înălțime, din Madrid, doresc să cunosc o doamnă până în 40 de ani. Tel: 642694342.

Bărbat divorțat, 42 de ani, caut o doamnă sau domnișoară cu vârsta până în 40 de ani. Tel: 642728159.

Bărbat de 48 de ani, 1.78 înălțime, 87 de kg, doresc să cunosc o doamnă de vârstă apropiată, slăbuță din zona Madridului. Tel: 642 320278.

Bărbat de 41 de ani, divorțat, comunitatea Madrid, caut o femeie de vârstă apropiată. Tel: 642002967.

Doamnă serioasă doresc să cunosc un domn din zona Toledo. Tel: 642902340.

Busco una mujer extranjera para amistad y posible relación de pareja. Soltero, 52 años, comunidad de Madrid. Tel: 687858760 – Ángel Luis.

Chico serio y simpático busca chica de 28 a 36 años para amistad o posible relación de pareja. Tel: 688383660.

Hola soy un chico de Madrid de mediana edad, soltero, sin cargas familiares, empresario y me gustaría conocer a una mujer entre 40 y 45 años, no importa nacionalidad y formalidad, ruego seriedad. Señor Gil, tel: 677026947.

Chico español, soltero, de mediana edad, viviendo en Madrid capital, sin cargas familiares, desea conocer chicas hasta 42 años para una amistad

o relación seria. Yo tengo un buen trabajo, en mi empresa. Buena presencia y ruego solo llamadas (no perdidas). Tel: 629628861.

Español divorciado quiere amistad sin límite con chicas rumanas de 37 a 47 años. Tel: 692349636.

Hola, soy un chico soltero, vivo en Madrid capital, con buen trabajo, estable y me gustara conocer una chica culta, honrada como yo lo soy para una relacion seria, amistad o matrimonio. No importa la nacionalidad. Ruego mucha seriedad. Tel: 657131211 / 677026947.

Tânăr de 27 de ani, nefumător, cu loc de muncă stabil, doresc să cunosc o domnișoară între 25 și 30 de ani. Tel: 644207353.

DIVERSE

Vând microfon profesional de studio „Studio Projects 1000” aproape nou, folosit doar de câteva ori în studio. Are mai multe butoane de reglaj în funcție de vocea celui care îl folosește. Preț 200€ tel: 642333933.

Vând teren în județul Alba, Orașul Zlatna, lângă șosea, 4.228 m2, (se poate vinde și jumătate din suprafață) conductă de gaz, curent și apă. Preț 25.000€ negociabil. Mai multe informații la tel: 642259535.

Închiriez cameră în Orcasitas (Madrid), zonă în apropierea mijloacelor de transport, o singură persoană în apartament, 220€ (căldura inclusă). Disponibilă de la 1 decembrie. Tel: 683610187–Mina.

Rumano

AFLĂ ULTIMELE ȘTIRI CITIND ZIARUL

www.periodicoelrumano.es
ȘTIRI DE ULTIMĂ ORĂ, INFORMAȚII UTILE, INTERVIURI

DĂ-NE LIKE ȘI URMĂREȘTE-NE PE
www.facebook.com/PeriodicoRumano

NOU

Protejeaza-ti locuinta si afacerea cu cele mai noi sisteme de supraveghere de la Digiplus.

Va oferim sisteme complete de supraveghere atat pentru interior cat si exterior, cu camere de inalta rezolutie si inregistrare in timp real. Ai acces complet la sistem prin Internet chiar si de pe telefonul mobil sau tableta, unde poti face setari, vizualiza si chiar descarca inregistrările.

Suna acum la 642 333 333 si noi te ajutam sa alegi sistemul perfect pentru tine!

RESTAURANT

ACASĂ ALCALÁ

NUNȚI BOTEZURI MESE FESTIVE

Alcalá de Henares
Avenida de Daganzo Nº21
Tel. 918 816 016
662 160 160
www.restaurantacasa.com

2 Saloane – 150 și 50 persoane / Cort – 70 persoane
Terasă – 400 de persoane
Părculeț evenimente / Spațiu copii
Parcare proprie – 200 de locuri

MENIUL VARIAT CU SPECIFIC ROMÂNESC
SERVIRE IREPROȘABILĂ AMBIANȚA DISTINSĂ



Împreună la fiecare masă!

Petrece clipe de neuitat alături de cei dragi și pune întotdeauna pe primul loc calitatea produselor pe care le consumi.

Te rasfățăm cu cele mai gustoase și sănătoase produse de fabricație proprie, 100% din carne atent selecționată și condimente naturale.



Zaragoza C/ Reina Fabiola, 31, hotel Boston
Zaragoza C/ Duquesa Villahermosa, 4, plaza Roma
Calatayud C/ Benedicto XIII, 4
Arganda del Rey C/ Misericordia loc 3.4, vizavi de galerie
Coslada C/ Doctor Ochoa, 1, plaza del Sol
Madrid C/ Maqueda, 132, aproape de stația de metrou Aluche

Alcala de Henares C/ Juan de Austria, 5
Getafe C/ Ramon y Cajal, 10
Torrejon de Ardóz Plaza de España (lângă Autogară)
Tomelloso C/ Campo, 102
Alcázar de San Juan C/ Malvasia, 1
Móstoles C/ Echegaray n° 8